Культура физическая и здоровье. 2026. № 2 (98). С. 392-396.
Physical Culture and Health. 2026, 2 (98), 392-396.

Научная статья
УДК 796.81
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_392

ДИНАМИКА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ БОРЦОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПОЕДИНКЕ



Сергей Викторович Латышев [1], Наталья Александровна Идрисова [2],
Руслан Сергеевич Куксов [3], Дарья Александровна Муратова [4]

Мелитопольский государственный университет [1, 2, 3, 4]
Мелитополь, Россия

[1] Доктор педагогических наук, профессор, мастер спорта Украины международного класса по вольной борьбе, профессор кафедры «Физического воспитания, физической культуры и спорта»
тел.: +7(905)458-45-21, e-mail: Slatyshev1975@gmail.com
ORCID 0000-0002-8382-5969
[2] Кандидат педагогических наук, и.о. доцента кафедры «Физического воспитания, физической культуры и спорта»
тел.: +7(990)007-32-97, e-mail: nataliyaidrisova222@yandex.ru
ORCID 0000-0002-4056-1498
[3] Мастер спорта Украины по вольной борьбе, доцент кафедры «Физического воспитания, физической культуры и спорта»
тел.: +7(990)009-55-77, e-mail: rpo.wf.zo@mail.ru
ORCID 0009-0006-8712-7179
[4] Преподаватель кафедры «Физического воспитания, физической культуры и спорта»
тел.: +7(990)004-99-33, e-mail: muratovada89@mail.ru
ORCID 0009-0000-2750-7117

Аннотация. Соревновательная деятельность высококвалифицированных спортсменов постоянно трансформируется, что связано с эволюцией и популяризацией вида спорта, изменениями в правилах и условиях проведения соревнований, научно-техническим прогрессом и другими факторами. При этом своевременный анализ характеристик соревновательной деятельности позволяет выявить закономерности и детерминирующие факторы успеха, что является основой для построения эффективной системы подготовки.

Цель исследования – определить динамику результативности борцов высокого класса в соревновательном поединке.

Проанализированы все 18 поединков за первое и третье место во всех весовых категориях на Олимпийских Играх в Париже (2024 г.), дисциплина – вольная борьба. Установлено, что при борьбе в стойке минимальное количество баллов выигрывается борцами на первых, а максимальное на последних минутах периодов, что свидетельствует о нарастании темпа ведения схватки с первой по третью минуту в каждом периоде. Для обеспечения такого темпа необходимо в тренировочном процессе особое внимание уделять развитию и контролю специальной выносливости. При борьбе в партере наибольшая результативность наблюдается на второй, третьей и четвертой минутах схватки, исходя из этого можно рекомендовать атакующему борцу именно на этих минутах проявлять максимум усилий для выполнения технико-тактических действий, а атакуемому максимум сил и внимания направить на защиту.

Ключевые слова: спортивная борьба, анализ, соревновательная деятельность, динамика результативности, Олимпийские игры.

Для цитирования: Динамика результативности борцов высокого класса в соревновательном поединке / *С. В. Латышев, Н. А. Идрисова, Р. С. Куксов [и др.]* // Культура физическая и здоровье. 2026. № 2. С. 392-396. DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_392.

© Латышев С.В., Идрисова Н.А.,
Куксов Р.С., Муратова Д.А., 2026

Введение

Известно, что соревновательная деятельность (СД) высококвалифицированных спортсменов постоянно трансформируется, что связано с эволюцией и популяризацией вида спорта, изменениями в правилах и условиях проведения соревнований, научно-техническим прогрессом и другими факторами [1, 2, 4]. При этом СД является интегральным показателем подготовленности спортсмена, синтезирующим физические и психические качества, а также технико-тактическое мастерство. Анализ СД спортсменов высокого класса позволяет выявить закономерности и детерминирующие факторы успеха, что является основой для построения эффективной системы подготовки [5 - 9].

В целом анализ СД может проводиться с использованием большого количеством как качественных, так и количественных характеристик в зависимости от задач исследования [3, 4, 10]. Из количественных характеристик результативность и особенно ее динамика в соревновательном поединке, являются наиболее информативным показателем, учет которого необходим в планировании тренировочного процесса. Под результативностью будем понимать – количество выигранных баллов спортсменом в единицу времени [3, 4].

