

Культура физическая и здоровье. 2023. № 2 (86). С. 255-260.  
Physical Culture and Health. 2023, 2 (86), 255-260.

Научная статья  
УДК 379.852  
DOI: 10.47438/1999-3455\_2023\_2\_255

## СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР КАК ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЁЖИ



Ирина Васильевна Родионова

Алатырский филиал Чувашского государственного университета им. И. Н. Ульянова  
Алатырь, Россия

Кандидат педагогических наук, доцент кафедры гуманитарных и экономических дисциплин  
тел.: +7(919)657-25-04, e-mail: irina\_vyaskova@mail.ru  
ORCID 0000-0001-6058-7163

**Аннотация.** Исследователи из разных областей наук проявляют серьёзный интерес к проблеме спортивно-оздоровительного туризма в молодёжной среде. Цель статьи – охарактеризовать опыт организации спортивно-оздоровительного тура для студентов. Для достижения цели исследования были использованы следующие методы: анализ документации, анкетирование участников эксперимента, изучение педагогического опыта и анализ литературы по теме исследования. Большое внимание в статье уделено выяснению личностной позиции участников эксперимента относительно достоинств и перспектив развития созданного СПТ. По результатам работы сделан вывод о большой перспективности спортивно-оздоровительного туризма в молодёжной среде, об эффективности его воспитательных возможностей, как в физическом, так и патриотическом аспектах: становление широкого спектра качеств (самостоятельность, активность, инициативность, целеустремлённость, ответственность, дисциплинированность) в условиях активной практической деятельности, погружаясь в которую, обучающиеся физически и духовно-нравственно самосовершенствуются, закрепляют приёмы волевого саморегулирования, профессиональные компетенции. Опыт, описываемый в статье, может быть полезен не только работникам высшего образования, но и представителям иных уровней системы просвещения, т. к. раскрывает возможности восстановления физических сил после умственного труда и знакомства с привлекательными природными объектами для каждой страты молодого поколения.

**Ключевые слова:** спортивно-оздоровительный туризм, спортивно-оздоровительный тур, физическое воспитание, патриотическое воспитание, системно-деятельностный подход, навыки эффективного общения, приёмы волевого саморегулирования, духовно-нравственное совершенствование, организаторские компетенции, профессиональные компетенции.

**Для цитирования:** Родионова И. В. Спортивно-оздоровительный тур как форма физического и патриотического воспитания молодёжи // Культура физическая и здоровье. 2023. № 2. С. 255-260. DOI: 1047438-1999-3455\_2023\_2\_255.

### Введение

Исследованием проблемы студенческого спортивно-оздоровительного туризма в последние годы активно занимаются представители разных научных направлений, среди которых: О. В. Алексеева [1], О. Л. Жигарев [3], Т. Ю. Тарасеня [10] и др.

В нашем понимании спортивно-оздоровительный туризм – разновидность туризма с целью спортивного совершенствования в преодолении пересеченной местности или сложного природного рельефа с применением полного комплекса знаний, умений и навыков безопасного передвижения [11, С. 4].

Спортивно-оздоровительный тур (СПТ) – это групповое путешествие в природной среде с целью оздоровления его участников [2, С. 32].

Будучи эффективной формой физического и патриотического воспитания, спортивно-оздоровительный туризм является уникальной возможностью для современного молодого поколения в плане восстановления физических сил после умственного труда и знакомства с привлекательными природными объектами.

Тесна взаимосвязь патриотического воспитания подрастающего поколения и занятий физическим воспитанием, физической культурой и спортом, поскольку последние «являются мощнейшим механизмом в формировании таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм» [9].

Алатырский край является одним из красивейших мест Присурья, которое имеет колоссальные возможности для организации сельского туризма. Примеча-

тельные и ландшафты природного заповедника Присурский, путешествуя по которым можно наблюдать неповторимые рекреационные объекты.

Оставаясь видом физической и умственной активности, спортивно-оздоровительный туризм предлагает молодежи еще и возможности приобщения к культурно-познавательным и событийным акциям.

