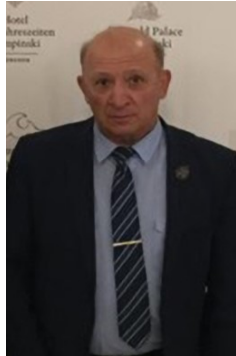


ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
(научная специальность 5.8.4)

Культура физическая и здоровье. 2023. № 2 (86). С. 7-10.
Physical Culture and Health. 2023, 2 (86), 7-10.

Научная статья
УДК 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2023_2_7

МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА ЛИЧНОГО СОСТАВА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ
К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ



Сергей Самуилович Аганов ¹, Алёна Максимовна Алексеева ²,
Михаил Владимирович Габов ³, Олег Евгеньевич Понимасов ⁴

Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России ¹

Санкт-Петербург, Россия

Главное управление МЧС России по г. Москве ²

Москва, Россия

Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена ³

Санкт-Петербург, Россия

Северо-Западный институт управления РАНХиГС ⁴

Санкт-Петербург, Россия

¹ Доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ,
профессор кафедры философии и социальных наук
тел.: +7(921)309-75-48, e-mail: aganov.s@igps.ru
ORCID 0000-0002-1284-3780

² Инженер отдела организации подготовки и применения сил Управления
по Северо-Западному административному округу
тел.: +7(495)496-24-80, e-mail: gu_moscov@mchs.gov.ru
ORCID 0009-0007-3619-5320

³ Кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы
тел.: -, e-mail: gabovm@herzen.spb.ru
ORCID 0000-0002-4922-3462

⁴ Доктор педагогических наук, профессор кафедры физической культуры и спорта
тел.: +7(812)335-94-94 (доб. 3258), e-mail: ponimasov-oe@ranepa.ru
ORCID 0000-0001-8215-8730

Аннотация. Постоянное совершенствование физической подготовки личного состава пожарной охраны является неотъемлемой частью успешного выполнения задач, поставленных перед МЧС, но зачастую личная инициатива к занятию спортом и физической подготовкой отсутствует. В статье описаны основные мотивационные аспекты, которые следует учитывать руководителю структурного подразделения МЧС России для мотивации личного состава к занятиям. Цель – выявление основных мотивов личного состава пожарной охраны к постоянным занятиям спортом и совершенствованию физической подготовленности. Даны рекомендации руководителям структурных подразделений МЧС России о необходимости пересмотра подхода к мерам поощрения, мотивационной сфере, а также о необходимости проявлять большую заинтересованность в контроле и создании условий для занятий и сдачи нормативов по физической подготовке.

Ключевые слова: пожарная охрана, физическая подготовка, прикладная физическая подготовка, мотивация, психология, занятия спортом, руководитель подразделения, личный состав, меры поощрения, здоровье.

Для цитирования: Мотивационная сфера личного состава пожарной охраны к совершенствованию физической подготовки и занятиям спортом / С. С. Аганов, А. М. Алексеева, М. В. Габов [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2023. № 2. С. 7-10. DOI: 1047438-1999-3455_2023_2_7.

Введение

В соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. утверждена «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года». Ее основной задачей является увеличение доли граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, а также повышение уровня жизни населения за счет привлечения его к здоровому образу жизни. Руководители системы МЧС России и личный состав пожарной охраны в первую очередь должны быть заинтересованы в совершенствовании своей физической подготовленности. Повышение уровня физической подготовленности сотрудников федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы (ФПС ГПС) МЧС России (сотрудники) является важной стратегической задачей для МЧС России [1–4].

В свою очередь, физическая подготовка личного состава требует систематического совершенствования для эффективного выполнения поставленных задач. Но как показывает практика и опыт, большая часть личного состава пожарной охраны относится с пренебрежением к уровню своей физической подготовленности.

Актуальность исследования

Проведение анализа личной заинтересованности, мотивационной сферы к занятиям физической подготовкой и спортом является актуальной темой на данный период времени в системе МЧС России. Благодаря статистике, аргументированным выводам, а также по ее итогам возможно в последующем привлечь и увеличить

долю личного состава МЧС России, желающего на инициативе постоянно совершенствоваться и улучшать свою физическую подготовленность. Благодаря анализу мотивационной сферы, можно сделать определенные выводы, которые в последующем могут повлиять на планируемые результаты и достижение цели по привлечению сотрудников МЧС России к занятию спортом [5].

