

Культура физическая и здоровье. 2023. № 2 (86). С. 26-30.
Physical Culture and Health. 2023, 2 (86), 26-30.

Научная статья
УДК 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_26

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И СУЩЕСТВУЮЩАЯ ПРОБЛЕМАТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СИСТЕМЕ МЧС РОССИИ



Алёна Максимовна Алексеева¹, Сергей Самуилович Аганов²,
Елена Сергеевна Никитина³, Константин Константинович Михайлов⁴

Главное управление МЧС России по г. Москве¹
Москва, Россия

Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России²
Санкт-Петербург, Россия

Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена^{3, 4}
Санкт-Петербург, Россия

¹ Инженер отдела организации подготовки и применения сил Управления
по Северо-Западному административному округу
тел.: +7(495)496-24-80, e-mail: gu_moscov@mchs.gov.ru
ORCID 0009-0007-3619-5320

² Доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ,
профессор кафедры философии и социальных наук
тел.: +7(921)309-75-48, e-mail: aganov.s@igps.ru
ORCID 0000-0002-1284-3780

³ Кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы
тел.: +7(921)945-22-68, e-mail: enikitina@herzen.spb.ru
ORCID 0000-0002-4137-7547

⁴ Кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы
тел.: +7(812)312-34-22, e-mail: Konstantinmihajlov@herzen.spb.ru
ORCID 0000-0002-8746-3512

Аннотация. Концепция развития физической подготовки и спорта в системе МЧС России рассматривает занятия физической подготовкой и спортом как комплексную систему, ориентированную на обучение личного состава, устойчивого в психологическом плане и физически развитого, способного быстро и качественно выполнять служебные обязанности. Концепция направлена на организацию условий развития физической подготовки и спорта с учётом перспективного облика МЧС России и представляет собой систему мероприятий, направленных на развитие физических качеств личного состава и участие в спортивных соревнованиях. Данная статья посвящена теме развития физической подготовки и спорта в системе Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. В статье проведён анализ состояния и основные проблемы физической подготовки и спорта в системе МЧС России.

Ключевые слова: пожарная охрана, физическая подготовка, прикладная физическая подготовка, пожарно-спасательный спорт, функциональное пожарное многоборье, многоборье спасателей, многоборье кинологов, концепция, служебная деятельность, здоровье.

Для цитирования: Анализ состояния и существующая проблематика физической подготовки в системе МЧС России / А. М. Алексеева, С. С. Аганов, Е. С. Никитина [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2023. № 2. С. 26-30. DOI: 1047438-1999-3455_2023_2_26.

Введение

Одной из главных целей государственной политики нашей страны является сохранение жизни и здоровья населения, а также повышение количественного состава занимающихся физической культурой и спортом. Чем выше показатели физической подготовленности военнослужащих спасательных воинских формирований и сотрудников МЧС России, а также других служб, тем лучше и качественнее будут выполняться служебные обязанности, что является важной стратегической задачей для МЧС России [1–3].

Актуальность исследования

В целях подготовки личного состава в системе МЧС России регулярно проводятся занятия по физической подготовке, ведется спортивно-массовая работа, в которой принимают участие практически все сотрудники МЧС России.

Концепция является основой для разработки проектов нормативных правовых актов, ведомственных и

межведомственных программ и планов, ее положения учитываются при решении вопросов, связанных с развитием физической подготовки и спорта в системе МЧС России на период до 2030 года.

Результаты исследования

На основании действующей документации в системе МЧС России на постоянной основе организованы занятия по физической подготовке, а также прием контрольных нормативов ежемесячно, ежеквартально, в конце учебного года, в рамках профессиональной подготовки, при инспектировании региональных органов и учреждений МЧС России. Сотрудники и военнослужащие выполняют нормативы, оценивающие их основные физические качества: быстроту, силу и выносливость [4–9].

Анализ уровня физической подготовки личного состава структурных подразделений в системе МЧС России за период 2018–2022 годы показал следующие результаты, предоставленные в таблице 1.

Таблица 1 – Среднестатистические результаты сдачи нормативов по физической подготовке сотрудников и военнослужащих МЧС России за период 2018–2022 г.

Личный состав	Оценка			
	отлично	хорошо	удов.	неуд.
Сотрудники	16,9 %	26,7 %	36,16 %	20,24 %
Военнослужащие спасательных воинских формирований	42,86 %	30,12 %	15,25 %	11,77 %

К выполнению нормативов привлекается не менее 30 % численности подразделения согласно действующему наставлению по физической подготовке, в их число входит руководящий состав, военнослужащие и сотрудники подразделений [10–13].

