

Культура физическая и здоровье. 2023. № 2 (86). С. 190-193.
Physical Culture and Health. 2023, 2 (86), 190-193.

Научная статья

УДК 796

DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_190

ПРИМЕНЕНИЕ РУКОПАШНОГО БОЯ В СИЛОВЫХ СТРУКТУРАХ



Анатолий Васильевич Зюкин¹, Сергей Самуилович Аганов²,
Николай Михайлович Тимченко³, Елена Владимировна Малышева⁴

Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена^{1, 4}
Санкт-Петербург, Россия
Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России^{2, 3}
Санкт-Петербург, Россия

¹ Доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы
тел.: +7(812)312-34-22, e-mail: avzyukin@mail.ru
ORCID 0000-0001-5774-9424

² Доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ, профессор
кафедры философии и социальных наук
тел.: +7(921)309-75-48, e-mail: aganov.s@igps.ru
ORCID 0000-0002-1284-3780

³ Доктор философских наук, профессор, профессор кафедры философии и социальных наук
тел.: -, e-mail: -
ORCID 0009-0009-5159-7568

⁴ Кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и организации физической культуры
тел.: -, e-mail: fitsova@yandex.ru
ORCID 0000-0003-1248-6979

Аннотация. Использование грубой физической силы с применением ударной техники и приёмов борьбы называется рукопашным боем, в котором также могут применяться холодное оружие и подсобные средства (лопата, дубины, кастеты).

До появления оружия этот метод борьбы был очень эффективен и часто являлся одним из способов защиты. Истоки рукопашного боя уходят в древние времена, где, согласно историческим записям, еще в 1240 г. в борьбе со шведскими захватчиками были использованы в ближнем бою приёмы рукопашного боя. То же самое происходило в XIV веке во время Куликовской битвы, когда во время атакующих действий русские воины в ближнем бою применяли против татар приёмы рукопашного боя, хотя в тот период не было никаких правил обучения этому искусству, и вся техника основывалась на опыте и ловкости.

Ключевые слова: рукопашный бой, техника, ближний бой, бокс, самбо, каратэ, ушу, силовые структуры, противник, боевые единоборства.

Для цитирования: Применение рукопашного боя в силовых структурах / А. В. Зюкин, С. С. Аганов, Н. М. Тимченко [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2023. № 2. С. 190-193. DOI: 1047438-1999-3455_2023_2_190.

Введение

Первые упоминания о рукопашном бое в России появились во второй половине XVII века в воинских уставах, а, начиная с XVIII века в армейских подразделениях обучение рукопашному бою было обязательно.

В XX веке его начинают использовать при обучении мелких подразделений оперативного направления (разведчики, десантники) [1-3].

Рукопашный бой становится синтезом таких видов спорта, как бокс, борьба, самбо и пришедшее с Запада

карате, которое практикуется в силовых структурах КГБ, ВС и МВД.

Результаты исследования

Рукопашный бой представляет осмысленное использование грубой силы с применением технических приемов всех имеющихся видов борьбы, а также ударной техники, его также можно характеризовать как борьба без применения оружия. Занятия рукопашным боем способствуют не только развитию силы, но и приобретению таких физических качеств, как растяжка (мышц, сухожилий, связок), координация, ловкость, быстрота [4]. Рукопашный бой на современном этапе своего развития имеет два направления, отличающиеся друг от друга – это прикладное, которое используется в армейских структурах и в других силовых структурах (характеризующееся нейтрализацией и уничтожением противника) и спортивное, которое в отличие от прикладного направлено на обеспечении безопасности здоровья спортсмена. Использованию рукопашного боя в оперативных структурах силовых ведомств уделяется большое внимание, так как владение всеми навыками этого направления помогает выполнять поставленные задачи [5-8].

Во время Второй мировой войны рукопашному бою уделяется очень много внимания. Идет параллельное обучение владению штыком, ножом и лопатой. Все обучение проходило в комплексном варианте, для того чтобы обучаемые умели владеть всем арсеналом технических приемов рукопашного боя. Все военные училища при обучении курсантов использовали программу рукопашного боя, однако надо понимать, что в обязанности военнослужащего, защищающегося свою родину, входит уничтожение противника, и, если не имеется никакого оружия, использовать приемы рукопашного боя. Это было подтверждено во время боевых действий, проходящих на Кавказе в 2000-е годы, когда наши солдаты шли в рукопашную атаку, чтобы оттеснить врага с завоеванных позиций [9-13].

