

СЕРИЯ: ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ  
(отрасль науки 13.00.04)

ПРОСТРАНСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Культура физическая и здоровье. 2022. № 3 (83). С. 5–8.  
Physical Culture and Health. 2022, 83 (3), 5–8.

Научная статья

УДК 796

DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_3\_5

СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМПЛЕКСА  
ГТО НА ЭТАПЕ ЕГО СТАНОВЛЕНИЯ



Игорь Иванович Болдырев <sup>1</sup>,  
Владимир Владимирович Севастьянов <sup>2</sup>,  
Татьяна Артуровна Есаян <sup>3</sup>  
Воронежский государственный педагогический университет <sup>1, 2, 3</sup>  
Воронеж, Россия

<sup>1</sup> Кандидат педагогических наук, ассистент кафедры теории  
и методики физической культуры  
тел.: +7(950)761-76-42, e-mail: boldyrev1995@bk.ru  
ORCID 0000-0002-2403-4606

<sup>2</sup> Кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории  
и методики физической культуры,  
тел.: +7(906)590-24-84, e-mail: sevastianovvv@mail.ru  
ORCID 0000-0002-7616-6141

<sup>3</sup> Студентка  
тел.: +7(930)416-44-19, e-mail: ar\_panfilov13@mail.ru  
ORCID 0000-0002-7303-0476

**Аннотация.** В статье рассматривается история и особенности становления советского комплекса ГТО. С опорой на первоисточники раскрыто содержание и нормативно-методические требования, предъявляемые к сдающим испытания комплекса ГТО I ступени образца 1935-1937 гг. Выявлено военно-прикладное (сдача всех испытаний военно-прикладного характера проходила не только в условиях, приближенных к реальным, но и с обязательной военно-теоретической подготовкой), социально-гигиеническое (обязательный для сдачи блок санитарно-гигиенической части, сдачи испытаний по самоконтролю, доврачебной помощи и санитарному минимуму) и трудовое (необходимым условием получения значка ГТО являлось «ударничество» на производстве, в учреждениях или на общественной работе) значение введенного комплекса ГТО. Уточнено, что сдача норм выступала результатом, логическим завершением планомерной работы по систематической подготовке населения. Вокруг сдачи норм комплекса ГТО была развернута колоссальная образовательная работа в области физического воспитания и поднятия общественно-политического уровня населения.

**Ключевые слова:** исторический анализ, комплекс ГТО, содержание комплекса ГТО, становление комплекса ГТО.

**Для цитирования:** Болдырев И.И., Севастьянов В.В., Есаян Т.А. Содержание и особенности использования комплекса ГТО на этапе его становления // Культура физическая и здоровье. 2022. № 3. С. 5–8. DOI: 1047438-1999-3455-2022-3-5

**Введение**

Потребность в повышении промышленной индустрии и обороноспособности страны, в контексте современных условий социальной, трудовой и военной деятельности, обуславливают необходимость обеспечения эффективной психофизической подготовки населения средствами физической культуры [Севастьянов, 2015]. Данный тезис является одним из ключевых аргументов необходимости использования ВФСК ГТО в процессе массового физического воспитания населения.

Рассматривая практические аспекты применения комплекса ГТО, следует отметить необходимость обеспечения функциональной базы будущих специалистов, с учетом всего многообразия профессий, наличия динамики изменений условий трудовой и военной деятельности, что непосредственно связано с вопросом направленности тестовых испытаний, количественный и содержательный состав которых претерпевал изменения в процессе истории становления и развития

комплекса ГТО. В настоящее время в современных литературных источниках, посвященных вопросам массового физического воспитания, практически отсутствует детальное описание содержательной части комплекса ГТО, разработанного еще на заре советской власти и имеющего ярко выраженное военно-прикладное значение. В этой связи, опираясь на данные архивных материалов, *цель исследования* – анализ содержания комплекса ГТО довоенного образца.

