Культура физическая и здоровье. 2026. № 2 (98). С. 397-402.
Physical Culture and Health. 2026, 2 (98), 397-402.

Научная статья
УДК 796.01
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_397

ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ ИГРЫ В ТЕННИС НА РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ПОКРЫТИЯ КОРТА



Ли Ан[1], Иван Владимирович Мартыненко[2], Владимир Николаевич Павлов[3]

Московский государственный университет спорта и туризма [1,2,3]
Москва, Россия

[1] Аспирант кафедры теории и методики спорта и физического воспитания
тел.: +7 (495) 707-05-51, e-mail: liliyagareeva@yandex.ru ,
ORCID 0009-0009-2640-5421
[2] Доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики спорта и физического воспитания,
тел.: +7 (495) 707-05-51, e-mail: w0102w@ya.ru , ORCID: 0000-0001-5604-0763
[3] Кандидат юридических наук, доцент кафедры теории и методики спорта и физического воспитания,
тел.: +7 (495) 707-05-51, e-mail: pvn12@bk.ru , ORCID: 0000-0002-4910-4586

Аннотация. В статье рассматриваются особенности техники и тактики теннисистов в игре на различных видах покрытия корта. Актуальность темы связана с тем, что в современном теннисе игроки должны в кратчайшие сроки осуществлять точный прогноз, быстро реагировать, владеть техникой движений, использовать быстрые повороты и прыжки при ударах, корректируя действия с учетом внешних факторов, а также своевременно комбинировать тактические решения для повышения вероятности победы. Во всем мире усилилось внимание к спорту, в частности к большому теннису, растет количество участников, сам теннис год от года становится более технологичным. В профессиональном теннисе имеют значение физические показатели спортсменов, их способность приспосабливаться к типу покрытия. На большой выборке региональных и международных турниров изучены характеристики кортов с хардовым, грунтовым и травяным покрытиями, приведены экспертные мнения с точки зрения важных факторов победы в игре. В зависимости от типа покрытия теннисисты применяют различные техники ведения игры, комбинируют активность на задней линии с выходом к сетке, учитывают коэффициент трения между мячом и поверхностью, применяют подачу с вращением, резаный удар, увеличивают скорость в атаке, координируют защиту. В работе обобщены игровые стратегии поведения теннисистов в зависимости от реакции мяча на различных покрытиях. Элементы техники спортсменов рассмотрены в соотнесении с их физическими показателями, влияющими на силу и выносливость при интенсивных нагрузках во время игры.

О конфликте интересов не указано.

Ключевые слова: теннис, техника, тактика, покрытие корта, теннисный турнир, хард, травяное покрытие, грунтовое покрытие.

Для цитирования: *Ли Ан, Мартыненко И. В., Павлов В. Н.* Особенности техники и тактики игры в теннис на различных видах покрытия корта // Культура физическая и здоровье. 2026. № 2. С. 397-402. DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_397.

Введение

В теннисных соревнованиях различия в покрытиях кортов играют крайне важную роль в подготовке спортсменов перед матчем. На разных кортах высота отскока мяча, скорость мяча после касания земли, характер ударов в каждом розыгрыше и способы перемещения игроков кардинально различаются. Исходя из характеристик различных покрытий, мы рассматриваем два аспекта: техническую подготовленность теннисистов и методы их физической подготовки перед матчем [1].

В последние годы благодаря повышению уровня жизни и формированию культуры досуга развитие тен-

© Ан Л., Мартыненко И.В., Павлов В.Н., 2026

ниса на Тайване заметно ускорилось как по числу участников, так и по общему техническому уровню. Развитие технологий делает теннисное оборудование более совершенным, а профессиональные тренеры постоянно пополняют и обновляют знания. Это позволяет выдающимся теннисистам стабильно проявлять себя на международных соревнованиях. Так, Лу Яньсюнь в 2010 году сенсационно обыграл бывшую первую ракетку мира Энди Роддика (Andy Roddick). Среди других мастеров, длительное время выступающих на международной арене, – Ван Цзыцзо, Ян Цзунцюань, Чжуан Цзяжун, Чжань Сюнжань, Се Шувэй, Чжан Кайчжэнь. Их успехи усилили внимание к национальному развитию тенниса.

