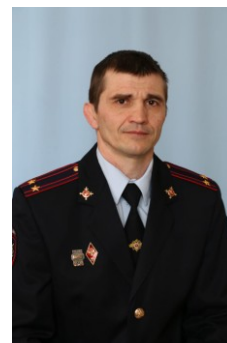
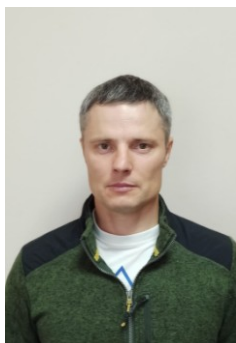


Культура физическая и здоровье. 2022. № 2 (82). С. 63-66.
Physical Culture and Health. 2022, 82 (2), 63-66.

Научная статья
УДК 796.81:378
DOI: 10.47438/1999-3455_2022_2_63

**СРАВНЕНИЕ УРОВНЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ
АКАДЕМИИ МВД РОССИИ ПРИ ОБУЧЕНИИ БОРЬБЕ САМБО**



Кват Мулкыбаевич Ваисов¹, Лионелла Юрьевна Павлютина²,
Юрий Геннадьевич Коноваленко³, Павел Анатольевич Рыжаков⁴

Омский государственный технический университет^{1,2}
Омск, Россия
Омская академия МВД России^{3,4}
Омск, Россия

¹Старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание и спорт»
Тел.: +7(962)0464694, e-mail: kuat.76@mail.ru

²Кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Физическое воспитание и спорт»
Тел.: +7(913)6805321, e-mail: guchina7lina@mail.ru

³Заместитель начальника кафедры физической подготовки Омской академии МВД России, полковник полиции
Тел.: +7(908)8073888, e-mail: yurgen73@list.ru

⁴Старший преподаватель кафедры физической подготовки Омской академии МВД России,
подполковник полиции
Тел.: +7(913)9652243, e-mail: rizakov@yandex.ru

Аннотация. В данной статье представлены результаты исследования уровня технической, физической и специальной подготовленности студентов технического вуза и слушателей академии МВД. Дана оценка эффективности преподавания спортивной специализации «Борьба самбо» с учётом специфики условий обучения в гражданском вузе и образовательной организации МВД. В ходе проведённого эксперимента выявлено отсутствие достоверно значимых результатов в части силовой подготовленности в группах «Борьба самбо» ($13,40 \pm 0,67$) и «Курсанты» ($13,40 \pm 0,68$). Также было проведено тестирование уровня специальной физической подготовленности: показатели группы «Курсанты» – $21,60 \pm 0,57$, группа «Борьба самбо» – $18,93 \pm 0,57$, полученные данные статистически значимы. Результаты эксперимента и проведённого анализа указывают на достаточно высокий уровень преподавания спортивного раздела борьбы самбо, как в гражданском вузе, так и в образовательном учреждении МВД.

Включение в программу дисциплины «Физическая подготовка» служебно-прикладного раздела борьбы самбо в образовательном учреждении МВД, обусловлено направленностью подготовки будущих кадров правоохранительной сферы, а также профессионально-прикладным характером несения службы в органах правопорядка.

Ключевые слова: общая и специальная физическая подготовленность, борьба самбо, студенты, курсанты, слушатели, технический университет, академия МВД РФ.

Для цитирования: Сравнение уровня технической и специальной физической подготовленности студентов технического университета, курсантов и слушателей Академии МВД России при обучении борьбе самбо / К.М. Ваисов, Л.Ю. Павлютина, Ю.Г. Коноваленко [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2022. № 2. С. 63-66. DOI: 10.47438/1999-3455_2022_2_63.

