Культура физическая и здоровье. 2026. № 2 (98). С. 187-191.
Physical Culture and Health. 2026, 2 (98), 187-191.

Научная статья
УДК 796.034.2
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_187

АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ВОВЛЕЧЁННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В РОССИИ





Светлана Владимировна Седоченко[1],
Ирина Николаевна Маслова[2], Александр Вячеславович Степанов[3]

Воронежская государственная академия спорта,
Воронеж, Россия

[1]кандидат педагогических наук, доцент,
ведущий научный сотрудник ВГАС
тел.: +7(473)280-02-75 (+125), e-mail:02051970@mail.ru
ORCID 0000-0002-2509-3704
[2] доктор педагогических наук, доцент,
Проректор по научно-исследовательской деятельности
тел. +7(473)280-02-75 (+127), e-mail: maslova.in@vgas-vrn.ru
ORCID: 0000-0001-6076-1328
[3]кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теории и методики физической культуры
тел. +7(473)280-02-75, e-mail: stepanov.av@vgas-vrn.ru
ORCID 0009-0004-3313-0140

Аннотация. В статье представлен анализ динамики численности населения, занимающегося физической культурой и спортом (ФКиС) в России за 2020–2024 годы, на основе данных отчётной формы №1-ФК. Рассмотрены основные возрастные категории: дошкольники, школьники, студенты, работающее население и лица старшего поколения. Выявлена устойчивая положительная динамика общего числа занимающихся ФКиС (прирост 23% за пять лет), особенно среди работающего населения (+29%) и пенсионеров (+50%). При этом отмечено снижение вовлечённости дошкольников на 5%, обусловленное сокращением числа образовательных учреждений. Анализируются ключевые факторы, влияющие на изменения: реализация национальных проектов, развитие инфраструктуры, государственная политика, социально-экономические условия и информационные кампании. Подчёркивается важность дальнейшего развития спортивной инфраструктуры и внедрения стимулирующих программ для поддержания и усиления выявленных положительных тенденций, что способствует укреплению здоровья нации и формированию культуры физической активности.

Ключевые слова: вовлеченность населения в физическую культуру и спорт (ФКиС), динамика численности, дошкольники, школьники, студенты, работающее население, пенсионеры, отчётная форма №1-ФК, анализ данных, активное долголетие, массовый спорт.

Для цитирования: *Седоченко С. В., Маслова И. Н. Степанов А. В.* Анализ динамики вовлечённости населения в занятия физической культурой и спортом в России // Культура физическая и здоровье. 2026 № 2 С. 187-191. DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_187.

Введение

Вовлечение различных категорий населения в занятия физической культурой и спортом (ФКиС) является важной задачей государственной политики России [2, 10]. Для подтверждения реализации государственной политики по повышению популяризации спорта и уровня физической активности населения исследователи применяли анализ отчетной формы 1-ФК [8]. Переход от реактивной к превентивной модели здравоохранения, где физическая активность служит средством профилактики заболеваний, становится особенно акту-

© Седоченко С.В., Маслова И.Н. Степанов А.В., 2026

альным [6]. Исследования показывают, что экономические и социальные факторы определяют доступность и популярность спорта, а разработка методик вовлечения с учетом барьеров и стимулов способствует формированию активного образа жизни [3]. Ряд исследователей разрабатывали методики и модели вовлечения населения в занятия ФКиС с учетом стимулирующих и барьерных факторов и на основе мониторинга показателей физической активности граждан Российской Федерации (РФ) [1, 2]. Изучались спортивные интересы школьников и школьников младших классов для выявления стимулов способствующих вовлечению их в занятия ФКиС [5, 11]. Исследовался опыт субъектов РФ в организации центров раннего физического развития детей дошкольного возраста для вовлечения в занятия ФКиС [9]. Подвергнуты научному анализу интерактивные цифровые решения, направленные на совершенствование механизмов вовлечения населения в занятия ФКиС [4]. Анализа динамики численности населения, занимающегося ФКиС в РФ за 2020–2024 годы, с детальным рассмотрением изменений по основным возрастным категориям нами в доступной литературе не обнаружено, что и легло в основу актуальности настоящего исследования.