Профессиональные теннисисты, стремясь к прогрессу в мировом рейтинге, в течение всего сезона должны активно участвовать в турнирах и стараться добиваться высоких результатов. Значит, тем, кто способен войти в число лучших, необходимо уметь быстро адаптироваться к различным типам покрытий и условиям.

В международном теннисе наиболее известные и рейтингово значимые турниры – Открытый чемпионат Австралии (Australian Open, далее – Австралийский открытый), Открытый чемпионат Франции (French Open, далее – Французский открытый), Уимблдонский турнир (Wimbledon, далее – Уимблдон) и Открытый чемпионат США (US Open, далее – Американский открытый). Указанные турниры ежегодно проводятся на одном из трёх покрытий: хард, грунт или трава. Современные теннисисты демонстрируют выдающуюся скорость, взрывную силу и ловкость, что ускоряет игровой темп и диктует изменения в тактике. Поэтому игроки должны в кратчайшие сроки осуществлять точный прогноз, быстро реагировать, владеть отработанной техникой движений, использовать быстрые повороты и прыжки при ударах, корректируя действия с учётом внешних факторов – корт, погода, направление ветра, счёт, соперник – и гибко комбинировать тактические решения для повышения вероятности победы [7, с. 10–15].

В регламенте крупных международных и национальных турниров обязательно указывается тип покрытия, так как на разных кортах во время матча меняются отскок и скорость мяча, его поведение после касания, ощущения контакта обуви с поверхностью, степень утомления, предпочтительный стиль игры. Всё это влияет на итоговый результат. Поэтому теннисисты, выступая на разных покрытиях, корректируют игровую стратегию в соответствии с их характеристиками; это же влияет и на методы предсоревновательной подготовки [8, с. 20–22]. В настоящей статье на основе анализа литературы рассматривается, как теннисисты реагируют на разные покрытия с точки зрения стиля ударов и тренировок, чтобы предоставить отечественным тренерам и игрокам опорный материал для предсоревновательной подготовки.

Материалы и методы исследования

В процессе исследования применялись теоретические и практические методы. В теоретической части были задействованы общенаучные методы: описательный метод, анализ и синтез, индукция и дедукция, системный анализ, обобщение. На основе систематического анализа характеристик современных кортовых покрытий для большого тенниса сделаны выводы об особенностях технико-тактической подготовки спортсменов на каждом из них.

Результаты и их обсуждение

Материал поверхности – важнейший фактор во всех спортивных играх с площадкой, потому что покрытие – это объект, с которым спортсмен чаще всего контактирует, и его качество напрямую влияет на результат. Следовательно, выступая на покрытиях из разных материалов, теннисисту необходимо быстро адаптироваться к ритму игры и своевременно корректировать стратегию ударов, что нередко становится ключом к победе или поражению.

В процессе исследования нами были рассмотрены различные виды покрытия теннисных кортов, среди которых хард, грунт и травяное покрытие [2, 3, 4, 5].

• Хард (жёсткие корты)

Хардовые корты являются наиболее распространённым покрытием, и подавляющее большинство теннисных турниров по всему миру в настоящее время проводится именно на них. Из четырёх турниров Большого шлема два – Открытый чемпионат США и Открытый чемпионат Австралии – проводятся на харде. Хардовые корты обычно строятся из смеси цемента и асфальта с пластиковым покрытием. Поверхность ровная и твёрдая, что обеспечивает очень равномерный отскок мяча, но при этом высокую скорость отскока. Многие элитные теннисисты считают хардовые корты более взрывоопасными, и поскольку большинство матчей в сезоне проводится на харде, они требуют особого внимания. Однако сильная и жёсткая реакция харда может легко привести к травмам у спортсменов.

