

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА
(научная специальность 5.8.5)

Культура физическая и здоровье. 2023. № 2 (86). С. 155-158.
Physical Culture and Health. 2023, 2 (86), 155-158.

Научная статья
УДК 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_155

ВЛИЯНИЕ СТИМУЛЯТОРОВ НА ДОСТИЖЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ



Сергей Самуилович Аганов¹, Александр Михайлович Фокин²,
Михаил Владимирович Габов³, Александр Эдуардович Болотин⁴

Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России¹
Санкт-Петербург, Россия

Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена^{2, 3}
Санкт-Петербург, Россия

Санкт-Петербургский государственный политехнический университет Петра Великого⁴
Санкт-Петербург, Россия

¹ Доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ,
профессор кафедры философии и социальных наук
тел.: +7(921)309-75-48, e-mail: aganov.s@igps.ru
ORCID 0000-0002-1284-3780

² Кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой физического воспитания и спортивно-массовой работы
тел.: +7(812)312-34-22, e-mail: fokinam@herzen.spb.ru
ORCID 0000-0002-7976-4980

³ Кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы
тел.: -, e-mail: gabovm@herzen.spb.ru
ORCID 0000-0002-4922-3462

⁴ Доктор педагогических наук, профессор, профессор Высшей школы спортивной педагогики
тел.: -, e-mail: a_bolotin@inbox.ru
ORCID 0000-0003-3048-378X

Аннотация. В современном мире люди, занимающиеся спортом, стремятся достичь результатов, завоевать высокое место, участвуя в соревнованиях. Одни регулярно улучшают результаты за счет упорных ежедневных тренировок, а другие идут по легкому пути, используя различного рода запрещенные препараты, употребление которых дает возможность временного успеха в достижении высокого результата. Однако после некоторого успеха у спортсмена, применяющего стимуляторы, происходит спад не только результатов, но и состояния здоровья. Организм спортсмена, привыкший к употреблению стимуляторов, требует еще большего количества допинга, так как применение допинга в спорте равнозначно наркотику для наркомана, который, если не будет принимать наркотические вещества, начинает чувствовать себя очень плохо. То же самое происходит со спортсменом, который начинает употреблять допинг. В статье рассмотрены несколько средств допинговой группы, применение которых способствует показанию хороших спортивных результатов, но приносит вред здоровью спортсмена. Для борьбы с этим направлением олимпийским комитетом создана комиссия, которая разработала список запрещенных препаратов.

Ключевые слова: допинг, стимуляторы, организм спортсмена, способность, запрещенные препараты, антидопинговая комиссия, БАДА, результат, нагрузки, токсические вещества/

Для цитирования: Влияние стимуляторов на достижения спортсменов / С. С. Аганов, А. М. Фокин, М. В. Габов [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2023. № 2. С. 155-158. DOI: 1047438-1999-3455_2023_2_155.

Введение

В настоящее время физкультура и спорт в человеческой жизни занимают не последнее место, если физкультурой занимаются с целью поддержания общего физического состояния организма, то люди, занимающиеся спортом, помимо этого, хотят еще и достичь каких-то спортивных высот. Человеческая натура такова, что, начав заниматься спортом, он хочет стать чемпионом и завоевывать награды. Одни спортсмены увеличивают тренировочные нагрузки для достижения поставленных целей, другие же хотят достичь такого же высокого уровня, но другим путем, используя различного рода стимуляторы, то есть допинг, который позволяет улучшить спортивные показатели, не увеличивая нагрузок [1–4].

Результаты исследования

Что же представляют из себя природные и синтетические вещества, благодаря чему спортсмен, употребляющий их, на какое-то время улучшает свои результаты?

Был составлен целый перечень препаратов, которые запрещается применять спортсменам, в противном случае он подлежит дисквалификации, и таких примеров в спортивной практике очень много.

Допинг – это стимулирующее вещество, которое отодвигает порог усталости и чувствительности к болевым ощущениям, увеличивает мышечную массу, улучшает усвоение кислорода в крови, что позволяет спортсмену проводить тренировку дольше и интенсивнее, способствует улучшению результата. Но не все так просто, после приема допинга, не важно какой характер он носит, у спортсмена может остановиться сердце или наступить мышечный спазм, что может привести к смерти. На сегодняшний день результаты, показываемые на соревнованиях спортсменами так высоки, что не все могут справиться с нагрузками, которые способствовали бы достижению желаемого результату, а так как желание у спортсменов очень велико, они начинают принимать различного рода запрещенные препараты. Эти препараты хоть и запрещены всемирной организацией, но продаются в любых спортивных магазинах и их может приобрести любой желающий [5–8].