Цель исследования: проанализировать динамику численности (общего количества и по возрастным категориям) населения РФ занимающегося ФКиС.

Результаты исследования

Нами был проанализирован раздел II «Физкультурно-оздоровительная работа» отчетной формы №1-ФК за 2020-2024 годы представленный на сайте Минспорта РФ [12].

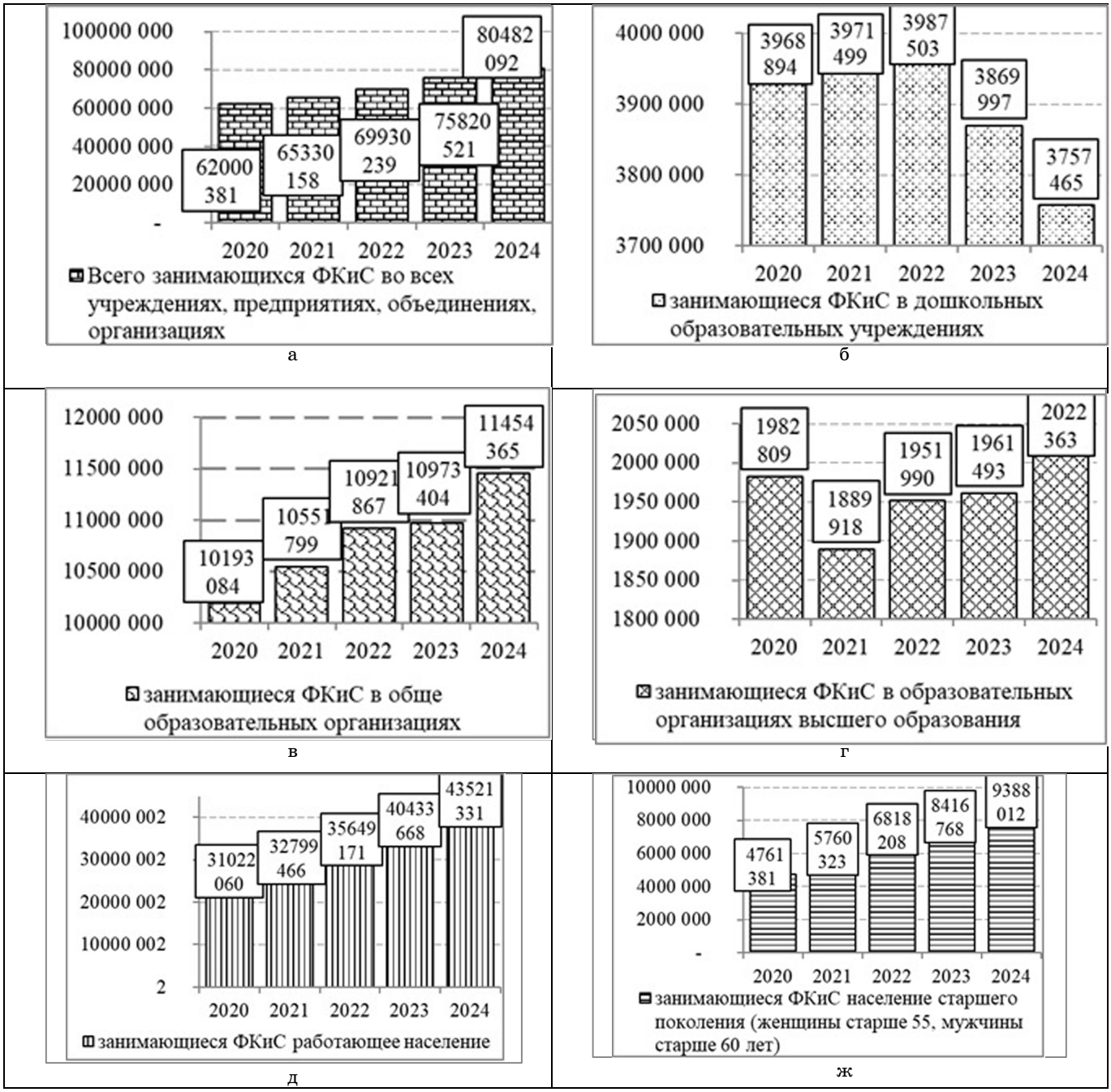


Рис. 1. Динамика численности населения, занимающегося ФКиС (общее количество и по возрастным категориям) (2020–2024 гг.) (по данным отчетной формы №1-ФК по РФ) [12]

Общая численность занимающихся ФКиС является ключевым показателем, отражающим уровень вовлечённости населения в активную жизнедеятельность и здоровье нации (рисунок 1 (а)).