Покрытие Австралийского открытого в целом похоже на покрытие Американского открытого (DecoTurf), но с добавлением слоя Plexicushion. По классификации Международной федерации тенниса скорость и отскок соответствуют харду со средней – средней-высокой скоростью. Австралийский и Американский открытые известны высокой температурой и сильным ветром, поэтому выносливость и стабильность ударов – важные факторы победы на харде. Из трёх рассматриваемых покрытий хард даёт самый регулярный и ровный отскок, поэтому вклад покрытия в вариативность отскока невелик, а угроза чистой скорости удара сравнительно меньше. На харде лучше всего проявляют себя всесторонне подготовленные игроки.

Как показали Бу Хунбо, Цянь Чжимин и Чжан Хайбинь, исследовав три турнира Большого шлема 2010 года: по двум техническим показателям – успешность выходов к сетке и число невынужденных ошибок – победители заметно превосходили проигравших [9]. Это означает, что для закрепления успеха на харде необходима активная атакующая установка и повышенная стабильность. Цзян Чжунхао отметил: при высокой температуре стратегический баланс «атака–оборона» у игроков склонен к большей осторожности, а при низкой – к большей активности [10]. На Итоговом турнире в Шанхае 2009 года победители сохраняли очень высокую стабильность по многим техническим параметрам: качественная первая подача с точностью около 50 % позволяла выигрывать свыше 80 % очков на первой; кроме того, победители отличались гибкостью – варьировали техники под соперника, усиливали активность на задней линии и чаще выходили к сетке. Отсюда вывод: будущий тренд техники и тактики на харде – всеплощадная игра с опорой на заднюю линию, при этом всё больше игроков будут обладать высокой физической готовностью и умением гибко применять разнообразные технико-тактические приёмы для создания и использования возможностей выиграть очко [6, с. 67–69]. Бывшая первая ракетка мира Новак Джокович, установивший в 2011 году рекорд из 41 победы подряд, – яркое воплощение «универсального» стиля.

• Грунт

По сравнению с хардом, на грунтовых кортах игра идёт медленнее, что благоприятствует игрокам, играющим верхним вращением с задней линии. Открытый чемпионат Франции, один из четырёх турниров Большого шлема, является ярким примером этого. Это покрытие характеризуется большим трением между мячом и поверхностью, что приводит к снижению скорости мяча и высокой частоте встречных ударов. Это требует от игроков превосходной физической подготовки, беговых навыков и подвижности, а также более сильной воли, чем на других покрытиях. Игра на таком покрытии подвергает испытанию патовую ситуацию на задней линии, часто требуя больших физических усилий и терпения в борьбе с соперником. Победителем часто оказывается не тот, кто агрессивно подаёт с лёта, а тот, кто яростно борется на задней линии. Более того, игроки часто скользят во время бега, чтобы отбить или спасти мяч, что является уникальной особенностью грунтовых кортов и необходимым навыком для игры на грунте [4, 6].

Грунтовые корты – пористые водопроницаемые покрытия из обработанного природного гравия, щебня красного кирпича и мелкого кирпичного порошка. Покрытие сравнительно мягкое, на поверхности – слой кирпичной пыли; при падении мяча возникает большое трение, и при нормальной влажности скорость отскока относительно невысока. Среди трёх покрытий, рассматриваемых в статье, скорость отскока на грунте — самая низкая. Из-за высокого трения мяч отскакивает медленнее и менее предсказуемо; поэтому игроки, использующие удары с задней линии с сильным верхним вращением, получают преимущество. В силу специфики покрытия среднее время матчей на грунте, как правило, больше; следовательно, критически важны физическая выносливость и сила воли.

Так, в 2004 году французы Фабрис Санторо и Арно Клеман уже в первом круге Французского открытого провели изнурительный пятисетовый матч из 71 гейма продолжительностью 6 часов 33 минуты. В исследовании У Гогуя, Лань Хэ и Ли Чжи, посвящённом одиночным соревнованиям Французского открытого 2011 года, отмечено: современные теннисисты на задней линии играют быстрее, тактика выразительнее; основа – силовое нападение с задней линии с резкой сменой ритма атакующих ударов, созданием возможностей для выхода к сетке и подавления соперника, чтобы нарушить его замыслы и заложить основу победы [11]. Семикратный чемпион Франции Рафаэль Надаль, трёхкратный обладатель титула бразильский «золотой мальчик» Густаво Куэртен и чемпион 1993 и 1994 годов Серхи Бругера – типичные «короли грунта», сочетающие мощные вращающие удары с задней линии и выдающуюся выносливость, позволяющую выдерживать длинные розыгрыши и справляться с нерегулярными отскоками.

