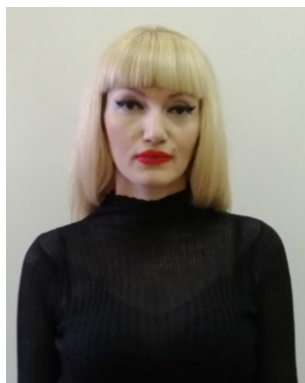


Культура физическая и здоровье. 2023. № 2 (86). С. 63-66.
Physical Culture and Health. 2023, 2 (86), 63-66.

Научная статья
УДК 796.01(06)
DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_63

**ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ: МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКИЕ, НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ
И ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ**



Лиана Ваграмовна Казаринова ¹, Дмитрий Александрович Бородин ², Ярослав Андреевич Гуркин ⁴

*Национальный государственный университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта ^{1, 2, 3}
Санкт-Петербург, Россия*

¹ *Кандидат юридических наук, профессор кафедры права и гражданской безопасности
тел.: +7(812)714-54-34, e-mail: lkazarinova20@yandex.ru*

² *Кандидат юридических наук, доцент кафедры права и гражданской безопасности
тел.: +7(812)714-54-34, e-mail: –*

³ *Кандидат исторических наук, доцент кафедры права и гражданской безопасности
тел.: +7(812)714-54-34, e-mail: ya.gurkin@lesgaft.spb.ru*

Аннотация. В данной статье рассмотрены мировоззренческие, научно-методические и правовые аспекты развития системы физической культуры в современном обществе. Общество и его социальные параметры задают определенные требования к современной личности, которые оказывают существенное воздействие на жизни людей, под влиянием которых формируются основополагающие жизненные стратегии молодых людей.

В процессе урбанизации, технического и технологического прогресса физическая активность населения значительно снизилась. В свою очередь, отсутствие физической нагрузки нередко становится причиной ухудшения жизненного тонуса, появления различного рода заболеваний и т.д. Противодействием вышесказанному являются регулярные занятия физической культурой, которая значительно влияет на общественное производство, развитие общественных отношений, формирование человека как личности и т.д.

Ключевые слова: физкультурно-оздоровительная деятельность, физическая культура, физическое воспитание, совершенствование системы физической культуры, система физической культуры, развитие системы физической культуры.

Для цитирования: Казаринова Л. В., Бородин Д. А., Гуркин Я. А. Проблемы и перспективы развития системы физической культуры в современном обществе: мировоззренческие, научно-методические и правовые аспекты // Культура физическая и здоровье. 2023. № 2. С. 63-66. DOI: 1047438-1999-3455_2023_2_63.

Введение

Культура (от лат. cultura – возделывание, воспитание, образование, развитие, почитание) – совокупность материальных и духовных ценностей, выражающая определенный уровень исторического развития данного общества и человека. К такому определению общей культуры человечества принадлежит и культура физическая, направленная, прежде всего, на сохранение жизненных сил человека.

Роль физической культуры в жизни современного общества настолько велика, что ее сложно переоценить. Физическая культура как неотъемлемая часть общей культуры современного общества представляет собой, прежде всего, многогранное социальное явление, влияющее на формирование и совершенствование физической, умственной и психической гармонии человеческой личности.

Одна из главных проблем человечества в XXI веке – это сокращение двигательной активности современного человека. А, в свою очередь, недооценка значимости физической активности в сознании современного российского общества, нехватка двигательной активности приводит к дисгармонии сложной системы организма человека – влечет за собой снижение общих защитных сил организма, а также увеличивается риск возникновения заболеваний.

На сегодняшний день, одной из приоритетных задач физического воспитания и физкультурно-оздоровительной работы является широкое вовлечение студенческой молодежи в систематические занятия физической культурой с учетом состояния здоровья, функциональной, физической и двигательной активности. [1]

В этом случае, согласно с точкой зрения С.В. Лапочкина, который отмечает, что физическая культура и ее составной компонент – массовый студенческий спорт – в структуре образовательной и профессиональной подготовки будущих специалистов «выступают не только в роли учебной гуманитарной дисциплины, но и как средство направленного развития целостной личности» [2; с. 109].

Материалы и методы исследования

Необходимо разрабатывать специализированную молодежную политику, ориентированную на формирование здорового образа жизни в молодежной среде; на создание условий для оздоровления и физического воспитания студенческой молодежи, развития детского и юношеского массового спорта и создание условий для подготовки спортивного резерва и т.д. [3; с. 225-228]

Также необходимо постоянное совершенствование нормативно-правовой базы с целью эффективного развития, функционирования и совершенствования системы физической культуры, в частности для удовлетворения потребностей молодежи в физической культуре и спорте, в том числе средствами клубного спорта, физической культуры и массового спорта в учебно-образовательных учреждениях, другими формами физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с молодыми людьми по месту их жительства [4; с. 148].

