Культура физическая и здоровье. 2026. № 2 (98). С. 351-354.
Physical Culture and Health. 2026, 2 (98), 351-354.

Научная статья
УДК 796.06:34
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_351

СОВРЕМЕННАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ КОНЦЕПЦИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ РАЗВИТИЯ СПОРТА В РФ: ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ПРИМЕНЕНИЮ СПОРТСМЕНАМИ ЗАПРЕЩЁННЫХ ВЕЩЕСТВ




Лиана Ваграмовна Казаринова [1], Ярослав Андреевич Гуркин [2]

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта [1]
Санкт-Петербург, Россия
Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет) [2]
Санкт-Петербург, Россия

[1] Кандидат юридических наук, доцент, профессор кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
тел.: +7(996)797-89-01, e-mail: lkazarinova20@yandex.ru
ORCID 0009-0004-6761-5322
[2] Кандидат исторических наук, доцент, заведующий кафедрой истории и права
тел.: +7(812)494-9251, e-mail: ya.gurkin@lesgaft.spb.ru
ORCID 0009-0002-6434-6169

Аннотация. В статье авторы рассматривают злоупотребление запрещёнными веществами спортсменами как опасное явление для общества и государства. Каждый год статистика умерших спортсменов от запрещённых веществ увеличивается, но, к сожалению, правонарушений и преступлений по злоупотреблению запрещёнными веществами в спорте меньше не становится. В чем основная причина такой ситуации?

В статье авторами исследован зарубежный опыт противодействия склонению, распространению и применению запрещённых субстанций и методов в спорте и сформулированы предложения по совершенствованию российского уголовного и административного законодательства в рамках юридической ответственности за склонение, распространение и применение запрещённых в спорте субстанций и методов, являющихся угрозой для жизни и здоровья спортсменов.

Авторами предложено разработать также организационно-педагогические технологии по повышению уровня правосознания и правовой культуры для противодействия незаконному обороту запрещённых веществ в спорте в интересах жизни и здоровья участников спортивной деятельности и рекомендовать для внедрения в учебно-воспитательный процесс физкультурно-спортивных организаций и образовательных учреждений среднего профессионального образования, высшего профессионального образования, дополнительного профессионального образования.

Ключевые слова: профилактика, противодействие, незаконный оборот запрещённых веществ, допинг, спорт, спортсмен, антидопинговое обеспечение, безопасность в спорте.

Для цитирования: *Казаринова Л. В., Гуркин Я. А.* Современная государственная концепция обеспечения безопасности развития спорта в РФ: организационно-правовые и педагогические основы противодействия применению спортсменами запрещённых веществ// Культура физическая и здоровье. 2026. № 2. С. 351-354. DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_351.

Введение

На сегодняшний день борьба с допингом закреплена в правовых актах различного уровня. Прежде всего, стоит отметить Международную конвенцию о борьбе с допингом в спорте – многосторонний международный договор, принятый Генеральной конференцией Организации Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО) 19 октября 2005 года. Вступила в силу 1 февраля 2007 года. [1]. В рамках Совета Европы действует Конвенция против применения

© Казаринова Л.В., Гуркин Я.А., 2026

допинга 1989 г. и Дополнительный протокол от 12 сентября 2002 г. к данной Конвенции. Главной особенностью является её открытость, что означает, что к ней может присоединиться любое государство в мире [2].

Следует отметить, что Всемирный антидопинговый кодекс – основополагающий документ, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Принят в 2003 году на II Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте. Вступил в силу 1 января 2004 года. Впоследствии в кодекс три раза вносились изменения: в первый раз – с 1 января 2009 года, во второй раз – с 1 января 2015 года, в третий раз – с 1 апреля 2018 года (поправки о соответствии). Новая редакция кодекса вступила в силу 1 января 2021 года. С 1 января 2026 года вступил в силу обновлённый список запрещённых веществ и методов Всемирного антидопингового агентства (ВАДА).