На грунте подающие часто используют подачу с верхним вращением, максимально задействуя трение для «выстрела» после отскока. Поэтому, если принимающий способен быстро работать ногами и атаковать форхендом сходу, он оказывает на подающего серьёзное давление. Отсюда – быстрый «ноги-ворк» и ловкое перемещение являются ключевыми факторами на грунте; быстрая атака форхендом сходу при приёме – одна из часто применяемых тактик.

• Трава

Травяные корты – старейшие и наиболее традиционные покрытия. Их характеристики – низкое трение и быстрый, нерегулярный отскок, требующий от игроков исключительной реакции, скорости бега и мастерства. Однако строгие требования к свойствам и характеристикам травяных кортов, в сочетании с климатическими ограничениями и высокими затратами на ремонт и обслуживание, затрудняют их продвижение по всему миру. В настоящее время немногочисленные профессиональные турниры на травяных кортах проводятся преимущественно на Британских островах. Уимблдон, один из четырёх турниров Большого шлема в теннисе, является старейшим и самым престижным турниром на травяных кортах.

Травяные корты – традиционное и некогда самое популярное покрытие в Европе и США, но сегодня самое редкое. Из турниров Большого шлема исключительно Уимблдон до сих пор проводится на траве. Май Цзичэн отмечал: строительство травяных кортов дорого, их содержание и обслуживание затруднены, что делает их экономически менее выгодными [12]. Поверхность травяных кортов имеет низкое трение, высокая скорость полёта и низкий, неровный отскок затрудняют перемещение игроков; по мере износа травы отскоки становятся ещё менее предсказуемыми. Среди трёх покрытий на траве скорость – самая высокая, а высота отскока – самая низкая. Поэтому теннисисты с мощной подачей чувствуют себя «как рыба в воде», максимально используя преимущества покрытия.

По данным Цю Фэнцзе, Ли Цзяньюнь и Чжао Сяоханя об игре на подаче на четырёх «Шлемах» 2009 года, победители на Уимблдоне превосходили проигравших по всем показателям подачи: в среднем 17,52 эйса за матч, процент выигранных очков на первой подаче – 82,48 %, показатели подачи на Уимблдоне были лучшими среди четырёх турниров [13]. Однако, несмотря на доминирование качественной «тяжёлой» подачи на траве, классические схемы «подача – выход к сетке», столь распространённые в прошлом, сейчас почти не встречаются. Начиная с Ллейтона Хьюитта (чемпион Уимблдона-2002) и до Роджера Федерера (чемпион-2012) можно видеть, что их стиль заметно отличается от прежнего «традиционного» травяного шаблона. Хотя тактика по-прежнему строится на высококачественной подаче как «стартере» атак, ведущие игроки чаще остаются на задней линии, дожидаются удобного мяча и затем, быстро сместившись, завершают розыгрыш мощным форхендом. По сравнению с прошлым это надёжнее: меньше риска нарваться на острый удар с лёта, способный «перехватить» инициативу. Сильнейшие игроки сегодняшнего дня заметно прибавили в ударах с задней линии: их скорость и мощь иногда сопоставимы с подачей. Так, на Австралийском открытом 2012 года Новак Джокович наносил атакующие форхэнды со скоростью до 180 км/ч. В итоге формула успеха на траве сегодня – качественная первая подача + быстрое смещение + мощный форхенд.

Особая роль – у резаного удара: он важен и в атаке, и в защите, позволяет понижать отскок и «снимать» мощь соперника. В финале и полуфинале Уимблдона-2012 Роджер Федерер против мощнейших «заднелинейщиков» Энди Маррея и Новака Джоковича часто применял образцовые низкие срезки, нейтрализуя их удары. Низкий резаный мяч лишает «силовика» опоры для вкладывания силы, заметно ослабляя его удары; значение резаных на траве нельзя недооценивать.

