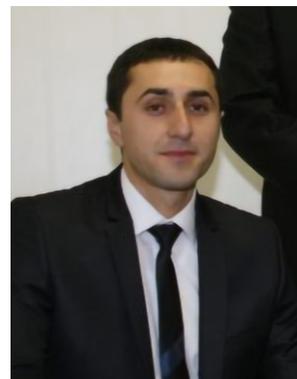


Научная статья
УДК 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_57

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО БОКСА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Зубер Алиханович Жероков¹, Угурли Хажисмелович Карданов²,
Аслан Шарабудинович Караев³, Залим Владимирович Абазов⁴

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова^{1, 2, 3, 4}
Нальчик, Россия

¹ Старший преподаватель Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования
тел.: +7(967)417-45-40, e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0002-1901-5080

² Старший преподаватель Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования
тел.: +7(964)034-92-45, e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0002-4022-205X

³ Старший преподаватель Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования
тел.: +7(928)723-37-32 e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0003-2645-5233

⁴ Старший преподаватель Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования
тел.: +7(909)490-23-22, e-mail: abazov_zal041@mail.ru
ORCID 0009-0003-7923-4079

Аннотация. Женский бокс, несмотря на его популярность, является относительно новой дисциплиной в рамках чемпионатов и олимпийских игр. В современном мире спорта женский бокс становится одним из самых популярных единоборств среди женщин. Однако данный вид спорта прошёл сложный путь становления, что и определяет особенности его развития в современном обществе. На протяжении долгих лет действовали ограничения относительно участия в соревнованиях по боксу женщин, считалось, что это единоборство исключительно для представителей мужского пола. Изначально участие женщин выражалось в виде организаторских и судейских действий. Постепенно женщины начали проявлять интерес к боксу и отстаивать свои права на участие в боксёрских поединках. Именно в Европе началось становление женского бокса. В XX веке активно развивается женский любительский бокс, начинается становление женского бокса в Российской Федерации. Мировые тенденции развития женского бокса оказали влияние на становление женского бокса в России. У нас за короткий промежуток времени были решены организационные вопросы, и женский бокс становится дисциплиной, по которой проводятся турниры, соревнования различного уровня [5, с. 75].

Ключевые слова: бокс, соревнования, единоборства, турниры, техника, женский бокс, выступления, боксеры, травмы, поединки.

Для цитирования: Современное состояние и перспективы развития женского бокса в Российской Федерации / З. А. Жероков, У. Х. Карданов, А. Ш. Караев [и др.] // Культура физическая и здоровье. 2024. № 2. С. 57-60. DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_57.

Введение

В 1720-х годах наблюдается зарождение и развитие женского бокса. Считается, что женский бокс зародился в Лондоне. Правила бокса в те далекие времена были элементарными и действовали минимальные ограничения для участников. Бокс того времени в техническом плане также сильно отличался от современного бокса:

захваты и броски различного вида не запрещались; удары ногами, коленом разрешались. Такие правила в боксе приводили к серьезным травмам [5, с. 75].

Женщины вошли в бокс изначально в роли судей и тренеров, они выступали как организаторы, спонсоры проводимых поединков бокса на профессиональном уровне. Для развития бокса важнейшим этапом стало

начало XX века. Так в 1904 году бокс среди мужчин входит в олимпийский вид спорта, олимпийские игры состоялись в г. Сент-Луис (США). Женщины-боксеры принимали участие в играх, но только лишь в показательных выступлениях.

Результаты

С 1970-х гг. начинается активная борьба женщин за право участия в боксерских поединках, в различного уровня судебные инстанции женщины подавали прошения. Они требовали разрешения для систематического проведения боксерских поединков и увеличения количества раундов в женском боксе. Среди требований было и право участия в популярных турнирах по боксу «Золотые перчатки». В местные и государственные органы власти, которые регулировали сферу бокса, было подано большое количество исков, основная доля которых касалась вопросов участия женщин в боксерских поединках. Так проводилась активная борьба за легитимность женского бокса и осуществление соответствующего регулирования боксерских поединков среди женщин. Женский любительский бокс – это самый популярный вид единоборств среди женщин. Он появился 14.11.1988 г. В этот день был принято решение о развитии женского любительского бокса на заседании Ассоциации Национальных Боксерских Федераций АИВА. Было принято решение организовывать и проводить соревнования на официальном уровне. Около 200 стран являются членами Ассоциации Национальных Боксерских Федераций (АИВА) [3, с. 96].