Таким образом, определение динамики результативности борцов высокого класса в соревновательном поединке является актуальной задачей теории и практики спорта, решение которой позволит усовершенствовать учебно-тренировочный процесс как юных, так и квалифицированных спортсменов.

Цель исследования – определить динамику результативности борцов высокого класса в соревновательном поединке.

Методы исследования

В работе были использованы следующие методы: анализ научно-методической литературы, педагогическое наблюдение, видеоанализ и хронометрирование соревновательной деятельности, методы математической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение

Нами были проанализированы все 18 поединков за первое и третье место во всех весовых категориях на Олимпийских Играх в Париже (2024 г.), дисциплина – вольная борьба. При регламенте поединка 3 минуты борьбы, перерыв 30 секунд и еще 3 минуты борьбы из 18 поединков три схватки закончились досрочно чистой победой одного из соперников. В связи с этим в дальнейшем анализе мы рассматривали лишь 15 схваток. На основе данных анализа была рассчитана результативность борьбы в партере и стойке отдельно на каждой минуте схватки. На рисунке 1 представлена диаграмма распределения количества баллов, выигранных борцами в стойке по времени.

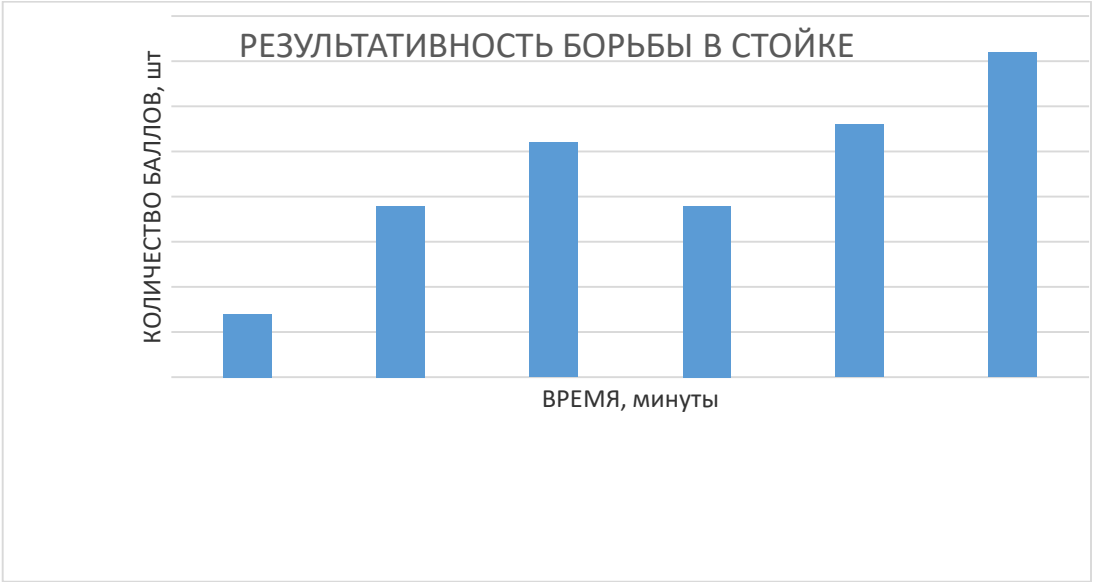


Рис. 1. Динамика результативности борьбы в стойке

Из диаграммы видно, что меньше всего баллов выигрывается борцами на первой минуте. Это объясняется тем, что соперники присматриваются друг к другу, ищут слабые стороны в защите и стараются не рисковать. При этом из рисунка видно, что минимальное количество баллов выигрывается борцами на первых, а максимальное на последних минутах периода, что соответствует третьей и шестой минутам схватки. Из этого можно сделать вывод о нарастании темпа схватки с первой по третью минуту в каждом периоде. Для обеспечения такого темпа ведения схватки необходим высокий уровень развития специальной выносливости. В связи с этим, в тренировочном процессе особое внимание должно уделяться развитию и контролю специальной выносливости борца, причем формирование этого качества нужно начинать в юношеском возрасте.

