

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СЛУШАТЕЛЕЙ КУРСОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО ИНСТИТУТА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СОТРУДНИКОВ ОВД РОССИИ



Рустам Леонидович Тхазеплов¹, Аниуар Мухажидович Тхазеплов²,
Хасан Хамитбиевич Маргушев³

Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал)
Краснодарского университета МВД России¹
Нальчик, Россия

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова^{2, 3}

¹ Старший преподаватель кафедры физической подготовки, майор полиции,
тел.: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru

² Кандидат педагогических наук, доцент института педагогики, психологии
и физкультурно-спортивного образования,
тел.: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru

³ Аспирант

тел.: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru

Аннотация. Правоохранительная деятельность сотрудников ОВД характеризуется постоянно усложняющейся оперативно-служебной обстановкой, трудностью решаемых задач, ростом криминала и обострением криминогенной ситуации. В указанном аспекте оперативно-служебному решению подлежат вопросы поиска наиболее эффективных, научно обоснованных средств и способов для обеспечения безопасных условий труда. И особая значимость отводится формированию у сотрудников ОВД способностей находить оптимальные пути выхода из экстремальных ситуаций. В указанной связи особое значение приобретает силовая подготовленность, надлежащий уровень которой способствует успешному решению оперативно-служебных и служебно-боевых задач. Следовательно, её оценка имеет решающее значение при сдаче контрольных нормативов на заключительных этапах обучения слушателей курсов профессиональной переподготовки Северо-Кавказского института повышения квалификации сотрудников ОВД России. В ходе рубежного контроля от сотрудников требуется продемонстрировать комплексное владение силовым приемом, когда в одной двигательной задаче технически кооперируется несколько приемов и движений, которые ранее изучались в расчлененном варианте. Выполнение данной задачи вызывает у них значительные затруднения. Следовательно, для совершенствования навыков применения физической силы и боевых приемов им необходима четко спланированная и структурированная тренировочная программа.

Ключевые слова: физическая подготовленность, силовая подготовленность, сотрудники ОВД, профессиональная пригодность.

Для цитирования: Тхазеплов Р.Л., Тхазеплов А.М., Маргушев Х.Х. Критерии оценки силовой подготовленности слушателей курсов профессиональной переподготовки Северо-кавказского института повышения квалификации сотрудников ОВД России // Культура физическая и здоровье. 2022. № 3 (83). С. 86–89. DOI: 10.47438/1999-3455_2022_3_86

Постановка проблемы

Проверка физической подготовленности слушателей курсов профессиональной переподготовки (на примере Северо-Кавказского института повышения квалификации сотрудников ОВД России) свидетельствует о низком уровне индивидуальной физической подготовленности, и, в частности, силовой подготовленности, которая является базовым компонентом, способствующим успешному задержанию правонарушителей. Об этом же свидетельствуют данные входного контроля кандидатов на обучение в Северо-Кавказском институте повышения квалификации сотрудников ОВД России. Так, в 2021 году 36 из 542 действующих сотрудников ОВД России, поступивших на курсы профессиональной переподготовки, показали неудовлетворительный результат прохождения входного контроля. Отсюда, становится очевидным, что высокий процент поступающих на обучение не демонстрируют соответствие требованиям, предъявляемым к физической подготовленности сотрудников ОВД, не знакомы с порядком опре-

деления уровня физической подготовленности и основными комплексами контрольных упражнений.

Кроме того, анализ деятельности правоохранительных органов показывает, что для благоприятного исхода любой операции, связанной с пресечением преступных действий, кроме навыков владения табельным оружием сотрудники должны демонстрировать уверенное использование приемов рукопашного боя и высокий уровень силовой подготовленности. Именно силовая подготовленность сотрудника в различных обстоятельствах и ситуациях оперативно-служебной деятельности обладает особой ценностью и проявляется в циклических и ациклических двигательных действиях [Губжиков, 2022, с. 36; Кодзоков, 2021, с. 173].

Следует также отметить, что уровень физических качеств, силовая подготовленность и профессиональная пригодность сотрудников ОВД претерпевают с каждым годом значительные изменения. Формирование и совершенствование силовой подготовленности слушателей курсов профессиональной переподготовки происходит на занятиях по физической подготовке, где обучающиеся осваивают тактические основы применения

мер физического принуждения, в т.ч. сковывания задержанных, применения болевых приемов борьбы и бросков с последующим задержанием, освобождения от различных захватов и обхватов, защиты от нападений вооруженных и невооруженных противников, конвоирования задержанного, наружного досмотра [Дадов, Губжоков, 2017, с. 66].