Полноценная физическая подготовка – опора, позволяющая ведущим игрокам гибко использовать технику и тактику и полностью раскрывать потенциал в матчах. Если нет достаточной общей и специальной «физики» и чёткой работы ног, даже обладая высочайшей техникой, применить её на корте не удастся. В теннисе есть свои особенности регламента – например, 90 секунд отдыха

при смене сторон. В ходе интенсивной игры частота сердечных сокращений и потребление кислорода постоянно изменяются в зависимости от игровой интенсивности, формируя специфические физиологические характеристики нагрузки. Теннис требует мощных интервальных анаэробных качеств при поддержке взрывной силы, ловкости, скорости и координации. Нужны острое зрительное слежение за мячом, верный тактический выбор и быстрая двигательная реакция; при тренировках важно уделять внимание методам восстановления и корректировке времени отдыха, снижая влияние усталости на концентрацию при ударе, скорость и точность [14].

Далее в таблице приведены соотношения скорости корта, отскока мяча и стратегий ударов на разных покрытиях.

Таблица – Сводная таблица скорости корта, отскока мяча и стратегий ударов на разных покрытиях

Покрытие	Скорость и особенности отскока	Стратегии ударов и тактика
1	2	3
Трава (натуральная)	Трава считается самым быстрым покрытием. Мяч скользит по низкой и мягкой поверхности, коэффициент трения мал, отскок низкий и плоский. Высота полёта ограничена, топспин теряет эффективность, зато резаные удары становятся более опасными. Покрытие чувствительно к влажности: при дожде или росе трава становится «скользкой», розыгрыши ещё быстрее	Главная стратегия – агрессивная подача и быстрый выход к сетке (serve & volley). На приёме важно угадывать направление и играть на опережение, стараясь сокращать время розыгрыша. Преобладают плоские удары, чип-энд-чардж, короткий замах. Ошибки возникают при попытках играть высокий топспин, который гасится покрытием. Подходит атакующим игрокам с хорошей подачей и быстрыми ногами
Хард (акрил, средняя скорость)	Хард в среднем варианте сбалансирован по скорости и отскоку. Мяч отскакивает выше, чем на траве, но ниже и прямее, чем на грунте. Отскок предсказуемый, коэффициент трения и упругость умеренные. Игровой темп универсальный, позволяющий применять разные стили. Погодные условия влияют умеренно: жара ускоряет покрытие, холод замедляет	На харде одинаково успешно работают как атакующие, так и оборонительные стратегии. Подача может варьироваться: плоская для быстрого очка или кик для усложнения приёма. Приём активный, но с возможностью занять нейтральную позицию. В розыгрыше работает и топспин, и плоская игра. Тактика основана на смене темпа, чередовании диагоналей и выходах к сетке по ситуации
Хард (быстрый акрил, индор)	Поверхность жёсткая, с высоким показателем скорости и относительно низким углом отскока. Мяч идёт быстрее, розыгрыши укорачиваются. Покрытие сказывается на суставах: удары и движения дают большую нагрузку на колени и поясницу. В закрытом помещении исключены погодные факторы, поэтому условия игры стабильные	Стратегия игры строится вокруг первой подачи и первого удара после неё. Эффективны плоские удары по линиям, агрессивный приём с коротким замахом. Розыгрыши короткие, требуется быстрая реакция. Ошибки типичны при недостаточной скорости принятия решений. Подходит игрокам-атакерам с сильной подачей и ранним таймингом
Грунт (красный кирпичный порошок)	Самое медленное покрытие, обеспечивающее высокий и «тяжёлый» отскок. Топспин усиливается, резаный мяч идёт низко и длинно. Мяч задерживается в воздухе, розыгрыши удлиняются. На скользкой поверхности игроки используют контролируемые заносы. Сухой грунт делает отскок ещё выше и быстрее, влажный – наоборот, «гасит» мяч	Тактика строится на выносливости и терпении: длинные розыгрыши, постепенное «раскачивание» соперника, чередование глубины и углов. Эффективны удары с высоким вращением, дроп-шоты и перекладывание мяча по диагонали. Ошибки характерны для игроков, пытающихся слишком быстро завершить розыгрыш. Подходит контрпанчерам и «стайерам» с сильным топспином
Har-Tru (зелёный грунт)	Покрытие медленное, но быстрее красного грунта. Отскок средне-высокий, мяч летит более предсказуемо. Топспин сохраняется, но эффект не такой яркий, как на красном грунте. Покрытие менее чувствительно к погоде, чем традиционный грунт	Тактика схожа с грунтовой, но розыгрыши короче. Здесь тоже ценятся терпение и построение комбинаций, но атака возможна раньше. Подходит универсалам, умеющим сочетать защиту и атаку. Эффективны удары с вращением, а также срезки для снижения темпа
Ковер (indoor carpet)	Очень быстрое покрытие с низким отскоком. Топспин почти не работает, зато срезка и плоские удары становятся крайне опасными. Игра проходит в ускоренном темпе, розыгрыши предельно короткие.	Тактика схожа с игрой на траве: агрессивная подача и быстрый выход вперёд. На приёме важно играть на опережение. Главные удары – плоские и резаные. Ошибки возникают у игроков, которые не умеют сокращать розыгрыши. Подходит для сеточников и атакующих игроков
Искусственная трава с засыпкой	По свойствам занимает промежуточное положение между настоящей травой и быстрым хардом. Отскок низкий или средний, иногда «скользящий». Темп быстрый, но чуть медленнее натуральной травы	Здесь хорошо работают плоские подачи и резаные удары. Тактика строится на быстром розыгрыше и раннем захвате инициативы. Игроки, делающие ставку на топспин, часто ошибаются, так как покрытие его частично гасит. Подходит атакерам с коротким замахом

