

Научная статья
УДК 796.421
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_301

АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРАВИЛАХ СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЫ В XIX-XXI ВВ.



Александр Сергеевич Сидоренко

Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения
Санкт-Петербург, Россия

Кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и спорта
тел.: +7(911)907-42-77, e-mail: thesis@internet.ru
ORCID 0000-0002-1563-5047

Аннотация. В данной работе автор проводит анализ изменений в правилах и понятиях рациональной техники спортивной ходьбы – самого субъективного для судейства вида лёгкой атлетики. Рассматривается период с конца XIX века по наши дни. К сожалению, несмотря на многочисленные изменения и дополнения в правилах, визуальная оценка судьями техники движений ходака объективно не может быть однозначной, а какие-либо технические устройства, позволяющие с высокой точностью контролировать движения спортсмена, ещё не внедрены в систему судейства.

Ключевые слова: лёгкая атлетика, спортивная ходьба, правила, объективность судейства.

Для цитирования: Сидоренко А. С. Анализ основных изменений в правилах спортивной ходьбы в XIX-XXI вв. // Культура физическая и здоровье. 2024. № 2. С. 301-304. DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_301.

Введение

Спортивная ходьба – один из первых видов легкой атлетики, привлёкший широкое внимание общественности. На протяжении XVIII-XIX веков в Европе проводилось множество соревнований по ходьбе либо на определённые расстояния, либо в течение определенного периода времени. Однако официально история спортивных соревнований в ходьбе начинается в 1867 году в Англии, где, соревнуясь, участники должны были пройти дистанцию в 7 миль (11,2 км) [2].

Во второй половине XIX века ходьба – это обычно соревнование большой длительности, требующее от участников хорошо развитой выносливости. Длительность некоторых заходов впечатляет. Так в Англии проводились соревнования, участники которых должны были преодолеть максимальное расстояние за 6 суток. Первые из подобных соревнований выиграл американец ирландского происхождения Даниэль О'Лири, которому удалось преодолеть 520 миль (836,9 км) к концу 6-ой ночи. В 1882 году Джордж Хазаль из Англии сумел преодолеть рубеж в 600 миль (965,6 км) за 6 суток. А спустя 2 года Эдварду Уэстону удалось пройти рубеж в 5,000 миль (8046,7 км) за 100 дней [7]. А в континентальной Европе в то время самыми популярными были сверхмарафонские маршруты: Турин-Марсель-Барселона (1100 км), Вена-Берлин (578 км) и Париж-Бельфор

(496 км). Очевидно, что на маршрутах такой длительности, судьям было крайне сложно отследить, чтобы ходоки не нарушали правила, т.е. не переходили на бег. Поэтому начиная со второй половины XIX века, вопросы честной ходьбы и объективного судейства стали самым слабым местом данного вида лёгкой атлетики и, к сожалению, остаются таковым до сих пор.

Результаты исследования

Ещё в 1862 году Чарльз Уэстхолл, один из очень честных и профессиональных ходоков своего времени писал о злоупотреблениях, которым позволили проникнуть в спорт, о шаркающих походках и нечестных приёмах участников, которые можно было увидеть практически на каждом спортивном соревновании и о неспособности или недостатке мужества со стороны судейского корпуса дисквалифицировать атлетов, которые в своем стремлении к славе или большим деньгам каким-либо образом нарушают правила честной ходьбы и стараются переходить на бег. Наличие в движениях спортсмена фазы полёта, та грань, которая отделяет ходока от бегуна, является очень тонкой и часто практически невидимой для визуального наблюдения. К тому же судьям на дистанции приходится вести наблюдение одновременно сразу за несколькими ходоками, которые, в свою очередь, также видят расположение судей и стараются схитрить там, где их нет.

Вышеупомянутый Уэстхолл, возможно, был одним из первых, кто в печати, попытался данные правила описать. В частности, по его мнению, *«Чтобы быть хорошим и честным ходоком, поза должна быть прямой или почти прямой, плечи широко отведены назад, а руки во время движения должны быть высоко подняты в согнутом положении, и при каждом шаге хорошо раскачиваться вместе с движением ног спереди доходя кистями до уровня груди. Поясница должна быть расслабленной, чтобы дать больше свободы бедрам, а совершенно прямая нога, должна активно выбрасываться от бедра прямо перед телом достигая земли, при этом пятка определенно должна быть первой частью ноги с дальнейшим переходом на всю стопу. Движение рук должно поддерживать равновесие тела и способствовать отрыву другой ноги от земли»* [4].