Что же такое допинг, постараемся разобраться в этом.

Допинг – английское слово, в переводе означает «наркотик», то есть вещество, которое после приема усиливает функциональные возможности организма как в психологическом, так и в физическом плане, способствуя повышению работоспособности не только в спорте, но и в жизни.

Применение допинга может принести вред всему организму и сделать спортсмена инвалидом.

Согласно историческим данным возбуждающие и стимулирующие вещества начали применять еще в древности, при проведении спортивных соревнований (когда надо было показывать высокие результаты). Исторические исследования показали, что еще на первых Олимпийских играх в Греции некоторые спортсмены употребляли сырые грибы, так как считали, что они улучшают физическое состояние [9, 10].

В начале XX века, согласно исследованиям, допинг начали применять на конных соревнованиях, вводя лошадям перед заездами различного рода стимулирующие препараты.

В 60-е годы XX века с началом проведения современных олимпийских игр допинг начали применять и спортсмены, это стало известно после смерти велосипедиста, организм которого не справился с применённой дозой допинга. В этот период все чаще и чаще стали проявляться инциденты с применением стимулирующих веществ.

При олимпийском комитете, учитывая все эти инциденты с применением допинга, была создана комиссия по борьбе с применением допинга, и был составлен список запрещенных препаратов. Начиная с Олимпийских игр в Мексике 1968 года, начали проводиться допинг-тесты, которые способствовали выявлению спортсменов, применяющих допинг. На Олимпийских играх 1972 года в Мюнхене уже было выявлено около 20 спортсменов, применяющих стимулирующие вещества. Были случаи, когда звания олимпийского чемпиона лишались спортсмены, у которых в процессе проверки были обнаружены следы допинга (100 м – Бен Джонсон).

Учитывая все эти тенденции по улучшению спортивных результатов с применением допинга, в конце двадцатого века была создана Всемирная антидопинговая комиссия (БАДА), которая составила список запрещенных препаратов для спортсменов, куда вошли более 10 тысяч наименований.

В этот список помимо стимулирующих веществ вошли даже некоторые витамины, в составе которых имеются запрещенные субстанции. Комиссия также определила ряд стимуляторов, которые отодвигают порог усталости спортсмена (амфетамин, эфедрин и др.) [11].

Наиболее часто употребляются такие стимулирующие вещества как кофеин, который входит в состав кофе и чая. Практически все люди на земном шаре употребляют эти напитки, если злоупотреблять ими, то они могут нанести большой вред организму человека, так как кофеин стимулирует нервную систему, накапливаясь в клетках создает эффект действия адреналина, а это способствует повышению функциональных способностей мышц, адаптируя их к повышенным физическим нагрузкам. Применение препаратов, содержащих кофеин, велико, и по этой причине его применение в период соревнований запрещено.

На современном этапе развития допинговых препаратов наиболее популярен Миьдронат, или как его еще называют Мельдоний, который применяется в период повышенной тренировочной нагрузки, так как он способствует быстрому восстановлению энергетического резерва организма путем устранения накопленных токсических веществ. Мельдоний свободно продается в аптеках, и доступен любому желающему [12].

На сегодняшний день спортсменов желающих достичь высоких результатов путем применения стимулирующих веществ становится все больше. Для того чтобы как-то пресечь это направления, антидопинговая комиссия БАДА проводит большую работу по обнаружению допинговых нарушений. Все мероприятия проводятся БАДА для того, чтобы все спортсмены, участвующие в соревнованиях, вели честную борьбу.

Выводы

Допинг помогает добиться высокого результата путем стимулирования всех сил и возможностей организма, но это временное явление, так как регулярное

