Культура физическая и здоровье. 2026. № 2 (98). С. 661-669
Physical Culture and Health (2026), 2 (98), 661-669

Научная статья
УДК 796.01
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_661

СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА КАК СИСТЕМНЫЕ ФАКТОРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В КОМАНДНЫХ ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА





Анатолий Валентинович Быков [1], Сергей Андреевич Созинов [2], Оксана Валентиновна Алёхина [3]

Северный (Арктический) федеральный университет им. М. В. Ломоносова [1]
Архангельск, Россия
Санкт-Петербургский государственный аграрный университет [2]
Санкт-Петербург, Россия
Воронежский государственный лесотехнический университет имени Г. Ф. Морозова [3]
Воронеж, Россия

[1] Кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физической культуры и спорта
тел.: +7(8184)53-95-70, e-mail: av.bykov@narfu.ru
ORCID 0000-0003-1207-160X
[2] Старший преподаватель кафедры физического воспитания
тел.: +7(812)476-44-44 (доб. 306), e-mail: sevmashvtuz29@gmail.com
ORCID 0009-0000-6606-9244
[3] Доцент кафедры физического воспитания
тел.: +7(473)253-75-71, e-mail: alehinaov2013@ya.ru
ORCID 0000-0003-0686-0901

Аннотация. В статье представлен теоретико-методологический анализ стратегии и тактики как системных факторов эффективности соревновательной деятельности в командных игровых видах спорта. Обосновывается, что в условиях минимизации различий в уровне физической и технической подготовленности команд высшей квалификации именно стратегическая концепция и тактическая организация приобретают определяющее значение в достижении спортивного результата. Показано, что традиционное разграничение понятий «стратегия» и «тактика» требует уточнения с позиции системного и деятельностного подходов, позволяющих рассматривать их как взаимосвязанные уровни управления соревновательной деятельностью.

На основе сравнительно-логического и системно-структурного анализа научных источников выявлены уровни организации тактических действий (индивидуальный, групповой, командный), классифицированы тактические действия по фазам игры и направленности, а также систематизированы факторы, определяющие их эффективность (когнитивные, технические, физические, психологические и командные). Раскрыта многоуровневая структура стратегического планирования, охватывающая долгосрочный, среднесрочный, краткосрочный и ситуативный горизонты управления.

Теоретическая значимость исследования заключается в уточнении понятийного аппарата теории спорта применительно к анализу стратегии и тактики в командных игровых видах спорта и в обосновании их рассмотрения как целостной

© Быков А, В., Созинов С. А.,
Алёхина О. В., 2026

системы, интегрирующей индивидуальные и коллективные компоненты соревновательной деятельности. Практическая значимость состоит в разработке методических ориентиров формирования тактического мышления и совершенствования тактической подготовки спортсменов различной квалификации на основе игрового метода и поэтапного усложнения условий деятельности.

Ключевые слова: тактика, стратегия, командные игровые виды спорта, спортивные игры, соревновательная деятельность, тактическое мышление, технико-тактическая подготовка, игровые ситуации.

Для цитирования: *Быков А. В., Созинов С. А., Алёхина О. В.* Стратегия и тактика как системные факторы эффективности соревновательной деятельности в командных игровых видах спорта // Культура физическая и здоровье. 2026. № 2. С. 661–669. DOI: **10.47438/1999-3455_2026_2_661**

Введение

Современные командные игровые виды спорта характеризуются высокой динамичностью соревновательной деятельности, что предъявляет особые требования к способности спортсменов и команд в целом оперативно принимать тактические решения в условиях постоянно меняющихся игровых ситуаций. При этом успешность выступления определяется не только уровнем технической и физической подготовленности отдельных игроков, но и качеством стратегического планирования, которое обеспечивает целостность и согласованность действий всех членов команды на протяжении соревновательного периода [1, 5].

Анализ результатов крупнейших международных турниров последних лет свидетельствует о существенном возрастании роли тактического компонента в структуре соревновательной деятельности команд высшей квалификации. Если еще два десятилетия назад различия в уровне физической и технической подготовленности команд могли компенсировать недостатки тактической организации игры, то в современных условиях, когда эти различия минимизированы, именно стратегическая концепция и тактическая гибкость становятся решающими факторами достижения спортивного успеха. Усиление конкуренции на международной арене приводит к тому, что командам приходится искать инновационные тактические решения, способные обеспечить преимущество перед соперниками, обладающими сопоставимым уровнем индивидуального мастерства игроков [9, 10].

