

Научная статья
УДК 796.422.12
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_199

АНАЛИЗ ДИНАМИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ ЗА ПЕРИОД ОТСТРАНЕНИЯ ОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАРТОВ



Геннадий Васильевич Бугаев¹, Нина Алексеевна Карлова²

Воронежская государственная академия спорта^{1, 2}
Воронеж, Россия

¹ Кандидат педагогических наук, доцент, Президент, доцент кафедры теории и методики циклических видов спорта
тел: +7(473)280-02-71, e-mail: bugaev.gen@yandex.ru
ORCID 0004-0000-1403-4031

² Доцент кафедры теории и методики циклических видов спорта
тел: +7(473)280-02-71, e-mail: nina.karlova1@yandex.ru
ORCID 0000-0001-9469-5058

Аннотация. В статье представлены статистические исследования, а также характеристика соревновательной деятельности легкоатлетов-спринтеров за время отстранения Всероссийской федерации легкой атлетики, что отрицательно сказалось как на позиции России на международной легкоатлетической арене, так и на процессы, происходящие внутри российской легкой атлетики. Высокая социальная, прикладная и спортивная значимость спринтерских дисциплин в легкой атлетике предопределяет многолетний интерес к научным исследованиям по данной проблеме (В. Г. Алабин; В. Ф. Борзов; Т. П. Юшкевич) [2, 3, 9]. При проведении исследования использовались методы анализа документальных материалов и интернет-ресурсов, экспертное оценивание и статистический анализ по рассматриваемой проблеме. В данной работе мы выяснили, какова динамика результатов бегунов на 100 и 200 метров с разницей в результатах лидеров топ-листа Всемирной легкоатлетической ассоциации и российских лидеров за период с 2015 года по 2023 год, с момента отстранения наших легкоатлетом от международных стартов, и сравнили результаты российских и мировых лидеров в данной дисциплине. При анализе итогов крупных всероссийских и международных соревнований была определена динамика разницы результатов лидеров в коротком спринте, показав отсутствие конкурентоспособности наших бегунов в данном виде легкой атлетики с отрицательной динамикой результативности по всем годам исследования и на обеих дистанциях короткого спринта.

Ключевые слова: короткие дистанции, бегуны, динамика результатов, соревнования, топ-лист, лидеры, высококвалифицированные спринтеры.

Для цитирования: Бугаев Г. В., Карлова Н. А. Анализ динамики результатов бегунов на короткие дистанции за период отстранения от международных стартов // Культура физическая и здоровье. 2024. № 2. С. 199-202. DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_199.

Введение

Российская «королева спорта» – легкая атлетика около десяти лет находится в состоянии неопределенности и постепенной потери своих позиций. Даже после долгожданного восстановления членства Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА), наши легкоатлеты не имеют возможности выступать на международных стартах и соревноваться с высококвалифицированными спортсменами, где только в конкурентоспособной борьбе могут быть показаны наилучшие результаты.

При объективном анализе итогов крупных всероссийских и международных соревнований, а также сопоставлении современных тенденций на протяжении не-

нескольких последних лет видно, что наша легкая атлетика находится в удручающем состоянии. Отстранение ВФЛА сыграло отрицательную роль как для позиций России на международной легкоатлетической арене, так и для процессов, проходящих внутри российской легкой атлетики без возможности полноценного развития в связи с объявленными санкциями [6].

Цель исследования заключается в изучении динамики результатов бегунов на короткие дистанции (мужчин в беге на 100 и 200м) за период их отстранения от международных стартов и в определении разницы в ре-

зультатах лидеров топ-листа Всемирной легкоатлетической ассоциации (TL WA) и российских лидеров за период с 2015 года по 2023 год.

Основная задача – проанализировать динамику разницы результатов бегунов-мужчин в коротком спринте, лидеров TL WA и российских лидеров.

Методы исследования: анализ документальных материалов и интернет-ресурсов, экспертное оценивание, статистические методы.

Результаты исследования

Для определения динамики результатов бегунов на короткие дистанции за время отстранения их от международных стартов, мы проанализировали статистические данные Всероссийской федерации легкой атлетики и Международной ассоциации легкоатлетических федераций за период с 2015 года по 2023 год.