Результаты исследования

С учетом действительного состояния физической подготовки сотрудников ФПС ГПС МЧС России, а также с учетом возросших требований при выполнении служебных задач и исполнения служебных обязанностей в МЧС России возникла необходимость проведения анализа и изучения мотивационной сферы личного состава пожарной охраны МЧС России к занятиям физической подготовкой и спортом. В соответствии с действующими нормативными правовыми актами в системе МЧС России на постоянной основе организованы занятия по физической подготовке, а также прием контрольных нормативов ежемесячно, ежеквартально, в конце учебного года, в рамках профессиональной подготовки, при инспектировании территориальных органов и учреждений МЧС России. В свою очередь, хочется отметить, что результаты состояния физической подготовки находятся на крайней границе оценки «удовлетворительно» [6–10].

Анализ уровня физической подготовки личного состава системе МЧС России за период 2018–2022 г. показал следующие результаты, предоставленные в таблице.

Таблица. Среднестатистические результаты сдачи нормативов по физической подготовке сотрудников и военнослужащих МЧС России за период 2018–2022 г.

Личный состав МЧС России	Оценка			
	отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Сотрудники ФПС ГПС МЧС России	16,9 %	26,7 %	36,16 %	20,24 %

Был проведен опрос личного состава, в котором приняло участие 500 сотрудников. Опрос помог раскрыть основные мотивы к занятиям спортом и препятствия в служебной деятельности, которые мешают заниматься совершенствованием физической подготовки и заниматься спортом. Опрос показал следующие результаты:

Удовлетворенность личного состава условиями, созданными для занятий спортом, составила 40 % из числа опрошенных. Это означает то, что в подразделениях отсутствует спортивный инвентарь или находится в нерабочем состоянии. Руководителям подразделений стоит уделить особое внимание вопросу планирования и закупке спортивного оборудования. Личный состав может приобретать спортивный инвентарь лишь на инициативе, что практикуется в единичных случаях [11–13].

На вопрос «Имеются ли у вас в подразделении меры поощрения за высокие спортивные результаты и высокий уровень физической подготовленности» ответы были следующие: 57 % опрошенного личного состава ответило, что меры поощрения отсутствуют, 23 % личного состава ответило, что награждение происходит за счет «переходящих кубков», и только 10 % личного состава награждаются материальными призами, которые

приобретаются по инициативе руководителей. Можно сделать вывод, что руководителям подразделений стоит обратить особое внимание на меры поощрения в рамках своих полномочий, лишь тогда личный состав будет находить время, возможность и проявлять инициативу в совершенствовании своей физической подготовки и занятиям спортом.

На вопрос «Какие меры применяются к сотрудникам, показавшим неудовлетворительные результаты при сдаче нормативов по физической подготовке?» 78 % личного состава ответило, что мер наказания, лишения премии, дисциплинарного взыскания не применяется. 22 % личного состава ответило, что применяются меры особого контроля и повторной сдачи на постоянной основе до исправления результатов [14].

Выводы

Таким образом, подводя итог всему вышесказанному можно сделать вывод, что на данный период времени руководителям подразделений нужно пересмотреть подход к мерам поощрения, мотивационной сфере, а также проявлять большую заинтересованность в контроле и создании условий для занятий и сдачи нормативов по физической подготовке. В свою очередь, хочется отметить,

что личный состав должен анализировать последствия влияния работы на организм, постоянно укреплять сердечно-сосудистую систему, мышцы, в совокупности тренировать организм. Если будет должная поддержка руководителей подразделений, а также будут созданы условия для занятий спортом, то мы сможем достигнуть того, что личный состав пожарной охраны, при выходе на пенсию не будет иметь профессиональных травм, полученных из-за слабого уровня физической подготовки