**Результаты исследования**

В начале 1930го года со стороны государства возникла необходимость введения единого критерия для оценки уровня физической подготовленности советского народа, предлагалось установить специальные нормы, а тех, кто их выполнял – награждать значком ГТО [Болдырев, 2020].

Цель вводимого комплекса наиболее точно описана И.В. Сталиным: «Вырастим новое поколение рабочих, здоровых, жизнерадостных, способных поднять мощь страны и защитить ее грудь от покушений со стороны врага» [Пикалов, 1935].

© Болдырев И.И., Севастьянов В.В., Есаян Т.А., 2022

Анализ довоенного комплекса ГТО I ступени начнем с его содержания, представленного в виде подготовки и сдачи нормативных показателей по различным видам физических упражнений, дающих всестороннее физическое развитие и воспитывающих жизненно-необходимые, трудовые и военно-прикладные качества и навыки (бег, прыжки, метания, плавание и т.д.).

Подготовка населения страны к обороне и защите государства, как отмечал еще в 1935 году профессор Б.А. Ивановский, достигается всестороннем физическим развитием и, на базе его, усвоением военно-прикладных знаний и навыков (стрельба, передвижение в противогазе, метание гранаты и т.д.) [Ивановский, 1935].

Таблица норм и требований по значку ГТО 1-й ступени (образец 1935-1937)

№	Виды испытаний	Мужчины			Женщины		
		18-25 лет	25-30 лет	Старше 35 лет	17-25 лет	25-32 лет	Старше 32 лет
1	Бег на 100 м	13,5 с.	14,0 с.	15,0 с.	15,0 с.	16,0 с.	17,0 с.
2	Бег на 500 м	--	--	--	1 мин., 50с.	2 мин.	2 мин., 10 с.
	Бег на 1000 м. на площадке или бег на 1000 м. на местности <sup>1</sup>	3 мин., 10 с. 3 мин., 30 с.	3 мин., 15 с. 3 мин., 40 с.	3 мин., 30 с. 3 мин., 50 с.	--	--	--
3	Прыжок в длину с разбега	4,50 м	4,25 м	4,0 м	3,50 м	3,25	3,0 м
4	Прыжки в высоту* с разбега <sup>2</sup>	1,25 м	1,20 м	1,15 м	1,05 м	1,00 м	0,90 м
5	Метание гранаты весом 700 г на расстояние и знание боевых свойств и устройства ручной гранаты обр. 1914 г.	37 м	35 м	30 м	25 м	23 м	20 м
6	Подтягивание на перекладине	6 раз в предносе*	6 раз в предносе	6 раз	--	--	--
7	Лазанье по канату или шесту	--	--	--	5 м.	3,5 м.	2 м.
	Поднимание патронного ящика в 32 кг с земли на плечо и безостановочное передвижение с ним на 100 м	4 раза	4 раза	4 раза	--	--	--
8	Плавание <sup>3</sup> на 100 м	2 мин., 20 с.	2 мин., 30 с.	2 мин., 40 с.	2 мин., 40 с.	2 мин., 50 с.	3 мин.
8а	Плавание без времени с винтовкой или гранатой	100 м.	100 м.	100 м.	25 м.	25 м.	25 м.
9	Прыжок в воду <sup>3</sup> с 3 м.	Обязательно для всех					
10	Велосипед 10 км. по шоссе и проселку (может быть заменен на умение управлять трактором, автомобилем, мотоциклом и т.п.) <sup>4</sup>	30 м	30 м	35 м	35 м	35 м	40 м
11	Умение грести 1 км. <sup>5</sup>	Обязательно для всех					
12	Лыжи по умеренно пересеченной местности:						
	Мужчины 10 км	1ч. 5 мин.	1ч.10мин.	1 ч.20мин.	--	--	--
	Женщины 3 км	--	--	--	20 мин.	22 мин.	25 мин.
	Лыжи для южных районов заменяются верховой ездой или военным походом для:						
	Мужчин на 15 км	2 часа	2 ч. 30 мин.	2 ч. 50 мин.	--	--	--
	Женщин на 5 км	--	--	--	1 час.	1 ч. 10 ми н.	1 ч. 15 мин.
	Спуск на лыжах с горы	Обязательно для всех					
13	Повседневные гимнастические упражнения						Обязательно для всех
14	Продвижение в противогазе на 1 км. и знание основ противохимической обороны						Обязательно для всех
15	Общие военно-политические сведения и знание технических средств борьбы; знание и навыки по строю, применению к местности и маскировке, рукопашному бою и топографии <sup>6</sup>						Обязательно для всех
16	Стрельба и знание винтовки образца 1891 г. <sup>7</sup>						Обязательно для всех
17	Первая помощь в несчастных случаях, при внезапных заболеваниях и взаимопомощь в бою						Обязательно для всех
18	Знание основ физкультурного самоконтроля						Обязательно для всех
19	Знакомство с основами физкультурного движения и деятельности КСИ						Обязательно для всех
20	Выполнение санминимума						Обязательно для всех
21	Ударничество на производстве, предприятии, в учреждении или на общественной работе						Обязательно для всех

