

Культура физическая и здоровье. 2024. №1 (89). С. 74-78.  
Physical Culture and Health. 2024, 1 (89), 74-78.

Научная статья  
УДК 327  
DOI: 10.47438/1999-3455\_2024\_1\_74

## О ПРЕОДОЛЕНИИ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ ПОЛИТИКИ



Василий Кузьмич Волков <sup>1АБ</sup>, Александр Владимирович Карасёв <sup>2</sup>,  
Владимир Иванович Козлов <sup>3</sup>, Евгений Викторович Литвинов <sup>4</sup>

Воронежская государственная академия спорта <sup>1А</sup>  
Воронеж, Россия

Военный университет Министерства обороны РФ <sup>2</sup>  
Москва, Россия

Воронежский государственный технический университет <sup>1Б, 3, 4</sup>  
Воронеж, Россия

<sup>1А</sup> Кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры медико-биологических, естественно-научных  
и математических дисциплин

<sup>1Б</sup> Доцент кафедры физического воспитания и спорта  
тел.: +7(952)540-98-94, e-mail: volkov.v.k@gmail.com  
ORCID 0000-0002-4957-238X

<sup>2</sup> Доктор педагогических наук, профессор, доцент кафедры физической подготовки  
тел.: +7(903)742-48-42, e-mail: karasyev@yandex.ru

<sup>3</sup> Кандидат педагогических наук, профессор, профессор кафедры физического воспитания и спорта  
тел.: +7(910)347-72-91, e-mail: vikozlov\_60@mail.ru  
ORCID 0000-0002-8636-8468

<sup>4</sup> Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта  
тел.: +7(920)212-16-89, e-mail: fizcult\_kaf@vgasu.vrn.ru  
ORCID 0000-0003-0275-5100

**Аннотация.** Современная цивилизация характеризуется двумя противоположно направленными тенденциями развития: 1) потребительской - самоохранительной, ведущей к деградации человека и разрушению окружающей среды; 2) созидательной - развивающей, дающей надежду на прогрессивное развитие человека и сохранение окружающей среды. Трагедией человечества является то, что потребительская тенденция в текущий момент преобладает. Цель исследования - показать роль конструктивной физической культуры в преодолении потребительской направленности современной политики, ведущей к глобальному политическому и экологическому кризису. Для спасительного объединения людей необходимы ценности, устраняющие национальные, религиозные и имущественные разногласия. Формулировки ценностей должны быть понятными для каждого. Сами ценности обязаны быть насущно необходимыми и однозначными - абсолютными. Такими ценностями являются конструктивная свобода, здоровье и счастье, объединённые эволюционным циклом человека. Целью конструктивной физической культуры является организация эволюционного цикла человека, как социально-культурного механизма прогрессивного развития, который устраняет противоречия между биологической природой человека и реалиями современной цивилизации. Для этого необходимы: ознакомление с абсолютными человеческими ценностями, эволюционным циклом человека, методическими принципами и средствами его организации - формирование ценностного мировоззрения. Выводы исследования: без перехода к объединяющему ценностному мировоззрению и воспитания прогрессивно

развивающихся создателей преодолению потребительской направленности политики невозможно. Конструктивная физическая культура содержит научно-методический материал для обеспечения созидательного предназначения политики.

**Ключевые слова:** политика, глобальный кризис, абсолютные человеческие ценности, конструктивная свобода, здоровье, счастье, эволюционный цикл человека, сущностно-эмоциональное воспитание, общая гомеостатическая тренировка, ценностное мировоззрение, конструктивная физическая культура.

**Для цитирования:** О преодолении потребительской направленности современной политики / В. К. Волков, А. В. Карасёв, В. И. Козлов [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2024. № 1. С. 74-78. DOI: 1047438-1999-3455\_2024\_1\_74.

### Введение

«Цивилизация - совокупность материальных и духовных достижений общества. Понятием цивилизация охватываются природа и уровень развития материальной и духовной культуры, результаты социально-культурной деятельности общества, его роль в решении глобальных проблем современности, общественном прогрессе человечества» [5, с. 62].

«Современная цивилизация характеризуется двумя противоположно направленными тенденциями развития:

1. Потребительской - самоохранительной, ведущей к деградации человека и разрушению окружающей среды.

2. Созидательной – развивающей, дающей надежду на прогрессивное развитие человека и сохранение окружающей среды.

Трагедией человечества является то, что потребительская тенденция в текущий момент преобладает» [1, с. 13].

«Природными механизмами эволюции (прогрессивного развития) являются борьба за существование и естественный отбор. В современном человеческом обществе эти механизмы ограничены достижениями цивилизации и социальными рамками. Есть две возможности - либо человечество обречено на деградацию, либо оно находит адекватный способ обеспечения своей эволюции. В силу биологических особенностей, выживание зарождающегося человека стало возможным благодаря его осознанному самосовершенствованию. Современный человек должен быть направлен на свое прогрессивное развитие в индивидуальной жизни, а человечество направлено на эволюцию человека в историческом процессе. В этом состоит механизм эволюции (прогрессивного развития) современного человека, он является социальным» [3, с. 48].