Национальные цели и стратегические задачи Российской Федерации предусматривают сохранение населения, сохранение здоровья и благополучия людей, создание возможностей для самореализации талантов и комфортной среды для жизни, ускорение технологического развития, цифровую трансформацию социальной сферы и обеспечение темпов роста валового внутреннего продукта страны выше среднемирового при сохранении макроэкономической стабильности. Статья 41 Конституции Российской Федерации регламентирует меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта. [3]

Следует отметить, что целью Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года [4] является формирование приоритетов государственной политики в сфере физической культуры и спорта, основных направлений и механизмов, способствующих созданию условий, обеспечивающих равные возможности гражданам страны вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, а также сохранению конкурентоспособности российского спорта и формированию базы для эффективной работы системы российского спорта при различных сценариях развития геополитической и экономической ситуации в стране. Необходимо «углубление нравственно-этической, правовой и эстетической основы олимпийского движения и спорта в целом». [5, с. 170-171] При этом основным вектором является формирование условий нулевой терпимости к нарушению антидопинговых правил.

Допинг и наркотик очень опасные явления для спортсменов. Многие спортсмены не осознают, что допинг отрицательно воздействует на организм и вызывает массу осложнений, иногда повергая даже к смертельному исходу. Если человек принимает допинг, то вскоре после кратковременного роста возможностей функций настаёт их ухудшение и понижение работоспособности, а про спортивную карьеру вообще можно забыть. Допинг приводит к понижению спортивных навыков, ухудшению логического мышления, смене поведения и проявленной агрессивности, которые наносят вред не только человеку, употребившему вещества, но и окружающим.

По мнению Д.С. Анучина, Н.Н. Тарбеева, А.А. Сатина, применение допинга, каким бы привлекательным и быстрым ни выглядело достижение желаемого результата, конечно, неоправданно. Допинг в скором времени способен привести к негативным последствиям для здоровья как в настоящем, так и в будущем. [6, с. 76-77]

Наркотики же абсолютно все по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества.

На наш взгляд, процесс антидопингового обеспечения в спорте детерминирован слабой степенью научной проработанности нормативно-правовой базы. Остро встает вопрос исследования вопроса правового регулирования антидопингового обеспечения как на уровне национального (УК РФ, КоАП РФ, ТК РФ), так и зарубежного законодательства (кодекс ВАДА).

Как же сделать сферу спорта «чистой» от запрещенных веществ на современном этапе?

Методы и организация исследования

В древнейшей истории спорта не существовало антидопинговых комиссий и вообще понятия допинга, поэтому разрешалось использовать любые средства для улучшения собственных результатов, так сказать «победа любой ценой». Сейчас время изменилось, теперь считается, что если борьба может вестись нечестно и без соблюдения правил – кому тогда спорт будет интересен?

Самое страшное то, что допинг имеет прямую связь с наркоманией, а в последствии и еще хуже – с наркотизмом. Когда у спортсмена формируется убеждение, что из-за химического вещества можно прийти легко к победе, решить все проблемы, это психологически подготавливает его к возможности употребления наркотиков. То есть спорт, «замешанный» на допинге, вместо пропаганды здорового образа жизни может выступать сам «рассадником» наркомании. [7, с. 57]

Авторами статьи неоднократно проводились исследования по вопросам антидопингового обеспечения среди обучающихся Университета им. П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург). Следует учитывать, что у подавляющего большинства студентов была завышена самооценка антидопинговых знаний, не было осознанного негативного отношения к допингу, была явно выражена некомпетентность учащихся в знаниях процесса проведения допинг-контроля.

На данный момент в Университете им. П. Ф. Лесгафта в образовательный процесс внедрена дисциплина «Антидопинговое законодательство». В процессе обучения студенты и слушатели исследуют нормы российского и международного законодательства по вопросам предотвращения допинга в спорте и борьбы с ним, владеют основами антидопингового законодательства, навыками пользования нормативно-правовой базой по антидопинговому обеспечению, владеют правилами работы с электронными нормативными документами в сфере антидопинговой деятельности, обладают знаниями в правовых вопросах профилактики и противодействия применению допинговых веществ в спорте, видами юридической ответственности за склонение к допингу, за использование и попытку использования допинга в спорте, а также в вопросах правильности составления трудового договора в спорте в рамках соблюдения антидопинговых правил, навыками работы на сайте и правилами прохождения обязательного тестирование на сайте РУСАДА. Все вышеперечисленное приводит, на наш взгляд, к эффективной защите спортсменами-обучающимися в полной мере своих прав в будущей спортивной карьере.

Результаты

Статья 26 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» под допингом в спорте предлагает понимать нарушение антидопингового правила, в том числе использование или попытку использования субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте. Перечни утверждены Приказом Минспорта России от 15.11.2021 N 893 «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте».

