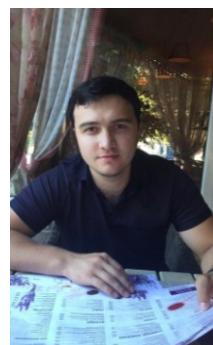
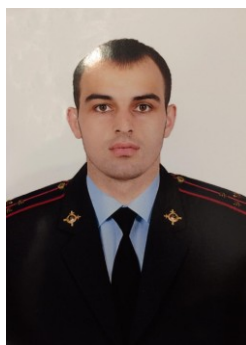
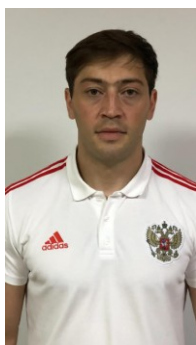


Культура физическая и здоровье. 2022. № 2 (82). С. 71-74.  
Physical Culture and Health. 2022, 82 (2), 71-74.

Научная статья  
УДК 796  
DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_2\_71

## БОЕВОЕ САМБО КАК ЭЛЕМЕНТ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ



Анзор Хадисович Губжоков<sup>1</sup>, Астемир Мусович Кануков<sup>2</sup>, Азнаур Хасанович Кодзоков<sup>3</sup>

Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал) Краснодарского университета МВД России<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup>Майор полиции, старший преподаватель кафедры физической подготовки  
Тел: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru

<sup>2</sup>Капитан полиции, старший преподаватель кафедры физической подготовки  
Тел: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru

<sup>3</sup>Майор полиции, кандидат педагогических наук, старший преподаватель кафедры физической подготовки  
Тел: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru

**Аннотация.** В статье рассмотрена роль боевого самбо в процессе профессионально-прикладной физической подготовки слушателей образовательных организаций МВД России. Самбо объединяет в себе множество приёмов каждого из данных видов спорта и упростило процесс обучения. Обучение самбо подразумевает освоение сотрудниками различных приёмов самообороны против как вооруженного, так и безоружного противника. Арсенал приёмов самбо состоит из бросковой техники, удушающих и болевых приемов, приёмов удержания. Благодаря такому большому количеству разнообразных приемов самбо является идеальным боевым единоборством. Перед преподавателями кафедр физической подготовки стоит задача в процессе обучения слушателей добиться определенного уровня физической подготовленности, сформировать устойчивые навыки применения боевых приёмов борьбы, а также выполнения задержания и преследования правонарушителей. В данном случае самбо является одним из оптимальных решений возникшей проблемы.

**Ключевые слова:** физическая подготовка, боевые приемы борьбы, противодействие преступности, приемы самбо.

**Для цитирования:** Губжоков А.Х., Кануков А.М., Кодзоков А.Х. Боевое самбо как элемент профессионально-прикладной физической подготовки слушателей образовательных организаций МВД России // Культура физическая и здоровье. 2022. № 2. С. 71-74. DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_2\_71.

### Введение

Важность и ответственность задач, которые призваны решать сотрудники правоохранительных органов, обуславливает необходимость совершенствования системы физической подготовки. А это возможно только путём внедрения наиболее эффективных технологий, в частности научно-обоснованных элементов системы специальной физической подготовки, важное значение в которой занимает тактико-техническая оснащённость и, прежде всего, тактическая подготовленность сотрудников для выполнения оперативно-служебных задач [Муслимов, 2016, С. 2466-2468].

Сегодня мы наблюдаем повышенные требования в системе Министерства внутренних дел РФ к физической подготовке сотрудников, а также курсантов и слушателей ведомственных образовательных организа-

ций. Основной причиной тому служит необходимость жесткой борьбы с преступностью, а также появлением различных методов совершения преступлений, с которыми ранее органы внутренних дел не сталкивались. А все новое и неизвестное кроет в себе большую опасность.

Чаще всего тенденция ужесточения требований наблюдается в высших учебных заведениях структуры МВД, так как их задачей является подготовка квалифицированных кадров способных эффективно выполнять свою работу и поставленные перед ними задачу. Развитие физических показателей слушателей необходимо, в первую очередь, для защиты граждан и выполнения работы в экстремальных ситуациях. Оказавшись в ситуации угрожающей безопасности сотрудника органа внутренних дел или гражданам, первому необходимо владеть различными приемами борьбы, уметь их применять. Большое количество сотрудников

© Губжоков А.Х., Кануков А.М., Кодзоков А.Х., 2022

надеется на то, что они смогут подавить опасность своим авторитетом, либо, в крайнем случае, воспользоваться своим табельным оружием. Однако, с применением оружия не все так однозначно, поскольку за этим всегда стоят жертвы. Наилучшим решением в критической ситуации будет применение приёмов борьбы для осуществления силового задержания правонарушителя [Гвоздков, 2020, С. 94-96; Томас, Василькова, 2019, С. 185-187].