В Российской Федерации установлены положения, нормы права, законы, которые стимулируют и обеспечивают развитие физической культуры на всех уровнях: на предприятиях, в организациях, в местах жительства, отдыха, в семье, в образовательных учреждениях.

Законодательство о физической культуре и спорте в целом регулирует общественные отношения в этой области, создает правовые условия для удовлетворения потребности личности в гармоническом развитии, достижения высокого уровня работоспособности, формирования необходимых знаний, двигательных навыков, физических и нравственно-волевых качеств, профессионально-прикладной подготовки, профилактики вредных привычек и правонарушений.

Наиболее важные сферы функционирования системы физической культуры регламентируются Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 года №329 (последняя редакция). Вместе с тем ряд положений, имеющих отношение к физической культуре и спорту отражены в других законах. Например, законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 год №273

(последняя редакция) установлены социальные гарантии реализации прав граждан на образование. Деятельность работников физкультурно-спортивных организаций и спортсменов регулируется трудовым законодательством, который устанавливает понятия трудового договора, его содержание и порядок заключения и т.д.

Немного остановимся на содержании мировоззренческих установок в системе физического воспитания. Мировоззренческие установки направлены на содействие всестороннему и гармоничному развитию личности занимающихся, реализацию возможностей достижения каждым физического совершенства, укрепление и многолетнее сохранение здоровья, подготовку на этой основе членов общества к профессиональным видам деятельности.

Итак, физическое совершенствование подразумевает не только развитое телосложение, и гармоническое развитие физических качеств, но и высокий уровень адаптации к неблагоприятным условиям жизни, труда и быта и т.д. [5. с.49].

Особую роль физическая культура играет в подготовке к активной трудовой деятельности именно молодежи. Физически подготовленному человеку это позволяет ему более интенсивно и продуктивно трудиться, быть конкурентоспособным в современной производственной и деловой жизни.

В современное время все остро встает вопрос, касающийся основных принципов, методов и форм военно-патриотического воспитания молодежи. Актуально сегодня внедрение в спортивные вузы страны дисциплины Начальной военной подготовки, в рамках которой изучаются законодательства и положения о призыве молодежи в Вооруженные силы, а также основные моменты военной службы и методические рекомендации по физической подготовке молодежи. Основной целью выше-сказанного является, во-первых, знание законодательств призыва на военную службу и выработка совершенной физической формы для достойной защиты Отечества.

Хотелось бы отметить, что государственная политика в сфере образования основывается на признании приоритетности образования; воспитание взаимоуважения, трудолюбия, гражданственности, патриотизма, ответственности, правовой культуры, бережного отношения к природе и окружающей среде, рационального природопользования и т.д. [6].

Необходимо отметить, что на каждом новом этапе развития общества система образования также меняется. В условиях современного времени наблюдается тенденция низкого уровня правовой культуры среди граждан, невысокого уровня культурных знаний, активное распространение вредных случаев алкоголизма и наркомании. Происходит рост правонарушений и преступлений в обществе, особенно последнее набирает тенденции как организационная преступность [7; с.214].

Правовая культура РФ как дисциплина в образовательных учреждениях очень важна. Правовая культура охватывает все ценности, которые созданы деятельностью людей в области права; она пронизывает право, правосознание, правовые отношения, режим законности, складывающийся правопорядок, правовой менталитет нации и отдельных групп населения. [8, с. 235].

Одним словом, не следует забывать, что специфические закономерности физического совершенствования

всегда проявляются как части физической культуры, определяемой социумом и общественными устремлениями. Но поскольку процесс становления требует постоянной творческой деятельности любого общества, можно говорить об этнических или национальных особенностях физической культуры той или иной страны. [5; с.47].

Результаты

Физическое совершенствование понимается как процесс целенаправленной, сознательной, планомерной работы над собой и ориентированный на формирование физической культуры личности. Он включает совокупность приемов и видов деятельности, определяющих и регулирующих эмоционально окрашенную, действенную позицию личности в отношении своего здоровья, психофизического состояния, физического совершенствования и образования. [9; с.146-158]. При этом необходимо изучить общую педагогическую составляющую в современном физическом воспитании, существующие актуальные проблемы в физическом воспитании; рассмотреть основные понятия, касающиеся проблем в современном физическом воспитании; разработать практические и грамотные рекомендации по решению современных проблемы физического воспитания.