Введение

Основная задача образовательных учреждений высшего профессионального образования России на современном этапе направлена на подготовку высоко-

квалифицированных кадров [Ваисов, 2021; Павлютина, 2021]. В зависимости от профиля образовательной организации разрабатывается соответствующая учебная программа по конкретной дисциплине для подготовки специалистов определенных направлений [Ваисов, 2010]. Дисциплина «Физическая культура и спорт» имеется в стандартах образования, как гражд-

© Ваисов К.М., Павлютина Л.Ю.,
Коноваленко Ю.Г., Рыжаков П.А., 2022

данских вузов, так и слушателей различных ведомственных образовательных организаций, в частности вузов МВД России. В соответствии с приказом МВД РФ №450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» образовательные организации МВД РФ обязаны выпускать слушателей с уровнем физической подготовленности, соответствующим федеральному государственному образовательному стандарту, а также квалификационным характеристикам, определяющим уровень профессиональной подготовки сотрудников правопорядка.

Необходимо отметить то, что студенты технического университета проходят анкетирование для выявления физкультурно-спортивных интересов и дальнейшего распределения по спортивным специализациям. В числе спортивных специализаций существующих в техническом университете представлен и спортивный раздел борьбы самбо. У слушателей академии МВД изучение техники борьбы самбо является обязательным компонентом в рамках дисциплины «Физическая подготовка» [Амелин, 2019; Коноваленко, 2006]. Наряду со спортивным самбо курсанты проходят обучение и боевому (прикладному) разделу борьбы. Это обусловлено спецификой будущей профессиональной деятельности сотрудников органов правопорядка и носит служебно-прикладной характер [Нетбай, 2020].

Для настоящего исследования имел интерес процесс обучения именно спортивному разделу борьбы самбо, так как он является более доступным и не требующим специальных навыков и дополнительного оборудования (условия, моделирующие оперативную обстановку, макеты оружия, защитная экипировка и т.д.). Исходя из вышеизложенного целью исследования является анализ уровня специальной физической подготовленности студентов и курсантов занимающихся борьбой самбо в период обучения в высшем образовательном учреждении и академии МВД РФ. В качестве методов исследования использовались контрольные испытания по виду спорта, а также тестирование, направленное на выявление уровня общей физической подготовленности и

специальной физической подготовленности, методы математической статистики.

Объектом исследования являются студенты технического университета, которые выбрали спортивную специализацию «Борьба самбо» как средство физического совершенствования на период обучения в вузе, а также курсанты Омской академии МВД РФ.

Исследование проводилось на двух группах студентов технического университета и одной группе слушателей академии МВД РФ. Студенты и курсанты были разделены на группы: «Борьба самбо» - студенты ОмГТУ посещающие занятия по специализации борьба самбо, «ОФП» - студенты посещающие учебные занятия по специализации общая физическая подготовка, «Курсанты» - слушатели академии МВД, численность каждой группы составляла 15 человек. Данные по сравнению уровней физической подготовленности студентов технического университета в группах «Борьба самбо» и «ОФП» полученные в ходе исследования были представлены ранее [Ваисов, 2020].

При проведении тестирования по виду спорта и специальной физической подготовленности мы использовали элементы из арсенала техники борьбы самбо, а также специально подобранные упражнения для развития функциональной готовности и координационных способностей борцов: скоростное набрасывание (броски на скорость), сложнокоординационные упражнения различной направленности («борцовское бёрпи», выпрыгивание с кувырком вперед-назад, перевороты с забеганием на борцовском мосту и т.д.). При проведении скоростного набрасывания исследуемые выполняли бросок «через бедро» и бросок «задняя подножка» в течение одной минуты. Выбор данных технических элементов из арсенала борьбы обусловлен тем, что бросок «через бедро» и «задняя подножка» являются базовыми при изучении техники борьбы самбо. Для тестирования общей физической подготовленности использовалось общепринятое упражнение - подтягивание на высокой перекладине в висе. Полученные в ходе исследования данные подвергались анализу с использованием методов математической статистики, также применялась экспертная оценка.

Таблица 1 – Сравнение показателей технической, физической и специальной подготовленности в группах «Борьба самбо» и «Курсанты»

Тест	Группы			
	Группа «Борьбасамбо» n=15 X±m	P0	Группа «Курсанты» n=15 X±m	P0
Бросок «через бедро», кол-во раз/м	23,33±0,44	≤0,001	17,80±0,37	≤0,001
Бросок «задняя подножка», кол-во раз/м	25,53±0,44	≤0,001	19,27±0,34	≤0,001
Подтягивание в висе, кол-во раз	13,40±0,67	≥0,001	13,40±0,68	≥0,001
Выпрыгивание- кувырок, кол-во раз/м	18,93 ±0,57	≤0,001	21,60±0,57	≤0,001
Переворот – забегание, кол-во раз/м	20,67±0,51	≤0,001	23,07±0,69	≤0,001

Примечание: n – объемвы борки; $X \pm m$ – средняя арифметическая величина и средняя ошибка среднего арифметического; P0 – достоверность различий.