Анализ выполнения нормативов по физической подготовке в процессе проведения инспектирования территориальных органов 40 субъектов Российской Федерации за 2018–2022 годы представлен в таблице 2.

Таблица 2. Среднестатистические результаты выполнения нормативов по физической подготовке сотрудников и военнослужащих МЧС России при инспектировании территориальных органов за период 2018–2022 г.

Личный состав	Оценка			
	отлично	хорошо	удов.	неуд.
Сотрудники	4,34 %	38,48 %	36,6 %	20,58 %
Военнослужащие спасательных воинских формирований	35,1 %	37,2 %	19 %	8,7 %

Просматривая результаты выполнения нормативов по физической подготовке среди военнослужащих и сотрудников МЧС России, было выявлено, что уровень физической подготовки сотрудников, приближен к граничным критериям оценки «удовлетворительно».

Не в полной степени проработан вопрос мотивации и стимулирования, позволяющий совершенствовать и постоянно улучшать физическую подготовленность личного состава МЧС России [14].

Существует необходимость в разработке нормативных правовых документов, регулирующих организацию и контроль физической подготовки и спорт в подразделениях МЧС России, которые предусматривают интегрированную балльную систему оценки уровня физической подготовленности сотрудников, включают расширенный перечень нормативов по основным физическим качествам, критерии оценки по возрастным группам и требования оценки в соответствии со спецификой решаемых задач.

Требуется разработать методическую базу в рамках профессиональной подготовки. Для повышения эффективности выставления оценок личному составу подразделений, территориальным органам и учреждениям МЧС России необходимо проработать вопрос внедрения программного обеспечения, оптимизирующего подсчет результатов [15–17].

Анализ материально-технического оснащения

Одну из основополагающих ролей в развитии физической подготовки и спорта в системе МЧС России играет обеспечение всех служб министерства материально-техническими средствами, а именно наличие спортивно-тренировочных баз, наличие спортивного инвентаря для занятий физической подготовкой и спортом. Анализ уровня оснащения подразделений спортивным инвентарем и имуществом, а также наличия спортивно-тренировочных объектов показал, что:

– в 90 % территориальных органов и учреждений отсутствует спортивный инвентарь для проведения спартакиады и приема нормативов по лыжным гонкам;

– в 67 % территориальных органов и учреждений отсутствует спортивный инвентарь для проведения спартакиады по волейболу;

– в 65 % территориальных органов и учреждений отсутствует спортивный инвентарь для проведения спартакиады по мини-футболу;

– в 54 % территориальных органов и учреждений отсутствует спортивный инвентарь для проведения спартакиады по настольному теннису;

– в 36 % территориальных органов и учреждений отсутствует спортивный инвентарь для проведения спартакиады по плаванию и легкой атлетике;

– в 29 % территориальных органов и учреждений отсутствует спортивный инвентарь для проведения спартакиады по гиревому спорту;

– в 20 % территориальных органов и учреждений отсутствует спортивный инвентарь для проведения спартакиады по пожарно-спасательному спорту.

Проведенный анализ выявил, что в территориальных органах МЧС России спортивный инвентарь для проведения спартакиады территориального пожарно-спасательного гарнизона находится в нерабочем состоянии или отсутствует по определенным видам спорта.

Данный анализ показывает, что территориальные органы и подразделения слабо укомплектованы спортивным оборудованием и инвентарем.

Все подразделения центрального аппарата, территориальные органы и учреждения МЧС России необходимо обеспечить спортивным инвентарем для выполнения нормативов по физической подготовке, проведения спартакиад и первенств, подготовки сборных команд для участия в соревнованиях. Для популяризации и развития спорта, поддержания уровня спортивного мастерства необходимо:

– разработать правовой акт, регламентирующий нормы оснащения подразделений спортивным инвентарем;

– обеспечить подразделения спортивным инвентарем;

– организовать инвентаризацию спортивных объектов системы МЧС России с целью определения их фактического состояния, определения объема и стоимости ремонтных работ, указания и определения источника финансового обеспечения;

– повысить организацию взаимодействия центрального аппарата, территориальных органов и учреждений МЧС России с управлениями, департаментами спорта субъектов Российской Федерации.