Чемпионаты Европы начали проводить на регулярной основе с 2001 года. В рамках соревнований женщины-боксеры демонстрировали высокий уровень подготовки. Особенно женщины-боксеры отличались в части технико-тактического мастерства. Достижимые спортивные результаты соответствовали итогам, и в некоторых случаях превышали итоги спортивных выступлений в мужском боксе.

Динамичное и стремительное развитие свойственно женскому спорту в мире. Женский бокс признан на официальном и государственном уровне, тренеры и специалисты отмечают перспективность данного направления в спорте. Во многих странах мира бокс становится популярным видом единоборства среди женщин [7, с. 56].

Любительский бокс среди женщин в Российской Федерации начал активно развиваться с середины 90-х гг. Мировые тенденции развития женского бокса оказали прямое воздействие на эволюцию бокса в России. Становление любительского женского бокса проходило в очень сложных условиях. Большинство тренеров и руководство Российской Федерации бокса скептически относились к женскому боксу, и в течение длительного времени не воспринимали данное направление как самостоятельный вид спорта [9, с. 12].

В декабре 1996 года Конференция Федерации бокса, которая проходила в Набережных Челнах, приняла решение о реализации мероприятий, направленных на развитие нового направления в боксе. Основу сборной РФ по женскому боксу составляли девушки, которые занимались кикбоксингом. Кикбоксинг на тот момент был очень популярным видом спорта и молодым, не имел четкой организационной структуры. Другие члены сборной занимались лыжным спортом, гимнастикой, легкой атлетикой.

В 1997 г. в Афинах состоялись международные соревнования, в которых приняла участие российская сборная. Официальный розыгрыш Кубка Европы среди женщин, проведенный под эгидой АИВА и ЕАБА, со-

стоялся в Швеции (1997 г.). На данном турнире российская сборная выиграла 8 золотых медалей, разыграно было 10 комплектов медалей [2, с. 24].

Государственный комитет по спорту России в 1999 году издает приказ о включении женского бокса в государственные программы физического воспитания населения. В рамках данного приказа также утверждена первая классификация по женскому боксу. Первый чемпионат по женскому боксу в России состоялся в это время. 44 спортсменки из 15 субъектов страны приняли участие в чемпионате. С каждым годом увеличивается число участников чемпионатов Европы и мира, вместе с тем значительно повышается и уровень подготовки участниц. Российская сборная занимает высокие места, как в рамках личных и общекомандных зачетов. Российская женская сборная по боксу особенно отличилась на чемпионате мира, который состоялся в Китае. В рамках проводимого чемпионата российской сборная получила 3 путевки для участия в Олимпиаде 2012 года. На Олимпийских играх 2012 года в соревновательной программе появилась новая дисциплина – женский бокс. События, происходившие в мире, способствовали динамичному развитию женского бокса в России. Единая Всероссийская спортивная классификация для женщин боксеров была принята в 2002 году. Принятая классификация предоставила право присваивать звания и разряды женщинам-боксерам по итогам соревнований разного уровня. Звания «Мастер спорта» и «Мастер спорта международного класса» получили множество женщин-боксеров. Александр Мельников, который является заслуженным тренером России и СССР, является инициатором бокса среди женщин в Российской Федерации. Первую сборную по женскому боксу собрал именно Александр Мельников. Российские спортсменки в 1997 году приняли участие в первых соревнованиях международного уровня – это был Кубок Европы. Сборная России одержала победу в командном зачете. Женский бокс в России имеет большую популярность. Количество участников чемпионата растет с каждым годом. Развитие женского бокса в России происходит системно. Так проводятся соревнования и турниры регионального, федерального и мирового уровней [8, с. 158].