В конце XX века в науке сформировался конструктивный подход, который заключается в построении алгоритма создания сверхсложных объектов. Основой конструктивного подхода является использование конструктивных понятий. «Конструктивным является понятие, в котором общий и отличительный признак объекта представлен указанием на алгоритм его создания» [7, с. 151].

В.К. Волков с соав. сформулировали конструктивную теорию адаптации [2, 7]. «Использование конструктивной теории адаптации для решения проблем физической культуры и спорта привело к концепции конструктивной физической культуры. Целью конструктивной физической культуры является организация эволюционного цикла человека, как социально-культурного механизма прогрессивного развития, который устраняет

противоречия между биологической природой человека и реалиями современной цивилизации» [4, с. 92].

«... конференция Организации Объединенных Наций по устойчивому развитию (Рио-де-Жанейро, 20-22 июня 2012 г.) ... показала безальтернативность перехода человечества к устойчивому развитию и отметила стремительное уменьшение возможностей для этого. ... Известные социальные взрывы и войны конца XX и начала XXI столетий свидетельствуют ... человечество несмотря на декларации и «благие намерения» упрямо движется к катастрофе. По нашему мнению, основной причиной сложившейся ситуации является то, что человек отстал в своем развитии от реалий современности. В социуме преобладают потребительские тенденции, порождающие конфликты» [6, с. 13].

«Многие понимали и продолжают понимать политику как манипуляцию страстями людей в той или иной области, как грязное дело или сфера деятельности, в которой честные и порядочные люди не желают участвовать. ... Подобное отношение большинства людей к политике сложилось под влиянием мирового опыта властных отношений, и оно далеко от истинной сути политики... политика – это искусство максимально точно учитывать и согласовать в жизни многообразие интересов, стремлений и потребностей людей, выбора наилучших путей и способов решения общественных проблем во благо всех или отдельных групп и классов людей, а также стратегия и тактика реализации намеченных задач в повседневной жизни» [10, с. 166].

Таким образом, мы видим потребительскую направленность современной политики. Это несёт угрозу всему человечеству. Выход из сложившейся ситуации указывает конструктивная физическая культура.

**Цель исследования** - показать роль конструктивной физической культуры в преодолении потребительской направленности современной политики.

### Результаты исследования

Современное человечество находится в глобальном политическом и экологическом кризисе. «События последних десятилетий показали, что причиной этого являются национальные, религиозные и имущественные разногласия, порождающие глобальную безответственность. Для спасительного объединения людей необходимы ценности, устраняющие эти разногласия. Формулировки ценностей должны быть понятными для каждого. Сами ценности обязаны быть насущно необходимыми и однозначными - абсолютными» [6, с. 13].

«Безусловным, вечным и всеобщим, т. е. абсолютным для мироздания (природы и человека) является прогрессивное развитие - эволюция» [6, с. 13]. Можно выделить условие, процесс и результат прогрессивного

развития. **Конструктивная свобода** – способность и возможность прогрессивно развиваться, для этого необходимы: адекватное и полное восприятие, достаточные ресурсы, эффективное и успешное мышление. **Здоровье – процесс приобретения новых возможностей (разработка новых адаптационных программ и создание выполняющих их структур). Счастье – результат приобретения новых возможностей.** Возникают ощущения полноты и осмысленности жизни с ярким удовольствием. Удовольствие способствует запоминанию новых адаптационных программ и алгоритмов создания выполняющих их структур. Уровень свободы повышается - организуется эволюционный цикл человека. Таким образом, абсолютными (над национальными, религиозными и имущественными) человеческими ценностями являются конструктивная свобода, здоровье и счастье, объединённые эволюционным циклом человека. «Методическими принципами организации эволюции человека являются: воспитание в человеке сущности не подверженной искажениям и конструктивного эмоционального поведения (сущностно-эмоциональное воспитание), формирование и тренировка основных физиологических доминант (общая гомеостатическая тренировка)» [6, с.13].

«Йоханнес Алтусиус (1557–1638) ... называл политику искусством объединения людей в целях установления, культивирования и сохранения социальной жизни между ними, искусством жить вместе» [10, с. 167].