На сегодняшний день в мире существует большое разнообразие единоборств это: карате, ушу, айкидо и конечно же самбо. При обучении курсантов в училищах в обязательном порядке идет цикл обучения рукопашному бою, который вобрал в себя все лучшее из существующих в мире видов единоборств. Знание и умение рукопашного боя поможет будущим офицерам в их дальнейшей службе.

Однако надо отметить, что если в армейских структурах при обучении рукопашному бою акцент делается

на уничтожение противника, то в структурах МВД – обучение дополняется умение временно нейтрализовать противника. Владение этими навыками должно базироваться на умении сбить с ног, провести болевой прием, связать и отконвоировать в ближайшее отделение [14].

Подводя итог, можно сказать, что изучение рукопашного боя нужно как представителям армейских подразделений, так и полицейским структурам.

Работникам вооруженных сил оперативного направления, которым часто приходится применять приемы рукопашного боя, надо обладать большой физической и морально-психологической подготовкой, которые помогут им выполнять профессиональные обязанности. При обучении рукопашному бою оперативных работников силовых структур используется полоса препятствий, где создается боевая обстановка с использованием всех видов оружия (пистолет, автомат, нож, гранаты). Сотрудник, проходя эту полосу, получает не только физическую нагрузку, но и психологическую, которые в дальнейшем развивают у него умения, навыки и уверенность в своих силах, а также укрепляют психологический настрой, который способствует правильному выполнению поставленных задач [15].

На современном этапе развития рукопашного боя существует очень много стилей и направлений. Они индивидуальны и не имеют общей базы, которая могла бы сократить время обучения оперативного сотрудника приемам противодействия противнику с оружием и без него [16]. Каждое направление (стиль), наслаиваясь друг на друга, мешает развитию способностей и умений обучаемого, которые необходимы в схватке с противником, что в целом снижает показатели его подготовки, а для их улучшения, по всей видимости, необходимо обобщить все методические рекомендации боевых единоборств и создать единый принцип обучения рукопашному бою для сотрудников силовых структур.

Выводы

В силовых структурах обучение сотрудников рукопашному бою является одной из главных задач подготовки как в физическом, так и психологическом плане, а изучение способов определенного характера рукопашного боя носит специальный характер, который поможет созданию нового образца вооруженных сил (контрактная основа), где изучение приемов рукопашного боя, тем более в теперешней не стабильной мировой обстановке займет свое место.

Библиографический список

1. Gryaznykh A., Kiseleva M., Kolokoltsev M., Vorozheikin A., Romanova E., Aganov S., Tarasov A. Cortisol and testosterone content variability in blood serum of professional wrestlers under different conditions of physical activity // *Journal of Physical education and sport*. 2022. Т. 22. № 2. S. 448–454.
2. Kolokoltsev M. [et al.] Comparative screening of sexual dimorphism inversion of girls from different populations // *Journal of Physical education and sport*. 2021. Т. 21. № 4. S. 1688–1694.
3. Kolokoltsev M., Romanova E., Limarenko O., Vorozheikin A., Bocharin I., Mungalov A., Tarasov A., Aganov S., Balashkevich N. Motor qualities of girls from different populations and evolutionary constitution types // *Journal of Physical education and sport*. 2022. Т. 22. № 6. S. 1372–1377.
4. Romanova E., Kolokoltsev M., Dunaeva M., Ivanitskiy V., Vorozheikin A., Faleeva E., Tarasov A., Aganov S. The efficiency of a remote tutor-program at increasing the professional competences of a swimming coach // *Journal of Physical education and sport*. 2022. Т. 22. № 5. S. 1120–1125.
5. Аганов С.С. [и др.]. Роль и значение физической подготовки при обучении студентов. СПб., 2022.