Общая динамика численности2020 год: начальная численность составила 62 000 381 чел.; 2021 год: незначительное увеличение до 65 330 158 чел. (+3 329 777 чел или +5,4%); 2022 год: умеренный рост до 69 930 239 чел. (+4 600 081 чел. или +7,0%); 2023 год: замедление роста до 75 820 521 чел. (+5 890 282 чел. или +8,4%); 2024 год: резкий скачок до 80 482 092 чел. (+4 661 571чел. или +6,2%).Всего с 2020 по 2024 год количество населения, занимающегося ФКиС увеличилось на 18 481 711 чел или 23% (рисунок 1 (а)).

Анализ показал устойчивую положительную динамику численности занимающихся ФКиС, особенно заметную в 2024 году. Поддержание и дальнейшее наращивание этого тренда является ключевой задачей для укрепления здоровья нации и развития спортивной отрасли. Полученные данные важны для стратегического планирования и дальнейшего продвижения ФКиС в обществе (рисунок 1 (а)).

Анализ динамики численности занимающихся ФКиС в дошкольных учреждениях за период 2020–2024 гг. (по данным отчетной формы № 1-ФК по РФ) [12] представлен на рисунке 1 (б). Общая динамика численности детей занимающихся ФКиС в дошкольных образовательных учреждениях: 2020 год: начальная численность составила 3 968 894 чел.; 2021 год: умеренный рост до 3 971 499 чел. (+2 605 чел. или +0,1%); 2022 год: значительный скачок до 3 987 503 чел. (+16 004 чел. или +0,4%); 2023 год: стабилизация с небольшим снижением на уровне 3 869 997 чел. (- 117 506 чел. или -2,9%); 2024 год: снижение до 3 757 465 чел. (– 112 532 чел. или -2,9%).

Таким образом, отрицательная динамика с 2020 по 2024 год составила 211 429 или чел 5%. (рисунок 1 (б)). Такая динамика, обусловлена резким уменьшением количества детских дошкольных учреждений (в изучаемый период перестало осуществлять свою деятельность 3 812 организаций дошкольного образования) и демографическими колебаниями.

Численность занимающихся физической культурой и спортом (ФКиС) в общеобразовательных организациях является важным показателем, отражающим уровень вовлечённости молодёжи в активные физические практики и общее состояние молодёжной спортивной политики (рисунок 1 (б)). Общая динамика численности занимающихся физической культурой и спортом (ФКиС) в общеобразовательных организациях: 2020 год: начальная численность составила 10 193 084 чел.; 2021 год: умеренный рост до 10 921 799 чел. (+358 715 чел, или +7,1%).; 2022 год: стабилизация на уровне 10 973 867 чел. (+370 068 чел. или +0,5%); 2023 год: снижение до 10 551 404 чел. (– 51 537 чел. или -3,8%); 2024 год: значительный рост до 11 454 365 чел. (+480 961 чел. или 8,6%). Всего с 2020 по 2024 год количество школьников, занимающихся ФКиС увеличилось на 1 261 281 чел. или 11% (рисунок 1 (в)).Проведенный анализ показывает положительную динамику вовлечения школьников в физическую активность, общая тенденция свидетельствует о росте популярности спорта среди молодежи (рисунок 1 (в)).

Динамика количества студентов, занимающихся ФКиС (рисунок 14 (г)). Численность занимающихся ФКиС в образовательных организациях высшего образования в 2020-2024 год имела дифференцированную динамику. В 2020-2021 году численность студентов, занимающихся ФКиС снизилась на 92 981 чел, в 2021-2022 году увеличилась на 62 072 чел., в 2022-2023 году – 9 503 чел., в 2023-2024 году – 60 870 чел. Всего с 2020 по 2024 год количество студентов, занимающихся ФКиС увеличилось на 2% или 39 554 чел. (рисунок 1 (г)).