В соответствии с Федеральным законом №329 «О физической культуре и спорта РФ» предотвращение допинга в спорте и борьба с ним осуществляются в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом, антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями, и разработанными с учетом указанного кодекса и общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждаемыми общероссийской антидопинговой организацией в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, по согласованию с ним. [8].

На сегодняшний день ст. 230.1 УК РФ предусматривает ответственность тренера, специалиста по спортивной медицине либо иного специалиста в области физической культуры и спорта за «склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте. Статья 230.2 УК РФ предусматривает ответственность этих же лиц за «использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте». [9]

В административном законодательстве также имеются статьи, направленные на борьбу с запрещенными веществами. Статья 20.20 Кодекса об административных правонарушениях (далее – КоАП РФ) и ст. 6.8 КоАП РФ предусматривает административную ответственность за незаконное приобретение либо хранение без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ, а также оборот их аналогов. Статья 6.9. КоАП РФ предусматривает наказание за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ. Статья 6.18. КоАП РФ включает в себя ответственность за нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним. [10].

Таким образом, имеется достаточно огромная правовая база борьбы с опасным явлением – оборот запрещённых веществ в спорте. Но правонарушений и преступлений, связанных с злоупотреблением и оборотом меньше не становится. На наш взгляд, наиболее перспективными методами борьбы с употреблением допинга в современном спорте, несомненно, являются образовательные программы наряду с совершенствованием процедуры допинг-контроля и активизацией антидопинговой пропаганды в средствах массовой информации. Только с проведением мероприятий по повышению уровня правовой культуры и правосознания, как сказано выше, среди спортивной молодежи, мы можем минимизировать случаи употребления допинга в спорте. Совершенствование данных методов и их использование наряду с уже существующими санкциями, значительно повысит эффективность противодействия незаконному обороту запрещённых веществ. Одним словом, необходима разработка и реализация образовательных программ, которые надо внедрять в систему спортивного образования и программу вузов физической культуры и спорта, что будет способствовать дальнейшему развитию борьбы с допингом и повышению результативности профилактики его употребления.

Выводы

В связи с обострением проблемы употребления запрещенных субстанций и использования запрещенных методов среди как квалифицированных спортсменов, так и спортивного резерва, научные исследования в направлении профилактики и противодействия незаконному обороту запрещенных веществ в спорте становится наиболее актуальными. Особое значение в сложившейся ситуации приобретает противоречие между неверными представлениями специалистов и тренеров-преподавателей о проблеме допинга и отсутствием системных мер антидопинговой профилактики, а также эффективных средств и методов антидопингового образования.

Библиографический список

1. Международная конвенция о борьбе с допингом в спорте 19 октября 2005 года.
2. Конвенция Совета Европы против применения допинга 1989 г.
3. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020)
4. Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 N 3081-р (ред. от 17.12.2024) «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года».
5. Заренко Л.Д., Кузнецова З.М., Мещеряков А.В. Концепция укрепления нравственных основ спорта, не совместимых с допингом // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 201S. Т. 1S, № 2. С. 166-17б.
6. Анучин Д.С., Тарбеев Н.Н., Сатин А.А. Аспекты использования допинга в условиях современного спорта // Проблемы науки. 201S. № 1 (25). С. 76-77.
7.Казаринова, Л.В. Противодействие допингу: некоторые правовые аспекты / Л.В. Казаринова // Вестник Санкт-Петербургской юридической академии. – 2018. – № 2 (38). – С. 68–72.
8. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». [Электронный ресурс]. Доступ из справ.-прав. системы «Консультант Плюс». (дата обращения: 23.03.2026)
9. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 25.03.2022) // КонсультантПлюс: компьютерная справочная правовая система. – (дата обращения: 23.06.2025). – Текст: электронный.
10.«Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 N 195-ФЗ (ред. от 16.04.2022) (с изм. и доп., вступ. в силу с 27.04.2022// КонсультантПлюс: компьютерная справочная правовая система. – (дата обращения: 23.03.2026). – Текст: электронный.