**Цель:** охарактеризовать воспитательные возможности спортивно-оздоровительного тура для студентов, как в физическом, так и патриотическом аспектах.

**Объект исследования:** образовательный процесс в Алатырском филиале ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Н. Ульянова».

**Предмет исследования:** организация спортивно-оздоровительного тура для студентов.

#### Материалы и методы исследования

Анализируя образовательный процесс в Алатырском филиале ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Н. Ульянова», обратились к следующим методам исследования: анализ литературы по проблеме исследования, изучение педагогического опыта, анализ документации, анкетирование участников СПТ.

#### Результаты и их обсуждение

Анализ литературы по проблеме исследования убедительно показывает необходимость обновления форм воспитательной работы, преимущественно за счет активных, подразумевающих самостоятельность, инициативность, лидерство, организованность обучающихся [8, с. 376].

Охарактеризуем воспитательные возможности студенческого спортивно-оздоровительного тура как формы физического и патриотического воспитания молодежи на примере пешего похода, состоявшегося 24 сентября 2021 г.

Обучающиеся Алатырского филиала ЧГУ им. И.Н. Ульянова планировали пройти по экологической тропе от п. Низовка Алатырского района под руководством Семёнова Петра Борисовича – ведущего специалиста-эксперта Отдела культуры, по делам национальностей, спорта и информационного обеспечения администрации Алатырского района. Руководитель тура имеет опыт организации СПТ (рис. 1).



Рис. 1 – На экологической тропе

К начинающим туристам из Алатырского филиала ЧГУ им. И.Н. Ульянова, присоединились обучающиеся Алатырского технологического колледжа и ребята из

МБОУ "Алтышевская СОШ". После инструктажа по технике безопасности группа вышла на маршрут (рис. 2).



Рис. 2 – Инструктаж перед походом

В начале пути спортсмены переправились через реку Бездна и продолжили путь по опушке леса. Тур, протяженностью около 20 километров, имеет среднюю сложность.

Ходить с рюкзаком по родному краю оказалось увлекательно. Осенний запах смешанного леса, живописные берега рек, грибные полянки и овражки радовали глаз.

Организатор заботливо предусмотрел места для короткого привала. Погода была благосклонна к участникам, подарив теплый безветренный день, который не удалось испортить и мелкому морозящему дождю на финише. Финальной точкой кульминировал вкусный ужин и памятные подарки (рис. 3).



Рис. 3 – В конце тура

Обучающиеся не только удовлетворили потребности в открытии нового для себя, самореализации, экспериментировании, но и весело и дружно провели время, получили заряд бодрости и хорошего настроения. Подобные туры для обучающихся внове.

В анкетах о туре походники отметили:

- отличную возможность семейного отдыха в сельских уголках алатырской земли – 11 (55 %),
- места для рыбалки – 3 (15 %),
- знакомство с новыми местами, с новыми людьми – 9 (45 %),
- радость общения – 20 (100 %).

Отметим, что обучающиеся считают, что тур, который они прошли за несколько часов может заинтересовать и других любителей активного досуга природными ресурсами, экологической безопасностью.

Опрошенным хотелось бы, чтобы участники тура могли в будущем получить возможность:

- приобщения к культурно-историческим памятникам территории – 20 (100%),
- сельским событийным мероприятиям – 9 (45 %),
- экстрим туризму – 11 (55 %).

Достоинства тура, которые упоминают его участники:

- высокий уровень безопасности – 18 (90 %),
- учет индивидуальных особенностей физической подготовки к походу – 20 (100 %),
- четкий план – 18 (90 %),
- адекватная организация питания – 16 (80%),
- оптимальная продолжительность – 20 (100 %).

Академический персонал Алатырского филиала уделяет серьезное внимание формированию патриотизма и рассматривает его как основополагающее качества личности обучающегося, в котором находят отражение и

любовь к Родине, и к семье, и к отчужденному дому, и к родному языку [7, С. 3].

Работа по патриотическому воспитанию [4, С. 166], [5, С. 55] ведется разноплановая. Однако педагоги понимают важность системно-деятельностного подхода в организации воспитания обучающихся [6].