На рис. 2 представлена диаграмма распределения количества баллов, выигранных борцами в партере по времени.

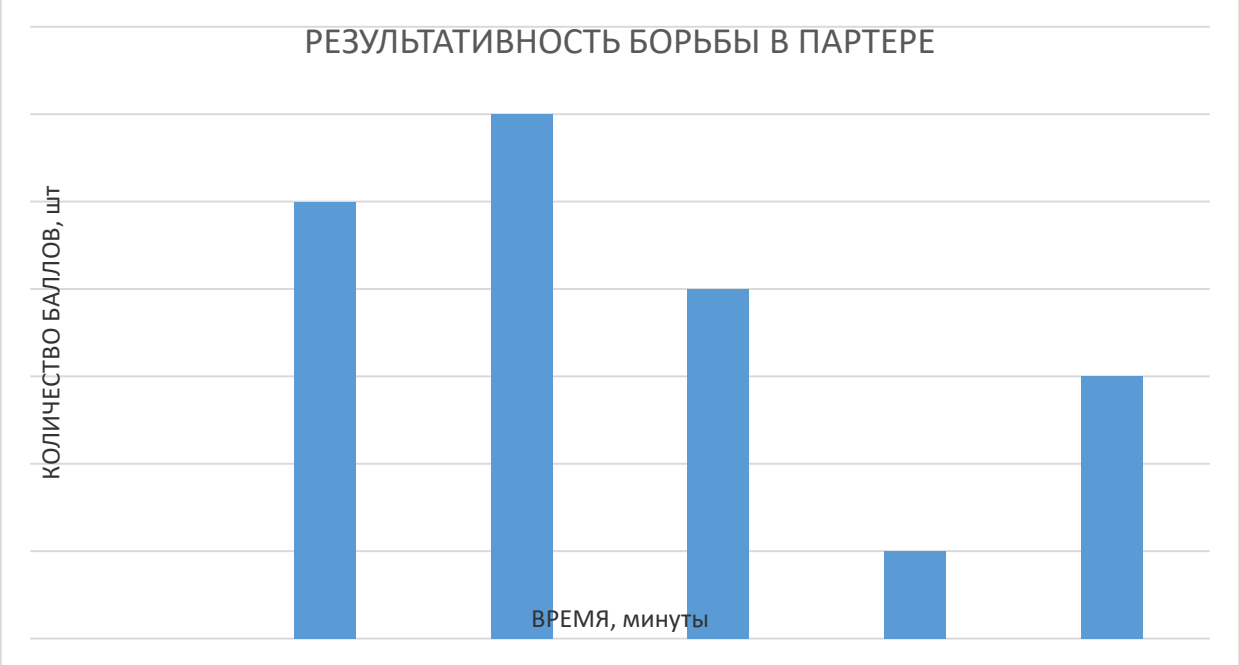


Рис. 2. Динамика результативности борьбы в стойке

Из рисунка видно, что на первой минуте борцы в партере не выиграли ни одного балла. Это объясняется тем, что спортсмены практически всю эту минуту борются в стойке. Наибольшая результативность наблюдается на второй, третьей и четвертой минутах, что можно объяснить тем, что борцы к этому времени еще не успели обильно вспотеть и атакующий может выполнить достаточно плотный захват, который необходим для выполнения приема в партере. В связи с этим, при борьбе в партере, можно рекомендовать атакующему борцу именно на этих минутах проявлять максимум усилий для выполнения ТТД, а атакуемому максимум сил и внимания направить на защиту.

Всплеск результативности борьбы на шестой минуте можно объяснить повышенной активностью проигрывающего спортсмена, он старается выполнить прием и догнать в счете соперника. При этом эти действия в условиях дефицита времени, накопившейся усталости и невозможности выполнить плотный захват сопряжены с высоким риском проиграть оценку. Но и при выигрыше, и при проигрыше это увеличивает общую результативность борьбы в партере.

