

Научная статья

УДК 796.011

DOI: 10.47438/1999-3455_2022_2_218

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ ПЛОВЦОВ-СТАЙЕРОВ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ



Светлана Николаевна Карпова ^{1АБ}, Александр Алексеевич Журавлёв ²,
Андрей Анатольевич Борисенко ³, Никита Андреевич Борисенко ⁴

Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения ^{1А, 2, 3, 4}
Санкт-Петербург, Россия

Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого ^{1Б}
Санкт-Петербург, Россия

^{1А} Кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и спорта

^{1Б} Доцент кафедры физической подготовки и спорта
Тел.: +7(921) 985-49-69, e-mail: karпова090878@mail.ru
ORCID 0000-0002-6874-2217

² Старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта,
Тел.: +7(921) 944-29-81, e-mail: a.zhur-040166@mail.ru
ORCID 0000-0002-5590-4395

³ Старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта
Тел.: +7(921) 180-91-69, e-mail: borisenokandrey@mail.ru
ORCID 0000-0001-6992-1308

⁴ Преподаватель кафедры физического воспитания и спорта,
Тел.: +7(911) 705-64-04, e-mail: mmmatynin@mail.ru
ORCID 0000-0002-9193-302X

Аннотация. В статье сделана краткая ретроспектива зарождения, становления в олимпийском движении такого вида спорта как плавание. Анализу были подвергнуты выступления мужчин-пловцов-стайеров. Для создания представления о современных длинных дистанциях в плавании на олимпийских играх показаны некоторые условия, присутствующие при становлении современного олимпийского движения. В работе сделаны две сводные таблицы. Первая из них обобщает данные трёх первых олимпиад. Разделение таблиц произошло ввиду того, что дисциплины, входящие в первую таблицу, были включены в программу единой. Вторая таблица отражает дисциплины, в которых участвуют спортсмены до сих пор. В таблицах представлены: количество стран-участниц в плавании (количество спортсменов-мужчин), количество стран-участниц в представленной дисциплине (количество спортсменов-мужчин), победители на дистанциях, страна, которую они представляют, результат. Во второй таблице наглядно прослеживаются определённо важные события. Так, с 1908 г. была долгое время всего одна современная длинная дистанция – 1500 м. В 2008 г. появился заплыв на 10 000 м в открытой воде. С 2020 г. мужчины соревнуются уже в трёх стайерских дистанциях – 800 м вольным стилем, 1500 м вольным стилем и 10 000 м в открытой воде. Также следует отметить, что Владимир Сальников (СССР) становился дважды победителем на дистанции 1500 м вольным стилем с перерывом в 8 лет. Рекорд на Олимпийских играх принадлежит китайскому пловцу Сунь Янг.

Ключевые слова: история возникновения, анализ выступлений, плавание, пловцы-стайеры, олимпийские игры, победители.

Для цитирования: Анализ выступлений пловцов-стайеров на Олимпийских играх / С.Н. Карпова, А.А. Журавлёв, А.А. Борисенко [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2022. № 2. С. 218-222. DOI: 10.47438/1999-3455_2022_2_218.

Введение

Анализ выступлений, достижений в любом виде спорта предполагает изучение истории возникновения, становления и развития основных направлений подго-

товки спортсменов. Плавание является естественной локомоцией человека, такой же, как ходьба, бег, прыжки. И с древнейших времен человечество селилось вблизи водоемов, морей, рек. Преодолевать водные препятствия является одним из необходимых навыков, которым должен обладать человек. Воины, моряки, рыбаки, ныряльщики, которые не просто могли

удержаться на воде, а имели возможность быстро перемещаться (плыть), в том числе и в одежде, с оружием, вступать в воде в единоборства обладали неоспоримым преимуществом перед внешними обстоятельствами. В Древней Греции плавание являлось одним из средств физической подготовки. Однако плавание не входило в программу античных Олимпийских игр. Первые соревнования по плаванию пройдут намного позже – на рубеже XV-XVI вв. [Платонов В.Н., 2015; Никитушкин В.Г., 2018]. В XVIII в. появляются первые школы плавания, к концу XIX в. создаются спортивные организации по плаванию. Данной информацией необходимо владеть специалистам, работающим со спортсменами [Bolotin A., Vakayev V., 2021]. Сейчас плавание востребованный вид физической активности человечества. Средства плавания применяются непосредственно как в тренировочном процессе самих пловцов, так и в различных социальных группах [Карпова С.Н., Журавлев А.А., Пригода Г.С., 2022; Карпова С.Н., Журавлев А.А.; 2021; Карпова С.Н., 2021].

