

Научная статья
УДК 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_179

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Изнаур Аликович Фиапшев¹, Арсен Зурабиевич Бажев²,
Альберт Арсенович Бажев³, Борис Хамбиевич Чеченов⁴

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова^{1, 2, 3, 4}
Нальчик, Россия

¹ Старший преподаватель Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования
тел.: +7(928)723-37-32, e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0001-7726-8687

² Кандидат педагогических наук, доцент, доцент Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования
тел.: +7(963)168-44-99, e-mail: a.bazhev@gmail.com
ORCID 0000-0002-8267-0723

³ Преподаватель Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования
тел.: +7(988)928-71-21, e-mail: a.bazhev@gmail.com
ORCID 0009-0006-0310-4923

⁴ Старший преподаватель Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования
тел.: +7(928)723-37-32, e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0002-8140-0342

Аннотация. Скалолазание является видом спорта, который хорошо подходит для широкого круга людей независимо от возраста, пола и социального статуса. Скалолазание становится все более популярным видом спорта как в Российской Федерации, так и в мире. Скалолазание в мире является очень популярным видом спорта, к примеру, в Австрии, Франции в программе общеобразовательных школ предусмотрены учебные занятия по скалолазанию. Скалолазание является предметом по выбору общеобразовательного учреждения в США, Италии, Германии, Великобритании. В США скалолазание особенно популярно – так более 5 миллионов человек в возрасте до 18 лет занимаются скалолазанием. В России также наблюдается тенденция к повышению интереса к занятиям скалолазанием. Количество скалодромов в российских общеобразовательных учреждениях за последние годы увеличилось. Занятия в рамках дисциплины «Физическая культура» не проводятся, так как отсутствует учебная программа и не разработана система по сертификации педагогов. Занятия носят экспериментальный характер и проводятся в рамках дисциплин «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура». Для развития скалолазания в России необходимо совершенствовать и развивать систему физического воспитания на основе скалолазания в общеобразовательных целях.

Ключевые слова: скалолазание, скалодром, тренер, соревнования, спортсмены, программа, инфраструктура, педагоги, резерв, достижения.

Для цитирования: Анализ состояния и перспектив развития скалолазания в Российской Федерации / И. А. Фиапшев, А. З. Бажев, А. А. Бажев [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2024. № 2. С. 179-182. DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_179.

Введение

По статистическим сведениям «Федерации скалолазания России» (ФСР), более 500 тыс. человек пробовали себя в данном виде спорта, из них около 70 тыс. человек

занимаются скалолазанием на постоянной основе. В табл. 1 представлены данные по численности занимающихся и тренеров за 2016-2022 годы [9].

Таблица 1 – Численность занимающихся и тренеров

Год	Общее число занимающихся	Из них женщин	Число штатных тренеров-преподавателей
2016	47349	15411	395
2017	51214	17795	401
2018	55395	19744	445
2019	50686	18034	370
2020	53789	18547	387
2021	55587	18045	395
2022	56001	18078	405

Количество занимающихся скалолазанием значительно выросло после XXXII Олимпиады 2020 года, которая проходила в г. Токио (Япония). На Летних олимпийских играх 2020 года скалолазание впервые в истории было представлено в программе соревнований. В целях развития скалолазания в РФ ФСР заключило договор ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» в 2019 году [8].

В регионах РФ скалолазание развивается в рамках системы дополнительного образования. По причине отсутствия соответствующих образовательных стандартов учреждения дополнительного образования самостоятельно разрабатывают авторские курсы. Авторские программы отличаются по степени вовлеченности в скалолазание. В рамках одних программ занятия по скалолазанию ориентированы на муниципальные и региональные достижения. Скалолазание в большинстве образовательных учреждений рассматривается как один из видов досуга и туристического многоборья. Рассчитаны такого плана образовательные программы на обучение сроком от 2-х до 6-ти лет и на учащихся в возрасте 7-18 лет [5, с. 165].

Результаты

Скалолазание активно следует развивать в рамках студенческого спорта. Именно на базе средних специальных и высших учебных заведений развивалось скалолазание в СССР. За рубежом наблюдается активное развитие скалолазания, что способствовало его значительному омоложению и произошло резкое омоложение. Такие процессы привели к исчезновению скалолазания в рамках студенческого спорта. Негативное воздействие оказало отсутствие финансирования и в высших учебных заведениях России скалолазание сохранилось благодаря энтузиазму некоторых педагогов. В некоторых вузах сохранились секции, в которых занимаются студенты, они функционируют и начинают развиваться. Среди студентов проводится чемпионат по скалолазанию на базе ФГАОУ ВО «Уральского федерального университета имени первого Президента России Б.Н. Ельцина» (г. Екатеринбург) [10].

