

Научная статья

УДК 796

DOI: 10.47438/1999-3455_2022_2_50

РОЛЬ БОРЦОВСКИХ И РУКОПАШНЫХ ПОЕДИНКОВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РФ



Валерий Ахмедович Хажироков

Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал)
Краснодарского университета МВД России

Майор полиции, кандидат юридических наук, начальник кафедры
физической подготовки

Тел.: +7(928)-691-95-41; e-mail: shmv1978@yandex.ru

Аннотация. В статье изучены вопросы обучения сотрудников ОВД борцовским и рукопашным поединкам, освоение которых направлено на эффективное отражение нападения со стороны правонарушителя. Зачастую сотрудники ОВД проигрывают в технической и физической подготовке преступникам, при обеспечении личной безопасности им необходимо в схватке проявлять находчивость и быстроту реакции. Эффективное применение боевых приемов борьбы сотрудниками ОВД обусловлено структурой приема, а не техническими аспектами его выполнения. Структуру приемов рукопашного боя составляют рукопашные схватки и единоборства с противником. Методику обучения тактическим основам составляют подготовительные действия, нападение и оборона. Осуществление правильного выбора варианта силового воздействия на правонарушителя является важнейшей задачей освоения боевых приемов борьбы и тактических особенностей их применения.

Ключевые слова: физическая подготовка, сотрудник ОВД, боевые приемы борьбы, рукопашная схватка, борцовский поединок, болевой прием, нападение, оборона.

Для цитирования: Хажироков В.А. Роль борцовских и рукопашных поединков в тренировочном процессе сотрудников органов внутренних дел РФ // Культура физическая и здоровье. 2022. № 2. С. 50-53. DOI: 10.47438/1999-3455_2022_2_50.

Постановка проблемы

Правомерность, тактика и пределы применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия являются предметом обсуждения, как среди ученых, так и практиков. Чаще всего необходимость применения физического принуждения сотрудниками ОВД выступают следующие случаи: пресечение административных правонарушений и преступлений; неподчинение лица законным требованиям сотрудника ОВД; осуществление защиты от посягательств на здоровье или жизнь сотрудника ОВД; пресечение попытки со стороны правонарушителя завладеть табельным оружием, служебного транспорта, специальной и боевой техникой, состоящей на вооружении ОВД; задержание лица, оказавшего вооруженное сопротивление и отказывающегося от выполнения законных требований о передаче оружия сотруднику ОВД; пресечение активного сопротивления со стороны правонарушителя; задержание правонарушителя, предпринявшего попытку к побегу [Хажироков, 2022, С. 299-300; Афов, 2020, С. 126-128].

Методология исследования

Эффективное применение боевых приемов борьбы сотрудниками ОВД обусловлено структурой приема, а не техническими аспектами его выполнения [Тхагалев, 2021, С. 85-88]. Структуру приемов рукопашного боя составляют рукопашные схватки и единоборства с противником. Методику обучения тактическим осно-

вам составляют подготовительные действия, нападение и оборона. При обучении подготовительным действиям у сотрудников ОВД в процессе тренировок формируются умения создавать благоприятные условия для успешного проведения нападения и обороны. Обучение нападению способствует обеспечению победы над противником. В процессе обучения навыкам обороны формируются умения отражения нападения со стороны антиобщественных элементов в сочетании с ответными нападениями на них. Целью оборонительной тактики являются защитные действия, без проявления активности в схватке. Оборонительную тактику применяют для восстановления сил, а также в случаях, когда необходимо выиграть время. В данном случае к противнику применяются атакующие действия в случае допущения им явной ошибки.

Следует всегда помнить, что, в конкретной схватке сотрудника ОВД с правонарушителем большие сложности возникают с ведением «дозированного» боя, особенно в ситуациях угрозы жизни сотруднику со стороны преступника. Однако, по общему правилу, от сотрудников полиции требуется соблюдение адекватного соотношения силы наносимого удара силе оказываемого сопротивления [Афов, 2022, С. 196-197; Крымшочкалов, Дадов, 2021, С. 86-91], то есть необходимо всегда придерживаться принципа минимальной необходимости и достаточности физического воздействия на правонарушителя.

Несмотря на обилие научного и методического обеспечения практического применения физической силы сотрудниками полиции, согласно принципу нет

предела совершенству, требуют дополнительной проработки.

Поскольку сотрудники ОВД зачастую проигрывают в технической и физической подготовке преступникам, поэтому при обеспечении личной безопасности необходимо в схватке проявлять находчивость и быстроту реакции.