Результаты

При проведении анализа уровня общей физической подготовленности в группах «Борьба самбо» и «Курсанты» в части силовой подготовки не было выявлено достоверных различий. На наш взгляд это обусловлено высоким уровнем силовой подготовленности занимающихся борьбой самбо в целом, так как силовая подго-

товка в процессе тренировки борцов занимает значительное место [Види, 2009]. При анализе данных в части исследования уровня специальной физической подготовленности между группой «Борьба самбо» и группой «Курсанты» полученные данные статистически значимы. По нашему мнению это обусловлено тем, что в программе обучения академии МВД выделено

большее количество учебных часов по дисциплине «Физическая подготовка», вследствие чего курсанты обладают большим запасом времени для приобретения специальных координационных навыков необходимых в борьбе самбо.

В процессе проведения анализа и сравнения результатов тестирования по виду спорта между группами «Борьба самбо» и «Курсанты» были выявлены достоверные различия, указывающие на более высокий уровень подготовки у студентов спортивной специализации «Борьба самбо». На наш взгляд данное различие обусловлено двумя факторами: во-первых, в программе дисциплины «Физическая подготовка» академии МВД РФ основная часть занятий отведена на изучение прикладного, а не спортивного раздела борьбы самбо, во-вторых, студенты технического университета спортивной специализации «борьба самбо» как правило обладают наличием ранее приобретенного двигательного опыта в данном виде борьбы (занимались в ДЮСШ, имеют разряд, спортивную квалификацию и др). Это подтверждается анкетированием по выявлению физкультурно-спортивных интересов, ежегодно проводимом в техническом университете [Вайсов, 2015]. Когда как отмечено выше, направленность в сторону изучения служебно-прикладного (боевого) раздела борьбы

самбо в процессе обучения в образовательном учреждении МВД уместно и обусловлено спецификой подготовки будущих кадров правоохранительной сферы, а также профессионально-прикладным характером несения службы в органах правопорядка.

Выводы

Результаты эксперимента и проведенного анализа указывают на достаточно высокий уровень преподавания борьбы самбо как в гражданском вузе, так и в образовательном учреждении МВД. По нашему мнению существует необходимость увеличения времени отводимого для освоения техники спортивного раздела борьбы самбо на учебных занятиях для слушателей академии МВД. Также, необходимо внести коррективы в программу обучения студентов ОмГТУ специализации «борьба самбо» в части развития и совершенствования специальной физической подготовленности путём подбора соответствующих упражнений и интенсификации учебного процесса.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Приказ МВД России от 01.07.2017 N 450 (ред. от 27.07.2020) «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» // Информационно-правовая система «Консультант плюс» : http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_223221/ (дата обращения: 10.06.2022).
2. Амелин, С. Г. Влияние рукопашного боя на подготовку сотрудника полиции / С. Г. Амелин, М. П. Меньщиков, Ю. Г. Коноваленко // Вопросы педагогики. – 2019. – № 5-2. – С. 30-32.
3. Вайсов К. М., Павлютина Л. Ю., Коноваленко Ю. Г. Особенности учебного процесса по физической культуре и спорту на основе специализации «борьба самбо» в техническом вузе // Культура физическая и здоровье. – 2021. – №. 2. – С. 42-45.
4. Вайсов К. М., Мальцева М. А. Влияние специфики физкультурно-спортивной деятельности на развитие конкретных сторон физической подготовленности студентов // Культура физическая и здоровье. – 2020. – №. 3. – С. 40-42.
5. Вайсов К. М., Мудриевская Е. В. Мотивировки выбора студентами борьбы как основного средства физического совершенствования // Омский научный вестник. – 2015. – №. 5 (142). – С. 115-117.
6. Вайсов, К. М. Борьба самбо. Техника и методика обучения : учебное пособие / К. М. Вайсов, Д. В. Кудрявцев ; К. М. Вайсов, Д. В. Кудрявцев ; М-во образования и науки Российской Федерации, Гос. образовательное учреждение высш. проф. образования "Омский гос. технический ун-т". – Омск : Изд-во ОмГТУ, 2010. – 82 с. – ISBN 978-5-8149-1012-7.
7. Види В. А. Воспитание локальной силы и выносливости мышц верхних конечностей у борцов-самбистов // Москва. – 2009.
8. Коноваленко, Ю. Г. К вопросу о необходимости физической подготовки сотрудников органов внутренних дел России / Ю. Г. Коноваленко // Педагогические науки. – 2006. – № 6(21). – С. 195-196.
9. Нетбай С. Г., Коноваленко Ю. Г. Оптимизация процесса физической подготовки сотрудников полиции по разделу "боевые приемы борьбы" // Ученые записки университета им. П.Ф.Лесгафта. – 2020. – №. 2 (180). – С. 282-286.
10. Павлютина, Л. Ю. Физическое воспитание как одно из средств подготовки студентов технического вуза к профессиональной деятельности / Л. Ю. Павлютина // Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации : Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной памяти д.п.н., профессора В.Н. Зуева, Тюмень, 25–26 ноября 2021 года. – Тюмень: Вектор Бук, 2021. – С. 395-397.