Важнейшим является вопрос подготовки спортивного резерва. Подготовка спортивного резерва по скалолазанию сопровождается проблемами различного характера. Поздний возраст зачисления спортсменов на прохождения программ по спортивной подготовке является одной из ключевых проблем. Для приема на спортивную подготовку необходимо достижение 10 лет. К этому времени сенситивные периоды развития координации и гибкости завершены, и эти качества развивать не представляется возможным. Это является причиной того, что российские спортсмены находятся изначально в более проигрышном положении по сравнению с иностранными спортсменами. Иностранцы коллеги начинают тренироваться гораздо раньше, не позже 7-8 лет. Появление спортивно-оздоровительных групп не влияют на положение, так как отсутствуют необходимо время и другие ресурсы для реализации спортивной подготовки.

В 2021 году утвержден новый Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Скалолазание», который во многом направлен был на решение существующих проблем [7, с. 78].

Российские скалолазы имеют довольно высокие результаты, но существует ряд факторов, которые сдерживают развитие скалолазания. Основным таким сдерживающим фактором является отсутствие современной материальной базы, а именно современных скалодромов и центров по скалолазанию.

Скалодромы, как правило, устанавливаются в легкоатлетических манежах или игровых залах, которые изначально не предназначены для их размещения. Использовать полноценно такие скалодромы невозможно, так как существуют определенные ограничения. Кроме того, большинство скалодромов небольшого размера и построены на общественных началах, что не позволяет заниматься скалолазанием на профессиональном уровне. В России отсутствует единая база, которая отвечала бы единым требованиям и включала бы всю инфраструктуру: место проживания с необходимым медицинским и спортивным обеспечением. Наличие такой базы позволило бы вести эффективную подготовку спортсменов и проводить соревнования различного уровня. Имеющиеся скалодромы позволяют охватить одну-две дисциплины, и организация полноценного тренировочного процесса невозможна [5, с. 166].

Выводы

В связи с имеющимися проблемами в области развития скалолазания в России необходимо комплексно реализовать следующие мероприятия:

- развивать спорт высших достижений, повышать результативность спортсменов на соревнованиях различного уровня;
- развивать систему спортивной подготовки, используя современные методы и технологии;
- комплексно совершенствовать систему подготовки резерва посредством разработки соответствующих программ;
- совершенствовать систему подготовки и повышения квалификации кадров, которые необходимы для работы в сфере скалолазания;
- содействовать государственной политике посредством решения вопросов социально-экономического характера средствами скалолазания;
- развивать материально-техническую инфраструктуру;
- организовывать и проводить соревнования различного уровня, что повысит массовость данного вида спорта.

Реализация описанных выше мероприятий с участием государственных органов и общественных структур позволит сохранить интерес к скалолазанию в России.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенци-

альных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Приказ Министерства спорта РФ от 19 мая 2021 г. № 320 «Об утверждении программы развития скалолазания в Российской Федерации до 2024 года» // Информационно-правовая система «Гарант». URL: <https://base.garant.ru/401503180/> (дата обращения: 27.04.2024).
2. Приказ Министерства спорта РФ от 1 июня 2021 г. № 393 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Скалолазание» // Информационно-правовая система «Гарант». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401339210/> (дата обращения: 27.04.2024).
3. История скалолазания // Федерация скалолазания России. URL: <https://c-f-r.ru/press/history/> (дата обращения: 06.02.2024).
4. Карпенко, Е. А. Исторический аспект скалолазания как олимпийского вида спорта // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. 2022. № 26 (2). С. 100-107.
5. Моисеева, Л. В. Александр Пиратинский – ведущий специалист по скалолазанию в России и мире // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2020. Т. 5, № 4. С. 164-167.
6. Окслейд, К. Скалолазание. М. : Мнемозина, 2018. 940 с.
7. Попованова, Н. А. Скалолазание как значимый компонент физической культуры обучающихся вуза : учебное пособие. Красноярск : КГПУ им. В. П. Астафьева, 2022. 156 с.
8. Сергунин, А. Скалолазание вошло в олимпийскую семью! // Федерация скалолазания России. URL: <http://c-f-r.ru/press/news/1313/> (дата обращения: 01.02.2024).
9. Мировая история скалолазания // Федерация скалолазания России. URL: https://c-f-r.ru/press/history/history_w (дата обращения: 05.02.2024).
10. Федотенков А. Г., Федотенкова Т. П. История развития скалолазания. URL: www.mountain.ru/climber/information/2001/history_scal/history.shtml (дата обращения: 26.01.2024).