Методология исследования

Специфика профессиональной деятельности сотрудников ОВД состоит в возникновении ситуации, связанных с охраной общественного порядка и пресечением правонарушений, задержанием правонарушителей и т.д., когда не удается избежать применения физической силы. Следовательно, сотрудники должны выражать к этому готовность, поскольку взаимодействие с антиобщественными элементами и возникновение критических ситуаций, представляют риск и опасность для жизни и здоровья [Настуев, Черкесов, Кануков, 2021, с. 190-191]. Также в ходе профессиональной деятельности сотрудники зачастую сталкиваются с трудностями психологического порядка, что является сбивающим фактором при решении поставленных задач. Чрезвычайные ситуации требуют от сотрудников высокого уровня подготовленности и хороших физических данных, соответствующих квалификационным требованиям к замещаемой должности в органах внутренних дел [Мананников, 2021, с. 101-102]. Отсюда, физическая подготовка является одним из значимых компонентов формирования навыков самоконтроля в ситуациях, связанных с необходимостью применения физической силы, в т.ч. боевых приемов борьбы. Важно также обладать умениями правомерного и грамотного их применения в столкновениях с правонарушителем.

Также приоритетным направлением формирования силовых способностей выступает специальная физическая подготовка сотрудников ОВД, которая составляет ключевой критерий при оценке силовой подготовленности слушателей курсов профессиональной переподготовки. При освоении навыков применения физической силы ситуации моделируются поединком пресечения сопротивления правонарушителей, пресечения сопротивления правонарушителей, либо активного или пассивного неповиновения со стороны антиобщественных элементов [Хажироков, 2021, с. 419].

Таким образом, успешное формирование необходимых физических качеств, в т.ч. силовой подготовленности, осуществляется путем подбора средств, методов и форм обучения. Эффективному обучению способствует современная учебно-материальная база и осуществ-

ление должного контроля за выполнением учебной программы [Мешев, 2021, с. 80-82]. Вместе с тем, реализуя интегрированное обучение в учебно-тренировочный процесс включаются специализированные движения, выполнение которых осуществляется под пристальным контролем руководителя занятия (педагога), обладающего достаточным опытом владения практическими навыками применения физической силы и боевых приемов борьбы. В свете изложенного преподаватели сталкиваются с необходимостью устранения коллизий между современными тенденциями профессионального и дополнительного образования в системе МВД России, ориентированных на формирование профессионально значимых компетенций и повышением требований к качеству силовой подготовленности сотрудников ОВД.

Следует также обратить внимание на то, что в ходе рубежного контроля от сотрудников требуется продемонстрировать комплексное владение силовым приемом, когда в одной двигательной задаче технически кооперируется несколько приемов и движений, которые ранее изучались в расчлененном варианте. Выполнение данной задачи вызывает у них значительные затруднения. Следовательно, для совершенствования навыков применения физической силы и боевых приемов им необходима четко спланированная и структурированная тренировочная программа [Мешев, 2021, с. 80-82; Ярославский, Тхагалегов, 2021, с. 44-45].

Заключение

В заключение отметим, что эффективной наработке необходимой силовой подготовленности способствует потенциал ситуационного обучения. При его использовании сотрудники закрепляют именно те качества, которые способствуют успешному решению задач службы. На занятиях с целью избежания помех в выполнении того или иного силового приема и закрепления результативности обучения отрабатываемые качества подвергаются тщательному анализу и обсуждению. Главной тенденцией обучения выступает сюжетная направленность, когда обучающийся выступает и в роли правоохранителя, и в роли противника. На каждом последующем занятии происходит усложнение ситуаций с одновременным изменением их последовательности. В конце каждого занятия по каждому сотруднику формируется портфолио с указанием освоенных и неосвоенных профессиональных компетенций [Тхазеплов, Крымшколаков, 2021, с. 96].