Выводы

По данным Richer о физподготовке с учётом покрытия, на траве свыше 80 % энергозатрат обеспечиваются системой АТФ-КрФ, доля анаэробной лактатной и аэробной систем – не более 10 %; на харде АТФ-КрФ – около 75 %, анаэробная лактатная – свыше 15 %, аэробная – не более 10 %; на грунте АТФ-КрФ – около 70 %, анаэробная лактатная – свыше 20 %, аэробная – не более 10 %. В последние годы интенсивность матчей выросла, и требования к «физике» возросли. Тренировка выносливости, силовая и скоростная – ключевые базовые направления. Но так как скорость и траектория отскока, а также среднее число ударов в розыгрыше существенно различаются на разных покрытиях, требуется дифференцированная специализированная физическая подготовка под каждое покрытие, чтобы максимально раскрыть эффективность ударов игрока.

Карьерный Большой шлем (победа на всех четырёх турнирах Большого шлема в карьере) всегда был конечной целью каждого ведущего профессионала. Его ценность объясняется тем, что на разных покрытиях нужно своевременно корректировать собственный стиль уда-

ров, способы применения тактики и методы предсоревновательной физической подготовки. Только всестороннее учёт и настройка технических, тактических и физических аспектов дают шанс стать следующим обладателем карьерного «Шлема».

Библиографический список

1. Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. М. : Советский спорт, 2021. 332 с.

2. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты / Л. П. Матвеев. 7-е изд., стер. М. : Спорт, 2020. 345 с.

3. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. М. : Советский спорт, 2015. 820 с.

4. Цю Сяолей. Исследование применения навыков и тактики выдающихся теннисистов-мужчин нового поколения в патовой ситуации соревнований на харде [J]. Журнал Ланьчжоуского университета искусств и наук (издание по естественным наукам), 2021, 35(6): 95–102.

5. У Цзе, Ху Цяо, Цзинь Чэн. Технический и тактический анализ финала Открытого чемпионата США по теннису 2021 года в мужском одиночном разряде [J]. Спортивная наука и технологии провинции Хубэй, 2022, 41(3): 258–261, 266. https://doi.org/10.3969/j.issn.1003-983X.2022.03.015

6. Юань Цунгуан, Чэн Цзе. Исследование технико-тактических характеристик теннисистов нового поколения Зверева [J]. Журнал Харбинского института физической культуры, 2021, 39(6): 78–85. https://doi.org/10.3969/j.issn.1008-2808.2021.06.013.