References

1. Prikaz MVD Rossiiot 01.07.2017 N 450 (red. ot 27.07.2020) «Ob utverzhdeniiNastavlenijapoorganizacii fizicheskojpodgotovki v organahvnutrennih del RossijskojFederacii» //Informacionno-pravovajasistema «Konsul'tantpljus» http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_223221/ (data obrashhenija: 10.06.2022).
2. Amelin, S. G. Vlijanie rukopashnogo boja na podgotovku sotrudnika policii / S. G. Amelin, M. P. Men'shnikov, Ju. G. Konovalenko // Voprosy pedagogiki. – 2019. – № 5-2. – S. 30-32.
3. Vaisov K. M., Pavljutina L. Ju., Konovalenko Ju. G. Osobennosti uchebnogo processa po fizicheskoj kul'ture i sportu na osnove specializacii «bor'ba sambo» v tehničeskom vuze //Kul'tura fizicheskaja i zdorov'e. – 2021. – №. 2. – S. 42-45.
4. Vaisov k. M., Mal'ceva m. A. Vlijanie specifiki fizkul'turno-sportivnoj dejatel'nosti na razvitie konkretnyh ston fizicheskij podgotovlennosti studentov //Kul'tura fizicheskaja i zdorov'e. – 2020. – №. 3. – S. 40-42.

5. Vaisov K. M., Mudrievskaja E. V. Motivirovki vybora studentami bor'by kak osnovnogo sredstva fizicheskogo sovershenstvovaniya // Omskij nauchnyj vestnik. – 2015. – №. 5 (142). – S. 115-117.
6. Vaisov, K. M. Bor'ba sambo. Tehnika i metodika obuchenija : uchebnoe posobie / K. M. Vaisov, D. V. Kudrjavcev ; K. M. Vaisov, D. V. Kudrjavcev ; M-vo obrazovaniya i nauki Rossijskoj Federacii, Gos. obrazovatel'noe uchrezhdenie vyssh. prof. obrazovaniya "Omskij gos. tehničeskij un-t". – Omsk : Izd-vo OmGTU, 2010. – 82 s. – ISBN 978-5-8149-1012-7.
7. Vidi V. A. Vospitanie lokal'noj sily i vynoslivosti myshe verhnih konechnostej u borcov-sambistov //Moskva. – 2009.
8. Konovalenko, Ju. G. K voprosu o neobhodimosti fizicheskoy podgotovki sotrudnikov organov vnutrennih del Rossii / Ju. G. Konovalenko // Pedagogicheskie nauki. – 2006. – № 6(21). – S. 195-196.
9. Netbaj S. G., Konovalenko Ju. G. Optimizacija processa fizicheskoy podgotovki sotrudnikov policii po razdelu "boevye priemy bor'by" //Uchenye zapiski universiteta im. PFLesgafta. – 2020. – №. 2 (180). – S. 282-286.
10. Pavljutina, L. Ju. Fizicheskoe vospitanie kak odno iz sredstv podgotovki studentov tehničeskogo vuza k professional'noj dejatel'nosti / L. Ju. Pavljutina // Strategija formirovaniya zdorovogo obraza zhizni naselenija sredstvami fizicheskoy kul'tury i sporta: celevye orientiry, tehnologii i innovacii : Materialy Mezhdunarodnoj nauchno-praktičeskoy konferencii, posvjashhennoj pamjati d.p.n., professora V.N. Zueva, Tjumen', 25–26 nojabrja 2021 goda. – Tjumen': Vektor Buk, 2021. – S. 395-397.