В свете изложенного отметим, что осуществление правильного выбора варианта силового воздействия на правонарушителя является важнейшей задачей освоения боевых приемов борьбы и тактических особенностей их применения. Использование избранного алгоритма действий должно быть оправданным в складывающейся оперативной обстановке и соответствовать принципу законности и правомерности применения физической силы. Однако, со своей стороны, считаем, что получение травм, увечий, а в некоторых случаях смертельных ранений сотрудниками ОВД, обусловлено отсутствием у них навыков борцовской техники, которые формируются и совершенствуются в процессе рукопашных поединков на занятиях по физической подготовке.

Таким образом, применение физической силы сотрудниками ОВД является по сути тактико-физической задачей, для решения которой организация учебно-тренировочного процесса включает проведение профессионального бойцовского поединка или борцовской схватки сообразно характеру и динамике экстремальной ситуации. Действовать в таких условиях нужно в первую очередь быстро, и с четким пониманием своих действий, и умение оценивать свои действия, а именно что они могут за собой повлечь и безопасно ли поступать, таким образом, в данной ситуации.

Практика правоохранительной деятельности свидетельствует о том, что криминалитет демонстрирует качественный рост, становясь более профессиональным, агрессивным и технически ресурсным, поэтому для сотрудников на всех этапах обучения и подготовки актуализируется задача адекватного физического противостояния правонарушителю, а для этого необходимо постоянно совершенствовать двигательные навыки. Соответственно решение данной задачи также падает на плечи преподавателей и руководителей занятий, которые внедряют в учебно-тренировочный процесс обучение профессиональному борцовскому или рукопашному поединку. Это обусловлено тем, что сотрудники ОВД на заключительных этапах подготовки демонстрируют фрагментарные навыки применения боевых приемов борьбы, не систематизированных в единую компетенцию – умение вести рукопашную схватку с агрессивно настроенным правонарушителем. А между тем от сотрудника требуется комплексное владение приемом, т.е. в одной двигательной задаче сотрудник должен технически скооперировать несколько приемов и движений, которые ранее изучались в расчлененном варианте. Таким образом, для формирования устойчивого навыка слитного демонстрация боевых приемов борьбы, что является технической основой их выполнения [Хажироков, Мешев, 2021, С. 263-266; Тхагалегов, Губжоков, 2021, С. 98-100].

Все изложенное требует от сотрудников ОВД сформированных прикладных навыков ведения рукопашной схватки в экстремальных ситуациях, которые отрабатываются на занятиях по физической подготовке.

При организации занятий по разделу боевых приемов борьбы для достижения поставленных целей и эффективного освоения борцовских техник и рукопаш-

ных поединков, руководителям занятий рекомендуется чаще прибегать к практико-ориентированному проблемному методу обучения. Со своей стороны хотим поделиться опытом. В последнее время обучающиеся отдают предпочтение приемам в борьбе лежа, которые они эффективно используют при силовом контакте с правонарушителем. Ситуация противоборства с правонарушителем может обернуться для сотрудника самым непредсказуемым образом, он может оказаться сбитым с ног, стоящим на четвереньках или лежащим на земле. И здесь на помощь придут навыки владения приемами борьбы лежа, когда сотрудник имеет возможность захватить противника болевым приемом, ограничить его подвижность и произвести задержание. Вместе с тем, успеху силового задержания правонарушителя способствует неожиданное проведение боевого приема борьбы в адрес правонарушителя, чтобы застать его врасплох путем применения серии расслабляющих ударов, бросков, болевых или удушающих приемов [Хажироков, 2019, С. 140-145; Ярославский, Тхагалегов, 2021, С. 133-135].

Задержание правонарушителя является одним из простых и безболезненных приемов, отличающихся высокой эффективностью, поскольку позволяет полностью контролировать задержанного, используя болевые ощущения. Следует помнить, что освоение боевых приемов борьбы и тактических особенностей их применения должно быть построено на избрании правильного варианта силового воздействия на правонарушителя, применение которого должно быть оправданным в складывающейся оперативной обстановке и соответствовать принципу законности и правомерности применения физической силы.

Поэтому отмечая положительную перспективу обучения приемам борьбы лежа в качестве рекомендации, хотим указать актуальность борцовских схваток при подготовке сотрудников ОВД [Черкесов, Настуев, Кануков, 2020, С. 68-69].