Библиографический список

1. Шашкин Н.Г. Организация физкультурно-оздоровительной работы в вузе. URL: http://pravmisl.ru/index.php?id=1159&option=com_content&task=view (дата обращения: 10.03.2023).
2. Лапочкин С.В. Отдельные аспекты проектирования развития студенческого спорта и физической культуры в студенческой среде // Вестник Кемеровского государственного университета. 2013. №2 (54). С. 107 – 110.
3. Пономарев И.Е. Организация спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в студенческой среде / И.Е. Пономарев, С.В. Барсуков // Государственное и муниципальное управление. Ученые записки. 2019. № 2. С. 225–229.
4. Гафиатулина Н.Х. Здоровье как ценность в среде учащейся молодежи: Монография. Ростов н/Д.: РАС ЮР-ГУЭС, 2009. 166 с.
5. Макбрайд У. Глобализация и межкультурный диалог / У. Макбрайд // Вопросы философии. - 2003. - № 1. - С. 80.
6. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция) // Доступ из СПС «КонсультантПлюс». (дата обращения: 23.05.2022).
7. Ридингс Б. Университет в руинах / Б. Ридингс. – М.: Издательский дом ГУ ВШЭ, 2010. – 304 с.
8. Краевский, В. В. Методология педагогики: новый этап : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений В.В. Краевский, Е. В. Бережнова. М. : Академия» 2006. – 400 с.
9. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта / В.С. Кузнецов, Ж.К. Холодов. – М.: Академия, 2000. – 480 с.

References

1. Shashkin N.G. Organization of physical culture and health improvement work at the university. Available from: http://pravmisl.ru/index.php?id=1159&option=com_content&task=view [Accessed 10 March 2023].
2. Lapochkin S.V. Some aspects of designing the development of student sports and physical culture in the student environment // Bulletin of Kemerovo State University. 2013. No. 2 (54). pp. 107–110.
3. Ponomarev I.E. Organization of mass sports and physical culture and recreation work in the student environment / I.E. Ponomarev, S.V. Barsukov // State and municipal administration. Scientific notes. 2019. No. 2. pp. 225-229.
4. Gafiatulina N.H. Health as a value among students: Monograph. Rostov-on-Don, Don State Technical University publ., 2009. 166 p.
5. McBride U. Globalization and intercultural dialogue. Questions of Philosophy. - 2003. - No. 1. - p. 80.
6. Federal Law «On Education in the Russian Federation» dated 29.12.2012 N 273-FZ (latest edition). Access from the SPS «ConsultantPlus» (Accessed 23 May 2022).
7. Reading B. University in ruins. – Moscow, Publishing House of the Higher School of Economics, 2010. – 304 p.
8. Kraevsky, V. V. Methodology of pedagogy: a new stage : studies. manual for students. higher. studies. Institutions. V.V. Kraevsky, E. V. Berezhnova. Moscow, Academiya publ., 2006. – 400 p
9. Kholodov Zh.K., Kuznetsov V.S. Theory and methodology of physical education and sports. – Moscow, Academiya publ., 2000. – 480 p.

Поступила в редакцию 13.03.2023

Подписана в печать 29.06.2023

**PROBLEMS AND PROSPECTS OF DEVELOPMENT
OF THE SYSTEM OF PHYSICAL CULTURE IN MODERN SOCIETY:
IDEOLOGICAL, SCIENTIFIC, METHODOLOGICAL AND LEGAL ASPECTS**

Liana V. Kazarinova ¹, Dmitriy A. Borodin ², Yaroslav A. Gurkin ⁴

*Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health ^{1, 2, 3}
Saint-Petersburg, Russia*

¹ *PhD of Law, Professor, Department of Law and Civil Security
ph.: +7(812)714-54-34, e-mail: lkazarinova20@yandex.ru*

² *PhD in Law, Associate Professor of the Department of Law and Civil Security
ph.: +7(812)714-54-34, e-mail: –*

³ *PhD of History, Associate Professor of the Department of Law and Civil Security
ph.: +7(812)714-54-34, e-mail: ya.gurkin@lesgaft.spb.ru*

Abstract. This article examines the ideological, scientific, methodological and legal aspects of the development of the system of physical culture in modern society. Personality is inextricably linked with society. Society and its social parameters set certain requirements for the modern personality, which have a significant impact on the lives of people, under the influence of which the life strategies of young people are formed.

In the process of urbanization, technical and technological progress, the physical activity of the population has significantly decreased. In turn, lack of physical activity often causes deterioration of vitality, the appearance of various kinds of diseases, etc. The counteraction to the above is regular physical education, which significantly affects social production, the development of social relations, the formation of a person as a person, etc.

Keywords: physical culture and health-improving activity, physical culture, physical education, improvement of the system of physical culture, system of physical culture, development of the system of physical culture.

Cite as: Kazarinova, L. V., Borodin, D. A., Gurkin, Ya. A. (2023) Application of open questions in the implementation of the evaluation facility of the working program for physical education in consideration of universal competences. *Physical Culture and Health*. (2), 63-66. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2023_2_63.

Received 13.03.2023

Accepted 29.06.2023