1880 год ознаменовался созданием Любительской ассоциации легкой атлетики в Англии, которая на своем первом собрании утвердила первые правила соревнований. Большинство созданных тогда пунктов и положений сохранились до сегодняшнего времени и составляют основу современной легкой атлетики. Для ходоков особый интерес представляли правила 14 и 15, которые гласили, что в спортивной ходьбе предупреждения и дисквалификации должны быть оставлены на усмотрение судей, а их решение на каждом соревновании является окончательным [9]. То есть не было предпринято усилий, чтобы определить критерии правильной ходьбы и судьи были предоставлены своим собственным интерпретациям того, что представляют собой *«опорная и безопорная фазы спортсмена»*.

Представители Австралазии (в начале XX века объединённая олимпийская ассоциация Австралии и Новой Зеландии) одними из первых разработали и приняли официальные правила спортивной ходьбы на Австралазийском съезде любительских ассоциаций в Окленде в 1900 году. Данные правила состояли из следующих пунктов: 1. *Спортсмен должен касаться земли одной ногой во время шага и обеими ногами в конце шага.* 2. *Пятка передней ноги должна коснуться земли до того, как задняя нога оторвется от нее.* 3. *Когда пятка передней ноги касается земли, нога не должна быть согнута, ее колено должно быть полностью выпрямлено и заблокировано.* 4. *Тело и голову нужно держать прямо* [4].

Эти правила были приняты в качестве формальных правил, регулирующих спортивную ходьбу в Австралии и странах Океании, и оставались в силе в течение многих лет. Их положения и явились основой современной трактовки правильного передвижения ходоков. Однако остальному миру легкой атлетики потребовалось более 50 лет, чтобы их полностью принять.

В 1907 году в первых унифицированных правилах легкой атлетики для соревнований по ходьбе предполагался только 1 судья и несколько помощников, функции которых не были точно определены.

Включение ходьбы на дистанции 3 и 10 км в программу Олимпийских игр 1908 года в Лондоне показало полное отсутствие согласия относительно того, что представляет собой правильная техника спортивной ходьбы [6].

В 1912 году IAAF, наконец, создала специальную комиссию по разработке концепции судейства данной легкоатлетической дисциплины. В 1913 году на встрече в Берлине комитет по правилам IAAF опубликовал обновленный свод правил, в который были внесены исправления и дополнения. На этой встрече немецкая делегация предложила ликвидировать спортивную ходьбу как абсолютно бесполезный вид лёгкой атлетики, но это предложение даже не было поставлено на голосование. Определения правильной техники ходьбы в правилах

по-прежнему не было, но теперь на соревнованиях по спортивной ходьбе должно было быть два или более судей и их помощники. Были введены предупреждения за нарушение стиля ходьбы. Судьи имели право дисквалифицировать ходока за третье предупреждение или предупреждение на последних 200 м дистанции.

Качество судейства тех лет можно было оценить, просматривая архивное видео Олимпийских игр 1912 года, на котором присутствует судья с большим армейским биноклем, наблюдая за правильностью походки ходоков по всему стадиону. Очевидно, что с расстояния в 50–70 метров сложно определить наличие у того или иного спортсмена безопорной фазы [5].

Только в 1928 году IAAF опубликовала следующее определение спортивной ходьбы, которое должно было применяться для судейства на всех международных соревнованиях: *«Ходьба — это продвижение шагами таким образом, чтобы поддерживать непрерывный контакт с землей»*.

В данной трактовке не обсуждалась необходимость спортсмену приземляться на пятку и при таком подходе на соревнованиях возникало много споров и, следовательно, данное положение в течение длительного периода времени подвергалось постоянной критике как недостаточное и непонятное. Время от времени разными федерациями выдвигались предложения по новым определениям или значительному расширению существующего. При этом многие из этих предложений касались «стиля» ходьбы, а не вопроса контакта с землёй.

В 1932 году впервые упоминается о рекомендуемом использовании белого флага для предупреждения и красного флага для дисквалификации. Кроме этого, судья имел право устно предупредить участника о том, что он нарушает правила передвижения [9].

Только после войны в 1949 году на конференции IAAF в Стокгольме было принято удовлетворяющее всех положение, в результате чего определение 1928 года было расширено до следующего содержания: *«Ходьба — это продвижение шагами таким образом, чтобы поддерживать непрерывный контакт с землей. На каждом шаге передняя ступня ходока должна касаться земли до того, как задняя ступня оторвется от земли»*. Очевидно, это была интерпретация предыдущего определения, но в более четких терминах, которая сосредотачивала внимание на существенном элементе контакта с землей.

В 1956 году к началу Олимпийских игр в Мельбурне, правило было дополнено и разделено на два подраздела: 1. *Определение. Ходьба — это продвижение по шагам таким образом, чтобы поддерживать непрерывный контакт с землей.* 2. *Судейство. Судьи по ходьбе должны внимательно следить за тем, чтобы передняя ступня ходока коснулась земли до того, как задняя ступня оторвется от земли, и, в частности, что в период каждого шага, когда ступня находится на земле, нога должна быть выпрямлена (т.е. не согнута в колене) хотя бы на один момент»* [1].