Выводы

Резюмируя наше исследование отметим, что качественный рост криминальных структур актуализировал перед сотрудниками ОВД задачу адекватного физического противостояния правонарушителю, решение которой лежит в плоскости постоянного совершенствования двигательных умений и навыков. Соответственно решение данной задачи также возникло и перед преподавателями и руководителями занятий, которые посчитали целесообразным внедрение в учебно-тренировочный процесс обучение профессиональному борцовскому или рукопашному поединку. Расширив раздел боевые приемы борьбы изучением борцовских и рукопашных поединков, физическая подготовленность сотрудников ОВД только выиграет, поскольку в экстремальной ситуации они смогут продемонстрировать высокий уровень мобилизации и применить наиболее эффективные способы решения двигательной и тактической задачи с учетом личных физических качеств силы, ловкости и выносливости.

Конфликт интересов

Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Хажироков В.А. Некоторые особенности обучения сотрудников полиции навыкам применения приемов рукопашного боя в адрес правонарушителя // Проблемы современного педагогического образования. 2022. № 74-1. С. 297-300.
2. Афов А.Х. Роль физической подготовки и спорта в профессиональной подготовке сотрудников ОВД // Образование. Наука. Научные кадры. 2020. № 1. С. 126-128.
3. Тхагалегов А.А. Значение рукопашного боя в профессиональной деятельности сотрудников полиции // Журнал прикладных исследований. 2021. Т. 1. № 6. С. 85-88.
4. Афов А.Х. Рукопашный бой в структуре профессиональной деятельности сотрудников полиции // Культура физическая и здоровье. 2022. № 1(81). С. 196-199.
5. Крымшохалов А.З., Дадов А.В. Роль рукопашного боя в профессиональной подготовке сотрудников полиции // В сборнике: Инновации в науке и практике. Сборник трудов по материалам VI Всероссийского конкурса научно-исследовательских работ. Уфа, 2021. С. 86-91.
6. Хажироков В.А., Мешев И.Х. Применение сотрудниками полиции приемов рукопашного боя: правовые основы и роль в профессиональной деятельности // Журнал прикладных исследований. 2021. Т. 3. № 6. С. 263-266.
7. Тхагалегов А.А., Губжоков А.Х. Специфика обучения сотрудников полиции навыкам ведения рукопашного боя // В сборнике: Лучшая педагогическая работа 2021. Сборник статей Международного научно-исследовательского конкурса. Пенза, 2021. С. 98-100.
8. Хажироков В.А. Психолого-педагогические аспекты подготовки к боевым приемам борьбы и ведению рукопашного боя на занятиях по физической подготовке // В сборнике: Культура физическая и здоровье современной молодежи. Материалы II Международной научно-практической конференции. Редколлегия: Е.В. Богачева [и др.]. Под редакцией А.И. Буакова, С.А. Бортниковой. 2019. С. 140-145.
9. Ярославский М.А., Тхагалегов А.А. Основы применения боевых приемов борьбы и мер физического воздействия сотрудниками полиции // Культура физическая и здоровье. 2021. № 1 (77). С. 133-135.
10. Черкесов Р.М., Настуев Э.Б., Кануков А.М. Совершенствование обучения сотрудников полиции боевым приемам борьбы и рукопашного боя на занятиях по физической подготовке в образовательных организациях МВД России // Теория и практика физической культуры. 2020. № 9. С. 68-69.

