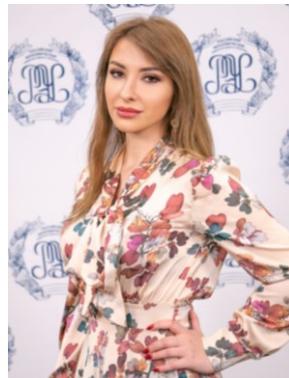


Культура физическая и здоровье. 2023. № 2 (86). С. 144-148.
Physical Culture and Health. 2023, 2 (86), 144-148.

Научная статья
УДК 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_144

ВОЗМОЖНОСТИ ПРОСТРАНСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПРЕОДОЛЕНИИ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО КРИЗИСА



Светлана Ивановна Филимонова¹, Евгений Николаевич Крикун²,
Юлия Борисовна Алмазова³, Виктория Михайловна Казакова⁴

*Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова^{1, 3}
Москва, Россия
Московская государственная академия физической культуры²
Малаховка, Россия
Российский государственный социальный университет⁴
Москва, Россия*

¹ Доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры физического воспитания, мастер спорта СССР по фехтованию
тел.: +7(916)157-42-78, e-mail: filimonovasi@mail.ru
ORCID 0000-0002-3593-9873

² Доктор медицинских наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе
тел.: +7(495)501-14-27, e-mail: gymnastka777@mail.ru
ORCID 0000-0001-6862-0896

³ Старший преподаватель кафедры физического воспитания
тел.: +7(499)237-84-89, e-mail: Almazova.YB@rea.ru

⁴ Старший преподаватель кафедры физической культуры, спорта и здорового образа жизни
тел. +7(901)773-17-06, e-mail: vikakazakow@gmail.com

Аннотация. В статье осуществлен анализ современной ситуации, связанной с очевидным ценностно-мировоззренческим кризисом в мировом сообществе. Назрела необходимость активизировать процессы духовно-нравственного развития общества. В научной литературе ученые констатируют развитие антропологического кризиса, затрагивающего все стороны человеческой жизни, с которым столкнулось человечество, начиная с конца 20-го века. Кризисные явления затронули социальный институт физической культуры и спорта. В современной концепции, рассматривающей данную сферу через призму пространственного построения, раскрывается мощный воспитательный потенциал этого важного социального явления, способный кардинально улучшить ситуацию. Специфическим условиям существования пространства физической культуры и спорта является среда и вся человеческая цивилизация. Они определяют не только сущность развития, но и его направленность. Пространство физической культуры и спорта отображает многообразие существования данной сферы. Его направленность резко меняет социокультурный смысл формирования личности. Оно «погружает» человека в тренировочный процесс ради участия в соревновательной деятельности, где заложены механизмы оптимальной самореализации. В данном пространстве отображены перспективы развития физической культуры как базовой части общей культуры общества в проекции современной культуры. Его возможности заложены в совокупности социогенных полей. Для сохранения и укрепления традиционных ценностей, пресечения распространения деструктивной идеологии необходимы реформы в области образования, воспитания, культуры, науки, физической культуры и спорта, средств массовой информации и массовых коммуникаций, которые должны проводиться с учётом исторических традиций, накопленного российским обществом опыта, при условии проведения широкого общественного обсуждения.

Ключевые слова: пространство физической культуры, высшая школа, дегуманизация, мировоззренческий кризис, духовность, нравственность, исторический экскурс.

Для цитирования: Возможности пространства физической культуры и спорта в преодолении духовно-нравственного кризиса / С. И. Филимонова, Е. Н. Крикун, Ю. Б. Алмазова [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2023. №. 2. С. 144-148. DOI: 1047438-1999-3455_2023_2_144.