#### Библиографический список

1. Волков В.К., Козлов В.И., Крамской С.И., Савинкова О.Н. О предотвращении кризиса Олимпийского движения // *Культура физическая и здоровье*. - № 1 (61). - 2017. - С. 11-14.
2. Волков В.К., Козлов В.И., Струк Ю.В. Основы конструктивной теории адаптации // *Культура физическая и здоровье*. - 2017. - № 2. - С. 111-115.
3. Volkov V.K., Karasev A.V., Kozlov V.I. About the progressive development of modern man // *Materials of the International Conference «Process Management and Scientific Developments»*, Birmingham, United Kingdom, January 16, 2020, pp. 48-54. DOI: 10.34660/IFN.2020.4.52970.
4. Волков В.К., Карасёв А.В., Козлов В.И., Крамской С.И. О реализации человекотворческого назначения физической культуры // *Проблемы физкультурного образования: содержание, направленность, методика, организация: материалы VI Международного научного конгресса 6-8 апреля 2021 года* / [под. ред. А. В. Сысоева и др.]. Воронеж : Научная книга, 2021. - С. 90-93.
5. Волков В.К., Карасёв А.В., Козлов В.И., Крамской С.И. Необходимость конструктивной физической культуры для цивилизации // *Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: сб. статей XVII Международ. науч. конф.*, Белгород, 14-15 апр. 2021 г.: в 2 ч. / Белгор. гос. технол. ун-т.- Белгород: Изд-во БГТУ, 2021. - Ч.1. - С. 62-68.
6. Волков В.К., Карасёв А.В., Козлов В.И., Крамской С.И. О роли конструктивной физической культуры в устойчивом развитии человечества // *Культура физическая и здоровье*. - 2022. № 2. С. 12-15. DOI 10.47438/1999-3455\_2022\_2\_12.
7. Волков В.К., Карасёв А.В., Козлов В.И., Струк Ю.В. Понятийные средства конструктивной теории адаптации // *Культура физическая и здоровье*. - 2022. - № 3. - С. 150-154. DOI 10.47438/1999-3455\_2022\_3\_150.
8. Волков В.К., Карасёв А.В., Козлов В.И., Литвинов Е.В. О формировании ценностного мировоззрения на лекциях по физической культуре и спорту // *Культура физическая и здоровье*. - 2023. - № 3. - С. 27-31. DOI 10.47438/1999-3455\_2023\_3\_27.
9. Ильичёв Л.Ф., Федосеев Н.П., Ковалёв С.М., Панов В.Г. *Философский энциклопедический словарь*. — М.: Советская энциклопедия, 1983. - 840 с.
10. Мутагиров Д.З. *Призвание политики и власти* // PolitBook. - 2013. - № 3. - С. 164-178.

#### References

1. Volkov V.K., Kozlov V.I., Kramskoy S.I., Savinkova O.N. *O predotvrashhenii krizisa Olimpijskogo dvizhenija* [On preventing the crisis of the Olympic movement]. *Kul'tura fizicheskaja i zdorov'e* [Physical culture and health.]. 2017, no. 1 (61), pp. 11-14.
2. Volkov V.K., Kozlov V.I., Struk Yu.V. *Osnovy konstruktivnoj teorii adaptacii* [Fundamentals of the constructive theory of adaptation]. *Kul'tura fizicheskaja i zdorov'e* [Physical culture and health.]. 2017, no. 2, pp. 111-115.

3. Volkov V.K., Karasev A.V., Kozlov V.I. About the progressive development of modern man. *Materials of the International Conference "Process Management and Scientific Developments"*, Birmingham, United Kingdom, 2020, January 16, pp. 48-54. DOI: 10.34660/IFN.2020.4.52970.

4. Volkov V.K., Karasev A.V., Kozlov V.I., Kramskoy S.I. O realizacii chelovekotvorcheskogo naznacheniya fizicheskoj kul'tury [On the implementation of the human-creative purpose of physical culture]. *Problemy fizkul'turnogo obrazovanija, sodержanie, napravlennost', metodika, organizacija : materialy VI Mezhdunarodnogo nauchnogo kongressa 6-8 aprelja 2021 goda, pod. red. A. V. Sysoeva i dr.* [Problems of physical education: content, focus, methodology, organization, materials of the VI International Scientific Congress, April 6-8, 2021, ed. by A.V. Sysoev and others], Voronezh, Nauchnaya kniga publ., 2021, pp. 90-93.

5. Volkov V.K., Karasev A.V., Kozlov V.I., Kramskoy S.I. *Neobhodimost' konstruktivnoj fizicheskoj kul'tury dlja civilizacii* [The need for constructive physical culture for civilization]. *Fizicheskoe vospitanie i sport v vysshih uchebnyh zavedenijah : sb. statej XVII Mezhdunar. nauch. konf., Belgorod, 14-15 apr. 2021 g.: v 2 ch.* [Physical education and sport in higher educational institutions: collection of articles of the XVII International Scientific Conference, Belgorod, April 14-15, 2021: in 2 parts. 2021: in 2 parts]. Belgorod, Belgorod State Technological University named after V. G. Shukhov Publishing House, 2021, part 1, pp. 62-68.