References

1. Hazhirokov V.A. Nekotorye osobennosti obucheniya sotrudnikov policii navykam primeneniya priemov rukopashnogo boya v adres pravonarushitelya [Some features of training police officers in the skills of using hand-to-hand combat techniques against the offender] // Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya [Problems of modern pedagogical education]. 2022. № 74-1. S. 297-300.
2. Afov A.H. Rol' fizicheskoy podgotovki i sporta v professional'noj podgotovke sotrudnikov OVD [The role of physical training and sports in the professional training of police officers] // Obrazovanie. Nauka. Nauchnye kadry [Education. The science. Scientific personnel]. 2020. № 1. S. 126-128.
3. Thagalegov A.A. Znachenie rukopashnogo boya v professional'noj deyatel'nosti sotrudnikov policii [The value of hand-to-hand combat in the professional activities of police officers] // ZHurnal prikladnyh issledovaniy [Journal of Applied Research]. 2021. T. 1. № 6. S. 85-88.
4. Afov A.H. Rukopashnyj boj v strukture professional'noj deyatel'nosti sotrudnikov policii // Kul'tura fizicheskaya i zdorov'e. 2022. № 1(81). S. 196-199.
5. Krymshokalov A.Z., Dadov A.V. Rol' rukopashnogo boya v professional'noj podgotovke sotrudnikov policii [The role of hand-to-hand combat in the professional training of police officers] // V sbornike: Innovacii v nauke i praktike. Sbornik trudov po materialam VI Vserossijskogo konkursa nauchno-issledovatel'skih rabot [In the collection: Innovations in science and practice. Collection of works based on the materials of the VI All-Russian competition of scientific research works]. Ufa, 2021. S. 86-91.
6. Hazhirokov V.A., Meshev I.H. Primenenie sotrudnikami policii priemov rukopashnogo boya: pravovye osnovy i rol' v professional'noj deyatel'nosti [The use of hand-to-hand combat techniques by police officers: legal foundations and role in professional activity] // ZHurnal prikladnyh issledovaniy [Journal of Applied Research]. 2021. T. 3. № 6. S. 263-266.
7. Thagalegov A.A., Gubzhokov A.H. Specifika obucheniya sotrudnikov policii navykam vedeniya rukopashnogo boya [The specifics of training police officers in hand-to-hand combat skills] // V sbornike: Luchshaya pedagogicheskaya rabota 2021. Sbornik statej Mezhdunarodnogo nauchno-issledovatel'skogo konkursa [In the collection: The best pedagogical work 2021. Collection of articles of the International Research Competition]. Penza, 2021. S. 98-100.
8. Hazhirokov V.A. Psihologo-pedagogicheskie aspekty podgotovki k boevym priyomam bor'by i vedeniyu rukopashnogo boya na zanyatiyah po fizicheskoy podgotovke [Psychological and pedagogical aspects of training for fighting techniques and hand-to-hand combat in physical training classes] // V sbornike: Kul'tura fizicheskaya i zdorov'e sovremennoj molodezhi. Materialy II Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii [In the collection: Physical culture and health of modern youth. Materials of the II International Scientific and Practical Conference]. Redkollegiya: E.V. Bogacheva [i dr.]. Pod redakciej A.I. Bugakova, S.A. Bortnikovoj. 2019. S. 140-145.
9. Yaroslavskij M.A., Thagalegov A.A. Osnovy primeneniya boevyh priyomov bor'by i mer fizicheskogo vozdejstviya sotrudnikami policii [Fundamentals of the use of combat techniques of struggle and measures of physical influence by police officers] // Kul'tura fizicheskaya i zdorov'e [Physical Culture and Health]. 2021. № 1 (77). S. 133-135.
10. Cherkesov R.M., Nastuev E.B., Kanukov A.M. Sovershenstvovanie obucheniya sotrudnikov policii boevym priyam bor'by i rukopashnogo boya na zanyatiyah po fizicheskoy podgotovke v obrazovatel'nyh organizaciyah MVD Rossii [Improving the training of police officers in combat techniques of wrestling and hand-to-hand combat in physical training classes in educational institutions of the Ministry of Internal Affairs of Russia] // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury [Theory and practice of physical culture]. 2020. № 9. S. 68-69.

Поступила в редакцию 06.05.2022

Подписана в печать 30.06.2022

Original article
UDC 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2022_2_50

THE ROLE OF WRESTLING AND HAND-TO-HAND FIGHTS IN THE TRAINING PROCESS OF EMPLOYEES OF THE INTERNAL AFFAIRS BODIES OF THE RUSSIAN FEDERATION

Valery A. Khazhirokov

*North Caucasus Institute for Advanced Studies (branch) of the Krasnodar University
of the Ministry of Internal Affairs of Russia*

*PhD in Law, head of the department of physical training, Police Major
Ph.: +7 (928) -691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru*

Abstract. The article studies the issues of training police officers in wrestling and hand-to-hand combat, the development of which is aimed at effectively repelling an attack by an offender. Often, police officers lose in technical and physical training to criminals, while ensuring personal safety, they need to show resourcefulness and quick reaction in a fight. The effective use of fighting techniques by police officers is due to the structure of the technique, and not the technical aspects of its implementation. The structure of hand-to-hand combat techniques is hand-to-hand combat and martial arts with the enemy. The methodology for teaching tactical basics is preparatory actions, attack and defense. The implementation of the correct choice of the variant of the force impact on the offender is the most important task of mastering combat techniques of struggle and the tactical features of their application.

Keywords: physical training, police officer, fighting techniques, hand-to-hand combat, wrestling duel, painful hold, attack, defense.

Cite as: Khazhirokov, V. A. (2022) The role of wrestling and hand-to-hand fights in the training process of employees of the internal affairs bodies of the Russian Federation. *Physical Culture and Health*. (2), 50-53. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2022_2_50.

Received 06.05.2022
Accepted 30.06.2022