Текущее состояние результативности российских бегунов-мужчин, специализирующихся в беге на 100м и 200м в сравнении с их соперниками со всего мира, можно охарактеризовать по нескольким направлениям:

1) снижение мотивации как спортсменов, так и их тренеров, к результативной работе по непрерывному росту мастерства;

2) снижение притока молодых спортсменов, способных стать лидерами мировой легкой атлетики;

3) отрицательная динамика результатов в большинстве дисциплин.

Ниже в таблицах 1-2 представлена динамика разницы результатов мужчин в беге на 100м и 200м, среди четырех лучших по годам топ-бегунов мира и российских бегунов.

Из таблиц видно, что за все девять сезонов прослеживается отрицательная динамика разницы результатов среди российских бегунов и топ-бегунов мира в рассматриваемых нами дисциплинах.

К положительной тенденции можно отнести улучшение результатов наших легкоатлетов за последние два сезона, следовательно и сокращение разницы результатов между спортсменами.

Таблица 1 – Динамика разницы результатов мужчин в беге на 100 м

Год	Топ-бегуны мира		Российские бегуны		Разница в результатах	
	лидер	2-4 место	лидер	2-4 место	лидер М-РФ	2-4 М-РФ
2015 г.	9,74	9,81	10,21	10,30	-0,47	-0,49
2016 г.	9,80	9,84	10,26	10,33	-0,46	-0,49
2017 г.	9,82	9,91	10,32	10,37	-0,50	-0,56
2018 г.	9,79	9,88	10,31	10,32	-0,52	-0,44
2019 г.	9,76	9,86	10,27	10,36	-0,51	-0,50
2020 г.	9,86	9,93	10,33	10,49	-0,47	-0,56
2021 г.	9,76	9,80	10,23	10,29	-0,47	-0,49
2022 г.	9,76	9,84	10,19	10,30	-0,43	-0,46
2023 г.	9,83	9,87	10,15	10,27	-0,32	-0,40

Таблица 2 – Динамика разницы результатов мужчин в беге на 200 м

Год	Топ-бегуны мира		Российские бегуны		Разница в результатах	
	лидер	2-4 место	лидер	2-4 место	лидер М-РФ	2-4 М-РФ
2015 г.	19,55	19,75	20,70	20,89	-1,15	-1,14
2016 г.	19,74	19,78	20,81	20,98	-1,07	-1,20
2017 г.	19,77	19,86	20,82	20,96	-1,05	-1,10
2018 г.	19,65	19,73	20,74	20,82	-1,09	-1,09
2019 г.	19,50	19,75	20,57	20,81	-1,07	-1,06
2020 г.	19,76	19,99	21,05	21,15	-1,29	-1,16
2021 г.	19,52	19,69	20,66	20,81	-1,14	-1,12
2022 г.	19,31	19,63	20,46	20,72	-1,15	-1,09
2023 г.	19,47	19,67	20,42	20,72	-0,95	-1,05

Положение первых трех российских бегунов на 100 и 200 метров в Top Lists World Athletics Outdoor очень низкое. Они занимают скромные позиции во второй, третьей и четвертой сотне (по данным таблицы очков по легкой атлетике WA (IAAF) [10].

Во внутрироссийском рейтинге лидеров по 1-3 месту в каждом виде согласно World Ranking World Athletics бегуны на 100 и 200 метров также уступают представителям других видов легкой атлетики и занимают места после 80-ого (по статистическим данным Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) [4].

Наши бегуны в коротком спринте в последние годы еще до отстранения, редко попадали на крупные международные старты из-за недостаточно высоких скоростей. Однако на Чемпионате страны-2023г. в Челябинске у бегунов на 100 и 200 метров произошел качественный скачок, причем как у мужчин, так и у женщин. Все они показали наилучший результат за последние 9 лет. Вследствие чего в этом соревновательном сезоне

также сократилась разница в результатах между нашими и иностранными бегунами.

В то время как нынешние результаты бегунов мирового уровня на 100 и 200 метров по сравнению с прошлым сезоном выглядят относительно скромно. Например, в этом 2023 году лидер сезона Жарнел Хьюз в беге на 100 метров показал второй результат с конца за последние 9 лет.

Однако отмеченная тенденция требует дальнейшей работы по рассмотрению и улучшению результативности при общем падении популярности легкой атлетики и спорта высших достижений.

Выводы

Проанализировав динамику разницы результатов бегунов-мужчин в коротком спринте, лидеров TL WA и российских лидеров мы убедились, что проведенная аналитическая работа лишней раз показала отсутствие конкурентоспособности наших бегунов в данном виде

легкой атлетики с отрицательной динамикой результативности по всем годам исследования и на обеих дистанциях короткого спринта.