ФКиС являются важными компонентами здорового образа жизни и социального благополучия трудоспособного населения (рисунок 14 (д). Проанализируем абсолютные значения и темпы прироста численности трудоспособного населения занимающихся ФКС: 2020 год - 31 022 060 чел., (+5,4%); 2021 год - 32 799 466 чел. , (+1 777 406 чел или +8%); 2022 год - 35 649 171 чел., (+2 849 705 чел. или +5,4%); 2023 год - 40 433 668 чел., (+3 160 803 чел. или +13%); 2024 год - 43 521 331 чел., (+3 087 663 чел. или +7%) (рисунок 1 (д)). Наблюдаются две выраженные фазы: начальная фаза стабилизации и умеренного роста (2020-2022 гг.): показатели демонстрируют стабильный рост, что свидетельствует о сохранении интереса населения к здоровому образу жизни даже в условиях социально-экономических потрясений (рисунок 1 (д)). Активный фазовый рост (2023-2024 гг): резкий скачок в 2023 году объясняется, ростом доступности фитнес-центров и спортивных площадок, а также усиленной пропагандой активного образа жизни государственными структурами и работодателями.

Диаграмма, представленная на рисунке 1 (ж) , иллюстрирует динамику численности лиц старшего поколения (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), занимающихся ФКиС в период с 2020 по 2024 годы (рисунок 14 (ж)). Общая численность занимающихся увеличилась с 4 761 381 чел. в 2020 г. до 9 388 012 чел. в 2024 г., что составляет почти двукратный рост (97,15% за 5 лет). Среднегодовой темп прироста составил 18,56%. Наибольший годовой прирост наблюдался в 2023 году (23,45%), наименьший – в 2024 году (11,54%).(по данным отчетной формы ФК 1 по РФ) [12].

Выявлена следующая динамика в 2020-2021 году численность пенсионеров, занимающихся ФКиС увеличилась на 998 942 чел, в 2021-2022 году увеличилась на 1 057 885 чел., в 2022-2023 году – 1 598 560 чел., в 2023-2024 году – 971 244 чел. Всего с 2020 по 2024 год количество студентов, занимающихся ФКиС увеличилось почти в 2 раза, то есть прирост составил 4 626 631 чел или 50%. (рисунок 14 (ж)).

Внутренние факторы, объясняющие динамику: рост осознания ценности здоровья для продления активного долголетия и предотвращения хронических заболеваний, социализация через спорт. Внешние факторы: государственная политика, реализация национальных проектов, выделение бюджетных средств на инфраструктуру и программы поощрения занятий спортом оказывают прямое влияние на динамику, инфраструктурная доступность, инициативы бизнеса, появление специализированных фитнес-клубов и программ для пожилых людей.

Анализ численности населения по возрастным категориям продемонстрировал снижение занимающихся ФКиС среди дошкольников на 5% и прирост количества следующих категорий населения: школьников на 11%, студентов на 2%, работающего населения на 29% и пенсионеров на 50% (рисунок 1).

Выводы

Проведённый анализ отчётной формы №1-ФК за 2020–2024 годы показал устойчивый рост общей численности населения, занимающегося ФКиС, что свиде-

тельствует о повышении вовлечённости россиян в активную жизнедеятельность и укреплении здоровья нации. За пятилетний период прирост составил 23%, особенно заметный в 2024 году, что связано с расширением инфраструктуры, реализацией национальных проектов и активной пропагандой здорового образа жизни.

В разрезе возрастных категорий динамика была разнонаправленной: отмечено снижение числа занимающихся среди дошкольников (на 5%) из-за сокращения числа учреждений, при этом зафиксирован значительный прирост среди школьников (+11%), студентов (+2%), работающего населения (+29%) и пенсионеров (+50%). Это подтверждает эффективность государственной политики по популяризации спорта среди молодёжи и взрослого населения, а также успешную реализацию программ активного долголетия для пожилых людей.

Полученные данные подчёркивают важность дальнейшего развития спортивной инфраструктуры, внедрения инновационных форм работы и усиления информационной поддержки ФКиС для всех возрастных групп. Сохранение и наращивание выявленных положительных тенденций является ключевым фактором укрепления общественного здоровья, повышения качества жизни и формирования устойчивой культуры физической активности в российском обществе.