Это новое правило хорошо зарекомендовало себя и оставалось в силе до октября 1972 года, когда в него были внесены поправки о положении ноги в момент прохождения вертикали. Эта поправка была необходима из-за постоянно увеличивающейся скорости ходьбы и увеличивающихся трудностей в определении того, действительно ли участник выпрямлял ногу на требуемое мгновение. Теперь это мгновение было легче оценить — оно должно было произойти в определенный момент шага. Новая интерпретация правила гласила: *«В период каждого шага, когда ступня находится на земле, нога должна быть выпрямлена (т.е. не согнута в колене) хотя бы на один момент, и в частности, опорная нога должна быть выпрямлена в момент вертикали»* [4].

Однако это правило не выдержало испытания временем, потому что его все еще было трудно интерпретировать на высокой скорости. Если участник не выпрямлялся при первом контакте с землей и перекачивался на изначально согнутой ноге, все еще оставалось слишком много субъективности в принятии решения о том, действительно ли он выпрямил ногу в требуемый момент прохождения вертикали или нет.

Определённую сумятицу вносили и средства массовой информации, где на фото и видео все чаще появлялись ведущие ходоки, призеры и чемпионы в момент безопорной фазы.

В апреле 1996 года было обнародовано новое правило. Оно содержало одно очевидное изменение: постоянное выпрямление ноги в течение первой половины шага и одно дополнение — сохранение постоянного контакта с поверхностью с точки зрения человеческого глаза и звучало так: «*Спортивная ходьба - это последовательность шагов, выполняемых таким образом, чтобы ходок касался земли, так чтобы не происходило видимой (человеческому глазу) потери контакта. Наступающая нога должна быть выпрямлена (т.е. не согнута в колене) с момента первого контакта с землей до вертикального положения*» [8].

С этого момента этот основополагающий пункт правил оставался неизменным, менялся только технический характер судейства: увеличивалось число судей на дистанции, вводились предупреждающие жёлтые карточки за разные нарушения, дисквалифицирующие красные карточки и красный жезл, устанавливались электронные табло, на которых участники захода могли видеть свои текущие предупреждения.

После Олимпийских игр 2000 года вступило в силу еще одно изменение правил, которое позволило главному судье дисквалифицировать ходока на последних 100 м дистанции независимо от предыдущего количества красных карточек, если его способ продвижения явно не соответствует правилу технического регламента. Без этого правила ходок мог бы буквально добегать до финиша, если бы у него не было предшествующих красных карточек.

Еще одна рекомендация была сделана на международной конференции в 2009 году. Это было вызвано развивающейся тенденцией к большему количеству красных и меньшему количеству жёлтых карточек на крупных соревнованиях. Когда красная карточка выдается без предыдущей желтой, спортсмену не дается возмож-

ности изменить свою технику. Поэтому поступили рекомендации, согласно которым международные судьи должны всегда показывать спортсмену желтую карточку перед предъявлением красной карточки, за исключением трех случаев: 1. *Когда спортсмен грубо нарушает правила, тем самым получая несправедливое преимущество.* 2. *Когда спортсмен нарушает правила в последней части дистанции.* 3. *Когда главный судья использует свои особые полномочия, чтобы дисквалифицировать спортсмена на последних 100 м.*

Однако при всех модификациях острой оставалась проблема дисквалификаций, когда ходока, преодолевшего дистанцию 20-30 км и более снимали с соревнований, не давая возможности показать результат. Таким образом, судьба спортсмена полностью зависела от предвзятости или лояльности судей. Частичный выход из данной ситуации был найден путем введения штрафной зоны, где ходоки получившие 3 предупреждения должны были отбыть какое-то время без полной дисквалификации.

По итогам предложения Комитета IAAF по спортивной ходьбе Совет IAAF принял решение, что, начиная с 2014 года, все соревнования Национального уровня и выше для спортсменов младше 16 лет должны проводиться, по возможности, с применением правила штрафной зоны (пит-лейна) с главной целью уменьшения количества дисквалификаций. А с 1 ноября 2017 года правило штрафной зоны официально вступило в силу на всех соревнованиях под эгидой IAAF (Правило 230.7) [3]. В зависимости от длины дистанции нарушитель должен провести в штрафной зоне от 30 секунд до 5 минут [8].

Выводы

Однако все нововведения так и не могут решить главную проблему спортивной ходьбы — объективность судейства. Даже увеличивая число судей на дистанции визуально трудно определять правильность походки участников соревнований на протяжении всего захода. Очевидно, что на крупных международных соревнованиях, необходимо внедрять технические средства контроля. Работа в этом направлении ведется, однако какого-либо приемлемого механизма до сих пор не найдено.