Актуальность

Мир в эпоху тотальной цифровизации всех сфер жизни и деятельности человека вступил в античеловеческую эпоху. Такие сложные агрессивные условия стали предпосылками для развития проблем в пространстве физической культуры и спорта, в основе которых лежит ценностно-мировоззренческий кризис. Его основными характеристиками являются: - быстрое снижение образовательного и культурного потенциала молодого поколения; - языковая распушенность, влияющая на уровень мыслительных процессов; - напор либеральных «ценностей»; - отсутствие идеологии и, как следствие, некоторая нравственная деградация поколения в целом, выраженная, в снижении нравственного порога допустимого; -реальный разрыв преемственности поколений не только по идеологическим, но и по нравственным характеристикам, допинг, коммерциализация и т.п. Кризис [греч. krisis — решение] резкое изменение, крутой перелом, тяжелое переходное состояние, при котором возникают серьезные проблемы или трудности способные привести к значительным изменениям в жизни человека или общества.

Методологическая основа исследования: диалектический подход, построенный на общих принципах теории познания, единства науки и практики и целостности [Демокрит, Ньютон, Аристотель, Гегель, Лейбниц и др.]; основные положения теории пространства [Бахтин М.М.; Бурдые П.; Мукитанов Н.К.; Филиппов А.Ф., 1996 и др.]; современная концепция пространства физической культуры и спорта, формирующего оптимальную самореализацию личности [Филимонова С.И., 2004 и др.]; современная концепция теории личности [Реан и др.]; основные положения теории физической культуры [Бальсевич В.К., 1988, 1991; Визитей Н.Н., 1989; Выдрин В.М., 2001; Кузин В.В., Никитюк Б.А., 1995; Лубышева Л.И., 1992; Пономарев Н.И., 1995, Николаев Ю.М., 2000 и др.]; основные положения теории спортивной тренировки [Матвеев Л.П., 1990; 1991; Платонов В.Н., 1987; Филин В.П., 1998; Фомин Н.А., 1991 и др.].

Результаты исследования

В научной литературе ученые констатируют развитие антропологического кризиса, затрагивающего все стороны человеческой жизни, с которым столкнулось человечество, начиная с конца 20-го века. Кризисные явления затронули социальный институт физической культуры и спорта. В современной концепции, рассматривающей данную сферу через призму пространственного построения, раскрывается мощный воспитательный потенциал этого важного социального явления, способный кардинально улучшить ситуацию.

Проблема духовности выходит на первый план и характеризуется дегуманизацией жизни человека. Причиной такого кризиса является приостановка духовного развития, потеря духовных ценностей, которые составляют основу человеческого бытия. Такие понятия, как авторитет, вежливость, приличия поведения в обществе и в частной жизни кардинально изменились. Ведущим мотивом поведения человека зачастую стали плотские потребности часто в возвращенной форме. Духовность – совокупность качеств, относящихся к сфере смысложизненных ценностей, определяющих содержание, качество и направленность человеческого бытия.

Об отсутствии духовности сказал патриарх Московский и всея Руси Алексей II: «... если в душе нет места святыни, в ней воцаряется мерзость запустения». Проявлением духовно-нравственного кризиса в условиях технологической цивилизации авторы называют либертаризм - требования неограниченной свободы, легко игнорирующие нравственные нормы культуры (М. А. Блюменкранц), консьюмеризм - жадность к приобретательству и владению, страсть к новым не испытанным ощущениям и т.п. Потребители результат общества потребителей, это коллекционеры ощущений. Они собирают вещи во вторую очередь (Г. П. Тоффлер 1970).