7. Хьюз М., Бака А., Фрэнкс И. М. и др. Основы анализа результативности в спорте [M]. Нью-Йорк: Ратледж, 2020.

8. Чэнь Пэйцзе. Предложение о создании первой категории дисциплины «Наука о спорте» в рамках междисциплинарной классификации // Вестник Пекинского спортивного университета. 2022. Т. 45, № 2. С. 1–2.

9. Бу Хунбо, Цянь Чжимин, Чжан Хайбинь. Исследование технико-тактических характеристик мужчин-одиночников, вошедших в 8 сильнейших на Открытых чемпионатах Австралии, Франции и Уимблдона 2010 года // Китайские спортивные науки и технологии. 2011. Т. 47, № 1. С. 97–102.

10. Цзян Чжунхао. Исследование техники и факторов победы и поражения в одиночных играх мужского тенниса на Тайване // Журнал физической культуры. 2003. Т. 34. С. 79–92.

11. У Гогуй, Лан Хэ, Ли Чжи. Анализ соревновательных способностей Ли На на Открытом чемпионате Франции 2011 года // Спортивная наука и техника провинции Ляонин. 2012. Т. 34, № 2. С. 77–78.

12. Май Цзичэн. Анализ структуры и характеристик различных теннисных кортов // Спорт в университетах. 1992. № 11. С. 24–30.

13. Цю Фэнцзе, Ли Цзяньюнь, Чжао Сяохань. Анализ навыков подачи у мужчин-одиночников на турнирах Большого шлема 2009 года // Журнал физической культуры Национального университета Тайваня. 2010. Т. 19. С. 37–53.

14. Пэн Юйфэнь, Линь Цзюньхун. Физиологические особенности тенниса, влияние внешней среды и стратегии повышения результативности // Китайский спортивный ежеквартальник. 2011. Т. 25, № 4. С. 51–62.

References

1. Verkhoshansky, Yu. V. Osnovy` special`noj fizicheskoj podgotovki sportsmenov [Fundamentals of Special Physical Training for Athletes]. Moscow : Publ. Sovetskij Sport, 2021. 332 p. (In Russ.)

2. Matveev L. P. Obshhaya teoriya sporta i ee prikladny`e aspekty` [General theory of sports and its applied aspects] / L. P. Matveev. 7th ed., erased. Moscow : Sport Publ., 2020. 345 p. (In Russ.)

3. Platonov V. N. Sistema podgotovki sportsmenov v olimpijskom sporte. Obshhaya teoriya i ee prakticheskie prilozheniya [The system of training athletes in Olympic sports. General theory and its practical applications]. Moscow : Publ. Sovetskij sport, 2015. 820 p. P. 33–52; 412–438; 480–515; 650–670. (In Russ.)

4. Qiu Xiaolei. A study on the application of skills and tactics by outstanding male tennis players of the new generation in a deadlock situation of hard court competition [J]. Journal of Lanzhou University of Arts and Sciences (Natural Science Edition), 2021, 35(6): 95–102.

5. Wu Jie, Hu Qiao, Jin Cheng. Technical and Tactical Analysis of the 2021 US Open Men's Singles Final [J]. Hubei Province Sports Science and Technology, 2022, 41(3): 258–261, 266. https://doi.org/10.3969/j.issn.1003-983X.2022.03.015

6. Yuan Congguang, Cheng Jie. Research on the Technical and Tactical Characteristics of the New Generation of Zverev Tennis Players [J]. Journal of Harbin Institute of Physical Education, 2021, 39(6): 78–85. https://doi.org/10.3969/j.issn.1008-2808.2021.06.013.

7. Hughes M., Baka A., Franks I. M., et al. Fundamentals of Performance Analysis in Sports [M]. New York : Routledge, 2020.

8. Chen Peijie. Proposal for the Establishment of the First Category of the Discipline "Sports Science" within the Framework of the Interdisciplinary Classification // Bulletin of Beijing Sport University. 2022. Vol. 45, No. 2. P. 1–2.