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Губжоков А.Х. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел, как составная часть профессиональной готовности к действиям в экстремальной ситуации // Пробелы в российском законодательстве. 2022. Т. 15. № 3. С. 36-40.
2. Кодзоков А.Х. Совершенствование навыков применения физической силы и боевых приемов борьбы сотрудниками полиции // В сборнике: Лучшая научная статья 2021. Сборник статей XLIV Международного научно-исследовательского конкурса. Пенза, 2021. С. 173-175.
3. Дадов А.В., Губжоков А.Х. Профессиональные характеристики боевой и физической подготовки сотрудников полиции // В сборнике: Инновации и традиции в современном образовании, психологии и педагогике. Сборник статей Международной научно-практической конференции. 2017. С. 65-68.
4. Настуев Э.Б., Черкесов Р.М., Кануков А.М. О необходимости формирования силовой выносливости у сотрудников органов внутренних дел // Журнал прикладных исследований. 2021. № 5-2. С. 190-194.
5. Мананников С.В. Психологическая и физическая подготовка сотрудников полиции в современных условиях // Вестник учебного отдела Барнаульского юридического института МВД России. 2021. № 37. С. 100-102.
6. Хажироков В.А. Силовая подготовка сотрудников полиции как основа повышения навыков применения ударной техники в адрес правонарушителя // Евразийский юридический журнал. 2021. № 9 (160). С. 418-419.
7. Мешев И.Х. Правовые аспекты применения физической силы сотрудниками полиции // Журнал приклад-

ных исследований. 2021. № 3-3. С. 79-83.

8. Ярославский М.А., Тхагалегов А.А. Профессионально-значимые физические качества сотрудников полиции: пути формирования и совершенствования // В сборнике: Инновации в науке и практике. Сборник трудов по материалам VI Всероссийского конкурса научно-исследовательских работ. Уфа, 2021. С. 40-45.

9. Тхазеплов Р.Л., Крымшохалов А.З. Совершенствование силовой выносливости сотрудников полиции методом круговой тренировки // В сборнике: Лучшая педагогическая работа 2021. Сборник статей Международного научно-исследовательского конкурса. Пенза, 2021. С. 94-97.

References

1. Gubzhokov, A. H. Fizicheskaya podgotovka sotrudnikov organov vnutrennih del kak sostavnaya chast' professional'noj gotovnosti k dejstviyam v ekstremal'noj situacii [Physical training of employees of internal affairs bodies as an integral part of professional readiness for action in an extreme situation]. *Probely v rossijskom zakonodatel'stve* [Gaps in Russian legislation]. 2022. Vol. 15. № 3. P. 36-40.

2. Kodzokov, A. H. Sovershenstvovanie navykov primeneniya fizicheskoy sily i boevyh priemov bor'by sotrudnikami policii [Improving the skills of using physical force and fighting techniques by police officers]. *Luchshaya nauchnaya stat'ya 2021. Sbornik statej XLIV Mezhdunarodnogo nauchno-issledovatel'skogo konkursa* [The best scientific article 2021. Collection of articles of the XLIV International Research Competition]. Penza, 2021. P. 173-175.

3. Dadov, A. V., Gubzhokov, A. H. Professional'nye harakteristiki boevoy i fizicheskoy podgotovki sotrudnikov policii [Professional characteristics of combat and physical training of police officers]. *Innovacii i tradicii v sovremennom obrazovanii, psihologii i pedagogike. Sbornik statej Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii* [Innovations and traditions in modern education, psychology and pedagogy. Collection of articles of the International Scientific and Practical Conference]. Ufa, OMEGA SAINS publ., 2017. P. 65-68.

4. Nastuev, E. B., Cherkesov, R. M., Kanukoev, A. M. O neobходимosti formirovaniya silovoj vynoslivosti u sotrudnikov organov vnutrennih del [On the need to form strength endurance among employees of internal affairs bodies]. *Zhurnal prikladnyh issledovanij* [Journal of Applied Research]. 2021. № 5-2. P. 190-194.

5. Manannikov, S. V. Psihologicheskaya i fizicheskaya podgotovka sotrudnikov policii v sovremennykh usloviyakh [Psychological and physical training of police officers in modern conditions]. *Vestnik uchebnogo otdela Barnaul'skogo yuridicheskogo instituta MVD Rossii* [Bulletin of the educational department of the Barnaul Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. 2021. № 37. P. 100-102.