Поступила в редакцию 06.05.2022

Подписана в печать 30.06.2022

Original article

UDC 796.81:378

DOI: 10.47438/1999-3455_2022_2_63

**COMPARISON OF TECHNICAL AND SPECIAL PHYSICAL FITNESS LEVEL OF TECHNICAL
UNIVERSITY STUDENTS, CADETS AND STUDENTS OF THE ACADEMY OF THE MINISTRY
OF INTERNAL AFFAIRS OF RUSSIA IN TRAINING IN SAMBO WRESTLING**

Kuat M. Vaisov ¹, Lionella Yu. Pavlyutina ²,
Yuri G. Konovalenko ³, Pavel A. Ryzhakov ⁴

*Omsk State Technical University ^{1,2}
Omsk, Russia*

*Omsk Academy of the Ministry of MVD of Russia ^{3,4}
Omsk, Russia*

¹*An older teacher in the Department of Physical Education and Sports*

Ph.: +7 (962) 0464694, e-mail: kuat.76@mail.ru

²*PhD of Pedagogy, Associate Professor of the Department of Physical Education and Sports*

Ph.: +7(913)6805321, e-mail: guchina7lina@mail.ru

³*Deputy Head of the Department of Physical Training of the Omsk Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia,
Police Colonel*

Ph.: +7(908)8073888, e-mail: yurgen73@list.ru

⁴*Senior teacher of the Department of Physical Training of the Omsk Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia,
police lieutenant colonel*

Ph.: +7(913)9652243, e-mail: rizakov@yandex.ru

Abstract. This article presents the results of a study of the level of technical, physical and special preparedness of students of a technical university and students of the Academy of the Ministry of Internal Affairs. The evaluation of the effectiveness of teaching sports specialization "Sambo Wrestling" is given, taking into account the specifics of the conditions of training in a civilian university and an educational organization of the Ministry of Internal Affairs. During the experiment, the absence of reliably significant results in terms of strength training in the groups "Sambo Wrestling" (13.40 ± 0.67) and "Cadets" (13.40 ± 0.68) was revealed. The level of special physical fitness was also tested: the indicators of the Cadets group - 21.60 ± 0.57 , the Sambo Wrestling group - 18.93 ± 0.57 , the data obtained are statistically significant. The results of the experiment and the analysis indicate a fairly high level of teaching the sports section of sambo wrestling, both in a civilian university and in an educational institution of the Ministry of Internal Affairs.

The inclusion in the program of the discipline "Physical training" of the service-applied section of sambo wrestling in the educational institution of the Ministry of Internal Affairs is due to the orientation of the training of future law enforcement personnel, as well as the professionally applied nature of service in law enforcement agencies.

Key words: general and special physical fitness, sambo wrestling, students, cadets, students, technical university, academy of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation.

Cite as: Vaisov, K. M., Pavlyutina, L. Yu., Konovalenko, Yu. G., Ryzhakov, P. A. (2022) Comparison of technical and special physical fitness level of technical university students, cadets and students of the academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia in training in sambo wrestling. *Physical Culture and Health*. (2), 63-66. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2022_2_63.

Received 06.05.2022

Accepted 30.06.2022