Конфликт интересов

Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Лёгкая атлетика. Правила соревнований. М.: Физкультура и спорт, 1969. 160 с.
2. Лёгкая атлетика: Энциклопедия. В 2-х томах. / В.Б. Зеличенко, В.Н. Спичков, В.Л. Штейнбах. Т. 2. М.: Человек, 2013. 832 с.
3. Way of the walk: the pit lane. URL: <https://worldathletics.org/news/series/race-walking-rules-pit-lane> (дата обращения: 29.01.2024)
4. Erickson, T. A Potted History of the Rules of Racewalking. URL: <http://www.vrwc.org.au/vrwcistrules.shtml> (дата обращения: 25.01.2024).
5. Olympic Games in Stockholm 1912. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=m2370Gw5zY4> (дата обращения: 26.01.2024).
6. The fourth Olympiad. The official report. 1908: London. London, The British Olympic association, 108 Victoria street, London, S.W, 1909. 798 p.
7. Walking match between Weston and O'Leary. The illustrated sporting and dramatic news. April 14, 1877, p. 93. URL: <https://www.racewalking.com.au/club/training/history-of-race-walking-rules> (дата обращения: 26.01.2024)
8. World athletics competition and technical rules 2020. World Athletics 2019. 360 p. URL: <https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> (дата обращения: 27.01.2024)
9. Zemper E.D. The Evolution of Track and Field Rules During the Last Century. USA Olympic Team Trials for Track and Field Eugene, Oregon 2008. URL: http://www.usatfne.org/officials/ruleshistory_zemper.pdf (дата обращения: 25.01.2024)

References

1. *Logkaya atletika. Pravila sorevnovaniy* [Athletics. Competition rules] (1969). Moscow: Physical culture and sport. 160 p. (In Russian)
2. Zelichenok, V.B., Spichkov, V.N., Steinbakh, V.L. (2013) *Lyogkaya atletika: Enciklopediya. V 2-h tomah*. [Athletics: Encyclopedia. In 2 volumes] Vol. 2. Moscow, Chelovek publ.. 832 p. (In Russian)
3. Way of the walk: the pit lane. Available from: <https://worldathletics.org/news/series/race-walking-rules-pit-lane> [Accessed 29 January 2024].
4. Erickson, T. A Potted History of the Rules of Racewalking. Available from: <http://www.vrwc.org.au/vrwcistrules.shtml> [Accessed 25 January 2024].
5. Olympic Games in Stockholm 1912. Available from: <https://www.youtube.com/watch?v=m2370Gw5zY4> [Accessed 26 January 2024].
6. The fourth Olympiad. The official report. 1908: London. London, The British Olympic association, 108 Victoria street, London, S.W., 1909. 798 p.
7. Walking match between Weston and O'Leary. The illustrated sporting and dramatic news. April 14, 1877, p. 93. Available from: <https://www.racewalking.com.au/club/training/history-of-race-walking-rules> [Accessed 26 January 2024].
8. World athletics competition and technical rules 2020. World Athletics 2019. 360 p. Available from: <https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> [Accessed 27 January 2024].
9. Zemper E.D. The Evolution of Track and Field Rules During the Last Century. USA Olympic Team Trials for Track and Field Eugene, Oregon 2008. Available from: http://www.usatfne.org/officials/ruleshistory_zemper.pdf [Accessed 25 January 2024].

Поступила в редакцию 05.02.2024
Подписана в печать 27.06.2024

Original article
UDC 796.421
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_301

ANALYSIS OF THE MAIN CHANGES IN THE RULES OF RACE WALKING IN THE 19th-21st CENTURIES

Alexander S. Sidorenko

*St. Petersburg State University of Aerospace Instrumentation
St. Petersburg, Russia*

¹ *PhD in Pedagogy, Associate Professor of the Department of Physical Culture and Sports
ph.: +7(911)907-42-77, e-mail: thesis@internet.ru
ORCID 0000-0002-1563-5047*

Abstract. In this work, the author analyzes the changes in the rules and concepts of the correct technique of race walking, the most subjective type of athletics for refereeing. The period from the end of the nineteenth century to the present day is considered. Unfortunately, despite numerous changes and additions to the rules, the judges' visual assessment of the walker's movement technique objectively cannot be unambiguous, and any technical devices that allow high-precision control of the athlete's movements have not yet been introduced into the refereeing system.

Keywords: athletics, race walking, rules, objectivity of judging

Cite as: Sidorenko, A. S. (2024) Analysis of the main changes in the rules of race walking in the 19th-21st centuries. *Physical Culture and Health*. (2), 301-304. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2024_2_301.

Received 05.02.2024
Accepted 27.06.2024