Выводы

По итогам выполнения мероприятий, направленных на совершенствование физической подготовки и спорта в системе МЧС России, предполагается достигнуть:

– наиболее высокого уровня физической подготовки личного состава;

– повышения статуса физической подготовки и спорта в системе МЧС России;

– функционирования нормативно-правовой базы в области организации, планирования, контроля и учета физической подготовки и спорта в системе МЧС России;

– обновления спортивно-материальной базы физической подготовки и спорта в системе МЧС России;

– популяризации профессии пожарного и спасателя среди молодежи посредством привлечения ее к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых МЧС России;

– повышения престижа МЧС России на международной, мировой спортивной арене служебно-прикладных видов спорта.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Аганов С.С. [и др.]. Взаимозависимость физической и умственной деятельности в процессе обучения курсантов в вузе ГПС МЧС России // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта: сб. статей Межвуз. науч.-практ. конф. / под. общ. ред. С.С. Аганова. СПб., 2021. С. 298–302.
2. Аганов С.С. [и др.]. Роль и значение физической подготовки при обучении студентов. СПб., 2022.
3. Аганов С.С., Зюкин А.А., Мальцев Д.В. Стайерские дистанции и подготовка к ним // Теория и методика физической культуры, спорта и туризма: сборник науч.-метод. работ. СПб., 2022. С. 7–10.
4. Аганов С.С., Зюкин А.В. Влияние алкоголя на спортивные результаты и восстановление спортсменов // Психолого-педагогические основы безопасности человека и общества. 2021. № 1 (50). С. 50–54.
5. Аганов С.С., Мотовичев К.В., Зюкин А.В. Врачебно-педагогический контроль как часть физической подготовки пожарных-спасателей // Психолого-педагогические основы безопасности человека и общества. 2021. № 1 (50). С. 46–50.
6. Аганов С.С., Сурмило С.В., Глейberman Н.С., Зюкин А.В. Здоровый образ жизни // Теория и методика физической культуры, спорта и туризма: сб. науч.-метод. работ. СПб., 2021. С. 98–100.
7. Батуринов А.Е., Яковлев Ю.В., Зюкин А.А., Васильева А.В. Причины профессиональной деформации личности сотрудников следственного комитета и психологические особенности ее предупреждения // Физическая культура и спорт в образовательном пространстве: инновации и перспективы развития: сб. материалов Всерос. науч.-практ. конф. СПб., 2020. С. 122–126.
8. Зюкин А.В., Коваленко В.Н., Малофеев В.Г. Исследование уровня физической подготовленности военнослужащих внутренних войск МВД России // Актуальные проблемы физической подготовки силовых структур. 2009. № 3. С. 98–103.
9. Зюкин А.В., Мальцев Д.В., Сурмило С.В. Лишний вес и ожирение // Теория и методика физической культуры, спорта и туризма: сб. науч.-метод. работ. СПб., 2022. С. 141–144.
10. Мальцев Д.В. Состязательная игра как средство формирования начальных навыков плавания детей младшего школьного возраста // Актуальные проблемы подготовки пловцов дальнего и ближнего резерва и спортсменов высокой квалификации: сб. материалов Всерос. науч.-практ. конф. 2021. С. 70–75.

11. Мальцев Д.В., Сабурова Е.В. Совершенствование плавательных навыков детей под влиянием занятий плаванием в группах здоровья // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2021. № 10 (200). С. 228–231.
12. Понимасов О.Е., Романенко Н.В., Барченко С.А., Зюкин А.А. Сенсомоторная интеграция в совершенствовании сложных игровых координаций хоккеистов // Теория и практика физической культуры. 2022. № 2. С. 97–99.
13. Постольник Ю.А., Мальцев Д.В., Куманцова Е.С., Белоножкина Н.А. Эффективность использования средств гидроаэробики на начальном этапе обучения плаванию // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2021. Т. 16. № 3. С. 57–61.
14. Родичкин П.В., Фокин А.М., Зюкин А.В., Степанченкова О.П. Повышение функционального состояния студентов посредством использования игровой деятельности на занятиях по физической культуре в вузе // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 3(181). С. 372–375.
15. Рябчук В.В., Керимов Ш.А., Зюкин А.В. Специализированный курс по освоению опыта МВСС в военно-профессиональном обучении // Научные труды Северо-Западного института управления РАНХиГС. 2015. Т. 6. № 5 (22). С. 167–173.
16. Суслина И.А., Зюкин А.А. Философия евгеники в спорте // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта: материалы Межвуз. науч.-практ. конф. / под общ. ред. С.С. Аганова. СПб., 2021. С. 107–110.
17. Суслина И.А., Зюкин А.А. Философия физкультуры и спорта // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта: материалы Межвуз. науч.-практ. конф. / под общ. ред. С.С. Аганова. СПб., 2021. С. 293–297.