Методы и организация исследования

В 1896 году в Афинах прошли первые Олимпийские игры современности. На тот момент плавание стало одним из самых популярных видов спорта. Плавание было в числе 9 видов, в которых соревновались атлеты (только мужчины) из 6 стран мира (всего на первых олимпийских играх принимали участие 14 стран). На соревнованиях пловцов (точное число спортсменов неизвестно) были представлены 4 дистанции, все вольным стилем (100 м, 100 м вольным стилем среди моряков, 500 м, 1200 м) и только одна дистанция – 100 м вольным стилем осталась в программе последующих игр, вплоть до наших дней. Заплывы проводились в

открытой воде. Победителем (из 9 спортсменов) в стайерской (1200 м) и спринтерской дистанции (100 м) стал один и тот же человек – венгр А. Хайош.

На олимпийских играх 1900 года в Париже в плавании было представлено уже 7 дисциплин. Они разыгрывались среди 76 спортсменов из 12 стран. Соревнования проходили на реке Сена. Стайерские дистанции были представлены уже двумя – 1000 м и 4000 м вольным стилем. В 1000 м дистанции принимали участие 16 спортсменов из 6 стран. В 4000 м – 29 участников из 7 стран. Однако, они предстали перед участниками и зрителями всего один раз – только на этой олимпиаде.

Третьи олимпийские игры 1904 года прошли в американском городе Сент-Луисе. Соревновались 32 спортсмена из 4 стран. Примечательно, что дистанции измерялись не в метрах, а в ярдах и милях. Пловцы соревновались в 50-ти ярдовом бассейне. Стайерские дистанции были представлены двумя – 880 ярдов (805 м) (6 спортсменов из 4 стран) и 1 миля (1609 м) (7 спортсменов из 4 стран). Победителем на них стал один и тот же пловец – немец Эмиль Рауш.

Начиная с 1908 г. и до наших дней в программу вошла стайерская дистанция 1500 м вольным стилем. Поскольку соревнования проводились под эгидой недавно созданной организации ФИНА, то спортсмены соревновались уже в бассейне с тумбочками, дорожками, поворотными щитами и т.п.

На Олимпиаде 2008 года мужчины начали соревноваться во второй длинной дистанции – 10 000 м на открытой воде. А на олимпиаде 2020 г. и в третьей – 800 м вольным стилем. До этого времени эта дисциплина была исключительно женской.

В таблицах 1 и 2 представлены имена победителей с результатами на стайерских дистанциях.

Таблица 1 – Победители на стайерских дистанциях на олимпиадах 1896 г., 1900 г., 1904 г.

Программа олимпийских игр 1896 г., 1900 г., 1904 г.						
	Количество стран-участниц в плавании (кол-во спортсменов)	1200 м в/с	1000 м в/с	4000 м в/с	805 м в/с (880 ярдов)	1609 м в/с (1 миля)
		Количество стран-участниц в представленной дисциплине (кол-во спортсменов – мужчин)				
1896	6 (неизвестно)	А. Хайош (Венгрия) 18:22,2				
		неизвестно (9)				
1900	12 (76)		Джон Джарвис (Великобритания) 13:40,2	Джон Джарвис (Великобритания) 58:24,0		
			6 (16)	7 (29)		
1904	4(32)				Эмиль Рауш (Германия) 13:11,4	Эмиль Рауш (Германия) 27:18,2
					4 (6)	4 (7)

Таблица 2 – Победители на стайерских дистанциях на олимпиадах с 1908 г.