«Главным идеологом» происходящих процессов являются США. Они насаждают собственные ценностные инверсии, которые прямо противоположны традиционным ценностям, культивируемым в нашем обществе. Целомудрию они противопоставляют пропаганду блуда, умеренности - потребительство и гедонизм; единству - ксенофобию и национализм; осуждению несправедливого богатства - богатство, как успешность, а бедность как аутсайдерство; осуждению ссудного процента - спекулятивный капитал; осуждению содомии - легализацию однополых браков и ЛГБТ-пропаганду; запретам убийства и насилия - легализацию насилия в массовой культуре, кинематографе и компьютерных играх, классическому типу семьи - контрактную семью и т.п. Об этом открыто говорится в Стратегии национальной безопасности США, которая разделяет мир на два лагеря - гуманистический и не гуманистический. В своей стратегии Соединенные Штаты называют себя мировой державой с глобальными интересами. В качестве враждебных сил Вашингтонские стратегии называют КНДР и Россию, которые, по мнению авторов документа, не избрали путь демократии. Россия представляется как источник угрозы миропорядку. Причиной и виновником большинства негативных ситуаций, происходящих в мире, (энергетический кризис в Европе, нарушение суверенитета соседней страны, принципов устава ООН, дестабилизации мирового порядка и т.п.) авторы документа называют Россию. Можно констатировать, что американские стратегии претендуют на создание нового порядка на основе ценности глобального мира, и всё это они предполагают осуществить за восемь лет. С этой целью американские стратеги предпринимают небезуспешные порой попытки воздействия на сознание народов различных стран, искажают историю, берут на себя труд создателя новой философии, новой религии. В результате некоторая часть людей перестала верить в силу знаний, прогресса, столкнулась с подменой идеалов, ценностей, утратила уверенность в завтрашнем дне, погрузилась в уныние и разочарование. Все это характеризует постмодернистскую эпоху (Рикер)

Серьезную угрозу для духовности представляют информационные потоки. Большинство агрессивных молодых течений связано не столько с проблемами в семьях, сколько с агрессивной патологической информацией, исходящей из СМИ. Такие условия порождают постоянную всепроникающую ложь, которая развращает людей. Люди перестают верить даже сами себе. Человек превращается в раба своих страстей, в «машину желаний», марионетку, которой умело манипулируют, создавая иллюзию свободы [7].

В России правительство и Президент придают огромное значение духовно-нравственному воспитанию и

культурному просвещению населения [9]. В указе Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина от 9 ноября 2022 г. затронуты животрепещущие проблемы, связанные с государственной политикой по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей. В документе подробно описаны традиционные ценности. К ним относятся жизнь, достоинство, свободы человека, патриотизм и гражданственность, служение отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, гуманизм, справедливость, милосердие, приоритет духовного над материальным, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, а также историческая память, преемственность поколений и, как следствие, единство народов Российской Федерации.

Пространство физической культуры и спорта обладает огромным воспитательным потенциалом для преодоления духовно-нравственного кризиса [4, 10, 11]. О проблеме духовности начали говорить ещё две тысячи лет назад, когда Гераклит, Демокрит, Сократ, Платон, Аристотель отмечали, что человечество, накапливая всё больше знаний, начинает терять понимание их ценности. Ещё древние греки активно культивировали гуманистическую направленность, прекращали войны на период проведения Олимпийских Игр. При этом они ценили благородство и честность, трудолюбие и человеческое достоинство.

Огромное значение воспитательному потенциалу спорта отводится в концепции Олимпийского движения. Идейный вдохновитель возрождения современных Олимпийских Игр – барон Пьер де Кубертен не только подробно описал в Олимпийской Хартии основные этические принципы, но и воспел многогранность и ценность спорта в «Оде спорту». Это произведение наполнено восхищением спортом, как созидательной силой, способной сделать человека сильным, мудрым, здоровым, образованным и счастливым. П. Кубертен называл спорт Зодчим, который строит человеческое тело, делает благородным его дух и доводит до совершенства душу. Большое значение автор придавал образованию и воспитанию молодежи, объединяя спорт с образованием и культурой. Идеи Олимпизма представлены бароном как философия жизни, основанная на истинных ценностях. Петр Францевич Лесгафт – российский ученый, анатом, биолог, педагог, антрополог, общественный деятель создал научную систему физического воспитания, в которой научно обосновал влияние систематических занятий физическими упражнениями, при тесной взаимосвязи с образованием, на физическое, психическое, интеллектуальное, нравственное, трудовое, эстетическое, т.е. всестороннее гармоничное развитие человека. Идеи физического образования П. Ф. Лесгафта широко используются современными учеными и практики.