9. Bu Hongbo, Qian Zhimin, and Zhang Haibin. A Study of the Technical and Tactical Characteristics of Male Singles Players Who Made It to the Top 8 at the 2010 Australian, French, and Wimbledon Opens // Chinese Sports Science and Technology. 2011. Vol. 47, No. 1. P. 97–102.

10. Jiang Zhonghao. A Study of the Techniques and Factors of Winning and Losing in Men's Singles Tennis Games in Taiwan // Journal of Physical Education. 2003. Vol. 34. P. 79–92.

11. Wu Guogui, Lan He, Li Zhi. Analysis of Li Na's Competitive Ability at the 2011 French Open // Sports Science and Technology of Liaoning Province. 2012. Vol. 34, No. 2. P. 77–78.

12. May Jicheng. Analysis of the structure and characteristics of various tennis courts // Sports in Universities. 1992. No. 11. P. 24–30.

13. Qiu Fengjie, Li Jianyun, and Zhao Xiaohan. Analysis of Men's Singles Serve Skills in the 2009 Grand Slam Tournaments // Journal of Physical Education at National Taiwan University. 2010. Vol. 19. P. 37–53.

14. Peng Yufen, Lin Junhong. Physiological Features of Tennis, Environmental Influences, and Performance Enhancement Strategies // Chinese Sports Quarterly. 2011. Vol. 25, No. 4. P. 51–62.

Поступила в редакцию 14.04.2026
Подписана в печать 30.06.2026

Original article
UDC 796.01
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_397

FEATURES OF TECHNIQUE AND TACTICS IN TENNIS ON DIFFERENT SURFACE TYPES

Lee An [1], Ivan Vladimirovich Martynenko [2], Vladimir Nikolaevich Pavlov [3]

Moscow State University of Sports and Tourism [1,2,3]
Moscow, Russia

[1] Postgraduate student at the Department of Theory and Methods of Sports and Physical Education
ph.: +7(495) 707-05-51, e-mail: liliyagareeva@yandex.ru ,
ORCID: 0009-0009-2640-5421
[2] Dr. Ped. Sci., Associate Professor, Head of the Department of Theory and Methods of Sports and Physical Education
ph.: +7(495) 707-05-51, e-mail: w0102w@ya.ru , ORCID: 0000-0001-5604-0763
[3] Candidate of Legal Sciences, Associate Professor of the Department of Theory and Methods of Sports and Physical Education
ph.: +7(495) 707-05-51, e-mail: pvn12@bk.ru , ORCID: 0000-0002-4910-4586

Abstract. It is considering of features of technology and tactics tennis players in the game on different types of court surfaces in the article. The relevance of this topic is due to the fact that in modern tennis, players must make accurate predictions in the shortest possible time, react quickly, master the technique of movements, use quick turns and jumps when hitting, adjust their actions based on external factors, and combine tactical solutions in a timely manner to increase the likelihood of victory. There has been an increased focus on sports, particularly tennis, around the world, with an increasing number of participants and the sport becoming more technologically advanced each year. In professional tennis, the physical performance of athletes and their ability to adapt to different types of surfaces are crucial factors. This study examines the characteristics of hard, clay, and grass courts in a large sample of regional and international tournaments, providing expert opinions on the important factors that contribute to winning in the game. Depending on the type of surface, tennis players use different techniques, combine activity on the back line with access to the net, take into account the coefficient of friction between the ball and the surface, use spin serves, slice shots, increase speed in attack, and coordinate defense. The table summarizes the game strategies of tennis players, depending on the ball's response on different surfaces. The elements of the athletes' techniques are considered in relation to their physical indicators, which affect their strength and endurance during intense physical activity during the game.

No conflict of interest is specified.

Keywords: tennis, technique, tactics, court surface, tennis tournament, hard court, grass court, clay court.

Cite as: *Li A., Martynenko I. V., Pavlov V. N.* Features of tennis technique and tactics on different types of court surfaces // Physical Culture and Health. 2026. No. 2. P. 397-402. DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_397.

Received 14.04.2026
Accepted 30.06.2026