References

1. Prikaz Ministerstva sporta RF ot 19 maya 2021 g. № 320 "Ob utverzhdenii programmy razvitiya skalolazaniya v Rossiiskoi Federatsii do 2024 goda" [Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated May 19, 2021 No. 320 "On approval of the program for the development of rock climbing in the Russian Federation until 2024"]. Available from: <https://base.garant.ru/401503180/> [Accessed 27 April 2024]. (In Russian)
2. Prikaz Ministerstva sporta RF ot 1 iyunya 2021 g. № 393 «Ob utverzhdenii federal'nogo standarta sportivnoi podgotovki po vidu sporta "Skalolazanie" [Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated June 1, 2021 No. 393 "On approval of the federal standard of sports training for the sport "Rock Climbing"]. Available from: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401339210/> [Accessed 27 April 2024]. (In Russian)
3. Istoriya skalolazaniya [History of rock climbing]. Available from: <https://c-f-r.ru/press/history/> [Accessed 6 February 2024]. (In Russian)
4. Karpenko, E. A. Istoricheskii aspekt skalolazaniya kak olimpiiskogo vida sporta [Historical aspect of rock climbing as an Olympic sport]. Zdorov'e cheloveka, teoriya i metodika fizicheskoi kul'tury i sporta. 2022. 26 (2), pp. 100-107. (In Russian)
5. Moiseeva, L. V. Aleksandr Piratinskii – vedushchii spetsialist po skalolazaniyu v Rossii i mire [Alexander Piratinsky – leading specialist in rock climbing in Russia and the world]. Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya. 2020. Vol. 5, No. 4, pp. 164-167. (In Russian)
6. Oxlade, K. Skalolazanie [Climbing]. Moscow, Mnemozina publ., 2018. 940 p. (In Russian)
7. Popovanova, N. A. Skalolazanie kak znachimyi komponent fizicheskoi kul'tury obuchayushchikhsya vuza [Climbing as a significant component of physical culture of university students] : textbook. Krasnoyarsk, Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V. P. Astafiev, 2022. 156 p. (In Russian)
8. Sergunin, A. Skalolazanie voshlo v olimpiiskuyu sem'yu! [Climbing has entered the Olympic family!]. Available from: <http://c-f-r.ru/press/news/1313/> [Accessed 1 February 2024]. (In Russian)
9. Mirovaya istoriya skalolazaniya [Russian Climbing Federation]. Available from: https://c-f-r.ru/press/history/history_w [Accessed 5 February 2024]. (In Russian)
10. Fedotenkov, A. G., Fedotenkova, T. P. Istoriya razvitiya skalolazaniya [History of the development of rock climbing]. Available from: www.mountain.ru/climber/information/2001/history_scal/history.shtml [Accessed 26 January 2024]. (In Russian)

Поступила в редакцию 02.05.2024

Подписана в печать 27.06.2024

Original article
UDC 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_179

ANALYSIS OF THE STATE AND PROSPECTS OF ROCK CLIMBING DEVELOPMENT IN THE RUSSIAN FEDERATION

Iznaur A. Fiapshev ¹, Arsen Z. Bazhev ², Albert A. Bazhev ³, Boris Kh. Chechenov ⁴

*Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov. Kh. M. Berbekov ^{1, 2, 3, 4}
Nalchik, Russia*

¹ Senior Lecturer at the Institute of Pedagogy, Psychology and Physical Education and Sports
ph.: +7(928)723-37-32, e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0001-7726-8687

² PhD in Pedagogy, Associate Professor, Associate Professor at the Institute of Pedagogy, Psychology and Physical Culture and Sports Education
ph.: +7(963)168-44-99, e-mail: a.bazhev@gmail.com
ORCID 0000-0002-8267-0723

³ Lecturer at the Institute of Pedagogy, Psychology and Physical Education and Sport Education
ph.: +7(988)928-71-21, e-mail: a.bazhev@gmail.com
ORCID 0009-0006-0310-4923

⁴ Senior Lecturer at the Institute of Pedagogy, Psychology and Physical Culture and Sports Education
ph.: +7(928)723-37-32, e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0002-8140-0342

Abstract. Rock climbing is a sport that is well suited for a wide range of people, regardless of age, gender and social status. Rock climbing is becoming an increasingly popular sport, both in the Russian Federation and in the world. Rock climbing is a very popular sport in the world; for example, in Austria and France, rock climbing classes are included in the curriculum of secondary schools. Rock climbing is an elective subject at educational institutions in the USA, Italy, Germany, and the UK. Rock climbing is especially popular in the United States, with more than 5 million people under the age of 18 climbing. In Russia there is also a trend towards increasing interest in rock climbing. The number of climbing walls in Russian educational institutions has increased in recent years. Classes within the discipline “Physical Education” are not conducted, since there is no curriculum and a teacher certification system has not been developed. Classes are experimental in nature and are conducted within the framework of the disciplines “Fundamentals of Life Safety” and “Physical Education”. To develop rock climbing in Russia, it is necessary to improve and develop a system of physical education based on rock climbing for general educational purposes.

Keywords: rock climbing, climbing wall, coach, competitions, athletes, program, infrastructure, teachers, reserve, achievements

Cite as: Fiapshev, I. A., Bazhev, A. Z., Bazhev, A. A., Chechenov, B. Kh. (2024) Analysis of the state and prospects of rock climbing development in the Russian Federation. *Physical Culture and Health*. (2), 179-182. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2024_2_179.

Received 02.05.2024

Accepted 27.06.2024