Одним из выдающихся ученых современности, был профессор Вадим Константинович Бальсевич. Он очень любил спорт, людей, жизнь. И эта любовь проявлялась в его научных трудах. В многочисленных трудах Вадима Константиновича представлены фундаментальные исследования, посвященные изучению особенностям двигательной деятельности на всех этапах онтогенеза человека [1]. В основу его концепции заложены гуманистические идеи гармонии, здоровья и красоты, основанные на принципах природосообразности. Его глубокая

уверенность в пользе спорта, необходимости заниматься им сегодня воплощена в движении спортизации.

Анализ физической культуры с точки зрения социального пространства позволяет оценить его мощный воспитательный потенциал. Пространство физической культуры и спорта – это философская категория, отображающая многообразие существования мира [5, 6]. Его направленность определяет либо гуманистическую стратегию развития, направленную на всестороннее гармоничное развитие каждого человека, в том случае, когда все поля пространства актуализированы и активно функционируют, либо дегуманистическую, ориентированную на достижение целей любой ценой, где человек является лишь средством для реализации бизнес-проектов. Его возможности заложены в совокупности социогенных полей [4, 10, 11]. Политическое поле определяет отношение власти к институту физической культуры и спорта, вектор развития общества и двигательной активности человека в нем. Правовое поле регламентирует систему отношений и связи всех компонентов систем в данном пространстве. Оно определяет поведение физических агентов в их многогранных взаимоотношениях.

Экономическое поле обеспечивает материальную основу развития и полноценное функционирование всего пространства физической культуры и спорта, его систем и физических агентов. Образовательное поле формирует ум, характер, физические способности личности, транслирует использование в жизнедеятельности людей опыт предыдущих поколений и олицетворяет социальный прогресс. Важнейшую роль в пространстве физической культуры играет культурное поле, которое предписывает человеку определенное поведение в физкультурно-спортивной деятельности, все способы человеческого самовыражения и самопознания, самореализации и накопления человеком и социумом двигательных навыков. Нравственное поле обуславливает систему ценностей физических агентов, актуализации личностного смысла физкультурно-спортивной деятельности каждого человека, позволяет сделать выбор между добром и злом в пользу морального поведения. Традиционные ценности – это нравственные ориентиры, формирующие мировоззрение граждан России, передаваемые от поколения к поколению, лежащие в основе российской гражданской идентичности, единого культурного пространства страны, укрепляющие гражданское единство, нашедшие свое уникальное самобытное проявление в духовном историческом и культурном развитии многонационального народа России. Информационное поле совершенствуют систему передачи информации предоставляет возможность создания проектов корпоративного здоровья, создание баз данных и содействие в этом искусственного интеллекта. Его возможности с каждым днём расширяются так как информационные технологии развиваются с большой скоростью.

Обращение к истории показывает, что российское физкультурно-спортивное, олимпийское движение развивалось в условиях несправедливости и прессинга. Однако опыт консолидации прогрессивных сил нашей страны по организации и проведению собственных Олимпийских Игр 1913-м году в Киеве, 1914-м году в Риге, Спартакиады народов Советского Союза показали состоятельность и абсолютную самодостаточность рос-

сийского спорта и в целом российского народа. Исторический опыт наших предков может стать путеводными звездами в решении проблем с санкциями и другими негативными проявлениями либерального пути развития запада.

Выводы

Для преодоления глубокого экзистенциально духовного кризиса в мире и в пространстве физической культуры и спорта человечеству важно осознать его глубину и мобилизовать духовные, творческие, нравственные,

интеллектуальные ресурсы для разработки оптимальных жизненных стратегий человечества которая будет симметрично высокому предназначению человека. Пространство физической культуры и спорта обладает мощным воспитательным потенциалом. Оно учит человека жить, творить, побеждать, достигать и при этом оставаться человеком. Воспитательный творческий потенциал пространства физической культуры и спорта далеко не исчерпан. Важно консолидировать всех физических агентов для преодоления проблем в нём и выполнение высокой миссии служения воспитанию человека на благо всего Человечества.