Текущая программа стайерских дистанций (мужчины-победители)			
	Количество стран-участниц в плавании всего (кол-во спортсменов-мужчин)	800 м в/с	1500 м в/с
		Количество стран-участниц в представленной дисциплине (кол-во спортсменов-мужчин)	
		10 000 м в открытой воде	
1908	14(10)		Хенри Тейлор (Великобритания) 22:48,4
			8(19)
1912	17 (95)		Джордж Ходжсон (Канада) 22:00,0
			11 (19)
1920	19 (100)		Норман Росс (США) 22:23.2
			12 (23)
1924	22 (120)		Мальчик Чарлтон (Австралия) 20:06,6
			12 (22)

	Количество стран-участниц в плавании всего (кол-во спортсменов-мужчин)	Текущая программа стайерских дистанций (мужчины-победители)		
		800 м в/с	1500 м в/с	10 000 м в открытой воде
		Количество стран-участниц в представленной дисциплине (кол-во спортсменов-мужчин)		
1928	25 (114)		Арне Борг (Швеция) 19:51.8 13 (19)	
1932	17 (87)		Кусуо Китамура (Япония) 19:51.8 8 (15)	
1936	28 (156)		Нобору Тэрада (Япония) 19:13.7 10 (21)	
1948	30 (166)		Джимми Маклейн (США) 19:18.5 21 (39)	
1952	48 (206)		Форд Конно (США) 18:30.0 22 (37)	
1956	29 (137)		Мюррей Роуз (Австралия) 17:58.9 10 (19)	
1960	42 (238)		Джон Конрадс (Австралия) 17:19.6 19 (30)	
1964	41 (246)		Боб Уиндл (Австралия) 17:01.7 20 (31)	
1968	44 (268)		Майкл Бергон (США) 16:38.9 16 (21)	
1972	47 (318)		Майкл Бергон (США) 15:52,58 30 (45)	
1976	49 (282)		Брайан Гуделл (США) 15:02.40 24 (36)	
1980	39 (195)		Владимир Сальников (СССР) 14:58.27 11 (17)	
1984	63 (317)		Майкл О'Брайен (США) 15:05.20 19 (28)	
1988	71 (391)		Владимир Сальников (СССР) 15:00.40 22 (35)	
1992	86 (401)		Кирен Перкинс (Австралия) 14:43.48 24 (30)	
1996	109 (426)		Кирен Перкинс (Австралия) 14:56.40 26 (34)	
2000	145 (568)		Грант Хакетт (Австралия) 14:48.33 32 (41)	
2004	144 (551)		Грант Хакетт (Австралия) 14:43.40 28 (34)	
2008	162 (571)		Усама Меллули (Тунис) 14:40.84 27 (35)	Мартен Ван дер Вейден (Нидерланды) 1:51:51.6 24 (25)
2012	144 (484)		Сунь Янг (Китай) 14:31.02 25 (31)	Усама Меллули (Тунис) 1:49:55.1 23 (25)
2016	169 (504)		Грегорио Пальтриньери (Италия) 14:34.57 33 (46)	Ферри Вертман (Нидерланды) 1:52:59.8 23 (25)
2020	177 (508)	Роберт Финк (США) 7:41.87 28 (34)	Роберт Финк (США) 14:39.65 21 (29)	Флориан Велльброк (Германия) 1:48:33.7 23 (26)

Результаты

На олимпиаде в 1908 году пловец Хенри Тейлор (Великобритания) с результатом 22:48.4 стал первым победителем на дистанции 1500 м в/с. Самый лучший результат на олимпиаде принадлежит пловцу из Китая Сунь Янгу. Его результат в 2012 году – 14:31.02. За 104 года тренировок человечество улучшило результат на 8 минут 17 секунд! Наш соотечественник Владимир Сальников дважды поднимался на высшую ступень пьедестала. Причем с перерывом в восемь лет.

Количество спортсменов, участвующих в длинных дистанциях, в процентном соотношении возросло со времен возрождения игр.