6. Volkov V.K., Karasev A.V., Kozlov V.I., Kramskoy S.I. On the role of constructive physical culture in the sustainable development of humanity. *Physical culture and health*. 2022, no. 2, pp. 12-15. doi: 10.47438/1999-3455\_2022\_2\_12.

7. Volkov V.K., Karasev A.V., Kozlov V.I., Struk Yu.V. Conceptual means of the constructive theory of adaptation. *Physical culture and health*. 2022, no. 3, pp. 150-154. doi: 10.47438/1999-3455\_2022\_3\_150.

8. Volkov V.K., Karasev A.V., Kozlov V.I., Litvinov E.V. On the formation of a value worldview at lectures on physical culture and sports. *Physical culture and health*. 2023, no. 3, pp. 27-31. doi: 10.47438/1999-3455\_2023\_3\_27.

9. Ilyichev L.F., Fedoseev N.P., Kovalev S.M., Panov V.G. *Filosofskij jenciklopedicheskij slovar'* [Philosophical encyclopedic dictionary]. Moscow, Sovetskaya entsiklopediya publ., 1983. 840 p.

10. Mutagirov D.Z. *Prizvaniepolitikii vlasti* [Vocation of politics and power]. PolitBook. 2013, no. 3, pp. 164-178.

Поступила в редакцию 30.01.2024

Подписана в печать 28.03.2024

Original article  
UDC 327  
DOI: 10.47438/1999-3455\_2024\_1\_74

## ON OVERCOMING THE CONSUMER ORIENTATION OF MODERN POLITICS

Vasily K. Volkov <sup>1AB</sup>, Alexander V. Karasev <sup>2</sup>, Vladimir I. Kozlov <sup>3</sup>, Evgeniy V. Litvinov <sup>4</sup>

*Voronezh State Academy of Sports* <sup>1A</sup>

*Voronezh, Russia*

*Military University of the Ministry of Defense of the Russian Federation* <sup>2</sup>

*Moscow, Russia*

*Voronezh State Technical University* <sup>1B, 3, 4</sup>

*Voronezh, Russia*

<sup>1A</sup> *PhD in Medicine, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Medical, Biological, Natural Sciences and Mathematical Disciplines*

<sup>1B</sup> *Associate Professor, Department of Physical Education and Sports*

*ph.: +7(952)540-98-94, e-mail: volkov.v.k@gmail.com*

*ORCID 0000-0002-4957-238X*

<sup>2</sup> *Grand PhD in Pedagogy, Professor, Associate Professor of the Department of Physical Training*

*ph.: +7(903)742-48-42, e-mail: karasyev@yandex.ru*

<sup>3</sup> *PhD in Pedagogy, Professor, Professor of the Department of Physical Education and Sports*

*ph.: +7(910)347-72-91, e-mail: vikozyov\_60@mail.ru*

*ORCID 0000-0002-8636-8468*

<sup>4</sup> *Grand PhD in Medicine, Professor, Head of the Department of Physical Education and Sports*

*ph.: +7(920)212-16-89, e-mail: fizcult\_kaf@vgasu.vrn.ru*

*ORCID 0000-0003-0275-5100*

**Abstract.** Modern civilization is characterized by two oppositely directed development trends: 1) consumerism - self-protective - leading to human degradation and environmental destruction; 2) creative - developing, giving hope for the progressive development of man and preservation of the environment. The tragedy of humanity is that the consumer trend currently prevails. The purpose of the study is to show the role of constructive physical culture in overcoming the consumerist orientation of modern politics, leading to a global political and environmental crisis. Values are needed that eliminate national, religious and property differences for the saving unification of people. Statements of values should be clear to everyone. The values themselves must be vitally necessary and unambiguous and absolute. Such values are constructive freedom, health and happiness, united by the evolutionary cycle of man. The goal of constructive physical culture is to organize the evolutionary cycle of man as a socio-cultural mechanism of progressive development, which eliminates the contradictions between the biological nature of man and the realities of modern civilization. This requires familiarization with absolute human values, the evolutionary cycle of man, methodological principles and means of its organization: the formation of a value-based worldview. Conclusions of the study: without a transition to a unifying value worldview and the education of progressively developing creators, overcoming the consumerist orientation of politics is impossible. Constructive physical culture contains scientific and methodological material to ensure the creative purpose of policy.

**Keywords:** politics, global crisis, absolute human values, constructive freedom, health, happiness, human evolutionary cycle, essential-emotional education, general homeostatic training, value worldview, constructive physical culture

**Cite as:** Volkov, V. K., Karasev, A. V., Kozlov, V. I., Litvinov, E. V. (2024) On overcoming the consumer orientation of modern politics. *Physical Culture and Health*. (1), 74-78. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455\_2024\_1\_74.

Received 30.01.2024

Accepted 28.03.2024