1 – старшим возрастам допускается заменить одну из норм № 1 и № 2 испытаниями по конькам.  
 2 – один из видов прыжков может быть заменен участием в одной из спортивных игр: теннис, футбол, волейбол, баскетбол.  
 3 – по пунктам 8, 8а и 9 (плавание) должны быть сданы все 3 нормы.  
 4 – сдача вело-нормы или замещающих ее видом с 1935 г. обязательна и может быть отменена исключительно решением Всесоюзного совета физической культуры.  
 5 – нормы времени устанавливаются республиканскими ВСФК, в зависимости от местных условий (типа лодки, течения река, моря и т.д.).  
 6 – испытаниям, подтверждающим общую военную грамотность, подвергаются все сдающие нормы на значок ГТО. Женщины от испытаний по рукопашному бою освобождаются.  
 7 – от практической стрельбы освобождаются только лица, сдавшие полный курс стрельбы данного года, имеющие звание снайпера или значок Осоавиахима «Ворошиловский стрелок»  
 \*Примечание: испытание «Прыжки в высоту с разбега»; подтягивание на перекладине «6 раз в предносе» – дословное цитирование [Ивановский, 1935]

Конкретность и военная прикладность рассматриваемого комплекса ГТО выражена в том, что из метаний взято не академическое метание (копье или диск), а метание макета боевой гранаты, условием для успешной сдачи данного испытания так же выступала необходимая теоретическая подготовленность, а именно: знание боевых свойств и устройства гранаты; из силовых упражнений взято не поднимание штанги или гири, а поднимание и перенос патронного ящика; выступая жизненно-необходимым навыком, такое испытание как «Плавание» приобретает ярко выраженную военно-прикладную направленность в таких испытаниях, как плавание с винтовкой или плавание с гранатой.

Но этим прикладность и военная направленность комплекса ГТО не ограничивается, для получения знака отличия комплекса ГТО I ступени необходимо было иметь ряд теоретических знаний и сдать по ним зачеты: военно-политические знания, основы физкультурного движения, деятельность Красного спортивного интернационала. Советский физкультурник, как было отмечено ранее, должен быть не только физически развитым, но и грамотным в общественно-политических вопросах [Болдырев, 2020].

Огромное социально-гигиеническое значение для развития страны имел включенный в комплекс ГТО блок санитарно-гигиенической части, сдачи испытаний по самоконтролю, доврачебной помощи и санитарному минимуму [Деметр, 2005].