6. Аганов С.С., Зюкин А.А., Мальцев Д.В. Стайерские дистанции и подготовка к ним // Теория и методика физической культуры, спорта и туризма: мужвуз. сборник науч.-метод. работ. СПб., 2022. С. 7–10.
7. Аганов С.С., Зюкин А.В. Влияние алкоголя на спортивные результаты и восстановление спортсменов // Психолого-педагогические основы безопасности человека и общества. 2021. № 1 (50). С. 50–54.
8. Аганов С.С., Иванова Е.С., Иляхина О.Ю. Значение физической культуры личности // Актуальные вопросы совершенствования физической культуры и спорта: ст. Межвуз. науч.-практ. конф. СПб., 2021. С. 10–15.
9. Аганов С.С., Мотовичев К.В., Зюкин А.В. Врачебно-педагогический контроль как часть физической подготовки пожарных-спасателей // Психолого-педагогические основы безопасности человека и общества. 2021. № 1 (50). С. 46–50.
10. Аганов С.С., Суслина И.А. История зарождения и становления пожарной охраны и МЧС России. СПб., 2020.
11. Аганов С.С., Суслина И.А., Сурмило С.В., Зюкин А.В. Профилактика вредных привычек // Теория и методика физической культуры, спорта и туризма: межвуз. сб. науч.-метод. работ. СПб., 2021. С. 101–103.
12. Бубенцова Ю.А., Мальцев Д.В., Постольник Ю.А. Использование инновационных технологий в работе преподавателя физической культуры как средства коммуникации с обучающимися в образовательном процессе // инновационные технологии в спорте и физическом воспитании подрастающего поколения: сб. статей по материалам XI науч.-практ. конф. с междунар. участием. М., 2021. С.41–46.
13. Зюкин А.В., Мальцев Д.В., Сурмило С.В. Лишний вес и ожирение // Теория и методика физической культуры, спорта и туризма: мужвуз. сборник науч.-метод. работ. СПб., 2022. С. 141–144.
14. Иванова Е.С. [и др.]. Меры безопасности при занятиях лыжным спортом // Культура физическая и здоровье. 2022. № 3 (83). С. 137–140.
15. Мальцев Д.В. Улучшение функциональных показателей детей 10–12 лет под влиянием занятий плаванием в группах здоровья // теоретические и методологические аспекты подготовки специалистов для сферы физической культуры, спорта и туризма: сб. материалов I Междунар. науч.-практ. конф. 2021. С. 198–204.
16. Мальцев Д.В., Иванова О.А., Бубенцова Ю.А. Отношение студентов к балльно-рейтинговой системе оценки образовательных результатов (на примере дисциплины «Физическая культура и спорт») // Шаг в науку: сб. статей по материалам V Науч.-практ. конф. молодых ученых (III всерос.). 2022. С. 172–175.

References

1. Gryaznykh A., Kiseleva M., Kolokoltsev M., Vorozheikin A., Romanova E., Aganov S., Tarasov A. Cortisol and testosterone content variability in blood serum of professional wrestlers under different conditions of physical activity // Journal of Physical education and sport. 2022. T. 22. № 2. S. 448–454.
2. Kolokoltsev M. [et al.] Comparative screening of sexual dimorphism inversion of girls from different populations // Journal of Physical education and sport. 2021. T. 21. № 4. S. 1688–1694.
3. Kolokoltsev M., Romanova E., Limarenko O., Vorozheikin A., Bocharin I., Mungalov A., Tarasov A., Aganov S., Balashkevich N. Motor qualities of girls from different populations and evolutionary constitution types // Journal of Physical education and sport. 2022. T. 22. № 6. S. 1372–1377.
4. Romanova E., Kolokoltsev M., Dunaeva M., Ivanitskiy V., Vorozheikin A., Faleeva E., Tarasov A., Aganov S. The efficiency of a remote tutor-program at increasing the professional competences of a swimming coach // Journal of Physical education and sport. 2022. T. 22. № 5. S. 1120–1125.
5. Aganov S.S. [i dr.]. Rol' i znachenie fizicheskoy podgotovki pri obuchenii studentov. SPb., 2022.
6. Aganov S.S., Zyukin A.A., Mal'cev D.V. Stajerskie distancii i podgotovka k nim // Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: muzhvuz. sbornik nauch.-metod. rabot. SPb., 2022. S. 7–10.
7. Aganov S.S., Zyukin A.V. Vliyanie alkogolya na sportivnye rezul'taty i vosstanovlenie sportsmenov // Psihologo-pedagogicheskie osnovy bezopasnosti cheloveka i obshchestva. 2021. № 1 (50). S. 50–54.
8. Aganov S.S., Ivanova E.S., Ilyahina O.Yu. Znachenie fizicheskoy kul'tury lichnosti // Aktual'nye voprosy sovershenstvovaniya fizicheskoy kul'tury i sporta: st. Mezhvuz. nauch.-prakt. konf. SPb., 2021. S. 10–15.
9. Aganov S.S., Motovichev K.V., Zyukin A.V. Vrachebno-pedagogicheskij kontrol' kak chast' fizicheskoy podgotovki pozharnyh-spasatelej // Psihologo-pedagogicheskie osnovy bezopasnosti cheloveka i obshchestva. 2021. № 1 (50). S. 46–50.
10. Aganov S.S., Suslina I.A. Istoriya zarozhdeniya i stanovleniya pozharnoj ohrany i MCHS Rossii. SPb., 2020.
11. Aganov S.S., Suslina I.A., Surmilo S.V., Zyukin A.V. Profilaktika vrednyh privyчек // Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: mezhvuz. sb. nauch.-metod. rabot. SPb., 2021. S. 101–103.
12. Bubencova Yu.A., Mal'cev D.V., Postol'nik Yu.A. Ispol'zovanie innovacionnyh tekhnologij v rabote prepodavatatelya fizicheskoy kul'tury kak sredstva kommunikacii s obuchayushchimisya v obrazovatel'nom processe // innovacionnye tekhnologii v sporte i fizicheskom vospitanii podrastayushchego pokoleniya: sb. statej po materialam XI nauch.-prakt. konf. s mezhdunar. uchastiem. M., 2021. S.41–46.
13. Zyukin A.V., Mal'cev D.V., Surmilo S.V. Lishnij ves i ozhirenie // Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: muzhvuz. sbornik nauch.-metod. rabot. SPb., 2022. S. 141–144.
14. Ivanova E.S. [i dr.]. Mery bezopasnosti pri zanyatiyah lyzhnym sportom // Kul'tura fizicheskaya i zdorov'e. 2022. № 3 (83). S. 137–140.
15. Mal'cev D.V. Uluchshenie funkcional'nyh pokazatelej detej 10–12 let pod vliyaniem zanyatij plavaniem v grup-pah zdorov'ya // teoreticheskie i metodologicheskie aspekty podgotovki specialistov dlya sfery fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: sb. materialov I Mezhdunar. nauch.-prakt. konf. 2021. S. 198–204.