Библиографический список

1. Абалян А.Г., Фомиченко Т.Г., Богомолов Г.В., Зюрин Э.А. Модель региональной политики вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом // Теория и практика физической культуры. 2023. № 12. С. 3-5.

2. Абалян А.Г., Душанин А.П., Орлов К.А., Фомиченко Т.Г. Некоторые исторические аспекты развития системы управления в сфере физической культуры и спорта // Вестник спортивной науки. 2024. № 4. С. 4-8.

3. Алексина А.О., Шинкаренко О.В., Бережник Ю.Ю. Факторы повышения вовлеченности граждан россии в регулярные занятия физической культурой и спортом // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2025. № 6 (244). С. 20-27.

4. Братков К.И. Вовлечение москвичей в регулярные занятия физической культурой и спортом с помощью интерактивных цифровых решений// Научный вестник МГУСиТ: спорт, туризм, гостеприимство. 2024. № 3 (81). С. 104-117.

5. Геращенко Д.В., Самойлова Г.М., Геращенко В.В. Организация деятельности в физкультурно-спортивных клубах у школьников старших классов // Вестник спортивной науки. 2020. № 1. С. 54-59.

6. Ибрагимов А. З., Никифоров Н. Ю., Лилеев Н. А., Гурбанов Т. М. Физическая культура и спорт как фундаментальные детерминанты устойчивого развития современного общества: медико-биологические, психосоциальные и экономические императивы // Социология. 2026. № 3. С. 183-187.

7. Пухов Д.Н., Малинин А.В., Киселева Е.А. Технология повышения уровня вовлеченности населения в занятия физической культурой и спортом: методические рекомендации / СПб: СПбНИИФК, 2023. 24 с.

8. Севодин С.В., Идрисова А.А. Анализ уровня физической активности населения//Глобальный научный потенциал. 2024. № 7 (160). С. 115-118.

9. Седоченко С.В., Маслова И.Н. Центры раннего физического развития детей в практике вовлечения детей дошкольного возраста в систематические занятия физической культурой и спортом в субъектах российской федерации // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2025. № 8 (246). С. 50-57.

10. Сейранов С.Г. Евсеев С.П. О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации и концепции развития детско-юношеского спорта // Наука и спорт: современные тенденции. 2021. Т. 9. № 1. С. 18-27.

11. Zhakypova Z.Zh., Zeping Yu. Gaming technologies as a factor in increasing the motivation of younger school-age children to participate in physical culture // Bulletin Kyrgyz State University named after I. Arabaev. 2026. № 1/1. С. 289-297.

12. Министерства спорта России. Официальный сайт Главная. Деятельность. Физическая культура и массовый спорт Статистическая информация. [Электронный ресурс] URL: https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/ (дата обращения 29.04.2026).

References

1. Abalyan A.G., Fomichenko T.G., Bogomolov G.V., Zyurin E.A. (2023) Model of regional policy for involving the population in systematic physical education and sports. *Theory and practice of physical education*. № 12. Pp. 3-5. (In Russian)

2. Abalyan A.G., Dushanin A.P., Orlov K.A., Fomichenko T.G. (2024) Some historical aspects of the development of the management system in the field of physical education and sports. *Bulletin of sports science*. № 4. Pp. 4-8. (In Russian)

3. Aleksina A.O., Shinkarenko O.V., Berezhnik Yu.Yu. (2025) Factors of increasing the involvement of Russian citizens in regular physical education and sports. *Scientific Notes of P.F. Lesgaft University.* № 6 (244). Pp. 20-27. (In Russian)

4. Bratkov K.I. (2024) Involving Muscovites in Regular Physical Education and Sports with the Help of Interactive Digital Solutions. *Scientific Bulletin of Moscow State University of Social and Technical Sciences: Sport, Tourism, Hospitality.* №3 (81). Pp. 104-117. (In Russian)

5. Gerashchenko D.V., Samoilova G.M., Gerashchenko V.V. (2020)Organization of Activities in Physical Education and Sports Clubs for Senior Schoolchildren. *Bulletin of Sports Science*. №1. Pp. 54-59. (In Russian)