6. Hazhirov, V. A. Silovaya podgotovka sotrudnikov policii kak osnova povysheniya navykov primeneniya udarnoy tekhniki v adres pravonarushitelya [Power training of police officers as a basis for improving the skills of using shock equipment against the offender]. *Evrasijskij yuridicheskij zhurnal* [Eurasian Law Journal]. 2021. № 9 (160). P. 418-419.

7. Meshev, I. H. Pravovye aspekty primeneniya fizicheskoy sily sotrudnikami policii [Legal aspects of the use of physical force by police officers]. *Zhurnal prikladnyh issledovanij* [Journal of Applied Research]. 2021. № 3-3. P. 79-83.

8. Yaroslavskij, M. A., Thagalegov, A. A. Professional'no-znachimye fizicheskie kachestva sotrudnikov policii: puti formirovaniya i sovershenstvovaniya [Professionally significant physical qualities of police officers: ways of formation and improvement]. *Innovacii v nauke i praktike. Sbornik trudov po materialam VI Vserossijskogo konkursa nauchno-issledovatel'skikh rabot* [Innovations in science and practice. Collection of works based on the materials of the VI All-Russian competition of scientific research works]. Ufa, 2021. P. 40-45.

1. Thazeplov, R. L., Krymshokalov, A. Z. Sovershenstvovanie silovoj vynoslivosti sotrudnikov policii metodom krugovoy trenirovki [Improving the strength endurance of police officers by the method of circuit training]. *Luchshaya pedagogicheskaya rabota 2021. Sbornik statej Mezhdunarodnogo nauchno-issledovatel'skogo konkursa* [The best pedagogical work 2021. Collection of articles of the International Research Competition]. Penza, 2021. P. 94-97.

Поступила в редакцию 15.07.2022

Подписана в печать 29.09.2022

Original article

UDC 796

DOI: 10.47438/1999-3455_2022_3_86

CRITERIA FOR ASSESSING THE STRENGTH TRAINING OF STUDENTS OF PROFESSIONAL RETRAINING COURSES OF THE NORTH CAUCASUS INSTITUTE FOR ADVANCED STUDIES OF RUSSIAN INTERNAL AFFAIRS DEPARTMENT EMPLOYEES

Rustam L. Tkhazeplov¹, Aniuar M. Tkhazeplov²,
Hasen H. Margushev²

*North Caucasus Institute of Professional Development (branch)
of the Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of Russia*¹
Nalchik, Russia

Kabardino-Balkarian State University named after H. M. Berbekov^{2,3}

¹ Senior lecturer of Physical Training Department, Major of Police
ph.: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru

² PhD of Pedagogy, Associate Professor of the Institute of Pedagogy, Psychology and Physical Education and Sports Education
ph.: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru

³ Postgraduate student

ph.: +7(928)-691-95-41, e-mail: shmv1978@yandex.ru

Abstract. The law enforcement activity of police officers is characterized by an ever-complicating operational and service situation, the difficulty of the tasks to be solved, the growth of crime and the aggravation of the criminogenic situation. In this aspect, the issues of finding the most effective, evidence-based means and methods to ensure safe

working conditions are subject to prompt resolution. And special importance is given to the formation of the ability of police officers to find the best ways out of extreme situations. In this regard, strength readiness is of particular importance, the proper level of which contributes to the successful solution of operational-service and service-combat tasks. Therefore, its assessment is of decisive importance when passing control standards at the final stages of training for students of professional retraining courses of the North Caucasus Institute for Advanced Studies of Russian Internal Affairs Department employees. In the course of midterm control, employees are required to demonstrate a comprehensive mastery of a power technique, when several techniques and movements that were previously studied in a dissected version technically cooperate in one motor task. The accomplishment of this task causes considerable difficulties for them. Therefore, in order to improve their skills in the use of physical force and fighting techniques, they need a well-planned and structured training program.

Keywords: physical readiness, strength readiness, police officers, professional suitability.

Cite as: Tkhazeplov R. L., Tkhazeplov A. M., Margushev Kh. Kh. (2022) Criteria for assessing the strength training of students of professional retraining courses of the North Caucasus Institute for Advanced Studies of Russian Internal Affairs Department employees. *Physical Culture and Health*. (3), 86–89. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2022_3_86.

Received 15.07.2022
Accepted 29.09.2022