Библиографический список

1. Бальсевич, Вадим Константинович. Физическая культура для всех и для каждого / В. К. Бальсевич. - Москва : Физкультура и спорт, 1988. - 207, [1] с.; 20 см.; ISBN 5-278-00064-3
2. Блюменкранц М.А. «Общество мертвых велосипедистов» 2017
3. Казакова В. М. Нравственные проблемы в пространстве физической культуры и спорта в условиях ценностно-мировоззренческого кризиса / В. М. Казакова, С. И. Филимонова, Е. Н. Крикун, С. Р. Гостева // Культура физическая и здоровье. – 2023. – № 1(85). – С. 89-93. – DOI 10.47438/1999-3455_2023_1_89. – EDN RJWRHZ.
4. Концептуальные основы управления пространством физической культуры и спорта вуза // Андриященко Л.Б., Филимонова С.И., Шутова Т.Н., Аверьясова Ю.О., Филимонова Ю.Б./ Свидетельство о регистрации базы данных RU 2018620687, 10.05.2018. Заявка № 2018620344 от 21.03.2018.
5. Перспективы развития физической культуры и спорта в рамках национальных проектов до 2030 года // Ольховский Р.М., Андриященко Л.Б., Филимонова С.И. / Культура физическая и здоровье. 2020. № 2 (74). С. 9-12.
6. Преобразования пространства физическом культуры и спорта России / / Филимонова С.И., Новикова Е.Ю., Лотоненко А.А. / Культура физическая и здоровье. 2014. № 4 (51). С. 26-29.
7. Пространство физической культуры и спорта вуза // Филимонова С.И., Лотоненко А.В., Молодых Ю.С., Лотоненко А.А., Акишин Б.А. / В сборнике: Прикладная электродинамика, фотоника и живые системы - 2018. Материалы Международной научно-технической конференции молодых ученых, аспирантов и студентов. Под редакцией А.А. Иванова. 2018. С. 276-279.
8. Слободчиков В. И. Психологические проблемы становления внутреннего мира человека. М., 2005.
9. <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405579061/>
10. Филимонова, С. И. Физическая культура и спорт как пространство формирования оптимальной самореализации личности: специальность 13.00.04 "Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры": диссертация на соискание ученой степени доктора педагогических наук / Филимонова Светлана Ивановна. – Москва, 2004. – 492 с. – EDN NOFWEL.
11. Филимонова, С. И. Пространство физической культуры и спорта вуза и профессиональная самореализация выпускника / С. И. Филимонова. – Москва : Научно-издательский центр "Теория и практика физической культуры и спорта", 2004. – 316 с. – ISBN 5-93512-021-6. – EDN WJWXUN.

References

1. Balsevich, Vadim Konstantinovich. Physical culture for everyone and for everyone / V. K. Balsevich. - Moscow : Physical Culture and Sport, 1988. - 207, [1] p.; 20 cm.; ISBN 5-278-00064-3
2. Blumenkranz M.A. "Society of dead cyclists" 2017
3. Kazakova V. M. Moral problems in the space of physical culture and sports in the conditions of a value-ideological crisis / V. M. Kazakova, S. I. Filimonova, E. N. Krikun, S. R. Gosteva // Physical culture and health. – 2023. – № 1(85). – Pp. 89-93. – DOI 10.47438/1999-3455_2023_1_89. – EDN RJWRHZ.
4. Conceptual foundations of managing the space of physical culture and sports of the university // Andryushchenko L.B., Filimonova S.I., Shutova T.N., Averyasova Yu.O., Filimonova Yu.B./ Certificate of registration of the database RU 2018620687, 10.05.2018. Application No. 2018620344 dated 21.03.2018.
5. Prospects for the development of physical culture and sports within the framework of national projects until 2030 // Olkhovsky R.M., Andryushchenko L.B., Filimonova S.I. / Physical culture and health. 2020. No. 2 (74). pp. 9-12.
6. Transformations of the space of physical culture and sports of Russia / / Filimonova S.I., Novikova E.Yu., Lotonenko A.A. / Physical culture and health. 2014. No. 4 (51). pp. 26-29.
7. The space of physical culture and sports of the university // Filimonova S.I., Lotonenko A.V., Molodykh Yu.S., Lotonenko A.A., Akishin B.A. / In the collection: Applied electrodynamics, photonics and living systems - 2018. Materials of the International Scientific and Technical Conference of Young Scientists, postgraduates and Students. Edited by A.A. Ivanov. 2018. pp. 276-279.
8. Slobodchikov V. I. Psychological problems of the formation of the inner world of man. M., 2005.
9. <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405579061/>
10. Filimonova, S. I. Physical culture and sport as a space for the formation of optimal self-realization of the individual: specialty 13.00.04 "Theory and methodology of physical education, sports training, wellness and adaptive