Выводы

Анализ соревновательной деятельности борцов (дисциплина – вольная) на Олимпиаде в Париже (2024 г.) показал, что меньше всего баллов выигрывают борцы на первых минутах периодов, что соответствует первой и четвертой минуте схватки. Максимальной же количество баллов выигрывается борцами на последних минутах каждого периода. Это указывает на то, что спортсмены постоянно наращивают темп ведения схватки, увеличивая количество атак и соответственно выигранных баллов. Для обеспечения такого темпа ведения схватки особое внимание на тренировках должно уделяться развитию специальной выносливости, при этом, формирование этого качества надо начинать в юношеском возрасте.

Наибольшая результативность борьбы в партере наблюдается на второй, третьей и четвертой минутах, что объясняется тем, что борцы к этому времени еще не успели обильно вспотеть и атакующий может выполнить достаточно плотный захват, который необходим для выполнения приема в партере. В связи с этим, при борьбе в партере, можно рекомендовать атакующему борцу именно на этих минутах проявлять максимум усилий для выполнения ТТД, а атакуемому максимум сил и внимания направить на защиту.

Библиографический список

1. Апойко Р.Н. Влияние изменений правил по спортивной борьбе на эффективность и зрелищность соревновательной деятельности борцов: мнения специалистов практиков / Р.Н. Апойко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 2 (120). – С. 7-11.

2. Латишев С.В. Аналіз тактико–технічних дій борців вільного стилю на Іграх XXVI Олімпіади в Атланті / С.В. Латишев // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2000. – № 2–3. – С. 20-23.

3. Латышев, С.В. Динамика показателей зрелищности соревновательной деятельности финалистов олимпиад по вольной борьбе / С.В. Латышев // Теория и практика физической культуры. – 2025. – № 2. – С. 101-103.

4. Латышев С.В. Сравнительный анализ характеристик соревновательной деятельностиборцов вольного стиля на Олимпийских играх в Атланте и Сиднее / С.В. Латышев, А.Ю. Громаков, З.Ю. Чочарай // Педагогіка, психологія та методико–біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: зб. наук. праць / за ред. проф. Ермакова С.С. – Харків: ХХПІ, 2001. – № 26. – С. 45-52

5. Новиков А.А. Основы спортивного мастерства: монография / А. А. Новиков. – М.: Советский спорт, 2012. – 256 с.

6. Пилоян Р.М. Узловые вопросы многолетней подготовки борцов: методическое пособие / Р. А. Пилоян. – М.: МОГИФК, 1988. – 28 с.

7. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические положения / В. Н. Платонов. - Киев: Олимпийская литература, 2004. - 808 с.
8. Туманян Г.С. Спортивная борьба: теория, методика, организация тренировки. – М.: Издательский центр «Академия», 2014.
9. Шахмурадов Ю.А. Вольная борьба. Научно-методические основы многолетней подготовки борцов / Ю.А. Шахмуратов. - Махачкала: ИД «Эпоха», 2011. - 368 с.
10. Шустин Б.Н. Проблема разработки модельных характеристик соревновательной деятельности спортсменов / Б.Н. Шустин // Теория и практика физической культуры. – 1983. – № 11. – С. 25-27.