Благодаря подбору активных форм воспитательной работы, среди которых особое место занимают спортивные соревнования, оздоровительные акции, волонтерские мероприятия, исследовательская деятельность по изучению родного края, удается сформировать навыки эффективного общения, приемы волевого саморегулирования, организаторские компетенции.

### Выводы

Подводя итоги, следует подчеркнуть, что спортивно-оздоровительный туризм имеет большие перспективы развития в молодежной среде, полностью реализуя его воспитательные возможности как в физическом, так и патриотическом аспектах.

В ходе СПТ продолжилось становление широкого спектра качеств: самостоятельность, активность, инициативность, целеустремленность, ответственность, дисциплинированность, выносливость в условиях активной практической деятельности.

Опыт организации спортивно-оздоровительного тура позволил проработать на практике ресурсы этой формы физического и патриотического воспитания молодежи.

### Конфликт интересов

Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

### Библиографический список

1. Алексеева, О. В. Становление и самореализация студента в региональной сфере спортивно-оздоровительного туризма // Вестник Бурятского государственного университета. 2014. № 1 – 2. С. 44 – 49.
2. Возисова, М. А., Шутова, Т. Н. Совершенствование подготовки бакалавров физической культуры в области спортивно-оздоровительного и экскурсионного туризма // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2019. № 1 (167). С. 64 – 68.
3. Жигарев, О. Л. Профессиональная подготовка инструкторов-проводников // Вестник академии детско-юношеского туризма и краеведения. 2017. № S1 (126). С. 113 – 120.
4. Лукишина, А. В., Лукишина, С.А. Использование исторического краеведческого материала в патриотическом воспитании обучающихся вуза // Социально-экономическое развитие России : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции, Чебоксары 14 мая 2019 г. / ред. Л. П. Кураков. Чебоксары : БОУ ВО «Чувашский государственный институт культуры и искусств» Минкультуры Чувашии, 2019. С. 165 – 170.
5. Паравина, М. Н., Майорова, О.Н. О важности гражданско-патриотического воспитания студентов вуза // Проблемы высшего образования и современные тенденции социогуманитарного знания (VIII Арсентьевские чтения) : сборник материалов Всероссийской научной конференции с международным участием, Чебоксары, 17-18 декабря 2019 г. / гл. ред. О. Н. Широков. Чебоксары : Чувашский государственный университет им. И. Н. Ульянова, 2020. С. 54 – 58.
6. Родионова, И.В. Гражданско-патриотическое воспитание – основа образовательного процесса в Алатырском филиале ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Н. Ульянова» // Университетское образование в полиэтничных районах Поволжья: к 50-летию Чувашского государственного университета имени И. Н. Ульянова (VI Арсентьевские чтения) : сборник статей, Чебоксары, 15-16 октября 2015 г. / ред. О. Н. Широков. Чебоксары : ЦНС «Интерактив плюс», 2015. С. 511 – 515.
7. Родионова, И. В. Изучение заводских династий: духовно-нравственный аспект воспитания обучающихся // Мир науки. Педагогика и психология. 2019. № 2. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/22PDMN219.pdf> (дата обращения: 25.04.2023).
8. Родионова, И.В. Традиции образовательной организации в формировании лидерских качеств студентов // Перспективы развития высшей школы: материалы III Международной научно-практической конференции-2022 :

сборник научных трудов. В 2 томах. Т. 2, Тюмень, 21 мая 2022 г. / отв. ред. Л. К. Иляшенко. Тюмень : ТИУ, 2022. С. 374 – 378.

9. Российская Федерация. Законы. О физической культуре и спорте в Российской Федерации : Федеральный закон № 329-ФЗ : [принят Государственной Думой 16 ноября 2007 года : одобрен Советом Федерации 23 ноября 2007 года]. URL: <https://www.minsport.gov.ru/upload/iblock/2a5/2a5170c2fb5ca09f5b16d2c779aeea92.pdf> (дата обращения: 25.04.2023).