в процессе выполнения поставленных служебно-боевых задач.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Аганов С.С. [и др.]. Взаимозависимость физической и умственной деятельности в процессе обучения курсантов в вузе ГПС МЧС России // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта: сб. статей Межвуз. науч.-практ. конф. / под. общ. ред. С.С. Аганова. СПб., 2021. С. 298–302.
2. Аганов С.С., Зюкин А.В. Влияние алкоголя на спортивные результаты и восстановление спортсменов // Психолого-педагогические основы безопасности человека и общества. 2021. № 1 (50). С. 50–54.
3. Аганов С.С., Мотовичев К.В., Зюкин А.В. Врачебно-педагогический контроль как часть физической подготовки пожарных-спасателей // Психолого-педагогические основы безопасности человека и общества. 2021. № 1 (50). С. 46–50.
4. Аганов С.С., Сурмило С.В., Глейberman Н.С., Зюкин А.В. Здоровый образ жизни // Теория и методика физической культуры, спорта и туризма: межвуз. сб. науч.-метод. работ. СПб., 2021. С. 98–100.
5. Артамонов В.С., Аганов С.С., Давыдова Н.В. Методика формирования интернациональных учебных групп в военном вузе: кросс-культурный аспект // Проблемы управления рисками в техносфере. 2012. № 2 (22). С. 92–96.
6. Батурич А.Е., Яковлев Ю.В., Зюкин А.А., Васильева А.В. Причины профессиональной деформации личности сотрудников следственного комитета и психологические особенности ее предупреждения // Физическая культура и спорт в образовательном пространстве: инновации и перспективы развития: сб. материалов Всерос. науч.-практ. конф. СПб., 2020. С. 122–126.
7. Зюкин А.В. [и др.]. Физическая культура и спорт. СПб., 2019.
8. Зюкин А.В., Коваленко В.Н., Малофеев В.Г. Исследование уровня физической подготовленности военнослужащих внутренних войск МВД России // Актуальные проблемы физической подготовки силовых структур. 2009. № 3. С. 98–103.
9. Зюкин А.В., Малофеев В.Г. Физическая готовность военнослужащих внутренних войск МВД России к действиям в экстремальных ситуациях // Физическая подготовка – основа боеспособности внутренних войск МВД России: сб. межвуз. межрегион. науч.-практ. конф. СПб., 2010. С. 83–87.
10. Зюкин А.В., Напалков Ю.А. Показатели готовности курсантов вызов внутренних войск МВД России к боевой деятельности // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. 2014. № 5 (111). С. 40–44.
11. Родичкин П.В., Фокин А.М., Зюкин А.В., Степанченкова О.П. Повышение функционального состояния студентов посредством использования игровой деятельности на занятиях по физической культуре в вузе // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 3 (181). С. 372–375.
12. Романенко Н.В. [и др.]. Методика преподавания философских дисциплин в педагогическом вузе. СПб., 2013.
13. Рябчук В.В., Керимов Ш.А., Зюкин А.В. Специализированный курс по освоению опыта МВСС в военно-профессиональном обучении // Научные труды Северо-Западного института управления РАНХиГС. 2015. Т. 6. № 5 (22). С. 167–173.

References

1. Aganov S.S. [i dr.]. Vzaimozavisimost' fizicheskoy i umstvennoy deyatel'nosti v processe obucheniya kursantov v vuze GPS MCHS Rossii. Aktual'nye problemy razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta: sb. statej Mezhvuz. nauch.-prakt. konf. / pod. obshch. red. S.S. Aganova. St. Petersburg, 2021. P. 298–302.
2. Aganov S.S., Zyukin A.V. Vliyanie alkogolya na sportivnye rezul'taty i vosstanovlenie sportsmenov. Psihologo-pedagogicheskie osnovy bezopasnosti cheloveka i obshchestva. 2021. № 1 (50). P. 50–54.
3. Aganov S.S., Motovichev K.V., Zyukin A.V. Vrachebno-pedagogicheskij kontrol' kak chast' fizicheskoy podgotovki pozharnyh-spasatelej. Psihologo-pedagogicheskie osnovy bezopasnosti cheloveka i obshchestva. 2021. № 1 (50). P. 46–50.
4. Aganov S.S., Surmilo S.V., Glejberman N.S., Zyukin A.V. Zdorovyj obraz zhizni. Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: mezhvuz. sb. nauch.-metod. rabot. St. Petersburg, 2021. P. 98–100.
5. Artamonov V.S., Aganov S.S., Davydova N.V. Metodika formirovaniya internacional'nyh uchebnyh grupp v voennom vuze: kross-kul'turnyj aspekt. Problemy upravleniya riskami v tekhnosfere. 2012. № 2 (22). P. 92–96.
6. Baturin A.E., yakovlev YU.V., Zyukin A.A., Vasil'eva A.V. Prichiny professional'noj deformacii lichnosti sotrudnikov sledstvennogo komiteta i psihologicheskie osobennosti ee preduprezhdeniya. Fizicheskaya kul'tura i sport v obrazovatel'nom prostranstve: innovacii i perspektivy razvitiya : sb. materialov Vseros. nauch.-prakt. konf. St. Petersburg, 2020. S. 122–126.
7. Zyukin A.V. [i dr.]. Fizicheskaya kul'tura i sport. St. Petersburg, 2019.
8. Zyukin A.V., Kovalenko V.N., Malofeev V.G. Issledovanie urovnya fizicheskoy podgotovlennosti voennosluzhashchih vnutrennih vojsk MVD Rossii. Aktual'nye problemy fizicheskoy podgotovki silovyh struktur. 2009. № 3. P. 98–103.