Выводы

По статистике именно спортсменки из России чаще других одерживали победу на Чемпионатах мира по женскому боксу. Женская сборная Китая является ближайшим преследователем сборной России по количеству золотых медалей. В женском боксе сейчас наблюдается очень высокий уровень конкуренции. По 5 весовым категориям разыгрываются медали по женскому боксу в рамках Олимпийских игр. Члены российской сборной стабильно входят в число призеров. Для многих сборных команд именно женская сборная России является наиболее серьезным конкурентом [10, с. 58].

В силу особенностей исторического развития женского бокса, он отстает от мужского по темпам своего развития. Но следует отметить, что бокс становится все более популярнее среди девушек и они все чаще приходят заниматься в секции по боксу, возрастает интерес и к соревнованиям со стороны общества. Повышенное внимание уделяется женскому боксу со стороны Федерации бокса России. Федерация бокса России активно способствует развитию женского бокса в стране. Важнейшим компонентом развития женского бокса является финансирование мероприятий, программ, направленных на развитие женского бокса. Так объемы финансирования мужского и женского бокса практически равны, а с 2020 года призовые выплаты также уравни-

няли. Следует отметить, что в России женский бокс развивается преимущественно в контексте любительского вида и российская сборная входит в категорию сильнейших стран мира.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Библиографический список

1. Бокс: энциклопедия / составители В.А. Марков, В.Л. Штейнбах. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Человек: Олимпия, 2011. – 656 с.
2. Дашкин, А. Х. Методика и содержание раздела элективной дисциплины «Бокс»: учебное пособие. Уфа: БГАУ, 2021. — 54 с.
3. Дмитриев А.В. Бокс: словарь-справочник. – Минск: БГУФК, 2015. – С. 108.
4. Калмыков, Е.В. Теория и методика бокса: Учебник. – М.: Физическая культура, 2019. – 226 с.
5. Лисицын, В.В. Женский бокс: история и современность // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2013. № 5 (99). С. 73-77.
6. Лисицын, В.В. Методология спортивной подготовки в женском боксе: монография. М. : ЛЕНАНД, 2017. 404 с.
7. Насырова, Г. И. Женский бокс: история развития спорта в России // Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии : материалы VI международной научно-практической конференции. Екатеринбург : РГППУ, 2017. С. 54-58.
8. Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии : материалы VI международной научно-практической конференции. Екатеринбург : ФГАОУ ВО «Рос. гос. проф. – пед. ун-т», 2017. 525 с.
9. Санников, В. А. Теоретическая подготовка бакалавров и магистров по боксу : монография. Воронеж : ВГИФК, 2019. 292 с.
10. Сергеев, С. А. Основы техники бокса : монография. Минск : БГУФК, 2020. 296 с.