Выводы

Динамика результатов характеризуется и зависит от многих факторов, значимыми из которых являются техника проплывания дистанции и методы тренировочного процесса. Более чем за сто лет оба этих показателя изменились и, вероятно, в дальнейшем не останутся постоянными. Этот аспект необходимо учитывать при подготовке сборной команды по плаванию, а также и паралимпийцев.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Карпова С.Н., Журавлев А.А., Пригода Г.С. Совершенствование функций вестибулярного аппарата студентов специальных медицинских групп средствами оздоровительного плавания // В сборнике: Научная сессия ГУ-АП: Гуманитарные науки. Сборник докладов Научной сессии. Санкт-Петербург, 2022. С. 105-107.
2. Карпова С.Н., Журавлев А.А. Развитие координационных способностей студентов специальных медицинских групп средствами оздоровительного плавания // Научные труды Северо-Западного института управления РАНХиГС. 2021. Т. 12. № 2 (49). С. 133-138.
3. Карпова С.Н., Журавлев А.А. Развитие выносливости студентов специальных медицинских групп средствами оздоровительного плавания // В сборнике: Научная сессия ГУАП: Гуманитарные науки. Сборник докладов научной сессии, посвященной Всемирному дню авиации и космонавтики. Санкт-Петербург, 2021. С. 152-153.
4. Карпова С. Н. Учебные занятия со студентами специальных медицинских групп в плавательном бассейне как один из путей привлечения молодежи в паралимпийскую сборную команду по плаванию // Культура физическая и здоровье. 2021. № 4 (80). С. 58-60.
5. Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры: Учебник – М.: Советский спорт, 2010- 464с.
6. Никитушкин В.Г., Сулов Ф.П. Спорт высших достижений. Учебное пособие– М.: «Спорт», 2018 - 318 с.
7. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практические приложения. Учебник. В 2-х томах. – Киев: «Олимпийская литература», 2015. -1432 с.
8. Bakayev V.V., Bolotin A.E. Pedagogical model of children swimming training with the use of method of substitution of hydrogenous locomotion. В сборнике: 8th international scientific conference on kinesiology. Proceedings. 2017. С. 763-767.
9. Bakayev V., Bolotin A. Model for training marathon swimmers in fins accounting for energy supply mechanism of muscle activity. Journal of Human Sport and Exercise. 2021. Т. 16. № Proc4. С. 1632-1638.
10. Bolotin A., Bakayev V. New approaches to thermal protection wetsuits development for long-distance swimmers competing in open water. В сборнике: icSPORTS 2020 - Proceedings of the 8th International Conference on Sport Sciences Research and Technology Support. 8. 2021. С. 223-227.

References

1. Karpova S.N., Zhuravlev A.A., Prigoda G.S. Improving the functions of the vestibular apparatus of students of special medical groups by means of recreational swimming // In the collection: GUAP Scientific Session: Humanities. Collection of reports of the Scientific session. St. Petersburg, 2022. pp. 105-107.
2. Karpova S.N., Zhuravlev A.A. Development of coordination abilities of students of special medical groups by means of recreational swimming // Scientific papers of the North-Western Institute of Management of the RANEP. 2021. Vol. 12. No. 2 (49). pp. 133-138.
3. Karpova S.N., Zhuravlev A.A. Development of endurance of students of special medical groups by means of recreational swimming // In the collection: GUAP Scientific Session: Humanities. Collection of reports of the scientific session dedicated to the World Aviation and Cosmonautics Day. Saint Petersburg, 2021. pp. 152-153.
4. Karpova S.N. Training sessions with students of special medical groups in a swimming pool as one of the ways to attract young people to the Paralympic national swimming team // Physical culture and health. 2021. No. 4 (80). pp. 58-60.
5. Kuramshin Yu.F. Theory and methodology of physical culture: Textbook – M.: Soviet Sport, 2010- 464s.
6. Nikitushkin V.G., Suslov F.P. Sport of the highest achievements. Textbook – M.: "Sport", 2018 - 318 p.
7. Platonov V.N. Periodization of sports training. General theory and its practical applications. Textbook. In 2 volumes. – Kiev: "Olympic literature", 2015. -1432 p.
8. Bakaev V.V., Bolotin A.E. Pedagogical model of teaching children to swim using the method of substitution of hydrogen locomotion. In the collection: The 8th International Scientific Conference on Kinesiology. Production. 2017. pp. 763-767.
9. Bakaev V., Bolotin A. A model of training marathon swimmers in fins, taking into account the mechanism of energy supply of muscular activity. Journal of Human Sports and Physical Exercises. 2021. Vol. 16. no. Proc4. pp. 1632-1638.
10. Bolotin A., Bakaev V. New approaches to the development of thermoprotective wetsuits for long-distance swimmers competing in open water. In the collection: icSPORTS 2020 - Materials of the 8th International Conference on the Support of Research and Technology in the Field of sports Sciences. 8. 2021. pp. 223-227.