#### Библиографический список

1. Болдырев И.И., Бережная И.Ф. Воспитательный потенциал Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО // Известия Воронежского государственного педагогического университета. 2020. № 1 (286). С. 93-96.
2. Болдырев И.И., Валиев С.К., Клинов А.И. Милитаризация физического воспитания как фактор возникновения советского комплекса ГТО // Культура физическая и здоровье современной молодежи. Воронеж: ВГПУ. 2020. С. 303-306.
3. Григорьев О.А., Бугаков А.И., Туманцев В.М. Пути реализации комплекса ГТО в высших учебных заведениях // Развитие физической культуры и спорта в контексте самореализации человека в современных социально-экономических условиях. Липецк: ЛГПУ им. П.П. Семенова-Тянь-Шанского, 2018. С. 43-47.
4. Григорьев О. А., Стеблецов Е.А., Бугаков А.И. Комплекс Готов к труду и обороне (ГТО) в системе физического воспитания населения России // Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни. Воронеж: «Научная книга», 2017. С. 441-445.
5. Деметр Г. С. Очерки по истории отечественной физической культуры и олимпийского движения. М.: Советский Спорт, 2005. 322 с.
6. Ивановский Б. А. Врачебный контроль над физической культурой. М.: Физкультура и туризм, 1935. 296 с.
7. Сдадим нормы на значок ГТО [Изоматериал] : [плакат] / Худож. Г. Пикалов. Ленинград : Государственное издательство изобразительных искусств, 1935. 1 с.
8. Севастьянов В. В. Анализ состояния и проблемы организации учебного процесса по физическому воспитанию студентов аграрных специальностей высших учебных заведений // Перспективы науки. 2015. № 7 (70). С. 22-25.
9. Стеблецов Е.А., Бакаев Н.Н., Авдеев Д.С. Обзорное аналитическое исследование литературы по вопросу физической подготовленности как одной из основных составляющих боеготовности солдат срочной службы // Культура физическая и здоровье. 2022 № 1. С. 28-32. DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_1\_28.
10. Центральный совет пролетарских спортивных обществ «Динамо». Руководство для районных ячеек пролетарских спортивных обществ «Динамо». М.: типо-лит. им. Воровского, 1931. 210 с.

#### References

1. Boldyrev I. I., Berezhnaya I. F. Educational potential of the All-Russian physical culture and sports complex of the GTO // *Proceedings of the Voronezh State Pedagogical University*. 2020. No. 1 (286). pp. 93-96.
2. Boldyrev I. I., Valiev S.K., Klinov A.I. Militarization of physical education as a factor in the emergence of the Soviet GTO complex // *Physical culture and health of modern youth*. Voronezh: VSPU. 2020. pp. 303-306.
3. Grigoriev O. A., Bugakov A.I., Tumantsev V.M. Ways of implementing the GTO complex in higher educational institutions // *Development of physical culture and sports in the context of human self-realization in modern socio-economic conditions*. Lipetsk: LSPU named after P.P. Semenov-Tyan-Shansky, 2018. pp. 43-47.
4. Grigoriev O. A., Stebletsov E.A., Bugakov A.I. The complex is Ready for labor and defense (GTO) in the system of physical education of the population of Russia // *Biomedical and pedagogical bases of adaptation, sports activity and healthy lifestyle*. Voronezh: "Scientific Book", 2017. pp. 441-445.

И наконец, один из аспектов воспитательной функции советского комплекса ГТО его трудовая направленность нашла свое отражение в том, что необходимым условием получения значка ГТО являлось ударничество на производстве, в учреждениях или на общественной работе [Болдырев, 2020].

#### Выводы

Резюмируя, необходимо особенно подчеркнуть, что советская система ГТО, на этапе своего становления – это не сдача норм или формализм, как многие упрощенно это понимают. Сдача норм выступала лишь результатом, логическим завершением планомерной работы по систематической подготовке населения. Вокруг сдачи норм комплекса ГТО была развернута колоссальная образовательная работа в области физического воспитания и поднятия общественно-политического уровня населения. В свою очередь сам комплекс носил выраженную военно-прикладную направленность. Таким образом, широкая планомерность работы по реализации комплекса ГТО, а также разнообразие и сложность прикладных испытаний, как характерные особенности периода его становления, актуальны и в настоящее время.

#### Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

5. Demeter G. S. Essays on the history of national physical culture and the Olympic movement. Moscow: *Soviet Sport*, 2005. 322 p.
6. Ivanovskiy B. A. Medical control over physical culture. M.: *Physical culture and tourism*, 1935. 296 p.
7. We will pass the norms for the GTO badge [Isomaterial] : [poster] / Artist G. Pikalov. Leningrad : *State Publishing House of Fine Arts*, 1935. 1 p.
8. Sevastyanov V. V. Analysis of the state and problems of the organization of the educational process for physical education of students of agricultural specialties of higher educational institutions // *Prospects of science*. 2015. No. 7(70). pp. 22-25.
9. Stebletsov E. A., Bakaev N. N., Avdeev D. S. Review and analytical study of literature on physical fitness as one of the main components of combat readiness of conscript soldiers // *Physical culture and health*. 2022 No. 1. pp. 28-32. DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_1\_28.
10. The Central Council of proletarian sports societies «Dynamo». Manual for the district cells of the proletarian sports societies «Dynamo». M.: *tipo-lit. im. Vorovsky*, 1931. 210 p.

Поступила в редакцию 15.07.2022 г.  
Подписана в печать 29.09.2022 г.

Original article

UDC 796

DOI: 10.47438/1999-3455\_2022\_3\_5

## THE CONTENT AND FEATURES OF THE USE OF THE GTO COMPLEX AT "READY FOR LABOR AND DEFENSE" THE STAGE OF ITS FORMATION

Igor I. Boldyrev<sup>1</sup>, Vladimir V. Sevastyanov<sup>2</sup>, Tatiana A. Yesayan<sup>3</sup>

*Voronezh State Pedagogical University  
Voronezh, Russia<sup>1,2,3</sup>*

<sup>1</sup>*PhD of Pedagogy, Assistant of the Department of Theory and Methodology of Physical Culture,  
ph.: +7(950)7617642, e-mail: boldyrev1995@bk.ru,  
ORCID 0000-0002-2403-4606*

<sup>2</sup>*PhD of Pedagogy, Associate Professor of the Department of Theory and Methodology of Physical Culture,  
ph.: +7(906)5902484, e-mail: sevastianovvv@mail.ru,  
ORCID 0000-0002-7616-6141*

<sup>3</sup>*Student of the Faculty of Physical Culture and Life Safety  
ph.: +7(930)4164419, e-mail: ar\_panfilov13@mail.ru,  
ORCID 0000-0002-7303-0476*

**Abstract.** The article considers the history and peculiarities of the formation of the Soviet physical culture and sports complex "Ready for Labor and Defense". With the help of primary sources the content and normative-methodical requirements to those who passed the tests of the complex "Ready for Labor and Defense" of the first stage in the 1935-1937 model are disclosed. The military-applied (passing all tests of military-applied nature was held not only in conditions close to real, but also with compulsory military-theoretical training), social-hygienic (compulsory for passing the block of sanitary-hygienic part, The significance of the introduced "Ready for Labor and Defense" complex was clarified (a prerequisite for receiving the "Ready for Labor and Defense" badge was "shock work" in production, in institutions, or in public work). It is clarified that passing the norms was the result, the logical conclusion of systematic work on the systematic training of the population. A huge educational work in the field of physical education and raising the socio-political level of the population was deployed around the passing of the norms of the complex "Ready for Labor and Defense".

**Key words:** historical analysis, physical culture and sport complex "Ready for Labor and Defense", the content of the complex "Ready for Labor and Defense", the formation of the complex "Ready for Labor and Defense".

**Cite as:** Boldyrev I. I., Sevastyanov V. V., Yesayan T. A. (2022) The content and peculiarities of the use of the complex "Ready for Labor and Defense" at the stage of its formation. *Physical Culture and Health*. (3), 5-8. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455\_2022\_3\_5.

Received 15.07.2022  
Accepted 29.09.2022