Вместе с тем следует отметить, что в отечественной и зарубежной научной литературе проблематика стратегии и тактики в командных игровых видах спорта разработана неравномерно. Если вопросы индивидуальной технико-тактической подготовленности спортсменов получили достаточно широкое освещение в работах специалистов, то системный анализ взаимосвязи различных уровней тактической организации – индивидуального, группового и командного – представлен фрагментарно. Недостаточно исследованными остаются также вопросы соотношения стратегического планирования и тактической импровизации, механизмы адаптации командной тактики к особенностям конкретных соперников, критерии оценки эффективности тактических действий в различных фазах игры [13].

В этой связи научное осмысление стратегических и тактических особенностей командных игровых видов приобретает особую актуальность как для теории спорта, так и для практики подготовки высококвалифицированных спортсменов. Систематизация накопленного опыта, выявление закономерностей эффективной организации тактических действий на различных уровнях, разработка методических подходов к формированию тактического мышления у спортсменов различной квалификации – все это составляет важнейшие задачи современной науки о спорте.

Цель исследования заключается в выявлении и систематизации стратегических и тактических особенностей командных игровых видов спорта на основе анализа структуры соревновательной деятельности, уровней организации тактических действий и факторов, определяющих их эффективность, что позволит обосновать методические подходы к совершенствованию системы тактической подготовки спортсменов различной квалификации.

Методы и организация исследования

Исследование выполнено в формате теоретико-аналитической работы с элементами систематизации и концептуального моделирования. Методологическую основу составил системный подход, в рамках которого стратегические и тактические особенности командных игровых видов спорта рассматривались как целостное многоуровневое явление, формирующееся в результате взаимодействия индивидуальных, групповых и командных компонентов соревновательной деятельности. Применялся также деятельностный подход, позволяющий анализировать тактику через призму системы «деятельность – действие – операция», что обеспечило возможность выявления закономерностей трансформации отдельных технических элементов в целостные тактические схемы.

На начальном этапе проведен целенаправленный поиск научных публикаций в российских научных базах данных, по ключевым словам: тактика командных игр,

стратегия соревновательной деятельности, технико-тактическая подготовка, тактическое мышление, индивидуальная и групповая тактика, игровые ситуации, принятие решений в спорте, стратегическое планирование. В анализ включались работы, раскрывающие содержание стратегии и тактики в игровых дисциплинах, описывающие структуру тактических действий, методику тактической подготовки и критерии оценки тактического мастерства.

На втором этапе был проведен сравнительно-логический анализ выявленных концепций, что позволило выделить повторяющиеся структурные элементы тактической деятельности и определить доминирующие подходы к классификации тактических действий. С использованием системно-структурного анализа уточнялись функциональные связи между уровнями организации тактики (индивидуальным, групповым, командным), фазами игры (атака, оборона, переходные действия) и временными горизонтами планирования (долгосрочное, среднесрочное, краткосрочное, ситуативное). Метод систематизации применялся для разработки классификационных таблиц, структурирующих многообразие тактических проявлений в командных игровых видах спорта.

На заключительном этапе применялось теоретическое моделирование, в ходе которого были сформулированы обобщенные характеристики стратегических и тактических особенностей командных игровых видов спорта с учетом принципов логической непротиворечивости, полноты охвата феномена и прикладной значимости для практики подготовки спортсменов. Метод обобщения позволил выявить современные тенденции развития стратегии и тактики в командных игровых видах спорта и определить перспективные направления совершенствования системы тактической подготовки на различных этапах многолетнего спортивного совершенствования.

Результаты исследования

Теоретические основы стратегии и тактики в командных игровых видах спорта

Понятия стратегии и тактики в спортивной науке имеют различное содержание, хотя в практике тренировочной и соревновательной деятельности они тесно взаимосвязаны. Стратегия в командных игровых видах спорта представляет собой генеральную линию поведения команды, определяющую общую направленность действий на достижение конечной цели в рамках соревновательного сезона или отдельного турнира. Тактика же понимается как совокупность средств и способов решения конкретных задач в процессе соревновательного противоборства, реализуемых в конкретных игровых ситуациях [2].

Исследования показывают, что управление технико-тактической деятельностью в командных спортивных играх представляет собой сложный многоуровневый процесс, эффективность которого определяется как индивидуальными возможностями спортсменов, так и степенью их интеграции в единую систему командного взаимодействия. При этом необходимо учитывать, что в наиболее популярных видах спорта, к которым относятся командные спортивные игры, требования к тактической подготовленности постоянно возрастают вследствие интенсификации соревновательной деятельности и совершенствования правил соревнований [4].