«Условием выхода из затянувшейся кризисной ситуации, – как отмечает старший тренер сборной команды России по легкой атлетике Абрамова Светлана Александровна, – является необходимость пересмотра целеполаганий и коррекция направлений работы, решаемых задач, применяемых средств, подходов и требований ко всем лицам, задействованным в спортивной подготовке. Главным направлением деятельности сборной на ближайшую перспективу должно стать постепенное планомерное возвращение российских спортсменов, а следовательно, и всей национальной команды, на конкурентоспособный международный уровень» [1].

Незначительная положительная динамика результативности наших бегунов отмечается лишь за последние два года во многом благодаря возросшей конкуренции спринтеров внутри сборной команды и появлению новых имен молодых легкоатлетов в списке высококвалифицированных спортсменов.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Абрамова, С. А. Краткий доклад кандидата на должность Главного тренера спортивной сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике // ЭБС «Консультант студента». URL: <https://rusathletics.info/wp-content/uploads/2023/03/abramova-s.a..pdf> (дата обращения: 24.02.2024).
2. Алабин, В. Г. Многолетняя подготовка легкоатлетов: (На прим. скоростно-силовых видов). – Минск: Высшая школа, 1984. – 207 с.
3. Борзов, В. Ф. 10 секунд, целая жизнь. – М.: Радуга: Спорт и туристика, 1986. – 205с.
4. Всероссийская федерация легкой атлетики (ВФЛА). URL: <http://www.rusathletics.info> (дата обращения: 02.03.2024).
5. Годик, М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. – М.: Физкультура и спорт, 2010. – 136 с.
6. Доронин В. А., Карлова Н. А., Карлова Е. С. Основные тенденции развития мировой и российской легкой атлетики // Олимпизм: истоки, традиции и современность: сборник статей Всероссийской с международным участием н.-пр. конференции / под ред.: А.В. Сысоев [и др.]. – Москва: Издательство ООО «РИТМ: издательство, технология, медицина», 2023. С. 39-42.
7. Евгениев, А. А. Колесников Н. В., Шубин Е. Г. Легкоатлетический спринт: история, техника, современные тенденции: учеб.-метод. пособие / Минобрнауки РФ, Санкт-Петербургский гос. университет аэрокосмического приборостроения. – СПб.: ГУАП, 2016. – 128 с.
8. Курамшин Ю. Ф. Спортивная рекордология. Теория. Методология. Практика. М. : Советский спорт, 2005. 408 с.
9. Юшкевич, Т. П. Научно-методические основы системы многолетней тренировки в скоростно-силовых видах спорта циклического характера: автореферат дис. ... доктора педагогических наук: 13.00.04 / Ин-т физической культуры. – Москва, 1991. – 39 с.
10. WA (IAAF). Таблица очков по легкой атлетике // РЦОП. URL: <https://athletics.by/iaaf-tablica-ochkov-po-legkoj-atletike/> (дата обращения: 13.01.2024).