6. Ibragimov A.Z., Nikiforov N.Yu., Lileev N.A., Gurbanov T.M. (2026) Physical Education and Sport as Fundamental Determinants of Sustainable Development of Modern Society: Medical, Biological, Psychosocial, and Economic Imperatives. *Sociology.* № 3. Pp. 183-187. (In Russian)

7. Pukhov D.N., Malinin A.V., Kiseleva E.A. Technology for increasing the level of population involvement in physical education and sports: methodological recommendations. St. Petersburg: St. Petersburg Research Institute of Physical Culture, 2023. 24 p. (In Russian)

8. Sevodin S.V., Idrisova A.A. (2024) Analysis of the level of physical activity of the population. *Global scientific potential*. № 7 (160). Pp. 115-118. (In Russian)

9. Sedochenko S.V., Maslova I.N. (2025) Centers for early physical development of children in the practice of involving preschool children in systematic physical education and sports in the constituent entities of the Russian Federation. *Scientific Notes of P.F. Lesgaft University*. №. 8 (246). Pp. 50-57. (In Russian)

10. Seyranov S.G. Evseev S.P. (2021) On the national goals and strategic objectives of the development of the Russian Federation and the concept of development of children's and youth sports. *Science and Sport: Modern Trends*. Vol. 9. № 1. Pp. 18-27. (In Russian).

11. Zhakypova Z.Zh., Zeping Yu. (2026) Gaming technologies as a factor in increasing the motivation of younger school-age children to participate in physical culture. *Bulletin of Kyrgyz State University named after I. Arabaev*. № 1/1. Pp. 289-297.(in English).

12. Ministry of Sport of the Russian Federation (2026) Official website Home. Activities. Physical Culture and Mass Sports Statistical information. [Electronic resource] URL: https://www.minsport.gov.ru/activity/statisticheskaya-informacziya/ (accessed 29.04. 2026). (In Russian).

Поступила в редакцию 14.04.2026
Подписана в печать 30.06.2026

Original article
UDC 796.034.2
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_187

ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF POPULATION INVOLVEMENT IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN RUSSIA

Svetlana V. Sedochenko[1], Irina N. Maslova[2], Aleksandr V. Stepanov[3]

Voronezh State Academy of Sports,
Voronezh, Russia

[1] Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor,
Leading Researcher, Voronezh State Academy of Sports
ph.: +7(473)280-02-75 (+125), 02051970@mail.ru
ORCID 0000-0002-2509-3704
[2] Dr Pedagogical Sci., Associate Professor, Vice-Rector for Research Activities,
ph.: +7(473)280-02-75 (+127), e-mail: maslova.in@vgas-vrn.ru
ORCID: 0000-0001-6076-1328
[3] PhD in Pedagogical Sciences,
Associate Professor, Department of Theory and Methodology of Physical Education
ph.: +7(473)280-02-75, e-mail: stepanov.av@vgas-vrn.ru
ORCID: 0009-0004-3313-0140

Abstract. This article presents an analysis of the dynamics of the population involved in physical education and sports (PES) in Russia for 2020–2024, based on data from the PE-1 reporting form. The main age categories are examined: preschoolers, schoolchildren, students, the working population, and the elderly. A stable positive trend in the total number of people involved in PES (an increase of 23% over five years) is revealed, particularly among the working population (+29%) and pensioners (+50%). However, a 5% decrease in the involvement of preschool children is noted, due to a reduction in the number of educational institutions. Key factors influencing these changes are analyzed: the implementation of national projects, infrastructure development, government policy, socioeconomic conditions, and information campaigns. The importance of further developing sports infrastructure and implementing incentive programs to maintain and strengthen the identified positive trends is emphasized, thereby contributing to improving the health of the nation and fostering a culture of physical activity.

Key words: population involvement in physical education and sports (PES), population dynamics, preschoolers, schoolchildren, students, working population, pensioners, PE-1 reporting form, data analysis, active longevity, mass sports.

Cite as: *Sedochenko S. V., Maslova I. N. Stepanov A. V.* (2026). Analysis of the dynamics of population involvement in physical education and sports in Russia // Physical Culture and Health. 2026. No. 2. P. 187-191. DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_187.

Received 14.04.2026
Accepted 30.06.2026