Принципиальным для понимания природы тактики в игровых видах является положение о том, что техническую подготовку нельзя рассматривать отдельно от тактики, поскольку техника должна обеспечивать тактику. Только в таком сочетании техника становится действительно игровой, поскольку иной в командных играх не существует. Это означает, что любой технический элемент должен рассматриваться не изолированно, а в контексте решения конкретной тактической задачи [6, 7].

Уровни организации тактических действий в командных игровых видах спорта

Структурный анализ тактических действий в командных игровых видах спорта позволяет выделить три взаимосвязанных уровня их организации, каждый из которых обладает собственной спецификой, но функционирует в единой системе соревновательной деятельности. Систематизация этих уровней представлена в табл. 1.

Индивидуальная тактика в командных играх представляет собой наиболее динамичный и вариативный уровень, поскольку именно здесь реализуется способность спортсмена к оперативному анализу игровой ситуации и принятию решения в условиях жесткого дефицита времени и пространственных ограничений. Исследования свидетельствуют, что действия игрока с мячом на начальном этапе подготовки следует рассматривать как технические, а на последующих этапах обучения как тактико-технические, поскольку у квалифицированных спортсменов это происходит слитно [8].

Групповая тактика занимает промежуточное положение между индивидуальными действиями и командной стратегией, обеспечивая связь между этими уровнями через механизмы межличностного взаимодействия небольших функциональных групп игроков. Именно на этом уровне наиболее отчетливо проявляется синергетический эффект командного взаимодействия, когда согласованные действия

Таблица 1 – Уровни организации тактических действий в командных игровых видах спорта

Уровень организации	*Субъект действия*	*Основное содержание*	*Примеры реализации*
Индивидуальная тактика	Отдельный игрок	Выбор оптимального способа решения игровой задачи с учетом собственных возможностей, действий партнеров и противодействия соперников	Обыгрыш соперника один в один, выбор момента для удара по воротам, позиционирование в защите, перехват мяча
Групповая тактика	Группа игроков (2-5 человек)	Согласованные действия нескольких игроков, направленные на создание численного или позиционного преимущества на определенном участке площадки	Обыгрыш соперника один в один, выбор момента для удара по воротам, позиционирование в защите, перехват мяча
Командная тактика (стратегия)	Команда в целом	Общая организация действий всех игроков команды в соответствии с избранной системой игры и стратегическим замыслом на матч или турнир	Выбор игровой системы, распределение функций между линиями команды, стратегия ведения матча в зависимости от счета и времени

нескольких спортсменов создают качественно новые возможности для решения игровых задач, недоступные при индивидуальных действиях.

Командная тактика, которую правомерно рассматривать как реализацию стратегического замысла в конкретном матче, определяет общую организацию действий всех членов команды в соответствии с избранной игровой системой. При этом важно понимать, что стратегия не является жесткой схемой, требующей слепого исполнения, но представляет собой гибкую систему принципов, которая должна адаптироваться к конкретным условиям противоборства [2].

Классификация тактических действий по направленности в командных игровых видах спорта

Традиционно в теории спортивных игр тактические действия классифицируются по направленности на наступательные (атакующие) и оборонительные (защитные). Однако в современных условиях эта дихотомия становится все более условной, поскольку высококвалифицированные команды демонстрируют способность к быстрым переходам от обороны к атаке и обратно. Систематизация тактических действий по направленности представлена в табл. 2.

Особого внимания заслуживают переходные фазы игры, которые в современных командных играх приобретают все большее значение. Исследования технико-тактической подготовки квалифицированных спортсменов в командных игровых видах спорта свидетельствуют о том, что именно в момент смены владения мячом возникают наиболее благоприятные условия для реализации атакующих действий, когда оборонительные порядки соперника еще не успели организоваться [12].

Факторы, определяющие эффективность тактических действий

Эффективность тактических действий в командных игровых видах спорта определяется совокупностью факторов, которые можно систематизировать в несколько групп. Данная систематизация представлена в табл. 3.