References

1. Abramova, S. A. Kratkii doklad kandidata na dolzhnost' Glavnogo trenera sportivnoi sbornoi komandy Rossiiskoi Federatsii po legkoi atletike [Brief report of the candidate for the position of Head coach of the Russian Federation national athletics team]. Available from: <https://rusathletics.info/wp-content/uploads/2023/03/abramova-s.a..pdf> [Accessed 24th February 2024]. (In Russian)
2. Alabin, V. G. (1984) Mnogoletnyaya podgotovka legkoatletov: (Na prim. skorostno-silovykh vidov) [Long-term training of athletes: (On the example of speed and power types)]. Minsk, Vysshaya shkola. 207 p. (In Russian)
3. Borzov, V. F. (1986) 10 sekund, tselaya zhizn' [10 seconds, a lifetime]. Moscow, Raduga: Sport i turistika publ. 205 p. (In Russian)
4. Vserossiiskaya federatsiya legkoi atletiki (VFLA) [All-Russian Athletics Federation]. Available from: <http://www.rusathletics.info> [Accessed 03th February 2024]. (In Russian)
5. Godik M. A. (2010) Kontrol' trenirovochnykh i sorevnovatel'nykh nagruzok [Control of training and competitive loads]. Moscow, Fizkul'tura i sport publ. 136 p. (In Russian)
6. Doronin V. A., Karlova N. A., Karlova E. S. (2023) Osnovnye tendentsii razvitiya mirovoi i rossiiskoi legkoi atletik [The main trends in the development of world and Russian athletics]. Olimpizm: istoki, traditsii i sovremennost': sbornik statei Vserossiiskoi s mezhdunarodnym uchastiem n.-pr. konferentsii [Olympism: origins, traditions and modernity: a collection of articles of the All-Russian Conference with international participation]. Ed. by A. V. Sysoev [et al.]. Moscow, Publishing House "RHYTHM: publishing house, technologies, medicine", 39-42. (In Russian)
7. Evgeniev, A. A. Kolesnikov N. V., Shubin E. G. (2016) Legkoatleticheskii sprint: istoriya, tekhnika, sovremennye tendentsii [Athletics sprint: history, technology, modern trends : a teaching manual]. St. Petersburg, St. Petersburg State University of Aerospace Instrumentation publ. 128 p. (In Russian)
8. Kuramshin Yu. F. Sportivnaya rekordologiya. Teoriya. Metodologiya. Praktika [Sports recordology. Theory. Methodology. Practice]. Moscow, Sovetskij Sport publ., 2005. 408 p.
9. Yushkevich, T. P. (1991) Nauchno-metodicheskie osnovy sistemy mnogoletnei trenirovki v skorostno-silovykh vidakh sporta tsiklicheskogo kharaktera: avtoreferat dis. ... doktora pedagogicheskikh nauk [Scientific and methodological foundations of the system of long-term training in speed and power sports of a cyclic nature : Grand PhD ped. sci. diss. abstr.]. Moscow. 39 p. (In Russian)
10. WA (IAAF). Tablitsa ochkov po legkoi atletike [WA (IAAF) Athletics points table]. Available from: <https://athletics.by/iaaf-tablica-ochkov-po-legkoj-atletike/> [Accessed 13th January 2024]. (In Russian)

Поступила в редакцию 02.04.2024

Подписана в печать 27.06.2024

Original article
UDC 796.422.12
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_199

ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF RUNNERS' RESULTS FOR SHORT DISTANCES DURING THE SUSPENSION PERIOD FROM INTERNATIONAL STARTS

Gennady V. Bugaev ¹, Nina A. Karlova ²

*Voronezh State Academy of Sports ^{1, 2}
Voronezh, Russia*

¹ *PhD in Pedagogy, Associate Professor, President, Associate Professor of the Department of Theory and Methodology of Cyclic Sports
ph.: +7(473)280-02-71, e-mail: bugaev.gen@yandex.ru
ORCID 0004-0000-1403-4031*

² *Associate Professor of the Department of Theory and Methodology of Cyclic Sports
ph.: +7(473)280-02-71, e-mail: nina.karlova1@yandex.ru
ORCID 0000-0001-9469-5058*

Abstract. The article presents statistical studies, as well as characteristics of the competitive activities of sprinter athletes during the suspension of the All-Russian Athletics Federation, which negatively affected both Russia's position in the international athletics arena and the processes taking place within Russian athletics. The high social, applied and sporting importance of sprinting disciplines in athletics determines the long-term interest in scientific research on this problem (V.G. Alabin; V.F. Borzov; T.P. Yushkevich) [2, 3, 9]. During the research, methods of analyzing documentary materials and Internet resources, expert assessment and statistical analysis on the problem under consideration were used. In this paper, we found out what is the dynamics of the results of the 100 and 200 meters runners with a difference in the results of the leaders of the World Athletics Association's top list and the Russian leaders for the period from 2015 to 2023, since the suspension of our athletes from international competitions and compared the results of Russian and world leaders in this discipline. When analyzing the results of major national and international competitions, the dynamics of the difference in the results of the leaders in the short sprint was determined, showing the lack of competitiveness of our runners in this type of athletics with negative performance dynamics for all years of the study and at both short sprint distances.

Keywords: short distances, runners, dynamics of results, competitions, top-list, leaders, highly qualified sprinters/

Cite as: Bugaev, G. V., Karlova, N. A. (2024) Analysis of the dynamics of runners' results for short distances during the suspension period from international starts. *Physical Culture and Health.* (2), 199-202. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2024_2_199.

Received 02.04.2024

Accepted 27.06.2024