9. Zyukin A.V., Malofeev V.G. Fizicheskaya gotovnost' voennosluzhashchih vnutrennih vojsk MVD Rossii k dejstviyam v ekstremal'nyh situatsiyah. Fizicheskaya podgotovka – osnova boesposobnosti vnutrennih vojsk MVD Rossii : sb. mezhvuz. mezhregion. nauch.-prakt. konf. SPb., 2010. P. 83–87.

10. Zyukin A.V., Napalkov Yu.A. Pokazateli gotovnosti kursantov vyzov vnutrennih vojsk MVD Rossii k boevoy deyatel'nosti // Uchenye zapiski Universiteta im. P. F. Lesgafta. 2014. № 5 (111). P. 40–44.

11. Rodichkin P.V., Fokin A.M., Zyukin A.V., Stepanchenkova O.P. Povyshenie funkcional'nogo sostoyaniya studentov posredstvom ispol'zovaniya igrovoj deyatel'nosti na zanyatiyah po fizicheskoy kul'ture v vuze. Uchenye zapiski Universiteta im. P. F. Lesgafta. 2020. № 3 (181). P. 372–375.

12. Romanenko N.V. [i dr.]. Metodika prepodavaniya filosofskih disciplin v pedagogicheskom vuze. St. Petersburg, 2013.

13. Ryabchuk V.V., Kerimov SH.A., Zyukin A.V. Specializirovannyj kurs po osvoeniyu opyta MVSS v voenno-professional'nom obuchenii // Nauchnye trudy Severo-Zapadnogo instituta upravleniya RANHiGS. 2015. Vol. 6. № 5 (22). P. 167–173.

Поступила в редакцию 05.05.2023

Подписана в печать 29.06.2023

Original article

UDC 796

DOI: 10.47438/1999-3455_2023_3_7

MOTIVATIONAL SPHERE OF FIRE BRIGADE PERSONNEL TO IMPROVE PHYSICAL FITNESS AND SPORTS

Sergey S. Aganov ¹, Alyona M. Alekseeva ², Mikhail V. Gabov ³, Oleg E. Poniasov ⁴

*St. Petersburg University of the State Fire Service of the Russian Ministry of Emergency Situations ¹
Saint-Petersburg, Russia*

*Main Directorate of EMERCOM of Russia in Moscow ²
Moscow, Russia*

*A. I. Herzen Russian State Pedagogical University ³
Saint-Petersburg, Russia*

*North-West Institute of Management, Russian Academy of National Economy and Public Administration ⁴
Saint Petersburg, Russia*

¹ *Grand PhD of Pedagogy, Professor, Honored Worker of Physical Culture of the Russian Federation,
Professor of the Department of Philosophy and Social Sciences
ph.: +7(921)309-75-48, e-mail: aganov.s@igps.ru
ORCID 0000-0002-1284-3780*

² *Engineer of the Department for organization of training and use of forces of the North-Western
Administrative District Directorate
ph.: +7(495)496-24-80, e-mail: gu_moscov@mchs.gov.ru
ORCID 0009-0007-3619-5320*

³ *PhD of Pedagogy, Assistant Professor of the Department of Physical training and sports mass work
ph.: -, e-mail: gabovm@herzen.spb.ru
ORCID 0000-0002-4922-3462*

⁴ *Grand PhD of Pedagogy, professor of Physical training and Sport Department
ph.: +7(812)335-94-94 (ext. 3258), e-mail: ponimasov-oe@ranepa.ru
ORCID 0000-0001-8215-8730*

Abstract. The continuous improvement of the physical training of the fire brigade personnel is an integral part of the successful fulfillment of the tasks assigned to the Ministry, but often there is no personal initiative to go in for sports and physical training. The article describes the main motivational aspects that should be taken into account by the head of the structural unit of the Ministry of Emergency Situations of Russia to motivate personnel for training. The goal is to identify the main motives of the fire brigade personnel for constant sports and improvement of physical fitness. Recommendations are given to the heads of structural divisions of the EMERCOM of Russia on the need to revise the approach to incentive measures, the motivational sphere, as well as the need to show greater interest in monitoring and creating conditions for classes and passing physical training standards.

Keywords: fire protection, physical training, applied physical training, motivation, psychology, sports, department head, personnel, incentive measures, health.

Cite as: Aganov, S. S., Alekseeva, A. M., Gabov, M. V., Ponimasov, O. E. (2023) Motivational sphere of fire brigade personnel to improve physical fitness and sports. *Physical Culture and Health*. (2), 7-10. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2023_2_7.

Received 05.05.2023

Accepted 29.06.2023