Когнитивные факторы занимают особое место в структуре тактической подготовленности, поскольку именно они определяют способность спортсмена к осмысленному выбору оптимального варианта действий. При этом важно понимать, что тактическое мышление в игровых видах спорта существенно отличается от абстрактного логического мышления, поскольку

Таблица 2 – Классификация тактических действий в командных игровых видах спорта по направленности

Фаза игры	*Индивидуальные действия*	*Групповые действия*	*Командные действия*
Атака (нападение)	Ведение мяча с обыгрышем, удары по воротам, обводка соперника, силовое единоборство, финты и ложные движения	Передачи в движении, освобождение от опеки, создание численного преимущества, комбинации при стандартных положениях	Позиционное нападение, быстрый прорыв, контратака, комбинационная игра через центр или фланги
Оборона (защита)	Персональная опека, перехват мяча, отбор мяча, блокирование ударов, позиционирование в оборонительных порядках	Подстраховка партнера, групповой отбор, создание искусственного положения вне игры, закрытие зон для передач	Зонная защита, персональная защита, комбинированная защита, прессинг по всему полю, оборона в штрафной площади
Переход от обороны к атаке	Первая передача после овладения мячом, открывание для получения паса, скоростной рывок с мячом	Быстрое перемещение мяча на свободный фланг, сброс мяча на выдвигающегося партнера	Организованный выход из обороны, молниеносная контратака с минимальным числом передач
Переход от атаки к обороне	Немедленное давление на владеющего мячом, возврат на исходные позиции, перекрытие линий передач	Организованный отход в оборонительные порядки, замедление темпа атаки соперника	Высокий прессинг при потере мяча, возврат в защитные построения, создание оборонительных линий

Таблица 3 – Факторы, определяющие эффективность тактических действий в командных игровых видах спорта

Группа факторов	*Содержание*	*Проявление в соревновательной деятельности*
Когнитивные факторы	Уровень тактического мышления; способность к анализу игровой ситуации, антиципация действий соперников, объем тактических знаний	Быстрота и адекватность принятия решений, способность предвидеть развитие игровой ситуации, выбор оптимального варианта действий из множества возможных
Технические факторы	Уровень владения техническими приемами, вариативность технического арсенала, надежность исполнения в стрессовых условиях	Способность реализовать тактический замысел через технические действия, выполнение сложных технических элементов под давлением соперника
Физические факторы	Скоростные качества, выносливость, координационные способности, силовые характеристики	Возможность реализации тактического замысла в условиях высокой интенсивности, способность поддерживать качество действий на протяжении матча
Психологические факторы	Эмоциональная устойчивость, концентрация внимания, игровая интуиция, способность к коммуникации	Сохранение тактической дисциплины в критических ситуациях, понимание намерений партнеров без вербального общения, адаптация к непредвиденным обстоятельствам
Командные факторы	Сыгранность состава, понимание партнерами действий друг друга, единство тактических установок, групповая сплоченность	Согласованность индивидуальных действий, автоматизация групповых комбинаций, гибкость в изменении тактических схем

протекает в условиях острого дефицита времени и требует одновременного учета множества динамически меняющихся факторов. Способность к распознаванию игровых ситуаций и мгновенному определению адекватного способа реагирования формируется только в процессе накопления большого объема соревновательного опыта [11].

Технические факторы выступают материальной основой реализации тактических замыслов, поскольку даже самое совершенное тактическое решение останется нереализованным при недостаточном уровне владения техническими приемами. Показательно, что в процессе подготовки юных спортсменов часто наблюдается тенденция к преждевременной специализации в отдельных технических элементах в ущерб формированию разностороннего технического арсенала, что впоследствии ограничивает тактические возможности игрока [8].

Командные факторы приобретают решающее значение на уровне реализации командной стратегии, поскольку именно они определяют способность команды функционировать как единый организм. Исследования показывают, что сыгранность состава не сводится к простому знанию игроками технико-тактических возможностей друг друга, но предполагает формирование особого типа взаимопонимания, когда спортсмены способны предугадывать действия партнеров на основе минимальных сигналов и действовать синхронно без необходимости вербальной коммуникации [3].

Стратегическое планирование в командных игровых видах спорта

Стратегическое планирование в командных игровых видах спорта осуществляется на нескольких временных уровнях, каждый из которых имеет свою специфику и требует различных подходов к организации. Систематизация уровней стратегического планирования представлена в табл. 4.