References

1. Apoyko R.N. Influence of changes in wrestling rules on the effectiveness and spectacle of wrestlers' competitive activity: opinions of practitioner specialists / R.N. Apoyko // Scientific Notes of the P.F. Lesgaft University. – 2015. – No. 2 (120). – P. 7-11.
2. Latyshev S.V. Analysis of tactical-technical actions of freestyle wrestlers at the Games of the XXVI Olympiad in Atlanta / S.V. Latyshev // Theory and Methods of Physical Education and Sports. – 2000. – No. 2–3. – P. 20-23.
3. Latyshev S.V. Dynamics of spectacle indicators in the competitive activity of Olympic freestyle wrestling finalists / S.V. Latyshev // Theory and Practice of Physical Culture. – 2025. – No. 2. – P. 101-103.
4. Latyshev S.V., Gromakov A.Yu., Chochoray Z.Yu. Comparative analysis of characteristics of competitive activity of freestyle wrestlers at the Olympic Games in Atlanta and Sydney / S.V. Latyshev, A.Yu. Gromakov, Z.Yu. Chochoray // Pedagogy, Psychology and Methodological and Biological Problems of Physical Education and Sports: collection of scientific papers / ed. Prof. Ermakov S.S. – Kharkiv: KhDAI, 2001. – No. 26. – P. 45-52.
5. Novikov A.A. Fundamentals of Sports Mastery: monograph / A.A. Novikov. – Moscow: Soviet Sport, 2012. – 256 p.
6. Piloyan R.M. Key Issues of Multi-Year Wrestler Preparation: methodological guide / R.A. Piloyan. – Moscow: MOGIFK, 1988. – 28 p.
7. Platonov V.N. System of Athlete Preparation in Olympic Sports. General Theory and Its Practical Applications / V.N. Platonov. – Kyiv: Olympic Literature, 2004. – 808 p.
8. Tumanyan G.S. Sports Wrestling: Theory, Methodology, Organization of Training. – Moscow: Publishing Center "Academy", 2014.
9. Shakhmuradov Yu. A. Freestyle Wrestling. Scientific-Methodological Foundations of Multi-Year Wrestler Preparation / Yu.A. Shakhmuradov. – Makhachkala: Publishing house "Epoch", 2011. – 368 p.
10. Shustin B.N. Problem of Developing Model Characteristics of Athletes' Competitive Activity / B.N. Shustin // Theory and Practice of Physical Culture. – 1983. – No. 11. – P. 25-27.

Поступила в редакцию 14.04.2026
Подписана в печать 30.06.2026

Original article
UDC 798.81
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_392

DYNAMICS OF PERFORMANCE OF HIGH-CLASS WRESTLERS IN A COMPETITIVE MATCH

Sergey V. Latyshev [1], Natalia A. Idrisova [2], Ruslan S. Kuksov [3], Daria A. Muratova [4]

Melitopol State University [1, 2, 3, 4]
Melitopol, Russia

[1] Grand PhD in Pedagogy, Professor, International Master of Sports of Ukraine in Freestyle Wrestling, Professor of the Department of Physical Education, Physical Culture and Sports
ph.: +7(905)458-45-21, e-mail: Slatyshev1975@gmail.com
ORCID 0000-0002-8382-5969
[2] PhD in Pedagogy, Acting Associate Professor of the Department of Physical Education, Physical Culture and Sports
ph.: +7(990)007-32-79, e-mail: nataliyaidrisova222@yandex.ru
ORCID 0000-0002-4056-1498
[3] Master of Sports of Ukraine in Freestyle Wrestling, Associate Professor of the Department of Physical Education, Physical Culture and Sports
ph.: +7(990)009-55-77, e-mail: rpo.wf.zo@mail.ru
ORCID 0009-0006-8712-7179
[4] Lecturer of the Department of Physical Education, Physical Culture and Sports
ph.: +7(990)004-99-33, e-mail: muratovada89@mail.ru
ORCID 0009-0000-2750-7117

Abstract. The competitive activity of highly qualified athletes is constantly transforming, influenced by the evolution and popularization of the sport, changes in rules and competition conditions, scientific and technological progress,

and other factors. Timely analysis of the characteristics of competitive activity allows identifying patterns and determinants of success, which forms the basis for developing an effective training system.

The purpose of the study is to determine the dynamics of performance of high-class wrestlers in competitive matches.

All 18 matches for first and third place in all weight categories at the Paris Olympic Games (2024), freestyle wrestling discipline, were analyzed. It was found that during standing wrestling, wrestlers score the minimum points in the first minutes of periods and the maximum in the last minutes, indicating an increase in the pace of the match from the first to the third minute in each period. To ensure such a pace, special attention in the training process must be given to the development and control of special endurance. During ground wrestling, the highest performance is observed in the second, third, and fourth minutes of the bout; based on this, it can be recommended that the attacking wrestler exert maximum effort for technical-tactical actions precisely in these minutes, while the defending wrestler directs maximum strength and attention to defense.

Keywords: sports wrestling, analysis, competitive activity, performance dynamics, Olympic Games

Cite as: Dynamics of high-class wrestlers' performance in a competitive match / *S. V. Latyshev, N. A. Idrisova, R. S. Kuksov [etc.]* // Physical Culture and Health. 2026. No. 2. P. 392-396. DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_392.

Received 14.04.2026
Accepted 30.06.2026