References

1. Boks [Boxing] : encyclopedia. Compiled by V. A. Markov, V. L. Steinbach. 2nd ed., corrected and supplemented. Moscow, Chelovek publ. ; Olympia publ., 2011. 656 p. (In Russian)
2. Dashkin, A. Kh. Metodika i sodержanie razdela elektivnoi distsipliny “Boks” [Methodology and content of the section of the elective discipline “Boxing”] : textbook. Ufa, Bashkir State Agrarian University publ., 2021. 54 p. (In Russian)
3. Dmitriev A.V. Boks [Boxing]: dictionary-reference book. Minsk, Belarusian State University of Physical Culture publ., 2015, p. 108. (In Russian)
4. Kalmykov, E. V. Teoriya i metodika boksa [Theory and methodology of boxing] : Textbook. Moscow, Fizicheskaya kul'tura publ., 2019. 226 p. (In Russian)
5. Lisitsyn, V. V. Zhenskii boks: istoriya i sovremennost' [Women's boxing: history and modernity]. Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta. 2013. No. 5 (99)6 pp. 73-77. (In Russian)
6. Lisitsyn, V. V. Metodologiya sportivnoi podgotovki v zhenskom bokse [Methodology of sports training in women's boxing] : monograph. Moscow, LENAND publ., 2017. 404 p. (In Russian)
7. Nasyrova, G. I. Zhenskii boks: istoriya razvitiya sporta v Rossii [Women's boxing: history of the development of sports in Russia]. Problemy razvitiya fizicheskoi kul'tury i sporta v novom tysyacheletii : materialy VI mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii [Problems of the development of physical culture and sports in the new millennium : materials of the VI international scientific and practical conference]. Ekaterinburg, Russian State Professional and Pedagogical University publ., 2017, pp. 54-58. (In Russian)
8. Problemy razvitiya fizicheskoi kul'tury i sporta v novom tysyacheletii : materialy VI mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii [Problems of the development of physical culture and sports in the new millennium: materials of the VI international scientific and practical conference]. Ekaterinburg, Russian State Professional and Pedagogical University publ., 2017. 525 p. (In Russian)
9. Sannikov, V. A. Teoreticheskaya podgotovka bakalavrov i magistrov po boksu [Theoretical training of bachelors and masters in boxing] : monograph. Voronezh, Voronezh State Academy of Sport publ., 2019. 292 p. (In Russian)
10. Sergeev, S. A. Osnovy tekhniki boksa [Fundamentals of boxing technique] : monograph. Minsk, Belarusian State University of Physical Culture publ., 2020. 296 p. (In Russian)

Поступила в редакцию 26.02.2024
Подписана в печать 27.06.2024

Original article
UDC 796
DOI: 10.47438/1999-3455_2024_2_57

CURRENT STATE AND PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT
OF WOMEN'S BOXING IN THE RUSSIAN FEDERATION

Zuber A. Zherokov ¹, Ugurli Kh. Kardanov ², Aslan Sh. Karaev ³, Zalim V. Abazov ⁴

Kabardino-Balkarian State University named after Kh. M. Berbekov ^{1, 2, 3, 4}
Nalchik, Russia

¹ Senior Lecturer, Institute of Pedagogy, Psychology and Physical Education and Sport Education
ph.: +7(967)417-45-40, e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0002-1901-5080

² Senior Lecturer at the Institute of Pedagogy, Psychology and Physical Culture and Sports Education
ph.: +7(964)034-92-45, e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0002-4022-205X

³ Senior Lecturer at the Institute of Pedagogy, Psychology and Physical Education and Sport Education
ph.: +7(928)723-37-32 e-mail: fah11061987@mail.ru
ORCID 0000-0003-2645-5233

⁴ Senior Lecturer at the Institute of Pedagogy, Psychology and Physical Culture and Sports Education.
ph.: +7(909)490-23-22, e-mail: abazov_zal041@mail.ru
ORCID 0009-0003-7923-4079

Abstract. Women's boxing, despite its popularity, is a relatively new discipline within the championships and Olympic Games. In the modern world of sports, women's boxing is becoming one of the most popular martial arts among women. However, this sport has gone through a difficult path of formation and development, which determines the features of its development in modern society. For many years, there were restrictions regarding the participation of women in boxing competitions; it was believed that this martial art was exclusively for males. Initially, women's participation was expressed in the form of organizational and judicial actions. Gradually, women began to show interest in boxing and defend their rights to participate in boxing matches. It was in Europe that the development of women's boxing began. In the 20th century, women's amateur boxing was actively developing, and the active development of women's boxing began in the Russian Federation. Global trends in the development of women's boxing have influenced the development of women's boxing in Russia. In Russia, in a short period of time, organizational issues were resolved and women's boxing is becoming a discipline in which tournaments and competitions of various levels are held.

Keywords: boxing, competitions, martial arts, tournaments, equipment, women's boxing, performances, boxers, injuries, fights

Cite as: Zherokov, Z. A., Kardanov, U. Kh., Karaev, A. Sh., Abazov, Z. V. (2024) Current state and prospects for the development of women's boxing in the Russian Federation. *Physical Culture and Health*. (2), 57-60. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2024_2_57.

Received 26.02.2024
Accepted 27.06.2024