Долгосрочное стратегическое планирование

Таблица 4 – Уровни стратегического планирования в командных игровых видах спорта

Уровень планирования	*Временной горизонт*	*Основные задачи*	*Ключевые решения*
Долгосрочное стратегическое планирование	Несколько сезонов (2-4 года)	Формирование состава команды, определение игровой философии, выбор базовой игровой системы, планирование развития молодых игроков	Трансферная политика, выбор тренерского штаба, определение приоритетных турниров, формирование игрового стиля команды
Среднесрочное тактическое планирование	Соревновательный сезон (6-10 месяцев)	Распределение нагрузок в течение сезона, подготовка к ключевым матчам, ротация состава, коррекция игровых схем	Календарное планирование подготовки, определение стартового состава на различные турниры, адаптация тактики к конкретным соперникам
Краткосрочное оперативное планирование	Отдельный турнир, серия матчей (2-4 недели)	Подготовка к конкретным соперникам, оптимизация функционального состояния, отработка специфических тактических схем	Разработка тактического плана на каждый матч, выбор оптимального состава с учетом особенностей соперника, стандартные положения
Ситуативное управление	Отдельный матч (60-120 минут)	Реализация тактического плана, коррекция действий в зависимости от хода игры, замены игроков, изменение тактических схем	Принятие оперативных решений по ходу матча, реагирование на изменение счета, адаптация к неожиданным действиям соперника

определяет общий вектор развития команды на протяжении нескольких сезонов и включает формирование философии игры, которая будет определять все последующие тактические решения. При этом важно понимать, что выбор базовой игровой системы должен учитывать не только современные тенденции развития вида спорта, но и индивидуальные особенности имеющихся в распоряжении тренера игроков, поскольку попытка механического переноса чужих схем без адаптации к конкретным условиям редко приводит к успеху.

Среднесрочное тактическое планирование ориентировано на оптимизацию подготовки в рамках соревновательного сезона и требует умения сочетать решение текущих задач с перспективными целями. Здесь особое значение приобретает способность тренерского штаба к прогнозированию динамики функционального состояния спортсменов и планированию пиковых нагрузок таким образом, чтобы команда подходила к наиболее важным матчам в оптимальной форме.

Краткосрочное оперативное планирование сосредоточено на подготовке к конкретному сопернику и предполагает детальный анализ его сильных и слабых сторон с последующей разработкой тактического плана, направленного на нейтрализацию угроз и использование уязвимых мест в игре оппонента. Эффективность такого планирования во многом определяется качеством аналитической работы, включающей не только просмотр видеозаписей предыдущих матчей соперника, но и статистический анализ характеристик его игры.

Ситуативное управление осуществляется непосредственно в процессе матча и требует от тренера и игроков способности к быстрой оценке складывающейся обстановки и принятию адекватных решений. При этом необходимо учитывать, что любые коррективы должны вноситься осторожно, поскольку резкие изменения тактической схемы могут дезорганизовать действия команды и привести к еще большим проблемам.

Методические особенности формирования тактических умений в командных игровых видах спорта

Процесс формирования тактических умений в командных игровых видах спорта имеет свою специфику и требует особых методических подходов, существенно отличающихся от традиционных схем обучения техническим навыкам. Ключевым принципом здесь выступает положение о том, что тактические умения могут формироваться только в условиях, максимально приближенных к реальной соревновательной деятельности, то есть в процессе решения игровых задач.

Современная практика подготовки спортсменов в командных игровых видах спорта все в большей степени ориентируется на игровой метод тренировки, который предполагает использование различных вариантов учебных игр с заданными тактическими условиями. При этом отметим, что игра является самым универсальным средством для гармоничного развития мышления и характера, а потому занятие должно быть похожим на игру, даже если оно проводится без мяча. Сколько бы спортсмен ни упражнялся с мячом в изолированных условиях, играть он научится только через участие в самой игре, где придется принимать решения в условиях противоборства и взаимодействия с партнерами.

Этапность формирования тактических умений может быть представлена следующим образом. На начальном этапе необходимо создать у занимающихся общее представление о тактических возможностях того или иного технического приема через демонстрацию и объяснение. Затем следует этап разучивания отдельных тактических действий в упрощенных условиях, когда количество переменных факторов минимизировано. Далее происходит закрепление освоенных тактических действий в усложняющихся условиях с постепенным приближением к реальной игровой ситуации. Завершающим этапом является совершенствование тактических умений в условиях соревновательной деятельности с противодействием реального соперника.

Важным методическим приемом выступает использование различных вариантов игр с измененными правилами или условиями, которые акцентируют внимание занимающихся на определенных тактических аспектах. Например, ограничение числа касаний мяча стимулирует быстроту принятия решений и точность передач, игра на уменьшенном пространстве развивает способность действовать в условиях плотной опеки, введение правила обязательной передачи в определенную зону площадки формирует умение создавать численное преимущество на заданном участке.