### Методология исследования

Существует огромное количество различных приёмов борьбы, которые берут свои корни в дзюдо, вольной и греко-римской борьбе и самбо. Самбо от всех перечисленных видов борьбы отличает то, что оно объединило в себе множество приёмов каждого из данных видов спорта и упростило процесс обучения. Самбо является сокращённой аббревиатурой «самообороны без оружия» и подразумевает обучение сотрудника различным приёмам самообороны против как вооружённого, так и безоружного противника. Арсенал приёмов самбо состоит из бросковой техники, удушающих и болевых приемов, приёмов удержания. Благодаря такому большому количеству разнообразных приёмов самбо является идеальным боевым единоборством для изучения слушателями образовательных организаций МВД России.

Самбо подразделяется на два направления – боевое и спортивное. Основное отличие данных направлений заключается в том, что боевое самбо направлено на наиболее быстрое и эффективное подавление и задержание соперника, а спортивное самбо является более гуманным и техничным, подразумевая под собой составительную спортивную единицу.

Физические показатели слушателей, попадающих на обучение в образовательные организации МВД России, оставляют желать лучшего, поэтому перед преподавателями кафедр физической подготовки стоит задача, в процессе обучения добиться определенного уровня физической подготовленности, сформировать устойчивые навыки применения боевых приёмов борьбы, а также выполнения задержания и преследования правонарушителей. В данном случае самбо является одним из оптимальных решений возникшей проблемы. Именно благодаря смешанному тренировочному процессу, в котором уделяется внимание, как физическому развитию слушателей, так и постановке техники выполнения приёмов борьбы, достигается необходимый уровень физической подготовленности, способствующий эффективному решению оперативно-служебных задач [Горшков, Баев, Карпов, 2017, С. 74-75].

Самбо в рамках подготовки слушателей образовательных организаций МВД России представляет собой спортивную дисциплину, в которой существует определенный набор приемов и техник, предназначенных для оказания физического сопротивления сопернику. Основная задача самбо в деятельности правоохранителей – обезопасить себя либо иных лиц в процессе противостояния. Например, при задержании особо опасного преступника может потребоваться преодоление физического сопротивления, а без должного уровня соответствующей подготовки выполнить данную задачу будет

невозможно, что может создать угрозу жизни и здоровью сотрудника либо лиц, которых он обороняет в процессе применения физической силы. Для сотрудников правоохранительных органов и специальных подразделений наличие необходимой физической подготовки и навыков единоборств является первоочередным условием несения службы.

Фактор непопулярности самбо негативно сказывается на его применении в учебно-тренировочном процессе слушателей. На сегодняшний день, большая часть преподавателей не обладает достаточным уровнем знаний в области самбо, откуда невозможно говорить о его эффективности, поскольку в учебно-тренировочном процессе многие отдадут предпочтение рукопашному бою или другими видами единоборств [Тюкин, Матвейчук, 2020, С. 146-148; Чехранов, 2018, С. 180-185].

В связи с изложенным считаем целесообразным углубить знания преподавателей в сфере самбо, для того, чтобы иметь возможность обучать ее техникам слушателей образовательных организаций МВД России.

Для более эффективной подготовки слушателей образовательных организаций МВД России, а также сотрудников ОВД предлагается более масштабно ввести в практику индивидуально-дифференцированный метод обучения в процессе физической подготовки, что позволит при необходимости решить проблему, возникающую у отдельного сотрудника.

Перед органами внутренних дел также стоит непростая задача по разработке наиболее практичной методики по привитию техники спортивного самбо в процессе обучения сотрудников боевым приемам борьбы. Учитывая постоянный рост преступности в стране, перед сотрудниками правоохранительных органов стоит решение большого спектра задач по пресечению преступной деятельности и предупреждению совершения преступлений. Непрерывная борьба с преступностью оказывает тяжёлую нагрузку на сотрудников различных ведомств, и уровень их физической подготовки напрямую влияет на качество выполняемой работы в обстановке нехватки квалифицированных кадров [Щеклеин, 2021, С. 147-148; Чехранов, 2019, С. 254-257].

### Выводы

В заключение хотим отметить, что для целей обеспечения эффективной боеспособности сотрудников правоохранительных органов боевое самбо должно оставаться одним из приоритетных спортивно-прикладных видов борьбы. Применение боевого самбо в рамках служебных полномочий позволит достичь наибольшего уровня эффективного физического воздействия при наименьших затратах физической силы. Ни для кого не секрет, что применение физической силы в процессе осуществления профессиональной деятельности сотрудников ОВД во многих случаях является единственным способом и средством защитить свое здоровье и жизнь, а также мирных граждан.

### Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

### Библиографический список

1. Муслимов Р.А. Использование приемов борьбы самбо для обучения боевым приемам борьбы сотрудников органов внутренних дел // Научно-методический электронный журнал Концепт. 2016. № Т15. С. 2466-2470.
2. Гвоздков П.Ю. Совершенствование методики физической подготовки, курсантов и слушателей образовательных учреждений системы министерства внутренних дел России на основе спортивного самбо // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 4 (182). С. 94-96.
3. Томас А.В., Василькова Е.В. Самбо в специальной физической подготовке сотрудников полиции: теоретический и прикладной аспекты // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями. 2019. № 19-2. С. 185-187.

4. Горшков Ю.В., Баев В.Е., Карпов А.А. Самбо как универсальное единоборство // В сборнике: Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов. Сборник статей. Редакция: С.Н. Баркалов [и др.]. Орёл, 2017. С. 72-75.

5. Макаров В.М., Журавлев А.А. Самозащита и боевые приемы борьбы в деятельности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации // Полицейская и следственная деятельность. 2015. № 3. С. 45-213.

6. Тюкин В.Г., Матвейчук Н.С. Самбо и перспективы его развития в образовательных организациях МВД России // В книге: Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. Восточно-Сибирский институт МВД России. Иркутск, 2020. С. 146-148.

7. Чехранов Ю.В. Приемы самбо в профессионально-прикладной физической подготовке сотрудников ОВД России // В сборнике: Интеграция науки и практики в единоборствах. XVII международная научно-практическая конференция, посвященная памяти заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР, профессора Евгения Михайловича Чумакова. 2018. С. 180-185.

8. Щеклеин Ю.Н. Влияние самбо на развитие профессиональных навыков курсантов и слушателей системы МВД России // В сборнике: Закон и правопорядок в третьем тысячелетии. IX балтийский юридический форум. Материалы международной научно-практической конференции. Калининград, 2021. С. 147-148.

9. Чехранов Ю.В. Самбо в профессионально-прикладной физической подготовке сотрудников полиции // В сборнике: Актуальные вопросы совершенствования профессиональной подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации. Материалы Всероссийского круглого стола. Академия управления МВД России. 2019. С. 254-257.

### References

1. Muslimov R.A. Ispol'zovanie priemov bor'by sambo dlya obucheniya boevym priemam bor'by sotrudnikov organov vnutrennih del [The use of sambo wrestling techniques for teaching combat techniques to employees of internal affairs bodies] // Nauchno-metodicheskij elektronnyj zhurnal Koncept [Scientific and methodological electronic journal Concept]. 2016. № T15. p. 2466-2470.

2. Gvozdkov P.YU. Sovershenstvovanie metodik fizicheskoy podgotovki, kursantov i slushatelej obrazovatel'nyh uchrezhdenij sistemy ministerstva vnutrennih del Rossii na osnove sportivnogo sambo [Improving the methods of physical training, cadets and listeners of educational institutions of the system of the Ministry of Internal Affairs of Russia on the basis of sports sambo] // Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta [Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta]. 2020. № 4 (182). p. 94-96.

3. Tomas A.V., Vasil'kova E.V. Sambo v special'noj fizicheskoy podgotovke sotrudnikov policii: teoreticheskij i prikladnoj aspektu [Sambo in special physical training of police officers: theoretical and applied aspects] // Aktual'nye problemy bor'by s prestupleniyami i inymi pravonarusheniyami [Actual problems of combating crimes and other offenses]. 2019. № 19-2. p. 185-187.

4. Gorshkov YU.V., Baev V.E., Karpov A.A. Sambo kak universal'noe edinoborstvo [Sambo as a universal martial art.] // V sbornike: Sovershenstvovanie fizicheskoy podgotovki sotrudnikov pravooxranitel'nyh organov. Sbornik statej. Redkollegiya: S.N. Barkalov [i dr.] [In the collection: Improving the physical training of law enforcement officers. Digest of articles. Editorial Board: S.N. Barkalov [and others]]. Oryol, 2017. p. 72-75.

5. Makarov V.M., Zhuravlev A.A. Samozashchita i boevye priemy bor'by v deyatel'nosti sotrudnikov organov vnutrennih del Rossijskoj Federacii [Self-defense and combat techniques of struggle in the activities of employees of the internal affairs bodies of the Russian Federation] // Policejskaya i sledstvennaya deyatel'nost' [Police and Investigative Activities]. 2015. № 3. p. 45-213.