употребление стимуляторов разрушает организм спортсмена и ведет к инвалидности или еще хуже к смерти.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Аганов С.С. [и др.]. Взаимозависимость физической и умственной деятельности в процессе обучения курсантов в вузе ГПС МЧС России // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта: сб. статей Межвуз. науч.-практ. конф. / под. общ. ред. С.С. Аганова. СПб., 2021. С. 298–302.
2. Аганов С.С. [и др.]. Роль и значение физической подготовки при обучении студентов. СПб., 2022.
3. Аганов С.С., Болотин А.Э., Бобрищев А.А. Здоровый образ жизни обучающихся в вузах ГПС МЧС России: монография. СПб.: С.-Петерб. ун-т ГПС МЧС России, 2014. 190 с.
4. Аганов С.С., Зюкин А.А., Мальцев Д.В. Стайерские дистанции и подготовка к ним // Теория и методика физической культуры, спорта и туризма: сборник науч.-метод. работ. СПб., 2022. С. 7–10.
5. Аганов С.С., Зюкин А.В. Влияние алкоголя на спортивные результаты и восстановление спортсменов // Психолого-педагогические основы безопасности человека и общества. 2021. № 1 (50). С. 50–54.
6. Аганов С.С., Мотовичев К.В., Зюкин А.В. Врачебно-педагогический контроль как часть физической подготовки пожарных-спасателей // Психолого-педагогические основы безопасности человека и общества. 2021. № 1 (50). С. 46–50.
7. Зюкин А.В., Коваленко В.Н., Малофеев В.Г. Исследование уровня физической подготовленности военнослужащих внутренних войск МВД России // Актуальные проблемы физической подготовки силовых структур. 2009. № 3. С. 98–103.
8. Зюкин А.В., Мальцев Д.В., Сурмило С.В. Лишний вес и ожирение // Теория и методика физической культуры, спорта и туризма: мужвуз. сборник науч.-метод. работ. СПб., 2022. С. 141–144.
9. Мальцев Д.В. Состязательная игра как средство формирования начальных навыков плавания детей младшего школьного возраста // Актуальные проблемы подготовки пловцов дальнего и ближнего резерва и спортсменов высокой квалификации: сб. материалов Всерос. науч.-практ. конф. 2021. С. 70–75.
10. Постольник Ю.А., Мальцев Д.В., Куманцова Е.С., Белоножкина Н.А. Эффективность использования средств гидроаэробики на начальном этапе обучения плаванию // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2021. Т. 16. № 3. С. 57–61.
11. Родичкин П.В., Фокин А.М., Зюкин А.В., Степанченкова О.П. Повышение функционального состояния студентов посредством использования игровой деятельности на занятиях по физической культуре в вузе // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 3(181). С. 372–375.
12. Рябчук В.В., Керимов Ш.А., Зюкин А.В. Специализированный курс по освоению опыта МВСС в военно-профессиональном обучении // Научные труды Северо-Западного института управления РАНХиГС. 2015. Т. 6. № 5 (22). С. 167–173.

References

1. Aganov S.S. [i dr.]. Vzaimozavisimost' fizicheskoy i umstvennoj deyatel'nosti v processe obucheniya kursantov v vuze GPS MCHS Rossii. Aktual'nye problemy razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta: sb. statej Mezhvuz. nauch.-prakt. konf. / pod. obshch. red. S.S. Aganova. St. Petersburg, 2021. P. 298–302.
2. Aganov S.S. [i dr.]. Rol' i znachenie fizicheskoy podgotovki pri obuchenii studentov. St. Petersburg, 2022.
3. Aganov S.S., Bolotin A.E., Bobrishchev A.A. Zdorovyy obraz zhizni obuchayushchihsiya v vuzah GPS MCHS Rossii : monograph. St. Petersburg, St. Petersburg University of the State Fire Service of the Russian Ministry of Emergency Situations publ., 2014. 190 p.
4. Aganov S.S., Zyukin A.A., Mal'cev D.V. Stajerskie distancii i podgotovka k nim. Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma : mezhvuz. sbornik nauch.-metod. rabot. St. Petersburg, 2022. P. 7–10.
5. Aganov S.S., Zyukin A.V. Vliyanie alkogolya na sportivnye rezul'taty i vosstanovlenie sportsmenov. Psihologo-pedagogicheskie osnovy bezopasnosti cheloveka i obshchestva. 2021. № 1 (50). P. 50–54.
6. Aganov S.S., Motovichev K.V., Zyukin A.V. Vrachebno-pedagogicheskij kontrol' kak chast' fizicheskoy podgotovki pozharnyh-spasatelej. Psihologo-pedagogicheskie osnovy bezopasnosti cheloveka i obshchestva. 2021. № 1 (50). P. 46–50.
7. Zyukin A.V., Kovalenko V.N., Malofeev V.G. Issledovanie urovnya fizicheskoy podgotovlennosti voennosluzhashchih vnutrennih vojsk MVD Rossii. Aktual'nye problemy fizicheskoy podgotovki silovyh struktur. 2009. № 3. P. 98–103.
8. Zyukin A.V., Mal'cev D.V., Surmilo S.V. Lishnij ves i ozhirenie. Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: muzhvuz. sbornik nauch.-metod. rabot. St. Petersburg, 2022. P. 141–144.
9. Mal'cev D.V. Sostyazatel'naya igra kak sredstvo formirovaniya nachal'nyh navykov plavaniya detej mladshogo shkol'nogo vozrasta. Aktual'nye problemy podgotovki plovcov dal'nego i blizhnego rezerva i sportsmenov vysokoj kvalifikacii : sb. materialov Vseros. nauch.-prakt. konf. 2021. P. 70–75.
10. Postol'nik Yu.A., Mal'cev D.V., Kumancova E.S., Belonozhkina N.A. Effektivnost' ispol'zovaniya sredstv gidroaerobiki na nachal'nom etape obucheniya plavaniyu. Pedagogiko-psihologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoy kul'tury i sporta. 2021. Vol. 16. № 3. P. 57–61.