Современные тенденции развития тактики в командных игровых видах спорта

Анализ современного состояния командных игровых видов спорта позволяет выделить ряд тенденций в развитии стратегии и тактики, которые определяют направления совершенствования системы подготовки спортсменов. Наблюдается универсализация игроков, когда представители различных амплуа должны владеть широким спектром технико-тактических действий, что стирает жесткие границы между функциями защитников и нападающих. Отмечается интенсификация игры, связанная с увеличением скорости перемещений и сокращением времени на принятие решений. Возрастает значение переходных фаз игры, когда способность к быстрой смене амплуа от обороны к атаке становится определяющим фактором успеха.

Исследования структуры тренировочных нагрузок

спортсменов игровых видов на разных этапах многолетней подготовки свидетельствуют о необходимости увеличения доли специализированных тактических упражнений уже на ранних этапах подготовки, что позволяет сформировать базовые представления о закономерностях игровой деятельности. При этом важно соблюдать принцип постепенности, переходя от простых тактических схем к более сложным по мере накопления игрового опыта и совершенствования технического мастерства.

Современные информационные технологии открывают новые возможности для совершенствования тактической подготовки через использование видеоанализа игровой деятельности, моделирования игровых ситуаций, систем отслеживания перемещений игроков на площадке. Эти инструменты позволяют получать объективную информацию о характеристиках соревновательной деятельности и на ее основе вносить коррективы в тактические схемы и стратегические планы.

Выводы

Таким образом, стратегические и тактические особенности в командных игровых видах спорта определяются сложным взаимодействием индивидуальных, групповых и командных уровней организации соревновательной деятельности. Эффективность тактических действий обусловливается комплексом когнитивных, технических, физических, психологических и командных факторов, которые должны целенаправленно развиваться в процессе многолетней подготовки. Стратегическое планирование осуществляется на различных временных уровнях от долгосрочной перспективы до ситуативного управления в процессе отдельного матча, что требует от тренерского штаба способности к системному мышлению и гибкому реагированию на изменяющиеся условия. Формирование тактических умений должно строиться на основе игрового метода с постепенным усложнением задач и максимальным приближением условий подготовки к реальной соревновательной деятельности.

Конфликт интересов

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией данной статьи.

Библиографический список

1. Болгов, А. Н. Аспекты принятия управленческих решений в соревновательной деятельности баскетбольных команд в условиях неопределенности // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2010. – № 1 (59). – С. 19–22. – EDN KZFHVV.

2. Быков, А. В. Стратегия и тактика в командных игровых видах спорта // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2011. – № 12 (82). – С. 44–50. – EDN OONQRP.

3. Гончаренко, Ю. В. Влияние коммуникаций между игроками при проведении баскетбольного матча / Ю. В. Гончаренко, Е. Н. Ляпич, И. С. Веретенников // Вестник науки. – 2024. – Т. 1, № 12 (81). – С. 1644–1649. – EDN RREHJM.

4. Дорошенко, Э. Ю. Управление технико-тактическим мастерством спортсменов в игровых командных видах спорта с учетом игрового амплуа // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2011. – № 10. – С. 23–27. – EDN OGKIHT.

5. Карева, Ю. Ю. Некоторые аспекты тактической подготовки спортсменов-игровиков / Ю. Ю. Карева, Н. Г. Маковский // Наука XXI века: актуальные направления развития. – 2020. – № 1-2. – С. 192–196. – EDN ECDCVO.

6. Козин, В. В. Методология ситуационного подхода в технико-тактической подготовке спортсменов игровых видов / В. В. Козин, С. А. Кугаевский, А. В. Зыков // Омский научный вестник. – 2014. – № 2 (126). – С. 183–186. – EDN SEICRZ.

7. Николаенко, В. В. К разрешению противоречия между тренировочной и соревновательной деятельностью в детском футболе // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2015. – № 4 (14). – С. 19–33. – EDN VINQSN.

8. Николаенко, В. В. Формирование спортивного мастерства юных футболистов // Наука и спорт: современные тенденции. – 2015. – Т. 6, № 1 (6). – С. 61–66. – EDN TSFDSB.