10. Тарасеня, Т. Ю. Спортивный туризм и безопасность // Проблемы физической культуры, спорта и туризма в свете современных исследований и социальных процессов : сборник трудов Международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 14 апреля 2017 г. / отв. ред. Л. Г. Рубис. СПб. : СПбУПТИД, 2017. С. 391 – 395.

11. Шарафанова, Е. Е., Печерица, Е. В., Сысова, Е. Л. Туризм в контексте реализации Стратегии устойчивого развития сельских регионов // Россия и Санкт-Петербург: экономика и образование в XXI веке : научная сессия профессорско-преподавательского состава, научных сотрудников и аспирантов по итогам НИР за 2015 г. : сборник лучших докладов, Санкт-Петербург, 01 марта – 30 апреля 2016 г. / отв. ред. А. Е. Карлик. СПб. : Изд-во СПбГЭУ, 2016. С. 164 – 166.

#### References

1. Alekseeva, O. V. (2014) Formation and self-realization of students in the regional sports and health improving tourism. *Bulletin of the Buryat State University*. (1 – 2). 44 – 49. (In Russian)

2. Vozisova, M. A., Shutova, T. N. (2019) Improvement of training of bachelors in physical culture in the field of sports and tourism. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*. (1 (167)). 64 – 68. (In Russian)

3. Zhigarev, O. L. (2017) Professional training of instructors-guides. *Bulletin of the Academy of Youth Tourism and Local History*. (S1 (126)). 113 – 120. (In Russian)

4. Lukishin, A. V., Lukishina, S. A. (2019) Ispol'zovanie istoricheskogo kraevedcheskogo materiala v patrioticheskom vospitanii obuchayushhikhsya vuza [The use of historical local history material in the patriotic education of university students]. In: Kurakov L. P. (ed.) *Socialno-ekonomicheskoe razvitie Rossii: sbornik materialov Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii* [Socio-economic development of Russia: collection of materials of the All-Russian scientific and practical conference], 14 May 2019, Cheboksary, Russia. Cheboksary, BEI HE "Chuvash State Institute of Culture and Arts" of the Ministry of Culture of Chuvashia publ., 165 – 170. (In Russian)

5. Paravina, M. N., Mayorova, O. N. (2020) O vazhnosti grazhdansko-patrioticheskogo vospitaniya studentov vuza [On the importance of civic and patriotic education of university students] In: Shirokov O. N. (ed.) *Problemy vysshego obrazovaniya i sovremennye tendencii sociogumanitarnogo znaniya (VIII Arsent'evskie chteniya) : sbornik materialov Vserossijskoj nauchnoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem* [Problems of higher education and modern trends in socio-humanitarian knowledge (VIII Arsent'iev Readings) : collection of materials of the All-Russian Scientific Conference with international participation], 17 – 18 December 2019, Cheboksary, Russia. Cheboksary, Chuvash State University publ., 54 – 58. (In Russian)

6. Rodionova, I. V. (2015) Civil-patriotic education is basis of the educational process in Alatyr branch. In: Shirokov O. N. (ed.) *Universitetskoe obrazovanie v polietnichnykh rajonakh Povolzh'ya: k 50-letiyu Chuvashskogo gosudarstvennogo universiteta imeni I. N. Ulyanova (VI Arsent'evskie chteniya) : sbornik statej* [University education in polyethnic areas of the Volga region: to the 50th anniversary of the I. N. Ulyanov Chuvash State University (VI Arsent'iev Readings) : collection of articles], 15 – 16 October 2015, Cheboksary, Russia. Cheboksary, CSC Interactive Plus publ., 511 – 515. (In Russian)

7. Rodionova, I. V. (2019) The study of factory dynasties: spiritual and moral education of students. *World of Science. Pedagogy and psychology*. [online] 2 (7). Available from: <https://mir-nauki.com/PDF/22PDMN219.pdf> (Accessed 25th April 2023).