11. Rodichkin P.V., Fokin A.M., Zyukin A.V., Stepanchenkova O.P. Povyshenie funktsional'nogo sostoyaniya studentov posredstvom ispol'zovaniya igrovoj deyatel'nosti na zanyatiyah po fizicheskoj kul'ture v vuze. Uchenye zapiski Universiteta im. P. F. Lesgafta. 2020. № 3 (181). P. 372–375.

12. Ryabchuk V.V., Kerimov SH.A., Zyukin A.V. Specializirovannyj kurs po osvoeniyu opyta MVSS v voenno-professional'nom obuchenii. Nauchnye trudy Severo-Zapadnogo instituta upravleniya RANHiGS. 2015. Vol. 6. № 5 (22). P. 167–173.

Поступила в редакцию 05.05.2023

Подписана в печать 29.06.2023

Original article

UDC 796

DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_155

INFLUENCE OF STIMULANTS ON ACHIEVEMENTS OF ATHLETES

Sergey S. Aganov ¹, Alexander M. Fokin ², Mikhail V. Gabov ³, Alexander E. Bolotin ⁴

St. Petersburg University of the State Fire Service of the Russian Ministry of Emergency Situations ¹

Saint-Petersburg, Russia

A. I. Herzen Russian State Pedagogical University ^{2, 3}

Saint-Petersburg, Russia

Peter the Great St. Petersburg State Polytechnical University ⁴

St. Petersburg, Russia

¹ *Grand PhD of Pedagogy, Professor, Honored Worker of Physical Culture of the Russian Federation,
Professor of the Department of Philosophy and Social Sciences*

ph.: +7(921)309-75-48, e-mail: aganov.s@igps.ru

ORCID 0000-0002-1284-3780

² *PhD of Pedagogy, Head of Physical Education and Sports Mass Work Department*

ph.: +7(812)312-34-22, e-mail: fokinam@herzen.spb.ru

ORCID 0000-0002-7976-4980

³ *PhD of Pedagogy, Assistant Professor of the Department of Physical training and sports mass work*

ph.: -, e-mail: gabovm@herzen.spb.ru

ORCID 0000-0002-4922-3462

⁴ *Grand PhD of Pedagogy, Professor, Professor of Higher School of Sports Pedagogy*

ph.: -, e-mail: a_bolotin@inbox.ru

ORCID 0000-0003-3048-378X

Abstract. In the modern world, people involved in sports strive to achieve results, win a high place by participating in competitions. Some regularly improve results through persistent daily training, while others take the easy way, using various kinds of illegal drugs, the use of which allows temporary success in achieving high results. However, after some success, not only the results but also the state of health of an athlete using stimulants declines. take narcotic substances, begins to feel very ill. The same thing happens with an athlete who starts doping. The article considers several drugs of the doping group, the use of which contributes to the indication of good sports results, but is harmful to the health of the athlete. To combat this direction, the Olympic Committee created a commission that developed a list of prohibited drugs.

Keywords: doping, stimulants, athlete's body, ability, prohibited drugs, anti-doping commission, dietary supplements, result, loads, toxic substances

Cite as: Aganov, S. S., Fokin, A. M., Gabov, M. V., Bolotin, A. E. (2023) Influence of stimulants on achievements of athletes. *Physical Culture and Health.* (2), 155-158. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2023_2_155.

Received 05.05.2023

Accepted 29.06.2023