16. Mal'cev D.V., Ivanova O.A., Bubencova Yu.A. Otnoshenie studentov k ball'no-rejtingovoj sisteme ocenki obrazovatel'nyh rezul'tatov (na primere discipliny «Fizicheskaya kul'tura i sport») // Shag v nauku: sb. statej po materialam V Nauch.-prakt. konf. molodyh uchenyh (III vseros.). 2022. S. 172–175.

Поступила в редакцию 05.05.2023

Подписана в печать 29.06.2023

Original article

UDC 796

DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_190

APPLICATION OF HAND-TO-HAND COMBAT IN POWER STRUCTURES

Anatoly V. Zyukin¹, Sergey S. Aganov², Nikolay M. Timchenko³, Elena V. Malysheva⁴

A. I. Herzen Russian State Pedagogical University^{1, 4}

Saint-Petersburg, Russia

Saint-Petersburg University of State Fire Service of EMERCOM of Russia^{2, 3}

Saint-Petersburg, Russia

¹ *Grand PhD of Pedagogy, Professor, Professor of Department of Physical Training and Sports-Mass Work*

ph.: +7(812)312-34-22, e-mail: avzyukin@mail.ru

ORCID 0000-0001-5774-9424

² *Grand PhD of Pedagogy, Professor, Honored Worker of Physical Culture of the Russian Federation, Professor of Philosophy and Social Sciences Department*

ph.: +7(921)309-75-48, e-mail: aganov.s@igps.ru

ORCID 0000-0002-1284-3780

³ *Grand PhD of Philosophy, Professor, Professor of the Department of Philosophy and Social Sciences*

ph.: -, e-mail: -

ORCID 0009-0009-5159-7568

⁴ *PhD of Pedagogy, Associate Professor of the Department of Theory and Organization of Physical Culture*

ph.: -, e-mail: fitsova@yandex.ru

ORCID 0000-0003-1248-6979

Abstract. The use of brute physical force with the use of striking techniques and fighting techniques is called hand-to-hand combat, in which edged weapons and auxiliary means (shovel, clubs, brass knuckles) can also be used.

Before the advent of weapons, this method of fighting was very effective and was often one of the methods of defense. The origins of hand-to-hand combat go back to ancient times, where, according to historical records, as early as 1240, hand-to-hand combat techniques were used in close combat in the fight against the Swedish invaders. The same thing happened in the 14th century during the Battle of Kulikovo, when, during attacking actions, Russian soldiers in close combat used hand-to-hand combat techniques against the Tatars, although at that time there were no rules for teaching this art, and all technique was based on experience and dexterity.

Keywords: hand-to-hand combat, technique, close combat, boxing, sambo, karate, wushu, power structures, opponent, martial arts

Cite as: Zyukin A. V., Aganov S. S., Timchenko N. M., Malysheva E. V. (2023) Application of hand-to-to-hand combat in power structures. *Physical Culture and Health*. (2), 190-193. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2023_2_190.

Received 05.05.2023

Accepted 29.06.2023