9. Столбиков, Д. Г. Тенденции завершения атакующих действий в современном футболе на сравнительном анализе чемпионатов Европы 2008 и Мира 2010 // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2011. – № 12 (82). – С. 175–179. – EDN OONREH.

10. Сучилин, А. А. Трансформация тактических систем игры в современном футболе / А. А. Сучилин, М. А. Вершинин, И. Н. Новокщёнов // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2020. – Т. 15, № 2. – С. 26–32. – DOI 10.14526/2070-4798-2020-15-2-26-32. – EDN ZBRAXJ.

11. Фаттахов, Р. В. Теоретические основы совершенствования методики применения игровых упражнений в обучении юных футболистов групповым тактическим действиям в нападении // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2011. – Т. 6, № 2. – С. 91–98. – EDN NWDPIN.

12. Хакунов, Н. Х. Структура атакующих действий команды мастеров по футболу / Н. Х. Хакунов, М. Х. Коджешау // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3: Педагогика и психология. – 2009. – № 3. – С. 322–326. – EDN KVUUVR.

13. Эртман, Ю. Н. Проблемы и перспективы системы подготовки квалифицированных игроков в командно-игровых видах спорта (на примере волейбола, баскетбола, гандбола) // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2019. – № 1 (167). – С. 350–355. – EDN YWJXLN.

References

1. Bolgov, A. N. (2010). Aspekty prinyatiya upravlencheskikh reshenii v sorevnovatelnoi deyatelnosti basketbolnykh komand v usloviyakh neopredelennosti [Aspects of Managerial Decision-Making in the Competitive Activity of Basketball Teams under Conditions of Uncertainty]. Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta, 1 (59), 19–22. (In Russian).

2. Bykov, A. V. (2011). Strategiya i taktika v komandnykh igrovykh vidakh sporta [Strategy and Tactics in Team Sports]. Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta, 12 (82), 44–50. (In Russian).

3. Doroshenko, E. Yu. (2011). Upravlenie tekhniko-takticheskim masterstvom sportsmenov v igrovykh komandnykh vidakh sporta s uchetom igrovogo amplua [Management of Technical and Tactical Mastery of Athletes in Team Sports with Consideration of Playing Position]. Pedagogika, psikhologiya i mediko-biologicheskie problemy fizicheskogo vospitaniya i sporta, 10, 23–27. (In Russian).

4. Fattakhov, R. V. (2011). Teoreticheskie osnovy sovershenstvovaniya metodiki primeneniya igrovykh uprazhnenii v obuchenii yunykh futbolistov gruppovym takticheskim deistviyam v napadenii [Theoretical Foundations for Improving the Methodology of Using Game Exercises in Teaching Young Football Players Group Tactical Actions in Attack]. Pedagogiko-psikhologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoi kultury i sporta, 6 (2), 91–98. (In Russian).

5. Goncharenko, Yu. V., Lyapich, E. N., Veretennikov, I. S. (2024). Vliyanie kommunikatsii mezhdu igrokami pri provedenii basketbolnogo matcha [Influence of Communication between Players during a Basketball Match]. Vestnik nauki, 1 (12 (81)), 1644–1649. (In Russian).

6. Kareva, Yu. Yu., Makovskiy, N. G. (2020). Nekotorye aspekty takticheskoi podgotovki sportsmenov-igrovikov [Some Aspects of Tactical Training of Team-Sport Athletes]. Nauka XXI veka: aktualnye napravleniya razvitiya, 1-2, 192–196. (In Russian).

7. Kozin, V. V., Kugaevskiy, S. A., Zykov, A. V. (2014). Metodologiya situatsionnogo podkhoda v tekhniko-takticheskoi podgotovke sportsmenov igrovykh vidov [Methodology of the Situational Approach in Technical and Tactical Training of Team-Sport Athletes]. Omskii nauchnyi vestnik, 2 (126), 183–186. (In Russian).

8. Nikolaenko, V. V. (2015). K razresheniyu protivorechiya mezhdu trenirovochnoi i sorevnovatelnoi deyatelnostyu v detskom futbole [On Resolving the Contradiction between Training and Competitive Activity in Youth Football]. Fizicheskoe vospitanie i sportivnaya trenirovka, 4 (14), 19–33. (In Russian).

9. Nikolaenko, V. V. (2015). Formirovanie sportivnogo masterstva yunykh futbolistov [Formation of Sports Mastery of Young Football Players]. Nauka i sport: sovremennye tendentsii, 6 (1), 61–66. (In Russian).