8. Rodionova, I. V. (2022) Tradicii obrazovatel'noj organizacii v formirovanii lidetskikh kachestv studentov [Traditions of an educational organization in the formation of leadership qualities of students]. In: Ilyashenko, L. K. (ed.) *Perspektivy razvitiya vysshej shkoly : materialy III Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii-2022 : sbornik nauchnykh trudov. V 2 tomakh. T. 2*, [Prospects for the development of higher education: materials of the III International Scientific and Practical Conference-2022 : collection of scientific papers. In 2 volumes. Vol. 2], 21 May 2022, Tyumen', Russia. Tyumen', Tyumen' Industrial University publ. 374 – 378. (In Russian)

9. Federal Law of Russian Federation № 329-FZ of 16 November 2007 “O fizicheskoy kul'ture i sporte v Rossijskoj Federacii”. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/upload/iblock/2a5/2a5170c2fb5ca09f5b16d2c779aeea92.pdf> Accessed: 25 th April 2023. (In Russian)

10. Tarasenyа, T. Yu. (2017) Sportivnyj turizm i bezopasnost' [Sports tourism and safety]. In: Rubis, L. G. (ed.) *Problemy fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma v svete sovremennykh issledovanij i social'nykh processov : sbornik trudov Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii* [Problems of physical culture, sports and tourism in the light of modern research and social processes : proceedings of the International Scientific and Practical Conference], 14 April 2017, St. Petersburg, Russia. St. Petersburg, Saint Petersburg State University of Industrial Technologies and Design publ., 391 – 395. (In Russian)

11. Sharafanova, E. E., Pechericza, E. V., Sy`sova, E. L. (2016) Turizm v kontekste realizacii Strategii ustojchivogo razvitiya sel'skikh regionov [Tourism in the context of the implementation of the Strategy of sustainable development of rural regions]. In: Karlik, A. E. (ed.) *Rossiya i Sankt-Peterburg: ekonomika i obrazovanie v XXI veke : nauchnaya sessiya professorsko-prepodavatel'skogo sostava. nauchnykh sotrudnikov i aspirantov po itogam NIR za 2015 g. : sbornik luchshix dokladov* [Russia and St. Petersburg: economics and education in the XXI century : scientific session of faculty, researchers and postgraduates on the results of research in 2015 year: collection of the best reports], 01 March – 30 April 2016, St. Petersburg, Russia. St. Petersburg, St. Petersburg State University publ., 164 – 166. (In Russian)

Поступила в редакцию 05.05.2023

Подписана в печать 29.06.2023

## SPORTS AND RECREATION TOUR AS A FORM OF YOUTH PHYSICAL AND PATRIOTIC EDUCATION

Irina V. Rodionova

*Alatyr branch of I. N. Ulyanov Chuvash State University  
Alatyr, Russia*

*PhD of Pedagogy, Assistant Professor of Department of Humanitarian and Economic disciplines  
ph.: +7(919)657-25-04, e-mail: irina\_vyaskova@mail.ru  
ORCID 0000-0001-6058-7163*

**Abstract.** Researchers from different fields of sciences show serious interest in the problem of sports and recreation tourism among young people. The purpose of the article is to describe the experience of organizing a sports and recreation tour for students. For the purpose of the study the following methods were used: analysis of documentation, questionnaire survey of the participants of the experiment, study of pedagogical experience and analysis of literature on the topic of the study. Much attention in the article is paid to clarifying the personal position of the participants of the experiment regarding the merits and prospects for the development of the created SRT. Based on the results of the work, the conclusion is made about the great prospects of sports and recreation tourism in the youth environment, about the effectiveness of its educational opportunities both in physical and patriotic aspects: the formation of a wide range of qualities (independence, activity, initiative, purposefulness, responsibility, discipline) in the conditions of active practical performance. By immersing themselves in it, students physically and spiritually improve themselves, consolidate the techniques of volitional self-regulation, professional competencies. The experience described in the article can be useful not only for higher education workers, but also for representatives of other levels of the education system, because it reveals the possibilities of restoring physical strength after mental work and acquaintance with attractive natural objects for each stratum of the younger generation.

**Keywords:** sports and recreation tourism, sports and recreation tour, physical education, patriotic education, system-activity approach, effective communication skills, methods of volitional self-regulation, spiritual and moral improvement, organizational competencies, professional competencies.

Received 05.05.2023

Accepted 29.06.2023