Поступила в редакцию 05.05.2022
Подписана в печать 30.06.2022

ANALYSIS OF THE PERFORMANCES OF STAYER SWIMMERS AT THE OLYMPIC GAMES

Svetlana N. Karpova ^{1AB}, Alexander A. Zhuravlyov ²,
Andrey A. Borisenok ³, Nikita A. Borisenok ⁴

Saint-Petersburg State University of Aerospace Instrumentation ^{1A, 2, 3, 4}
Saint Petersburg, Russia

Peter the Great St. Petersburg State Polytechnical University 1B
Saint Petersburg, Russia

^{1A} *PhD of Pedagogy, Associate Professor of Physical Education and Sport Department*

^{1B} *Associate professor of Physical training and sport department*

Ph.: +7 (921) 985-49-69, e-mail: karpova090878@mail.ru

ORCID 0000-0002-6874-2217

² *Senior lecturer of Physical Training and Sports Department.*

Ph.: +7(921) 944-29-81, e-mail: a.zhur-040166@mail.ru

ORCID 0000-0002-5590-4395

³ *Senior lecturer of Physical Training and Sports Department.*

Ph.: +7(921) 180-91-69, e-mail: borisenokandrey@mail.ru

ORCID 0000-0001-6992-1308

⁴ *Lecturer of Physical Education and Sports Department.*

Ph.: +7(911) 705-64-04, e-mail: mmmatynin@mail.ru

ORCID 0000-0002-9193-302X

Abstract. The article provides a brief retrospective of the origin and formation of such a sport as swimming in the Olympic movement. The performances of male stayer swimmers were analyzed. To create an idea of modern long distances in swimming at the Olympic Games, some conditions present during the formation of the modern Olympic movement are shown. Two summary tables are made in the work. The first of them summarizes the data of the first three Olympiads. The division of the tables occurred due to the fact that the disciplines included in the first table were included in the program once. The second table reflects the disciplines in which athletes participate so far. The tables show: the number of participating countries in swimming (the number of male athletes), the number of participating countries in the presented discipline (the number of male athletes), the winners at distances, the country they represent, the result. The second table clearly shows certain important events. So, since 1908, there has been for a long time only one modern long distance - 1500 m /s. In 2008, there was a 10,000 m swim in open water. Since 2020, men have been competing in three stayer distances - 800 m freestyle, 1500 m freestyle and 10,000 m in open water. It should also be noted that Vladimir Salnikov (USSR) became the winner twice in the 1500 m freestyle with a break of eight years. The record at the Olympic Games belongs to Chinese swimmer Sun Yang. The dynamics of the results is characterized and depends on many factors, the most significant of which are the technique of swimming the distance and the methods of the training process. For more than a hundred years, both of these indicators have changed and probably will not remain constant in the future. This aspect must be taken into account when preparing the national swimming team, as well as the Paralympians.

Key words: origin history, performance analysis, swimming, stayer swimmers, olympic games, winners.

Cite us: Karpova, S. N., Zhuravlyov, A. A., Borisenok, A. A., Borisenok, N. A. (2022) Analysis of the performances of stayer swimmers at the Olympic games. *Physical Culture and Health*. (2), 218-222. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2022_2_218.

Received 05.05.2022

Accepted 30.06.2022