physical culture": dissertation for the degree Doctor of Pedagogical Sciences degree / Filimonova Svetlana Ivanovna. – Moscow, 2004. – 492 p. – EDN NOFWEL.

11. Filimonova, S. I. The space of physical culture and sports of the university and professional self-realization of the graduate / S. I. Filimonova. – Moscow : Scientific Publishing Center "Theory and Practice of Physical Culture and Sports", 2004. – 316 p. – ISBN 5-93512-021-6. – EDN WJWXUN.

Поступила в редакцию 05.05.2023

Подписана в печать 29.06.2023

Original article

UDC 796

DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_144

THE POSSIBILITIES OF THE SPACE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN OVERCOMING THE SPIRITUAL AND MORAL CRISIS

Svetlana Ivanovna Filimonova ¹, Evgeny Nikolaevich Krikun ²,
Yulia Borisovna Almazova ³, Victoria Mikhailovna Kazakova ⁴

*Plekhanov Russian University of Economics ^{1, 3}
Moscow, Russia*

*Moscow State Academy of Physical Culture ²
Malakhovka, Russia*

*Russian State Social University ⁴
Moscow, Russia*

¹ *Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Professor of the Department of Physical Education,
Master of Sports of the USSR in fencing
tel.: +7(916)157-42-78, e-mail: filimonovasi@mail.ru
ORCHID 0000-0002-3593-9873*

² *Doctor of Medical Sciences, Professor, Vice-Rector for Research
Tel.: +7(495)501-14-27, e-mail: gimnastka777@mail.ru
ORCHID 0000-0001-6862-0396*

³ *Senior lecturer of the Department of Physical Education
tel.: +7(499)237-84-89, e-mail: Almazova.YB@rea.ru*

⁴ *Senior lecturer of the Department of Physical Culture, Sports and Healthy lifestyle
tel. +7(901)773-17-06, e-mail: vikakazakow@gmail.com*

Abstract. The article analyzes the current situation associated with an obvious value and ideological crisis in the world community. There is a need to activate the processes of spiritual and moral development of society. In the scientific literature, opinions are expressed about the anthropological crisis of modern technogenic civilization, as a result of which other crisis phenomena are developing, including in the space of physical culture and sports, which humanity has faced since the end of the 20th century. An important social institution that can dramatically improve the situation is the space of physical culture and sports. The environment and the entire human civilization are the specific conditions for the existence of the space of physical culture and sports. They determine not only the essence of development, but also its direction. The space of physical culture and sports reflects the diversity of the existence of this sphere. Its orientation dramatically changes the socio-cultural meaning of personality formation. It reproduces the alternative of modern culture in a model way, strengthens the essential mechanisms of morality and socio-cultural life of a person and, passing into the subculture of an individual, forms him as a socially competent person. Its capabilities are embedded in the totality of sociogenic fields. In order to preserve and strengthen traditional values, to prevent the spread of destructive ideology, reforms are needed in the field of education, upbringing, culture, science, physical culture and sports, mass media and mass communications, which should be carried out taking into account historical traditions, the experience accumulated by Russian society, subject to a broad public discussion.

Keywords: physical culture space, higher school, dehumanization, ideological crisis, spirituality, morality, historical excursion.

Cite as: Possibilities of the space of physical culture and sports in overcoming the spiritual and moral crisis / S. I. Filimonova, E. N. Krikun, Yu. B. Almazova [et al.] // Physical culture and health. 2023. No. 2. pp. 144-148. DOI: 1047438-1999-3455_2023_2_144.

Received 05.05.2023

Accepted 29.06.2023