References

1. Aganov S.S. [i dr.]. Vzaimozavisimost' fizicheskoy i umstvennoj deyatel'nosti v processe obucheniya kursantov v vuze GPS MCHS Rossii. Aktual'nye problemy razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta: sb. statej Mezhvuz. nauch.-prakt. konf. / pod. obshch. red. S.S. Aganova. St. Petersburg, 2021. P. 298–302.
2. Aganov S.S. [i dr.]. Rol' i znachenie fizicheskoy podgotovki pri obuchenii studentov. St. Petersburg, 2022.
3. Aganov S.S., Zyukin A.A., Mal'cev D.V. Stajerskie distancii i podgotovka k nim. Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: muzhvuz. sbornik nauch.-metod. rabot. St. Petersburg, 2022. P. 7–10.
4. Aganov S.S., Zyukin A.V. Vliyanie alkogolya na sportivnye rezul'taty i vosstanovlenie sportsmenov. Psihologo-pedagogicheskie osnovy bezopasnosti cheloveka i obshchestva. 2021. № 1 (50). P. 50–54.
5. Aganov S.S., Motovichev K.V., Zyukin A.V. Vrachebno-pedagogicheskij kontrol' kak chast' fizicheskoy podgotovki pozharnyh-spasatelej. Psihologo-pedagogicheskie osnovy bezopasnosti cheloveka i obshchestva. 2021. № 1 (50). P. 46–50.
6. Aganov S.S., Surmilo S.V., Glejberman N.S., Zyukin A.V. Zdorovyj obraz zhizni. Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: mezhvuz. sb. nauch.-metod. rabot. St. Petersburg, 2021. P. 98–100.
7. Baturin A.E., yakovlev Yu.V., Zyukin A.A., Vasil'eva A.V. Prichiny professional'noj deformacii lichnosti sotrudnikov sledstvennogo komiteta i psihologicheskie osobennosti ee preduprezhdeniya. Fizicheskaya kul'tura i sport v obrazovatel'nom prostranstve: innovacii i perspektivy razvitiya : sb. materialov Vseros. nauch.-prakt. konf. St. Petersburg, 2020. P. 122–126.
8. Zyukin A.V., Kovalenko V.N., Malofeev V.G. Issledovanie urovnya fizicheskoy podgotovlennosti voennosluzhashchih vnutrennih vojsk MVD Rossii. Aktual'nye problemy fizicheskoy podgotovki silovyh struktur. 2009. № 3. P. 98–103.
9. Zyukin A.V., Mal'cev D.V., Surmilo S.V. Lishnij ves i ozhirenie // Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: muzhvuz. sbornik nauch.-metod. rabot. St. Petersburg, 2022. P. 141–144.
10. Mal'cev D.V. Sostyazatel'naya igra kak sredstvo formirovaniya nachal'nyh navykov plavaniya detej mladshogo shkol'nogo vozrasta. Aktual'nye problemy podgotovki plovcov dal'nego i blizhnego rezerva i sportsmenov vysokoj kvalifikacii : sb. materialov Vseros. nauch.-prakt. konf. 2021. P. 70–75.
11. Mal'cev D.V., Saburova E.V. Sovershenstvovanie plavatel'nyh navykov detej pod vliyaniem zanyatij plavaniem v gruppah zdorov'ya. Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta. 2021. № 10 (200). P. 228–231.
12. Ponomasov O.E., Romanenko N.V., Barchenko S.A., Zyukin A.A. Sensomotornaya integraciya v sovershenstvovanii slozhnyh igrovyyh koordinacij hokkeistov. Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. 2022. № 2. P. 97–99.
13. Postol'nik Yu.A., Mal'cev D.V., Kumancova E.S., Belonozhkina N.A. Effektivnost' ispol'zovaniya sredstv gidroaerobiki na nachal'nom etape obucheniya plavaniyu. Pedagogiko-psihologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoy kul'tury i sporta. 2021. Vol. 16. № 3. P. 57–61.
14. Rodichkin P.V., Fokin A.M., Zyukin A.V., Stepanchenkova O.P. Povyshenie funkcional'nogo sostoyaniya studentov posredstvom ispol'zovaniya igrovoy deyatel'nosti na zanyatiyah po fizicheskoy kul'ture v vuze. Uchenye zapiski Universiteta im. P. F. Lesgafta. 2020. № 3 (181). P. 372–375.
15. Ryabchuk V.V., Kerimov Sh.A., Zyukin A.V. Specializirovannyj kurs po osvoeniyu opyta MVSS v voenno-professional'nom obuchenii // Nauchnye trudy Severo-Zapadnogo instituta upravleniya RANHiGS. 2015. Vol. 6. № 5 (22). P. 167–173.
16. Suslina I.A., Zyukin A.A. Filosofiya evgeniki v sporte. Aktual'nye problemy razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta: materialy Mezhvuz. nauch.-prakt. konf. / pod obshch. red. S.S. Aganova. St. Petersburg, 2021. P. 107–110.
17. Suslina I.A., Zyukin A.A. Filosofiya fizkul'tury i sporta. Aktual'nye problemy razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta: materialy Mezhvuz. nauch.-prakt. konf. / pod obshch. red. S.S. Aganova. St. Petersburg, 2021. P. 293–297.