6. Tyukin V.G., Matvejchuk N.S. Sambo i perspektivy ego razvitiya v obrazovatel'nyh organizacijah MVD Rossii [Sambo and prospects for its development in educational institutions of the Ministry of Internal Affairs of Russia] // V knige: Fizicheskaya kul'tura i sport v strukture professional'nogo obrazovaniya: retrospektiva, real'nost' i budushchee. Materialy Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii. Vostochno-Sibirskij institut MVD Rossii [In the book: Physical culture and sport in the structure of vocational education: retrospective, reality and future. Materials of the All-Russian scientific-practical conference. East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. Irkutsk, 2020. p. 146-148.

7. Shekhranov YU.V. Priemy sambo v professional'no-prikladnoj fizicheskoy podgotovke sotrudnikov OVD Rossii [Sambo Techniques in Professional Applied Physical Training of Employees of the Internal Affairs Department of Russia] // V sbornike: Integraciya nauki i praktiki v edinoborstvah. XVII mezhdunarodnaya nauchno-prakticheskaya konferenciya, posvyashchennaya pamyati zaslužennogo мастера спорта СССР, заслуженного тренера СССР, профессора Евгения Михайловича Чумакова [In the collection: Integration of science and practice in martial arts. XVII International Scientific and Practical Conference dedicated to the memory of the Honored Master of Sports of the USSR, Honored Trainer of the USSR, Professor Evgeny Mikhailovich Chumakov]. 2018. p. 180-185.

8. Shekhelein YU.N. Vliyanie sambo na razvitie professional'nyh navykov kursantov i slushatelej sistemy MVD Rossii [Influence of Sambo on the development of professional skills of cadets and listeners of the system of the Ministry of Internal Affairs of Russia] // V sbornike: Zakon i pravoporyadok v tret'em tysyacheletii. IX baltijskij yuridicheskij forum. Materialy mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii [In the collection: Law and the rule of law in the third millennium. IX Baltic Legal Forum. Materials of the international scientific and practical conference]. Kaliningrad, 2021. p. 147-148.

9. Shekhranov YU.V. Sambo v professional'no-prikladnoj fizicheskoy podgotovke sotrudnikov policii [Sambo in professional-applied physical training of police officers] // V sbornike: Aktual'nye voprosy sovershenstvovaniya professional'noj podgotovki v organah vnutrennih del Rossijskoj Federacii. Materialy Vserossijskogo kruglogo stola. Akademiya upravleniya MVD Rossii [In the collection: Topical issues of improving professional training in the internal affairs bodies of the Russian Federation. Materials of the All-Russian round table. Academy of Management of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. 2019. p. 254-257.

Поступила в редакцию 06.05.2022  
Подписана в печать 30.06.2022

Original article

UDC 796

DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_2\_71

**COMBAT SAMBO AS AN ELEMENT OF PROFESSIONALLY APPLIED  
PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS OF EDUCATIONAL ORGANIZATIONS OF THE MINISTRY  
OF INTERNAL AFFAIRS OF RUSSIA**

Anzor H. Gubzhokov <sup>1</sup>, Astemir M. Kanukoev <sup>2</sup>, Aznaur K. Kodzokov <sup>3</sup>

*North Caucasus Institute of Advanced Training (branch) of Krasnodar University  
of the Ministry of Internal Affairs of Russia <sup>1,2,3</sup>*

<sup>1</sup> *Police Major, senior lecturer of the Department of Physical Training  
of bodies: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru*

<sup>2</sup> *Police captain, senior lecturer of the Department of Physical Training  
of bodies: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru*

<sup>3</sup> *Police Major, Candidate of Pedagogical Sciences, senior lecturer of the Department of Physical Training  
of Bodies: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru*

**Abstract.** The article considers the role of combat sambo in the process of professional-applied physical training of students of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia. Sambo combines many of the techniques of each of these sports and has simplified the learning process. Sambo training involves the development by employees of various self-defense techniques against both armed and unarmed opponents. The arsenal of Sambo techniques consists of throwing techniques, suffocating and painful techniques, holding techniques. Thanks to such a large number of different techniques, sambo is an ideal martial art. The teachers of physical training departments are faced with the task in the process of teaching students to achieve a certain level of physical fitness, to form stable skills in the use of combat fighting techniques, as well as in detaining and prosecuting offenders. In this case, sambo is one of the optimal solutions to the problem.

**Keywords:** p physical training, combat fighting techniques, countering crime, sambo techniques.

**Cite as:** Gubzhokov, A. K., Kanukoev, A. M., Kodzokov, A. Kh. (2022) Combat sambo as an element of professional and applied physical training of students of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia. *Physical Culture and Health*. (2), 71-74. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455\_2022\_2\_71.

Received 06.05.2022

Accepted 30.06.2022