10. Stolbikov, D. G. (2011). Tendentsii zaversheniya atakuyushchikh deistvii v sovremennom futbole na sravnitelnom analize chempionatov Evropy 2008 i Mira 2010 [Trends in Finishing Attacking Actions in Modern Football: A Comparative Analysis of the 2008 European Championship and the 2010 World Cup]. Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta, 12 (82), 175–179. (In Russian).

11. Suchilin, A. A., Vershinin, M. A., Novokshchenov, I. N. (2020). Transformatsiya takticheskikh sistem igry v sovremennom futbole [Transformation of Tactical Systems in Modern Football]. Pedagogiko-psikhologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoi kultury i sporta, 15 (2), 26–32. https://doi.org/10.14526/2070-4798-2020-15-2-26-32. (In Russian).

12. Khakunov, N. Kh., Kodzhesau, M. Kh. (2009). Struktura atakuyushchikh deistvii komandy masterov po futbolu [Structure of Attacking Actions of a Professional Football Team]. Vestnik Adygeiskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya 3: Pedagogika i psikhologiya, 3, 322–326. (In Russian).

13. Ertman, Yu. N. (2019). Problemy i perspektivy sistemy podgotovki kvalifitsirovannykh igrokov v komandno-igrovykh vidakh sporta (na primere voleybola, basketbola, gandbola) [Problems and Prospects of the Training System for Qualified Players in Team Sports (Volleyball, Basketball, Handball)]. Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta, 1(167), 350–355. (In Russian).

Поступила в редакцию 14.04.2026
Подписана в печать 29.06.2026

Original article
UDC **796.01**
DOI: 10.47438/1999-3455_2026_2_661

STRATEGY AND TACTICS AS SYSTEMIC FACTORS OF COMPETITIVE PERFORMANCE EFFECTIVENESS IN TEAM SPORTS

Anatolii V. Bykov [1], Sergey A. Sozinov [2], Oksana V. Alyokhina [3]

Northern (Arctic) Federal University named after M. V. Lomonosov [1]
Arkhangelsk, Russia
St. Petersburg State Agrarian University [2]
St. Petersburg, Russia
Voronezh State Forest Engineering University named after G. F. Morozov [3]
Voronezh, Russia

[1] PhD in Pedagogy, Professor, The Head of the Department of Physical Education and Sport
ph.: +7(8184)53-95-70, e-mail: av.bykov@narfu.ru
ORCID 0000-0003-1207-160X
[2] Senior Lecturer of the Department of Physical Education
ph.: +7(812)476-44-44, add. 306, e-mail: sevmashvtuz29@gmail.com
ORCID 0009-0000-6606-9244
[3] Associate Professor of the Department of Physical Education
ph.: +7(473)253-75-71, e-mail: alehinaov2013@ya.ru
ORCID 0000-0003-0686-0901

Abstract. This article presents a theoretical and methodological analysis of strategy and tactics as systemic factors in the effectiveness of competitive activity in team sports. It is argued that, given the minimization of differences in the level of physical and technical fitness of elite teams, strategic concept and tactical organization are crucial in achieving athletic results. It is shown that the traditional distinction between the concepts of "strategy" and "tactics" requires clarification from the perspective of systems and activity-based approaches, allowing them to be viewed as interconnected levels of competitive management.

Based on a comparative-logical and systems-structural analysis of scientific sources, the levels of tactical action organization (individual, group, team) are identified, tactical actions are classified by game phases and focus, and the factors determining their effectiveness (cognitive, technical, physical, psychological, and team) are systematized. A multi-level structure of strategic planning is revealed, encompassing long-term, medium-term, short-term, and situational management horizons. The theoretical significance of this study lies in its refinement of the conceptual framework of sport theory as applied to the analysis of strategy and tactics in team sports and in its justification for considering them as a holistic system integrating the individual and collective components of competitive activity. Its practical significance lies in the development of methodological guidelines for developing tactical thinking and improving the tactical training of athletes of various skill levels using a game-based approach and a gradual increase in the complexity of the conditions.

Keywords: tactics, strategy, team sports, sport games, competitive activities, tactical thinking, technical and tactical training, game situations

Cite as: Bykov, A. V., Sozinov, S. A., Alyokhina, O. V. (2026) Strategy and tactics as systemic factors of competitive efficiency in team sports. Physical Culture and Health. (2), 661-669. (In Russ., abstract in Eng.). doi: 10.47438/1999-3455_2026_2_661.

Received 14.04.2026
Accepted 29.06.2026