Поступила в редакцию 05.05.2023

Подписана в печать 29.06.2023

Original article
UDC 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_26

**ANALYSIS OF THE STATE AND THE EXISTING PROBLEMS OF PHYSICAL
TRAINING IN THE SYSTEM OF THE EMERCOM OF RUSSIA**

Alyona M. Alekseeva ¹, Sergey S. Aganov ², Elena S. Nikitina ³, Konstantin K. Mikhailov ⁴

*Main Directorate of EMERCOM of Russia in Moscow ¹
Moscow, Russia*

*St. Petersburg University of the State Fire Service of the Russian Ministry of Emergency Situations ²
Saint-Petersburg, Russia*

*A. I. Herzen Russian State Pedagogical University ^{3, 4}
Saint-Petersburg, Russia*

¹ *Engineer of the Department for organization of training and use of forces of the North-Western
Administrative District Directorate
ph.: +7(495)496-24-80, e-mail: gu_moscov@mchs.gov.ru
ORCID 0009-0007-3619-5320*

² *Grand PhD of Pedagogy, Professor, Honored Worker of Physical Culture of the Russian Federation,
Professor of the Department of Philosophy and Social Sciences
ph.: +7(921)309-75-48, e-mail: aganov.s@igps.ru
ORCID 0000-0002-1284-3780*

³ *PhD of Pedagogy, Assistant Professor of the Department of Physical training and sports mass work
ph.: +7(921)945-22-68, e-mail: enikitina@herzen.spb.ru
ORCID 0000-0002-4137-7547*

⁴ *PhD of Pedagogy, Assistant Professor of the Department of Physical training and sports mass work
ph.: +7(812)312-34-22, e-mail: Konstantinmihajlov@herzen.spb.ru
ORCID 0000-0002-8746-3512*

Abstract. The concept of the development of physical training and sports in the system of the Ministry of Emergency Situations of Russia considers physical training and sports as an integrated system focused on training personnel who are psychologically stable and physically developed, able to quickly and efficiently perform their duties. The concept is aimed at organizing the conditions for the development of physical training and sports, taking into account the prospective image of the Russian Emergencies Ministry, and is a system of activities aimed at developing the physical qualities of personnel and participating in sports competitions. This article is devoted to the development of physical training and sports in the system of the Ministry of the Russian Federation for Civil Defense, Emergency Situations and Elimination of Consequences of Natural Disasters. The article analyzes the state and the main problems of physical training and grades in the system of the Ministry of Emergency Situations of Russia.

Keywords: fire protection, physical training, applied physical training, fire and rescue sports, functional fire all-around, rescuers all-around, cynologists all-around, concept, performance, health.

Cite as: Alekseeva, A. M., Aganov, S. S., Nikitina, E. S., Mikhailov, K. K. (2023) Analysis of the state and the existing problems of physical training in the system of the EMERCOM of Russia. *Physical Culture and Health*. (2), 26-30. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2023_2_26.

Received 05.05.2023
Accepted 29.06.2023