References

1. The International Convention on the Fight Against Doping in Sports, adopted on October 19, 2005.
2. The Council of Europe Convention against the Use of Doping in Sport, adopted in 1989.
3. The Constitution of the Russian Federation (adopted by popular vote on December 12, 1993, with amendments approved during the national vote on July 1, 2020)
4. Order of the Government of the Russian Federation dated 24.11.2020 N 3081-r (as amended on 17.12.2024) "On Approval of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the Period up to 2030".
5. Zarenko L.D., Kuz

netsova Z.M., Meshcheryakov A.V. The Concept of Strengthening the Moral Foundations of Sports that are Incompatible with Doping // Pedagogical, psychological, and medical-biological problems of physical culture and sports. 201S. Vol. 1S, No. 2. Pp. 166-176.

6. Anuchin D.S., Tarbeev H.H., Satin A.A. Aspects of the use of doping in the conditions of modern sports // Problems of science. 201S. No. 1 (25). Pp. 76-77.
7. Kazarinova, L.V. Anti-Doping: Some Legal Aspects / L.V. Kazarinova // Bulletin of the St. Petersburg Law Academy. – 2018. – No. 2 (38). – Pp. 68–72.
8. Federal Law of 04.12.2007 N 329-FZ (ed. of 02.08.2019) "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation". [Electronic resource]. Access from the reference.-prav. system "Consultant Plus". (accessed on 23.03.2026)
9. "Criminal Code of the Russian Federation" dated 13.06.1996 N 63-FZ (as amended on 25.03.2022) // ConsultantPlus: computer-based legal reference system. – (accessed on 23.06.2025). – Text: electronic.
10. "The Code of Administrative Offences of the Russian Federation" dated 12/30/2001 N 195-FZ (as amended on 04/16/2022) (as amended and supplemented, intro. effective from 04/27/2022// ConsultantPlus: a computer-based legal reference system. – (date of request: 03/23/2026). – Text: electronic

Поступила в редакцию 14.04.2026
Подписана в печать 30.06.2026

Original article
UDC 796.06:34
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_351

THE CURRENT STATE CONCEPT OF ENSURING THE SAFETY OF SPORTS DEVELOPMENT IN THE RUSSIAN FEDERATION: ORGANIZATIONAL, LEGAL, AND PEDAGOGICAL FOUNDATIONS FOR COUNTERING THE USE OF PROHIBITED SUBSTANCES BY ATHLETES

Liana V. Kazarinova [1], Yaroslav A. Gurkin [2]

P. F. Lesgaft National State University of Physical Culture, Sports and Health [1]
St. Petersburg, Russia
St. Petersburg State Institute of Technology (Technical University) [2]
St. Petersburg, Russia

[1] *PhD in Law, Associate Professor, Professor of the Department of Social Technologies and Mass Communications in Sports*
ph.: +7(996)797-89-01, e-mail: lkazarinova20@yandex.ru
ORCID 0009-0004-6761-5322
[2] *PhD in History, Associate Professor, Head of the Department of History and Law*
ph.: +7(812)494-9251, e-mail: ya.gurkin@lesgaft.spb.ru
ORCID 0009-0002-6434-6169

Abstract. In the article, the authors consider the abuse of prohibited substances by athletes as a dangerous phenomenon for society and the state. Every year, the statistics of deceased athletes from prohibited substances increase, but unfortunately, there is no decrease in the number of offenses and crimes related to the abuse of prohibited substances in sports. What is the main reason for this situation?

In this article, the authors have studied foreign experience in countering the promotion, distribution, and use of prohibited substances and methods in sports, and have formulated proposals for improving Russian criminal and administrative legislation in terms of legal liability for the promotion, distribution, and use of prohibited substances and methods in sports that pose a threat to the lives and health of athletes.

The authors also proposed the development of organizational and pedagogical technologies to improve the level of legal awareness and legal culture in order to prevent risks and threats to the life and health of participants in sports activities within the framework of the illegal circulation of prohibited substances in sports, and to recommend their implementation in the educational process of physical education and sports organizations and educational institutions of secondary vocational education, higher vocational education, and additional vocational education.

Keywords: prevention, counteraction, illegal circulation of prohibited substances, doping, sports, athlete, anti-doping support, and safety in sports

Cite as: *Kazarinova L. V., Gurkin Ya. A.* The modern state concept of ensuring the security of sports development in the Russian Federation: organizational, legal, and pedagogical foundations for countering the use of prohibited substances by athletes// Physical Culture and Health. 2026. No. 2. P. 351-354. DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_351.

Received 14.04.2026
Accepted 30.06.2026